

观察多奈哌齐联合奥氮平治疗老年痴呆症患者精神行为症状的临床效果

付 轶

娄底市中心医院 湖南娄底 417000

【摘要】目的 观察多奈哌齐联合奥氮平治疗老年痴呆症患者精神行为症状的临床效果。**方法** 选取我院老年痴呆症患者 68 例（2017 年 3 月至 2018 年 9 月），随机分为奥氮平治疗的对照组（34 例）与多奈哌齐联合奥氮平治疗的观察组（34 例），观察患者 MMSE 评分、治疗效果。**结果** 与对照组相比，观察组 MMSE 评分高，治疗有效率高， $P < 0.05$ 。**结论** 在老年痴呆症患者精神行为症状治疗中应用多奈哌齐联合奥氮平治疗，能有效提高患者治疗效果，值得借鉴。

【关键词】 多奈哌齐；奥氮平；老年痴呆症精神行为症状；效果

【中图分类号】 R749.16

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2019) 05-056-01

痴呆是一种老年疾病，大部分患者存在精神及行为症状，主要表现为脱抑制、激越、幻想妄想等^[1]。当前，我国老年痴呆患者患病率呈不断上升趋势，有效治疗老年痴呆症患者精神行为症状就显得非常重要^[2]。当前，临床并没有显效的治疗方法，必须不断寻找效果最佳的治疗方式进行治疗。本文选取我院老年痴呆症患者 68 例（2017 年 3 月至 2018 年 9 月），观察多奈哌齐联合奥氮平治疗老年痴呆症患者精神行为症状的临床效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院老年痴呆症患者 68 例（2017 年 3 月至 2018 年 9 月），随机分为对照组（34 例）与观察组（34 例），对照组男、女为 19 例、15 例，年龄 60 至 78（71.82±5.62）岁，病程 3 至 10（6.54±2.37）岁，观察组男、女为 20 例、14 例，年龄 61 至 77（70.64±5.52）岁，病程 3 至 9（6.31±2.26）岁。一般资料对比， $P > 0.05$ 。

纳入标准：简易智力状态检查评分 < 24 分；1 周内未使用任何抗精神病药物；患者均知情并签署知情同意书。

排除标准：其他精神疾病者；严重躯体疾病者。

1.2 方法

对照组给予奥氮平（江苏豪森药业集团有限公司国药准字 H20010799）治疗，初始剂量，1 天 1 次，1 次 0.25mg，可根据患者具体情况调整剂量，最多为 1 天 15mg，停用该药时，要逐渐减少剂量，1 个疗程为 1 月。

观察组给予多奈哌齐（卫材药业有限公司国药准字 H20070181）联合奥氮平治疗，奥氮平用法用量与对照组一致，多奈哌齐，每天睡前服用，1 天 5mg，1 个疗程为 1 月。

1.3 观察指标

MMSE 评分：简易智力状态检查表，满分 30 分，评分越高，患者智力水平越好；治疗效果：应用 BEHAVE-AD 评估，分为显效（评分降低 $> 60\%$ ）、有效（ $30\% \leq$ 降低 $\leq 60\%$ ）、无效（减低 $< 30\%$ ）。

1.4 统计学方法

SPSS20.0，计量数据、计数数据分别表示为均数 ± 标准差、百分率，分别用 t 、 χ^2 检验， $P < 0.05$ ，有统计学意义。

2 结果

2.1 MMSE 评分对比

治疗前，两组 MMSE 评分对比， $P > 0.05$ ，治疗后 2 周（15.92±5.93）分，治疗后 4 周（19.27±5.76）分，与对照组相比， $P < 0.05$ ，见表 1。

表 1: MMSE 评分对比（分）

组别	治疗前	治疗后 2 周	治疗后 4 周
对照组 (n=34)	12.38±4.02	13.11±5.88	15.89±5.82
观察组 (n=34)	12.93±4.16	15.92±5.93	19.27±5.76
t	0.5543	2.3003	2.4068
P	0.5812	0.0246	0.0189

2.2 治疗效果对比

观察组治疗有效率 91.18%，对照组 70.59%， $P < 0.05$ ，见表 2。

表 2: 治疗效果对比 (n%)

组别	显效	有效	无效	总有效
对照组 (n=34)	7 (20.59)	17 (50.00)	10 (29.41)	24 (70.59)
观察组 (n=34)	15 (44.12)	16 (47.06)	3 (8.82)	31 (91.18)
χ^2	—	—	—	4.6601
P	—	—	—	0.0308

3 讨论

老年痴呆症患者精神行为症状是一种老年痴呆症状，在临床较为常见，并且与认知功能障碍之间有着非常大的联系，严重影响患者正常生活^[3]。在老年痴呆精神行为正常治疗中，传统经典的抗精神病药能取得一定的治疗效果，但是存在较多不良反应，具有一定的缺陷^[4]，因此，临床必须选择安全性高、效果好的药物进行治疗。

本文结果中，治疗前，两组 MMSE 评分对比， $P > 0.05$ ，治疗后 2 周（15.92±5.93）分，治疗后 4 周（19.27±5.76）分，与对照组相比， $P < 0.05$ ，观察组治疗有效率 91.18%，对照组 70.59%， $P < 0.05$ 。有研究表明，人们的记忆、学习与神经递质乙酰胆碱联系较大，脑部胆碱神经元不足可能会导致大多认知功能障碍。本文中，在老年痴呆症患者精神行为症状治疗中应用多奈哌齐联合奥氮平治疗，其中，奥氮平拮抗作用较好，并对与精神活动密切相关脑组织具有选择性作用，有利于乙酰胆碱的释放，选择性提高脑部区域乙酰胆碱浓度。但是单用奥氮平尽管有利于患者 MMSE 评分的改善，能取得一定的效果，但是对老年痴呆症患者精神行为症状的治疗效果并不明显^[5]。作为一种乙酰胆碱酯酶抑制剂，多奈哌齐能发挥较好的治疗效果，是一种临床常用药物，对患者认知功能的提高具有积极作用，主要为提高中枢神经系统中乙酰胆碱浓度，进而有效改善患者认知功能。多奈哌齐与奥氮平在提高患者治疗效果方面可能具有协同作用，联合用药治疗效果大大好于单一用药。

所以，在老年痴呆症患者精神行为症状治疗中应用多奈哌齐联合奥氮平治疗，能有效提高患者治疗效果，具有应用及推广价值。

参考文献

- [1] 徐海, 范玲, 白帆, et al. 多奈哌齐联合奥氮平治疗老年痴呆精神行为障碍的随机对照研究 [J]. 国际精神病学杂志, 2015, 42(2):6-8.
- [2] 刘杰. 靳三针联合盐酸多奈哌齐、尼莫地平治疗老年痴呆症疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27(32):61-64.
- [3] 周勇. 奥氮平和阿立哌唑治疗老年痴呆症患者精神行为症状的疗效比较 [J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(E01):182-183.
- [4] 王梅平. 美金刚联合盐酸多奈哌齐治疗阿尔茨海默病伴精神行为症状的临床效果观察 [J]. 中国综合临床, 2017, 33(2):126-130.
- [5] 张志鸿, 王志斌. 阿立哌唑与奥氮平治疗老年痴呆精神行为症状的效果观察 [J]. 山西医药杂志, 2018, 47(19):84-86.