

碘伏药浴治疗新生儿皮疹疗效观察

毛庆明 陈朝凤 李 芳 李元娟

华坪县人民医院 云南丽江 674800

【摘要】目的 探讨淡碘伏药浴治疗新生儿皮疹的疗效观察。**方法** 选取2018年1-12月在我院分娩的新生儿600例,分为对照组及观察组各300例,对照组用5%碘伏250ml+温水750ml(自来水煮沸后自然降温至28℃),1000ml浸泡5-10分钟,每日1-2次;观察组温水洗浴后局部皮肤红疹处涂擦紫草三黄油或丁酸氢化可的松软膏,每日1-2次。**结论** 淡碘伏药浴治疗效果显著,明显缩短住院时间,减轻经济负担。

【关键词】 新生儿皮疹;碘伏药浴;疗效

【中图分类号】 R758.2

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 05-094-01

新生儿皮疹是一种常见的新生儿皮肤病,多发生于新生儿的头部、面部及皮肤褶皱处(颈部、腋下及腹股沟处),患儿可自觉瘙痒及疼痛,常常哭闹影响睡眠及吃奶。新生儿皮肤非常娇嫩,抵抗力低下,而且皮脂腺分泌又很旺盛,受母体激素撤退及孕期高蛋白、高脂肪食物摄入过多的影响,新生儿出生后2-3天易出现皮疹。新生儿皮疹不及时治疗还会引发一系列身体不适症状。比如发热、拒奶、低血糖、脱水等,还会不同程度加重新生儿黄疸的发生,如果病情非常严重甚至会给宝宝娇嫩的皮肤留下疤痕。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2018年1-12月在我院分娩的新生儿皮疹600例,分为对照组及观察组各300例。所有新生儿均足月、体重2500g-4000g之间、无窒息。

1.2 方法

对照组300例用5%碘伏250ml+温水750ml(自来水煮沸后自然降温至28℃),1000ml浸泡5-10分钟,每日1-2次,药浴结束后擦干新生儿的头颈部以及耳朵后面、腋窝及腹股沟区,穿上较为宽松的棉质衣服后放到襁褓里,要保持新生儿的皮肤干燥且干净。观察组300例温水洗浴后同样擦干新生儿的头颈部以及耳朵后面、腋窝及腹股沟区,局部皮肤红疹处涂擦紫草三黄油或者丁酸氢化可的松软膏,每日1-2次。穿上较为宽松的棉质衣服,保持皮肤清洁、干燥。

1.3 统计学处理

采用SPSS13.0统计软件,比率作为比较指标,采用X²检验,以P<0.05为差异显著。

2 结果

对照组及观察组比较:见表

分组	例数	2-3天明显好转	5-7天好转
对照组	300	289	12
观察组	300	200	100

结果表明P<0.05

3 讨论

新生儿皮肤薄而娇嫩,抵抗力低下,而且皮脂腺分泌又很旺盛,受母体激素撤退及孕期高蛋白、高脂肪食物摄入过多的影响,新生儿出生后2-3天易出现皮疹,新生儿皮疹不及时治疗还会引发一系列身体不适症状。比如发热、拒奶、低血糖、脱水等,还会不同程度加重新生儿黄疸的发生,如果病情非常严重甚至会给宝宝娇嫩的皮肤留下疤痕。

碘伏是一种新型高效、广谱杀菌剂,其主要成分碘和聚醇醚复合物,有效碘含量为0.45%-0.55%,对芽孢和病毒具有较强的杀伤作用。同时对皮肤、粘膜的刺激性较小,是目前理想的粘膜消毒剂,由于其无味、无刺激性、无致敏性、渗透力强、药效持久、作用迅速的特点。0.3%-0.5%的碘伏能在水中逐步解聚溶解,与粘膜接触后释放出游离碘,能与菌体蛋白质的氨基酸结合使之变性死亡而达到杀菌的效果。碘伏对皮肤粘膜无刺激性,能在创面溃破皮肤形成一层保护膜,抑制细菌生长,保护皮肤不受感染^[3]。因此其能使局部炎症组织脱水从而加速创面干燥,消除红肿,用0.05%的碘伏浸泡治疗新生儿皮疹,能使药液在病变部位长时间起到消炎杀菌及促进创面愈合的作用。

综上所述,采用淡碘伏治疗新生儿皮疹,能加速皮疹消退,减少炎症渗液渗出,达到收敛创面、促进愈合的作用,减轻新生儿不适,明显缩短住院时间,方法简便、安全、有效。

参考文献:

- [1] 金汉珍、黄培珉适用新生儿学[M].第三版.北京:人民卫生出版社,2003.
- [2] 姜安丽.新编护理学基础[M].北京,人民卫生出版社,2005:149
- [3] 朱东升.碘伏、百多邦联合吹氧治疗Ⅲ-Ⅳ期压疮的效果观察[J].现代临床护理,2011,10(9):43-44.
- [4] 黎英梅.碘伏、百多邦联合治疗新生儿红臀的效果观察[J].现代临床护理,2013,6第八卷第三期.

(上接第93页)

脂溶性药物,可以穿透人体细胞膜,可直达细胞核发挥药效,但在TC、Hs-CRP治疗上效果不显著。

综上所述,他汀类药物治疗早发冠心病急性心肌梗死有显著近期疗效,瑞舒伐他汀与阿托伐他汀均可有效调节血脂,将血管内皮功能改善,瑞舒伐他汀总体疗效较阿托伐他汀显著。

著,值得采用。

参考文献:

- [1] 卓辉林.他汀类药物对急性心肌梗死的早发冠心病患者治疗的效果[J].当代医药论坛,2015,13(21):143-144.
- [2] 方勇.不同他汀类药物治疗早发冠心病急性心肌梗死患者近期临床效果分析[J].黑龙江医药,2016,29(02):280-282.