

保证良好的休息

对于妊高症孕妇来说，保证充足的睡眠是非常重要的，因此，孕妇必须要保证每日 10 小时以上的睡眠时间，并且要有专门的照护者照顾孕妇，保证其得到充足的休息，孕妇在休息时宜采取左侧卧位。

科学合理的饮食

对于妊高症孕妇来说，需合理的进行饮食控制，首先根据产妇的具体情况，适当的补充钙和铁，并且要保证各种维生素的供给要全面而充足；对于食盐可以不严格控制，但妊高症孕妇往往会伴随出现浮肿症状，如果出现浮肿的孕妇要控制食盐的摄入量，对于中重度妊高症孕妇要严格控制食盐

的摄入量，每日食盐摄入量必须保证在 4.5 克以下。最后妊高症孕妇每日的饮食要注意选择高热量、富含蛋白质、维生素，低脂、清淡，易消化的食物。且饮食要以少量多餐的原则进食。

密切监护母婴情况

密切监测妊高症孕妇的各项生命体征，胎儿胎心等。教会产妇掌握数胎动的方法，自行进行胎动监测，并定时进行胎心音监测。每日给予产妇 2 次吸氧治疗，每次吸氧时间保持在 30 分钟。严密观察产妇的瞳孔、意识变化情况，耐心及时地倾听产妇的主诉，做好子痫先兆及其他并发症发生的监测和预防，详细记录产妇 24h 的液体出入量，要高度警惕尿量较少的产妇，是否出现肾功能衰竭的问题。

脑出血需不需要马上动手术

刘万聪

龙泉驿区中医医院 四川成都 610100

【中图分类号】R651.1

【文献标识码】A

【文章编号】1009-3179 (2019) 03-122-01

脑出血是临床上的一种危急重症，患者发病后不仅病情凶险，且进展极快，对患者的生命健康危害甚大。那么对于脑出血患者来说，是否需要在其发病后立即采取手术治疗呢？很多患者或者患者家属均认为脑出血病情较重，需要在发病后第一时间给予手术治疗，才能够及时控制病情。但答案却是否定的，对于脑出血患者来说，并不是所有的患者均适合在发病后马上进行手术治疗，也并不是所有的脑出血患者均需采取手术治疗。脑出血患者由于其出血类型、出血量、出血位置等因素的不同，加之每位患者的个体身体状况存在较大的差异，因此，不同的患者往往需要采取不同的治疗方式，并不是每一个脑出血患者都需要在发病后马上进行手术治疗，更不是每一个脑出血患者都需要采取手术治疗。那么以下笔者就对脑出血患者该如何治疗，以及如何选择手术治疗时机进行介绍：

◆保守治疗指征

当脑出血患者具备以下临床指征时，则在其发病后并不首先考虑采取手术治疗，而是积极地进行保守治疗。包括：①患者意识清醒；②经影像学检查、临床评估患者的脑血肿直径 < 3cm 或血肿量 < 20ml，不需要手术切除即可得到缓解；③患者的血肿量 < 10ml 或神经功能缺损程度较轻；④患者发病后的血压水平过高，且伴随有眼底出血，或存在心肺功能、肝肾功能严重损害的患者；⑤患者陷入深度昏迷、出现呼吸骤停、双侧瞳孔散大等濒死状态。

对于符合以上临床指征的患者，需以保守治疗为宜，首先患者要保持绝对的卧床休息，并积极纠正和维持患者水电解质平衡、加强营养支持、积极控制感染；其次要根据患者的具体情况选择合理的保守治疗方案，主要包括降低颅内压、控制血压、积极给予止血药物、同时可选择配合钙离子拮抗剂、神经保护剂、胰岛素等药物，还有亚低温治疗、中医药治疗等。

◆手术治疗指征

当脑出血患者具备以下临床指征时，则在其发病后需考虑采取外科手术方式进行治疗，包括：①血肿位置：血肿处

在浅表位置，例如大脑皮层、壳核及幕下血肿；②血肿大小：大脑半球血肿量 ≥ 30ml，或者颞叶血肿量 ≥ 20ml，或者幕下出血量 ≥ 10ml；③病情演变：脑出血发病后，虽病情较重，但病情未在较短时间内出现持续地、急剧地恶化；④意识状态：患者在发病后，其意识障碍逐渐加重，或入院时即陷入浅昏迷状态的患者。

对于符合以上临床指征的患者，需首先考虑采取外科手术方式实施治疗，目前临床上对于脑出血患者治疗的外科手术方式较为多样化，主要包括骨瓣开颅血肿清除术、小骨窗开颅血肿清除术、神经内镜血肿清除术、立体定向血肿引流术、神经导航辅助微创手术和实施超声引导下血肿清除术。可根据患者的具体病情情况、个人机体基础情况，选择合理的手术方式进行。

◆手术治疗时机

目前，临床上对于脑出血患者到底该在发病后的什么时候进行手术治疗，并没有一个统一的定论。临床当前对脑出血患者的手术治疗时机根据患者的发病时间主要分为超早期手术，即在发病后 < 6 小时内进行手术治疗；早期手术，即在发病后 6-8 小时之间进行手术治疗；延期手术，即在发病后 > 48 小时进行手术治疗。临床目前普遍认为，对于符合手术指征的脑出血患者，早期尤其是超早期手术治疗，患者手术治疗后的再出血概率更大，愈合效果也比较差。而在发病后 7-24 小时内实施手术治疗，疗效比较理想，不仅能够降低术后再次出血风险，且并发症发生率也较少，是目前临床公认的最佳脑出血手术治疗时机。

由此可见，对于脑出血患者来说，在其发病后，实施临床治疗的过程中，并不能一概而论，也并不是每位患者均需采取手术治疗，更不是要马上对患者进行手术治疗。正确的做法应该是立即求助医疗机构，给予患者正确的救治处理，及时送患者到正规医院急诊，在临床对患者病情进行准确诊断和评估的基础上，明确其是否具备手术指征之后，制定并采取合理的治疗方案实施治疗，才能够保证患者获得最佳的疗效。