

解读产前、产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的影响

倪丹丹

北京大学国际医院 102206

【摘要】目的 评价产前、产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的影响。**方法** 选取2018年1月~2018年12月期间在我院就诊的100名患者作为研究对象,依据随机数字表法将其分为研究组和参照组,每组各50例。参照组患者采取常规的护理模式,研究组患者采取产前、产后护理模式。对比两组患者的护理效果,以及两组患者的护理满意度。**结果** 经过两种不同的护理方式后,研究组患者的护理有效率为92%,显著高于参照组患者的护理有效率62%,组间数据对比差异明显,统计学意义存在($P < 0.05$);经过两种不同的护理方式后,研究组患者的护理满意度为94%,显著高于参照组患者的护理满意度64%,组间数据对比差异明显,统计学意义存在($P < 0.05$)。**结论** 在对初产妇实施的产前、产后护理是有利于提高产妇的乳汁分泌,有效的改善了以往护理方式的弊端,提高了母乳喂养的比例,在临床领域值得推广应用。

【关键词】 产前护理; 产后护理; 初产妇; 母乳分泌; 喂养

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 05-146-02

初产妇一般是指第一次进行生育的女性。关于新生的婴儿喂养问题,一直都是母婴领域经久不衰的话题,据有关资料显示,在婴儿时期,最好的喂养方式为母乳喂养,母乳可以为婴儿提供其所需的营养成分以及一定的抗体^[1],有利于促进产妇与婴儿之间的情感,母乳喂养是在婴儿的成长过程中最安全、最天然的营养食物。母乳中最主要的成分为脂肪,并且含有极其丰富的钙、磷等微量元素。在新生儿吸收的过程中,不会对婴儿造成消化的负担。但是在目前的临床阶段,新生儿采取母乳喂养的比例较小^[2],很多是因为初产妇在生产之后母体的母乳分泌较少,无法满足婴儿的需求,甚至于缺乏关于母乳喂养的有关技巧等原因造成了母乳喂养的比例较小,本文选取2018年1月~2018年12月期间在我院就诊的100名患者作为研究对象,依据随机数字表法将其分为研究组和参照组,每组各50例。评价产前、产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的影响。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本文选取2018年1月~2018年12月期间在我院就诊的100名患者作为研究对象,依据随机数字表法将其分为研究组和参照组,每组各50例。其中参照组患者中顺产生育的有26例,剖宫产的患者24例,年龄在20—37岁,平均年龄(28.5±2.2)岁;研究组患者中顺产患者有25例,剖宫产患者有25例,年龄在21—38岁,平均年龄(29.5±1.8)岁,所有患儿在性别、年龄上对比无明显差异,统计学意义不存在($P > 0.05$)。

1.2 方法

参照组患者采取常规的护理模式,研究组患者在此基础上采取产前、产后护理模式。具体方式如下:首先,医护人员应该在患者产前进行一定的健康宣传教育,宣传的内容包括如何进行母乳喂养的相关知识^[3],提高产妇对于母乳喂养的相关知识,提高产妇的技能技巧。并且还应该注意注重产妇的乳房护理工作,阐明母乳喂养的优势,降低产妇及其家属的焦虑。其次在产后为产妇进行合理的饮食搭配,医护人员应对新生儿的母乳喂养进行指导,刺激产妇产后的乳汁分泌^[4]。

1.3 观察指标

经过两种不同的护理方式后,对比两组患者的乳汁分泌

以及喂养的效果,其结果分为显著、有效、无效三种方式,分析两种护理方式的有效率以及护理满意度。

1.4 统计学分析

本次研究的100例患者所有数据均行SPSS17.0软件处理,其中两组计量资料对比用(均数±标准差)的形式表示,行t检验;计数资料对比用率(%)的形式表示,行卡方检验,当数据对比呈现为 $P < 0.05$ 的差异性时,统计学意义存在。

2 结果

2.1 对比两组患者的护理效果

经过两种不同的护理方式后,研究组患者的护理有效率为92%,显著高于参照组患者的护理有效率62%,组间数据对比差异明显,统计学意义存在($P < 0.05$);如表1。

表1: 两组患者的护理效果

组别	例数	显著	有效	无效	有效率
研究组	50	26	20	4	92%
参照组	50	16	15	19	62%
P					$P < 0.05$

2.2 对比两组患者的护理满意度

经过两种不同的护理方式后,研究组患者的护理满意度为94%,显著高于参照组患者的护理满意度64%,组间数据对比差异明显,统计学意义存在($P < 0.05$);如表2。

表2: 两组患者的护理满意度

组别	例数	满意	不满意	满意度
研究组	50	47	3	94%
参照组	50	32	18	64%
p				$P < 0.05$

3 讨论

母乳喂养是有利于增强婴儿的抵抗力,几乎满足新生的婴儿所需的营养成分,因此,在目前的临床医学领域中是非常倡导母乳喂养的,由于初产妇是第一次进行喂养婴儿,没有太多的相关的经验,所以应该注重进行产前、产后护理模式,使产妇及其家属全方位的了解母乳喂养的优势,通过科学的护理模式,增加产妇的乳汁分泌^[5]。据本文研究发现,研究组患者采取产前、产后的护理模式,其研究结果显著高于参照组患者的护理效果,因此产前、产后模式是有利于促进初

(下转第149页)

性,而且还能节省时间,让护理工作效率和护患满意度提高。

3 讨论

日间病房的床位周转频繁,患者流动性,病种多样,用药种类多样、给药方式复杂,护理人员的工作量大^[3]。移动护理系统在临床护理工作中减少了护理差错,提高了工作效率,规范护理行为,是保障日间病房患者用药安全的重要手段。护理人员使用移动护理系统进行日间病房用药护理,必须完成药物核对、药物与执行单匹配核对、具体执行以及完成执行等步骤^[4]。同时,护理人员应使用 PDA 进行药液使用情况核对,该核对操作可在很大程度上提高患者错误、药品放错或是药液遗漏、重复等错误的发现率,以便及时纠正错误^[5]。临床上使用 PDA 可有效对医嘱的进行跟踪,使临床医嘱管理制度得以不断的完善,护理人员更加的规范的完成医嘱执行。PDA 的使用提升了护理效率,确保患者的数据可以及时记录,促进了护理的后续工作顺利进行。

医院,病区要想实现长远的发展,必须完善医院的信息化建设水平,建立移动护理信息系统,确保每名护理人员都

能熟练操作 PDA 终端,提升护理质量

参考文献:

- [1] 史超雄,王素英.移动护理信息化系统在药疗护理工作实践中的实践与思考[J].全科护理,2016,14(20):2138-2140.
- [2] 陈梅青,周艳,胡艺,等.应用移动输液系统构建患者用药安全防线[J].中国民康医学,2014,27(15):83-85.
- [3] 姬秋晨,王莉莉,王蓓.移动护理系统在优化日间化疗病房用药安全中的应用[J].国际护理学杂志,2017,36(3):388-390.
- [4] 王莉莉,王蓓,韩玲,等.运用海恩法则进行乳腺日间病房护理安全风险管理[J].护理学报,2016,23(23):16-20.
- [5] 陈翠卿,李建修,欧银燕,等.PDCA 干预对提高我院合理用药指标的效果分析[J].中国医药科学,2014,4(14):13-16,33.

(上接第 145 页)

则考虑脑血管痉挛可能。患者出现头痛、脑水肿、癫痫甚至出血,可能是过度灌注综合征及时发现病情,及时汇报医生,必要时可静脉输注血管解痉剂尼莫地平,使脑血管逐渐适应新的血流动力学变化。术后早期嘱病人多饮水和适量补液以促进造影剂的排出,定时观察尿量、颜色并记录其变化。作常规尿液检查,禁止使用肾毒性抗生素,有尿少或血尿时,及时检测尿常规、凝血四项、肌酐、尿素氮,及时调整肝素用量。

3.4 出院健康指导

嘱患者保持情绪稳定,避免过度紧张、兴奋以及情绪波动过大等。根据恢复情况,适当活动和体育锻炼;低盐低脂饮食,多食水果蔬菜;戒烟戒酒;按医嘱服药,讲解药物副

作用及不良反应的观察要点,定期到医院复查肝肾功能、血脂、凝血功能。

4 小结

通过实施系统的介入治疗前、中、后及出院的细心观察、护理和健康指导,患者均能很好的配合介入治疗及护理,保证医疗工作顺利进行,大大降低术后并发症的发生。缩短了患者住院时间,减少住院费用,提高患者及家属对科室的满意度。

参考文献:

- [1] 廖平.缺血性卒中血管内介入治疗技术与临床应用.2016.
- [2] 中华医学会神经病学分会脑血管病学组缺血性脑血管病血管内介入诊疗指南撰写组.中国缺血性脑血管病血管内介入诊疗指南[J].中国神经科杂志,2011,44(12):863-869.

(上接第 146 页)

产妇的乳汁分泌,提高喂养的比例。

综上所述,在对初产妇实施的产前、产后护理是有助于提高产妇的乳汁分泌,有效的改善了以往护理方式的弊端,提高了母乳喂养的比例,在临床领域值得推广应用。

参考文献:

- [1] 张雅楠.产前产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的临床影响分析[J].中国社区医师,2018,34(2):150,152.

(上接第 147 页)

者讲解心衰早期症状,避免患者发生不良结局。产后 1d,对患者子宫、阴道是否异常进行密切观察,叮嘱患者保持绝对卧床休息并给予患者实施饮食干预,叮嘱患者进食易消化软食、新鲜蔬果等,严格遵循少食多餐原则,限盐,给予心功能Ⅲ级及以上患者实施人工喂养,告知其他患者尽量减少哺乳次数^[4]。出院前,为患者及其家属实施健康宣教,指导患者如何有效避孕。本组结果:实验组患者产后 2h 出血量、24h 出血量、住院天数、护理满意度均明显改善。

综上,妊娠合并心脏病孕妇实施优质护理的应用效果理想,对明显缩短患者产后住院天数、提高患者护理满意度、

- [2] 由瑞鑫.产前产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的临床影响观察[J].中国保健营养,2017,27(11):223.

- [3] 过亚群.产前产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的临床影响观察[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(7):109,111.

- [4] 郑天莲.产前、产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的临床影响分析[J].中国社区医师,2017,33(32):143,145.

- [5] 徐慧慧.产前产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的影响分析[J].医药前沿,2017,7(27):266-267.

减少患者出血量存在积极作用,值得临床推荐。

参考文献:

- [1] 买日木沙汗·阿不力孜,吐尼沙古丽·阿纳也图拉.优质护理干预措施在预防妊娠期糖尿病孕产妇并发症中的效果探究[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2017.
- [2] 王文希.优质护理在预防妊娠期糖尿病孕产妇并发症中的应用研究[J].糖尿病新世界,2017,20(23):136-137.
- [3] 唐玉梅.优质护理在预防妊娠期糖尿病孕产妇并发症中的应用价值[J].人人健康,2016(23).
- [4] 何素芳.探讨优质护理服务在高危妊娠孕妇产前护理中的应用效果[J].世界临床医学,2016,10(1):135-135.