

鸟巢式护理在新生儿护理中的应用进展探讨

林霞

柳州市柳铁中心医院新生儿科 广西柳州 545007

【摘要】 新生儿作为分娩出母体至出生之后 28d 之内的婴儿, 由于新生儿的身体组织尚未健全发育, 再加上新生儿的本身抵抗力较差, 所以极易所受病菌侵蚀。近些年临床为了保障新生儿的健康成长, 通过对成功娩出新生儿之后展开护理干预工作, 能够营造新生儿良好的身心状态。本文将查阅近些年有关鸟巢式护理应用于新生儿护理的研究展开综述。

【关键词】 鸟巢式护理; 新生儿护理; 应用

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2019) 05-210-02

新生儿阶段作为决定儿童后期成长情况的关键阶段, 由于新生儿本身缺乏抵抗免疫力, 因此具备较高的死亡率及患病率^[1]。对于新生儿开展护理干预, 一般护理干预要求护理人员能够重视新生儿的自身生命体征指标, 以基础护理为侧重点, 对新生儿的个体需求无法满足, 因此很大程度影响了新生儿的后期健康成长发育^[2]。近些年临床多项研究在新生儿护理干预中应用鸟巢式护理模式, 发现可以模拟新生儿在子宫内的相似环境, 提升新生儿的舒适度也减少不良情绪提高护理成效^[3]。总结近些年临床有关鸟巢式护理在新生儿护理中的应用进展, 现综述如下:

1 鸟巢式护理

新生儿时期主要作为成功娩出之后的 4 周阶段, 处于该阶段的新生儿极易出现, 在陌生环境下产生陌生感及害怕感, 很大程度改变新生儿身心出现发热、哭闹等情况^[4]。鸟巢式护理作为基于暖箱基础之上, 为新生儿创造的与鸟巢环境类似, 运用舒适布料卷成, 提高新生儿的安全感及边界感, 能够达到抚摸及固定体位成效, 具体姿势相似新生儿在子宫内的姿势。鸟巢式护理模式在有关研究中认为^[5], 通过借助暖箱所实施的一系列护理干预, 主要是为了能够将新生儿的紧张感有所缓解, 进而提高新生儿的护理舒适度, 由此减少新生儿哭闹、发热等不良情况, 更有助于新生儿的健康成长。

2 鸟巢式护理应用研究

2.1 常规护理

任会玲^[6]认为在开展常规护理基础上应当予以鸟巢式护理, 需要提前调整暖箱温度在 24 ~ 26℃, 控制 65% 湿度, 避免内部光线过暗或过量, 避免对新生儿眼部造成直射。李宁, 李巧丽^[7]提出每日要给新生儿洗澡并擦拭皮肤, 还需要注意对耳鼻口腔等部位的及时清洁, 通过运用 75% 浓度的乙醇对新生儿脐窝消毒。确保房间安静动作轻柔。

2.2 健康宣教

汪卓慧^[8]在研究中指出应当提前安排具备比较扎实功底, 且具备丰富临床护理经验的护理人员, 能够为新生儿家属进行有关鸟巢式护理干预模式的专业知识, 从而对新生儿家属的配合度有效提升。

2.3 日常护理

有研究认为^[9]通过使用舒适的软毛棉毯、浴巾、凹形棉被自制鸟巢, 在将鸟巢完全消毒处理之后放置暖箱内, 将其在新生儿周围围绕从而创造“鸟巢”类环境, 与母体子宫相似。并保证新生儿的四肢能够依附保护圈, 动作轻柔的拍新生儿对其不良情绪有效安抚, 更对其受惊反应有所缓解能够适应周围环境。安排专人能够每日完成浴巾、棉被、棉毯的更换, 避免新生儿在出箱之后着凉。张岚^[10]指出在日常清洗时保证使用温水仔细擦拭新生儿, 并将爽身粉轻轻涂抹于新生儿的皮肤褶皱部位, 在大小便之后对阴部及时清洗, 必要情况下可以将无菌植物油适量涂抹。有研究者经研究发现行鸟巢式护理重视日常护理, 能够有效减少新生儿发生皮肤溃损、状态不定等不良情况^[11]。

2.4 调整新生儿睡姿

一般新生儿以仰卧或交替侧卧姿势容易入睡, 可以将 2cm 的枕头垫在新生儿头部以下, 促进新生儿能够更好的发育^[12]。并在新生儿护理干预时对手部仔细消毒清洗, 以此有效避免手部滋生的细菌, 对新生儿造成感染。李艳^[13]认为对新生儿的血压、脉搏、心率及体温等生命体征具体变化情况需要密切注意。保证新生儿的体温可以在 37.5℃ 以下, 一旦新生儿的体温发生一定异常, 护理人员需要及时查找异常原因并对症处理。

3 鸟巢式护理应用新生儿护理研究

叶娜^[14]认为加强早产新生儿护理作为降低死亡率的关键, 对于早产儿过早分离母体, 宫内胎儿周围均为温暖羊水, 柔软的胎盘及职工组织, 娩后仿佛处于鸟巢中一样喜欢被抚摸。通过鸟巢式护理此种生理题为被认为作为婴儿最为舒适安全的体位, 不仅减少了外界对早产儿的不良刺激, 也让早产儿重新体验了在母体内的舒适感, 减少身体的无意义活动也避免过多的消耗体能, 增加了激素分泌有助于早产儿生长。

李韵等人^[15]经研究发现鸟巢式护理可以减少新生儿的热量散失, 给予舒适且温暖的接触感知, 帮助新生儿维持身体的各项指标稳定, 降低机能损耗更满足生长发育需求。除此之外婴儿在子宫内的姿势作为颌部位与隔壁比较贴近, 胎头呈俯屈上臂与胸部比较接近, 肘关节呈屈曲, 膝关节处于重度屈曲, 前壁交叉于胸前, 大腿与腹壁贴近。此种生理姿势对于新生儿来讲, 作为最舒适且最安全的体位。通过运用鸟巢式护理干预能够达到传统护理基础之上, 为新生儿创造如同子宫内的同样体感^[16]。

鸟巢式护理可以在特定的温暖环境中予以新生儿护理干预, 创造与新生儿在母体内接近的环境, 并在稳定特定的环境中保证新生儿的良好成长。李媚梅等人^[17]经研究发现鸟巢式护理可以缩减新生儿的首次胎便时间及移出暖箱时间, 更提升了胎儿的血氧饱和度。杨晓玲等人^[18]发现鸟巢式护理可以减少新生儿发生皮肤溃烂、硬肿、暂停呼吸等不良情况。

赵翠等人^[19]经研究发现鸟巢式护理能够对于新生儿的吮吸反射有效增强, 还能够提高新生儿的口腔满足感, 由此来提升新生儿的进奶量。经临床大量研究结果证实, 鸟巢式护理能够很大程度上对新生儿的为倡导活动有效增强, 更对胃酸分泌起刺激作用, 有助于新生儿对食物更好的吸收^[20]。不仅如此还能够对新生儿的中枢神经、分泌系统有效调节, 由此促进分泌垂体激素更好地帮助新生儿机体正常发育。

4 结语

对于临床刚成功分娩的新生儿, 由于不具备健全的免疫能力、抵抗力, 存在较高的疾病发病率。所以对于新生儿来讲临床实施护理干预尤为关键, 鸟巢式护理作为新型的护理干预模式, 鸟巢式护理以新生儿在娩出之前母体内的稳定健康姿态为参照, 打造的相似度较高的护理环境, 提高新生儿对外界陌生环境的适应性, 从而促进新生儿能够正常发育。

参考文献

[1] 高莹. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察 [J]. 实

(下转第 212 页)

感染性疾病属于老年患者住院治疗的重要影响因素,多数老年患者由于免疫功能低和呼吸功能退化等情况而比较容易出现肺部感染的情况,对于高龄患者而言,肺部感染疾病的发生也容易造成患者出现死亡的情况,在临床治疗实施的时候,能够得出患者在出现肺部感染情况的时候,患者的病情发展也就比较快,并发症也相对比较多,对患者的生活质量也具有不利影响,需要在这一基础上加强治疗,防止患者出现感染累及多个脏器的现象,在严重的时候甚至会造成患者出现循环衰竭而死亡的现象,需要加以关注和重视^[19]。

老年肺部感染疾病属于联创治疗比较大的问题,也是老年患者出现死亡情况的重要原因,老年人自身免疫功能在年龄增加的基础上也会明显降低,常会患有比较多的基础疾病,老年群体在这一基础上也会较为容易发生肺炎疾病,在患者感染肺炎疾病的过程中,患者容易出现特征不够明显的情况,也就会造成患者治疗的时候出现误诊及漏诊等现象,在对老年人肺部感染者治疗的时候,需要尽可能做到及早发现和及时诊断及正确抗感染治疗,对患者也需要有效做到早期综合治疗,不断提升患者疾病治愈率,有效降低患者疾病并发症的发生率和病死率,从而缩短患者的病程^[20]。

参考文献

- [1] 王朝晖, 赵云红, 范冬连. 慢性阻塞性肺疾病合并肺部感染患者应用盐酸氨溴索治疗的效果观察[J]. 中外医学研究, 2019(16):125-127.
- [2] 文春芳. 老年重症肺部感染患者43例临床分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(40):41+43.
- [3] 周培培. 老年肺部感染患者临床治疗效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(36):56-57.
- [4] 杨小红, 刘娜, 刘晓云. 老年患者心脏术后肺部感染原因分析及干预对策[J]. 老年医学与保健, 2019, 25(02):165-168+182.
- [5] 高颖. 不同药物雾化吸入治疗肺部感染的临床疗效分析[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(05):100-101.
- [6] 史存发, 李静. 临床药师参与肺部感染伴药物热患者的治疗实践[J]. 中国医院用药评价与分析, 2019, 19(02):238-239+242.
- [7] 陆乔. 清金化痰汤联合抗感染药物治疗肺部感染的临床效果观察[J]. 智慧健康, 2019, 5(06):106-108.
- [8] 李伏超, 潘颖, 赵燕, 冯庆钊, 崔雯霞, 杨立, 杨帆. 老年住院患者肺部感染预后相关因素分析[J]. 皖南医学院学报, 2019, 38(01):53-56.
- [9] 韦芳娜. 痰热清注射液联合抗菌药物治疗老年患者肺部感染的临床疗效观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(74):92-93+97.
- [10] 潘小波. 老年肺部感染患者临床特征分析及诊治体会[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(20):2765-2766.
- [11] 孙茜. 重症监护病房肺部感染的细菌学分析及护理体会[J]. 中国医药指南, 2018, 16(16):252-253.
- [12] 叶清华. 中西医结合治疗肺部感染康复治疗研究[J]. 双足与保健, 2018, 27(10):193+195.
- [13] 齐淑萍, 吴金彦, 段凤侠, 郑鸿燕, 黄琴, 范芳华. 老年肺部感染患者病原菌耐药性分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2018, 28(09):1345-1347.
- [14] 郑文灿, 黄梅芬, 法艳梅. 肺部感染患者1例抗感染治疗的用药实践[J]. 中国社区医师, 2018, 34(05):17-18+21.
- [15] 杨娥, 李任翔, 张杰, 刘晨辉, 王玲, 邵寅, 王晗. 老年肺部感染患者痰培养及药敏结果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(76):1-3+7.
- [16] 祁玉诚, 杨俊, 蒋陈源, 曹玉龙, 侯淑萍. 老年患者肺部感染的临床诊治分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(69):68-69.
- [17] 徐秀梅. 老年肺部感染患者营养及免疫状况分析研究[D]. 吉林大学, 2017.
- [18] 张弘, 范颖珍. 老年肺部感染的中西医研究进展[J]. 河北中医, 2014, 36(10):1577-1579.
- [19] 吴剑卿, 王云. 老年肺部感染的诊断和治疗进展[J]. 实用老年医学, 2014, 28(09):711-714.
- [20] 李智慧. 老年肺部感染患者脂联素水平变化及临床意义[D]. 新乡医学院, 2014.
- [10] 张岚. 鸟巢式护理在68例新生儿护理中的应用效果评价[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2016(99):29-30.
- [11] 鹿佳媛. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察[J]. 大家健康旬刊, 2017, 11(2).
- [12] 朱红, 徐雪丹. 鸟巢式护理在68例新生儿护理中的应用效果评价[J]. 智慧健康, 2017(14).
- [13] 李艳. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察[J]. 医药前沿, 2016, 6(11):302-303.
- [14] 叶娜. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016(40):101-102.
- [15] 李韵. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J]. 首都食品与医药, 2017(14):135-136.
- [16] 王艳红. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果研究[J]. 大家健康旬刊, 2017, 11(2):203-204.
- [17] 李媚梅. 观察鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017(37):124.
- [18] 杨晓玲. 探究鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果[J]. 中国实用医药, 2017(36).
- [19] 赵翠. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J]. 继续医学教育, 2017(5).
- [20] 萧爱莲. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017(02):242-243.

(上接第210页)

用临床护理学电子杂志, 2017(8).

[2] 陈云云, 陈亚娣. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(59).

[3] Chen C M, Lin K H, Su H Y, et al. [Improving the provision of nesting and positioning for premature infants by nurses in neonatal intensive care units]. [J]. Hu Li Za Zhi, 2014, 61(2 Suppl):41-9.

[4] 肖国连, 潘冬梅, 尹沁蕾. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(48):269-269.

[5] Abdeyazdan Z, Mohammadian-Ghahfarokhi M, Ghazavi Z, et al. Effects of nesting and swaddling on the sleep duration of premature infants hospitalized in neonatal intensive care units[J]. Iranian Journal of Nursing & Midwifery Research, 2016, 21(5):552-556.

[6] 任会玲. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的影响[J]. 首都食品与医药, 2017(12):125-126.

[7] 李宁, 李巧丽. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2017.

[8] 汪卓慧. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用价值研究[J]. 儿童大世界:教学研究, 2018(4):109-109.

[9] Ekirapakiracho E, Barger D, Mayora C, et al. Uganda Newborn Study (UNEST) trial: Community-based maternal and newborn care economic analysis[J]. Health Policy & Planning, 2017, 32(suppl_1):i42-i52.