

• 医学科普 •

急性阑尾炎治疗的过去、现在和未来

梁幸鹏

彭州市致和镇卫生院 四川彭州 611930

【中图分类号】R656.8

【文献标识码】A

【文章编号】1009-3179 (2019) 03-125-01

急性阑尾炎在临床具有较高的发病率,且病情进展较快,患者在发病后需立即给予有效的临床针对性治疗,方可帮助患者在第一时间内控制症状,改善病情,从而挽救患者的健康。临床对于急性阑尾炎的治疗,截至目前为止,大致经历了两个时期。那么急性阑尾炎的治疗到底经历了怎样的发展?而未来急性阑尾炎的治疗又将朝着一个怎么的趋势发展呢?下面就对这些问题进行简单的介绍:

■急性阑尾炎治疗的过去:以开腹手术治疗为主

1894 年首次报道了急性阑尾切除术,自此以后该手术方式得到了迅速的普及,成为了普外科最常见的一种术式,在急性阑尾炎的治疗中表现出了较大的应用优势。开腹阑尾切除术在将近一个世纪之内几乎没有任何技术上的改变,这种手术方式的出现及应用,为急性阑尾炎的治疗提供了一种快速而有效的方法,且安全性良好。开腹阑尾切除术的适应证主要包括:①阑尾与相邻组织存在致密性粘连;②阑尾根部不易显露;③阑尾周围存在肿瘤的患者。

■急性阑尾炎治疗的现在:以微创手术为主,多种手术形式并存

1983 年德国妇科专家首次报道了腹腔镜阑尾切除术,使得这种手术方式进入到大众的视线内,使得微创手术的概念进入了普外科临床。但腹腔镜阑尾切除术在报道之初并未受到关注,也并未获得普外科的积极接纳。但由于腹腔镜阑尾切除术在明确诊断、降低切口感染等方面具有显著的优势,使得其在此后三十余年间,逐渐得到了普及和推广。

发展至今,腹腔镜阑尾切除术以独有的优势作用在普外科临床中得到了广泛的认可和应用,成为了目前一种主要的急性阑尾炎治疗手术方式。腹腔镜阑尾切除术手术切口明

显更小,低机体组织的创伤明显更小,术中失血量更少;术后感染的风险得到了有效控制,使术后并发症更少;术后恢复时间明显缩短。

目前,临床对急性阑尾炎的治疗表现出了以腹腔镜阑尾切除术等微创手术为主,多种手术形式并存的局面。除了腹腔镜阑尾切除术,目前临床应用的急性阑尾炎手术治疗方式还包括了小切口阑尾根除术、内镜逆行性阑尾炎手术及传统开腹阑尾切除术等。

其中的小切口阑尾根除术,显著减小了手术切口,降低了手术给患者带来的创伤,从而利于患者的术后恢复。不仅如此,该手术方式较传统开腹阑尾切除术,术后并发症更少,因此利于患者术后快速恢复,能够显著缩短其住院时间。

内镜逆行性阑尾炎手术具有微创、美观、预后效果显著、保留了阑尾免疫功能的临床优势。对于合并有阑尾粪石的患者,这类患者是临床保守治疗的禁忌证,但恰好是内镜逆行性阑尾炎手术治疗的最佳适应证,为合并阑尾粪石患者的治疗,提供了一种安全可靠的治疗方式。

■急性阑尾炎治疗的未来:中医与手术结合改善并发症

目前,手术治疗与中医相结合的治疗方法成为了急性阑尾炎治疗的一个新的研究方向。在常规应用手术治疗的基础上,同时联合应用传统中医、中药进行辅助治疗,对于降低患者术后肠梗阻、肠粘连等并发症,促进术后胃肠功能恢复,促进术后康复,均具有重要的意义。因此,急性阑尾炎未来的治疗方向将会朝着手术结合中医治疗的方向发展,借助中医破瘀散积、排脓消肿的疗法和功效,为手术治疗做准备,从而显著改善手术疗效,降低各类手术并发症的发生,促进患者获得更好的治疗效果。

不要忽视自己的肛肠健康

陈英姿

青白江区人民医院 四川成都 610300

【中图分类号】R197.7

【文献标识码】A

【文章编号】1009-3179 (2019) 03-125-02

肛肠健康在日常生活中非常的重要,所以备受重视,肛肠健康涉及到人体的许多器官,这些器官的健康与否将会直接影响到器官衍生产生的疾病,为了防止疾病的产生,本文将会着重研究人体肛肠健康,总结经验来让所有人都重视起自己的肛肠健康。因为肛肠疾病多需要手术治疗,为了减少肛肠疾病的产生,护理人员应该积极地进行肛肠健康的宣传教育,让患过肛肠疾病的病人积极宣传如何预防肛肠疾病的

发生,让更多的人能够免除肛肠疾病的困扰。相较于传统的肛肠健康宣传,现代化的肛肠健康应该更加注重细节,让所有人都能够清晰的了解到各种各样的肛肠健康的预防方法。

1 肛肠疾病的基础知识

肛肠疾病有很多种,肛肠疾病在人们的生活中会产生很大的影响。肛肠疾病主要有痔、肛裂、肛瘘、肛周脓肿等,关于这些主要疾病的基础知识,本文将会着重介绍。

痔是一种团块症状,因为齿状线上下静脉曲张引起的团块,这种团块分为内痔和外痔,所谓内痔就是齿状线以上的,外痔则是齿状线以下的,这其中还会伴随着齿状线上下的混合痔。一旦患上这种疾病,会出现肛内肿物脱出,还会伴随着出血的症状,这些症状之下,会感到非常疼还会有坠胀的感觉,让人感到非常难受。

肛裂和肛痿这两种病症前者是肛管齿状线以下的肛管皮肤裂伤导致的疼痛性疾患,后者是因为肛周皮肤与直肠下端的管道感染。前者伴有疼痛,出现便血、便秘和瘙痒的症状,后者会有流脓以及同样的疼痛瘙痒。

肛周脓肿是一种化脓性疾病,主要因为肛管周围软组织间急性感染才形成的,这种病患主要表现为局部疼痛以及坠胀和发热现象。

2 肛肠疾病的术前术后指导

在肛肠疾病的手术之前应该注意饮食,做好术前准备,然后选择择期手术。饮食方面,应该以清淡的食品为主,禁忌吃辛辣刺激性的食物,应该避免吃一些像牛奶、豆浆、地瓜之类的产气食物,避免暴饮暴食,禁烟酒,然后还要做到起居适宜,一定要避免过度的疲劳。手术前需要做的准备是在当天吃清淡易消化的食物,全身麻醉之后之前的晚上十时起禁食禁水,保证睡眠。选择手术时间也非常重要,相关的具体事项应该遵照医院的计划。最后,在手术当天应该换上宽松的衣服,取下所有的首饰以及假牙、隐形眼镜等,然后带齐手术用药按时到肛肠科进行手术。

手术后的日常活动应该非常的注意,手术当天应该尽量

卧床休息,然后要减少不必要的活动,按照规定患者在术后不应该起身活动,这样能够避免渗血情况。在手术后,患者应该适当的多饮水,及时排尿,然后根据实时情况报告医生然后做以解决。术后应该每天换药一次,若出现特殊的渗血情况,酌情可以增加换药次数。手术的恢复还有许多方法能够加快恢复速度,通过耳穴种豆的方法能够止痛、促进排便以及增加血液循环。还有使用药品进行坐浴,可以选择中药或者是西药,这种方法能够解毒消肿、行气止痛。其他的方法还有像微波治疗能够促进血液循环使组织代谢增快,达到消炎、消肿、止痛的作用。手术之后一定要保证心情舒畅还要合理的安排饮食作息,穿衣应该避免紧身的衣服。

3 防治肛肠疾病的方法

肛肠疾病非常可怕,为了预防这一类疾病,相关的人员给出了一些预防方法:养成定时大便的习惯,大便以稀糊圆柱状为佳。减少增加腹压的姿态,如下蹲、屏气,忌久坐、久立、久行和劳累过度。忌食辛辣油腻粗糙多渣的食品,忌烟酒咖啡。多食具有清肠热滋润营养粘膜、通便止血作用的食品。如生梨汁、芹菜汁、胡萝卜、苦瓜、茄子、黄瓜、菠菜、金针菜、卷心菜、苹果、香蕉、黑芝麻等。平时要心情开朗,勿郁怒动火,心境不宽、烦躁忧郁会使肠粘膜收缩血行不畅。

肛肠疾病关乎着所有人的身心健康,所以所有的人都应该将这一种疾病重视起来,做好预防工作,并且要牢记禁忌,避免因不良的生活习惯而产生肛肠疾病,一旦患病,应该谨记肛肠手术前后的注意事项,保证身体得到百分之百的恢复。

拉肚子应该如何预防?

夏 勤

金堂县土桥中心卫生院(金堂县中西医结合医院) 四川成都 610407

【中图分类号】R151

【文献标识码】A

【文章编号】1009-3179(2019)03-126-02

当进入炎热的夏天的时候,外部气温较高,人们通常会食用一些比较冰冷的食物,这样一冷一热就容易造成肠胃不适,导致腹泻的情况,也就是俗称的拉肚子。那么在这样的情况下,我们要如何来预防腹泻情况的发生呢?

一般来说腹泻的情况是为了排除肚子中产生异常反应的物质,也就是一种身体的自卫的机能,如果食用了一些过于生冷的食物,身体会由于不接受,而产生拉肚子的情况。

所以针对这种情况,我们就一定要从嘴巴的饮食开始控制,不要食用一些不适合自己的身体体质的食物。

例如体质较为寒冷的人,就不要使用一些生性较寒的东西,夏天要少吃冰的饮料和食物,如果平常很少吃辛辣食物的人,也不要一下子饮食一些过辣的食品,会容易导致肠胃受到刺激。如果是一些经常出差和旅游的人群,食用一些外地不适合自己的肠胃的食物的话,就会导致腹泻的情况,这种时候往往会被认为是水土不服,所以对于经常出现这种情况的人群,出发外地的时候就要注意饮食。

接下来我们综合的分析一下,如何预防拉肚子:

首先我们需要合理的安排饮食情况,并且注意平常饮食的膳食均衡。一些由于天气变化和身体体质的原因,而选择极端

性的饮食方法都是比较错误的。不能够由于过于炎热或者是身体过于不适而完全的不吃荤菜或者是不吃素菜。这样会容易造成营养摄入不完善,而导致肠道内的菌群发生紊乱或者是缺失。

所以尽管在天气比较炎热的情况下,也要保证蛋白质和其他营养的定量摄入,要有足够的营养来支撑身体的需求。

第二点就是一定要注意食材原料的卫生安全问题。对于一些稍有腐败迹象或者是已经腐败的食品原料,一定要丢弃,千万不要想着不浪费,这样有可能会吃了一些不太健康或者是对人体有害的微生物。除了注意原材料的安全以外,一定要注意饭前洗手,不要用脏手抓食物直接进食,不要边吃自己的食物边喂自己家里的宠物,这样容易导致细菌感染。有时候食物不一定能够在一餐内吃完,所以为了避免浪费,一定要放在冰箱中保存,用保鲜膜包好,抑制食物中微生物的生长。并且对于一些本身存在较多微生物的食物,像是田螺等,一定要在烹饪之前做好卫生清洁工作。烹饪过程中使用的水也一定要是煮熟后的水,不要直接使用生冷的。

第三点就是一定要注意温度的变化,来调节自己的起居状态和穿衣情况。如果再出现骤热或骤冷的情况下,衣着不恰当会容易导致肚子受到风寒,也容易引起拉肚子。或者是