



2602例男性婚检者生殖器健康状况的调查

张桂熊 (北海市妇幼保健院 广西北海 536000)

摘要:目的 对2602例男性婚检者生殖器健康状况进行调查分析,为今后的工作,提供有临床价值的参考信息。方法 选择我院2018年1月~2018年12月期间进行婚前检查的2602例男性受检者进行研究,对上述人群开展男性生殖器疾病检查,分析检查结果。结果 2602例受检者中,生殖器疾病417例,其中生殖器外科疾病例数为387例,包皮过长占比52.20%,生殖器皮肤科疾病30例,包皮龟头炎占比53.33%,与其他项目比较, $P < 0.05$ 。结论 通过对2602例男性婚检者生殖器疾病发病情况进行调查,部分男性青年存在生殖器疾病,表明我国青少年对生殖健康知识认识不足、缺乏自我保健意识,后期应加大对生殖健康教育普及。

关键词:婚检;男性;生殖器疾病;调查

中图分类号:R169.1 **文献标识码:**A **文章编号:**1009-5187(2019)05-217-02

为保障婚前青年男女身体健康及婚后生活和谐,因此,婚前开展婚检显得尤为重要^[1]。通过婚前检查可对婚检对象开展优生指导工作,并能及时发现婚检对象生殖器官的健康隐患,通过合理的医学手段,治疗和处理精液质量缺陷及其它相关疾病,同时掌握婚检对象健康知识掌握情况,也是加强健康宣教最佳时机^[2]。文章中就我院2018年1月~2018年12月期间进行婚前检查的2602例男性受检者开展生殖器疾病检查,并对检查结果进行了研究分析,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院2018年1月~2018年12月期间进行婚前检查的2602例男性受检者作为研究对象,本次研究经过患者同意后并自愿参与研究;排除临床资料不全者。其中年龄22~50岁,平均(27.5±3.4)岁。

1.2 方法

依据《婚前保健工作规范》中方式,对受检者进行望诊、触诊,个别受检者开展精液、性激素及染色体检查。精液检查严格按照1992年推荐《人类精液及精子-宫腔粘液相互作用实验室检测手册》(第三版)中相关标准方法进行精液质量检测。对工作人员选取以丰富经验为主,开展精液检查,确保后续检测结果可靠性、准确性。

1.3 统计学处理

研究开展数据计算软件为SPSS19.0,检验结果表法为“ χ^2 ”、“t”,计数资料表示为“%”、计量资料表示为“ $\bar{x} \pm s$ ”。 $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2602例受检者中,生殖器疾病417例,其中生殖器外科疾病例数为387例,包皮过长占比52.20%,生殖器皮肤科疾病30例,包皮龟头炎占比53.33%,与其他项目比较, $P < 0.05$,详见表1。

表1:生殖器外科、皮肤疾病情况

疾病种类	例数	比例
外科疾病	精索静脉曲张	151 39.02
	包皮过长	202 52.20*
	包茎	12 3.10
	隐睾症	3 0.77
	鞘膜积液	2 0.52
	小睾丸	4 1.03
	附睾结节囊肿	7 1.81
	龟头尿道下裂	6 1.55
	包皮龟头炎	16 53.33*
皮肤科疾病	阴茎珍珠样丘疹	8 26.67
	尖锐湿疣	1 3.33
	阴茎中线囊肿	3 10.00
	阴囊多发性脂肪瘤	2 6.67

注:与其他项目比较, * $P < 0.05$ 。

3 讨论

研究中发现^[3],男性婚检者外生殖器疾病中,最为常见为包皮过长、精索静脉曲张。包皮过长和包茎因包皮内潮湿环境易感染病菌,诱发男女生殖道炎症,婚检中部分包皮过长患者在上翻包皮后可见到一层厚的包皮垢,说明这部分人员平时个人卫生保健意识很低。精索静脉曲张多见于左侧,也可发生于右侧或双侧,精索静脉曲张者在平躺后静脉团不能减轻或消失要怀疑有无腹膜后肿瘤,需进一步检查以鉴别。婚检医师一旦发现上述情况,应告知患者正确的处置措施。本组4例患者中2例为单侧小睾丸,另外2例为双侧小睾丸。这2例双侧小睾丸患者都额外进行精液、性激素检查和染色体核型分析。其中一例染色体核型为47,XXY,确诊为克氏综合征。克氏综合征患者睾丸尚可分泌一定量的雄激素,仍有性欲、性功能、射精,但睾丸曲细精管玻璃样变性,导致无精子产生或精子极度稀少,患者往往表现无生育能力。另外一例染色体核型正常,但精子极度稀少、性激素明显异常,考虑其自然生育机率很低,建议到上级医院行生精基因检测和辅助生育技术治疗。隐睾的危害为不育和恶变,本次研究中的患者都未意识到隐睾有癌变风险。考虑未下降睾丸生精功能明显受损,为预防癌变,建议生育后行患侧睾丸摘除。鞘膜积液有原发性和继发性,继发性是因睾丸和附睾感染、肿瘤、外伤等原发疾病引起,应注意鉴别。附睾结节囊肿一般不影响性功能和生育,无症状一般不需要治疗。尿道下裂病例都是龟头尿道下裂,未见阴茎明显下弯畸形,一般不会影响排尿、射精和性生活,故不用治疗。

外阴生殖器皮肤病中,阴茎珍珠状丘疹发生部位为冠状沟、龟头后缘包皮系带等处,临床上易造成误诊。该病无传染性,无需开展治疗。尖锐湿疣属于性传播疾病,易发生在生殖器和肛周,可表现为菜花样、结节、丘疹等形状,一般行醋酸白试验可鉴别,病理检查可明确诊断。往往包皮龟头炎疾病发生率相应偏高,与患者自身包皮过长,婚前不讲究个人卫生所致^[4]。现阶段婚前性行为例数逐年上升,相应性病发生率呈现上升趋势。阴茎中线囊肿是由于胚胎发育期尿道沟闭合异常而形成的一种先天性疾患,囊肿小无自觉症状时可不用治疗。

文章研究表明,对2602例受检者中,检出生殖器外科和皮肤科疾病总例数为417例,占比16.02%。患病人群中大专及以上学历人数达到188例,占比45.08%,约一半患病男性受检者文化水平较高。从这组研究数据上看疾病知晓率、患病率与文化水平高低比较,无明显差异,说明教育水平高的患病率并不下降。针对上述情况,呼吁各级政府及医疗机构行动起来,加大对青少年生殖健康宣传教育,共同关注男性健康,可通过各种有效途径、形式宣传婚前保健服务,保障婚配双方身体健康,提高出生人口素质。

综上所述,通过对2602例男性婚检者生殖器疾病发病情况

(下转第220页)



可通过提拔、进修或深造为其提供更多的发展机会。这样才能激励他们勤于学习,积极奉献,并不断吸引高素质人才融入政工队伍之中。众所周知,“一说、二做”是政工工作的主要方式,相比于“说”,“做”的意义更为突出,政工干部严格要求别人、教育别人的同时,必须严于律己、以身作则。日常工作中要保证,职工能做到的,政工干部需先做到;职工不可为的,政工干部更不可为。

4 结束语

在医院政工工作建设过程中,党组织必须优选道德高尚,才华出众的人才。这样才能从根本上来转变当前人员素质参差不齐的局面。一直优秀的政工队伍能用人格的力量感染他人、带动他人、引导他人。此外,在充分肯定医院思想政治工作的

重要性的前提下,还需不断提升政工工作人员的政治水平,结合全方位、全覆盖的立体措施,逐渐构建出当组织为核心的领导团队,专职于本院内外不同群体的思想政治工作的实施。这样才能从思想层面上推动医院建设的顺利展开,为医院全方位建设提供必要的思想保障。

参考文献

- [1] 唐喜群. 医院政工队伍建设中存在的问题及解决办法探析[J]. 人才资源开发, 2015, 20: 18.
- [2] 邱仁杰. 加强医院政工队伍建设的几点思考[J]. 中小企业管理与科技(上旬刊), 2015, 09: 135.
- [3] 胡善联. 中国医改的焦点、难点和痛点[J]. 卫生经济研究, 2015(12): 3-7.

(上接第 215 页)

到防患于未然的效果。

本次研究中,观察组患者护理结束后的 PSQI 评分以及 SAS、SDS 评分均显著低于对照组患者,各项指标值之间的组间比较差异具有统计学意义($P < 0.05$),研究结果表明,前瞻性护理干预是改善 ICU 患者睡眠质量及负面情绪的有效措施,分析原因,笔者认为首先在于各项前瞻性护理措施能够针对性的对患者存在的护理风险进行预防;其次,前瞻性护理措施能够在患者产生负性情绪之前就对患者进行有效干预,各项心理干预措施的应用有助于患者保持积极的治疗心态;最后,前瞻性的运动指导,能够帮助患者增强体质,改善预后和睡眠质量。

综上所述,将前瞻性护理干预应用到 ICU 患者中,能够有效改善患者负性情绪、提高患者睡眠质量,有推广意义和价值。

参考文献

- [1] 胡春霞,王慧,康雪岗. 前瞻性护理干预对 ICU 患者睡眠质量及负面情绪的影响[J]. 中国保健营养, 2019, 29(4): 240.
- [2] 柯新霞. 前瞻性护理对 ICU 清醒患者睡眠质量的影响研究[J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6(2): 209-210.
- [3] 陈儒娟. 前瞻性护理对 ICU 清醒患者睡眠质量的影响分析[J]. 世界睡眠医学杂志, 2018, 5(4): 465-467.
- [4] 占正寅. 前瞻性护理对 ICU 清醒患者不良情绪及睡眠质量的影响[J]. 中国实用医药, 2017, 12(32): 169-171.
- [5] 张艳. 护理干预对 ICU 清醒患者睡眠质量及心理状态的影响研究[J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6(2): 215-216.
- [6] 岳洪杰. 前瞻性护理在 ICU 清醒患者睡眠质量与不良情绪中的效果观察[J]. 中国医药指南, 2017, 15(19): 206-207.

(上接第 216 页)

其次,系统正常运行需要各部门协调完成,保证各部门推进进度一致;最后,应该保证网络建设日趋完善。在基于网络的科研试剂耗材管理整体流程中,网络发挥着不可替代的作用,若网络失效必然造成整体流程混乱,管理系统也会走向瘫痪,故保证网络运行环境是极为必要的。

3 结束语

综上所述,由于传统管理模式存在种种弊端,需要采取基于网络的科研试剂耗材管理方法和流程来使这些弊端得以有效避免,通过次管理模式的应用,不仅能够使耗材得到有效追踪,而且对

于耗材的各项信息也能够了如指掌,真正的实现了科研试剂耗材的网络化管理,并降低了管理成本,提升了管理效益。

参考文献

- [1] 张毅,刘宇平,陈梁华,等. 基于业务流程再造理论的公立医院科研试剂耗材管理信息平台研究[J]. 中国医药导报, 2018, 15(31): 161-165.
- [2] 王程荣,张玥,张迎媛,等. 医院科研用试剂耗材采购与管理的思考[J]. 中华医学科研管理杂志, 2018, 31(2): 154-157.
- [3] 郑丽,王喆,张伟,等. 加强医学高校实验试剂耗材管理创新路径的探讨[J]. 中国医学装备, 2016, 13(8): 118-120.

(上接第 217 页)

进行调查,发现相当一部分欲婚男性青年患有影响婚育的生殖系统疾病,说明青少年生殖健康知识不足、自我保健意识缺乏,今后应大力普及生殖健康教育,提高自我保健意识,提倡婚前保健服务。

参考文献

- [1] 黄健云,陈光辉,莫国等. 某地区生殖系统人乳头状瘤病毒感染现状调查及基因亚型分析[J]. 现代预防医学, 2015, 42(2): 310-312.

[2] 张国强,郑军,赵俊仕等. 长沙市男男性接触人群 HIV-1、梅毒及 HSV-2 感染状况调查[J]. 实用预防医学, 2016, 23(8): 947-949.

[3] 张瑞金,姜志欣,林宁等. 江苏部分农村男性生殖道人乳头瘤病毒感染状况及危险因素调查[J]. 中华男科学杂志, 2018, 24(9): 795-801.

[4] 包振宇,张云杰,邹先彪等. 不同部位男性尖锐湿疣患者的心理健康状况与生活质量的相关性分析[J]. 实用皮肤病学杂志, 2016, 9(4): 229-231.

(上接第 218 页)

的一个中介变量,对个体健康水平产生直接影响,所以在临床治疗中,要重视心理干预和疏导,指导患者采取积极的应对方式,从而提高心理健康水平^[3]。

综上所述,脑卒中患者存在不同程度的心理健康问题,其应对方式比较消极,所以要加强心理干预,引导患者保持良好的心态,积极配合治疗。

参考文献

- [1] 贾晓慧. 青年脑卒中患者心理弹性、应对方式对其心理健康和二级预防依从度的影响[J]. 中国健康心理学杂志, 2018, 26(11): 1693-1697.
- [3] 原志芳. 首发脑卒中患者医学应对方式及其影响因素调查研究[J]. 中国全科医学, 2016, 19(02): 210-215.
- [4] 刘璐璐. 脑卒中患者心理健康状况与应对方式的相关性研究[J]. 中国医药导报, 2015, 12(17): 51-54.