

不能进入。

- 4 进入细胞的抗生素因细菌产生药泵而泵出细胞
- 抗生素因细菌出现主动运输而将药物泵出细胞外。

5 代谢途径改变

如氨基苯甲酸 (PABA) 和磺胺药, 共同争取二氢蝶酸合成酶而出现抑菌效果; 金黄色葡萄球菌与磺胺药多次接触后, 会增加其本身的 PABA。

◆消炎药的使用建议:

- 1 对药物过敏者禁用抗生素, 而过敏体质者谨慎使用抗生素。
- 2 真菌、抗结核、磺胺类、大环内酯类药物肝功能不全者谨慎使用。前两种药物长期使用时要对肝功能定期复查。同时, 若头孢菌素类使用剂量过大可也会损害肝功能。

3 幼、老年者应尽量不使用卡那霉素、链霉素、庆大霉素等耳毒性、肾毒性药物。

4 甲状腺功能低下患者禁止使用磺胺类药物, 因此类药物对甲状腺功能有一定的抑制作用。

5 非化脓性上呼吸道感染者比较适合使用中药制剂蒲公英、连翘、金银花、草药野菊花、金莲花冲剂、冬凌草片、穿心莲片、双黄连口服液等, 此类药物副作用较小。

6 感染征象未明确, 尽可能不用抗生素, 从而有效避免出现耐药性和双重感染。

7 同类抗生素不要重用, 但有时抗生素不同共同使用会有协同作用。

8 抗生素常常在用药 3 天后才会达到最大作用即最好效果。

孩子意外骨折家长如何护理?

封 蓉

成都第一骨科医院门诊部 四川成都 610031

【中图分类号】R473.72

【文献标识码】A

【文章编号】1009-3179 (2019) 03-133-01

由于孩子活泼好动, 偶尔会遭受意外伤害, 其中意外骨折是常见的伤害之一。相比成人骨折, 儿童意外骨折情况是不同的, 因为儿童骨骼在不断生长发育, 儿童骨骼有骨髓肥大和骨质多孔的特点, 骨折时骨骼可能不会完全断裂移位, 治疗和护理手段和方式均不同于成人。然而, 面对突如其来的意外, 家长应该如何进行护理呢?

1 固定受伤部位

在孩子遭受意外时, 无论损伤在什么部位, 只要疑似骨折, 都需要按照骨折来对待。在移动孩子受伤部位时, 必须做到动作要轻柔, 或者尽量避免过多挪动, 避免加重损伤。对于四肢的骨折, 可以利用附近的木棍或者木板对患肢进行固定, 如果没有可以利用的材料, 也可以将上肢绑在胸部, 受伤的下肢与健肢绑在一起, 避免在对孩子搬运中骨折端损伤血管、内脏、神经或者其他组织, 同时也能起到止痛和抗休克的作用。如果出现骨折端刺出皮肤, 产生创口的情况, 应及时用绷带进行压迫包扎, 避免细菌或者污物进行伤口。

2 及时送医治疗

在对孩子进行简单处理后, 应及时就医接受治疗。家长应及时把孩子送到附近医院进行救治, 减轻孩子的疼痛。在医院选择时, 尽量选择专业的骨科医院, 让孩子接受更加专业的治疗。

3 仔细观察伤情

孩子在医院接受治疗时, 医生会对孩子的骨折部位进行加固处理, 一般会采用石膏或者夹板进行固定。由于孩子损伤的部位容易发生肿胀等现象, 因此在进行固定处理之后, 家长必须严密仔细观察孩子指、趾的活动程度、颜色变化、末端知觉血液循环情况。一旦出现任何异常现象, 比如手指麻木、局部感觉过敏、剧烈疼痛、手指伸曲困难, 指尖发凉、发青发紫,

手指在被动牵引时疼痛感剧烈, 夹板或者石膏对皮肤产生挤压出现的红肿、水泡、溃烂等其他症状, 应及时告知医护人员, 让医护人员进行处理。家长在没有经过医生同意的情况下, 不可擅自对固定的夹板进行松解, 避免出现骨折部位移位的情况, 影响孩子的骨折治疗, 延缓骨骼的康复。

4 进行功能锻炼

在医生的指导下, 家长可以帮助孩子做功能锻炼, 有助于孩子的快速康复。功能锻炼不但可以加速肿胀的消退, 促进血液循环, 刺激骨髓的生长, 还能有效地防止关节僵直和肌肉萎缩等情况出现, 对孩子的骨折愈合有十分积极的作用。在进行功能锻炼过程中, 不同的恢复阶段, 功能锻炼的方式和内容也不一样。例如: 在对患肢固定的一周内, 只需要做手指的屈伸活动; 其次, 在对患肢固定的一周后, 家长可以辅助孩子做握拳和伸指运动, 腕关节屈伸运动; 最后, 在治疗两周后, 可以逐渐加大活动量, 做提肩运动, 等去除夹板或者石膏等加固后, 可以练习肘关节屈伸活动。在整个功能锻炼过程中, 一定要谨遵医生指导, 不能擅自改变锻炼内容和方式, 否则不但达不到良好的辅助治疗效果, 还会加重患肢损伤。

5 合理补充营养

孩子在接受医生治疗后, 一般会卧床休息一周时间, 有利于骨折端的固定和损伤处的消肿。在饮食方面, 由于前期孩子卧床和缺少活动, 食欲较差, 建议在饮食方面以清淡和容易消化吸收的食物为主, 例如新鲜鱼汤、鸡蛋汤和肉汤等, 后期可以渐渐增加瘦肉和鱼类、豆制品的摄入。同时也要保证摄入足够的维生素和钙, 可以鼓励孩子多食新鲜的水果蔬菜, 多食用牛肉、牛奶、牡蛎和芝麻钙含量较高的食物, 促进骨折的愈合。