

# 研究和分析急诊护理在脑出血昏迷患者护理中的应用效果

郑霜梅

龙泉驿区中医医院 四川成都 610100

**【摘要】目的** 探究在对脑出血昏迷患者进行护理时应用急诊护理的效果。**方法** 本次实验对象选自 2017 年 1 月至 2018 年 12 月在本院进行治疗的 20 例脑出血昏迷患者,按照入院时间对其进行分组,均分为两组,对照组患者应用常规的护理方式进行干预,实验组应用急诊护理方式进行干预,将两组患者的预后及抢救结局进行对比。**结果** 应用急诊护理进行干预的实验组患者对患者预后具有明显提升,显著高于对照组患者,并且较对照组患者而言抢救有效率更加高,具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 对脑出血昏迷患者进行护理时应用急诊护理对患者的预后具有显著的提升的效果,对患者的抢救结局具有明显的改善,显著的提升了患者的机体功能,对患者的健康具有极大的意义,此研究具有一定研究价值。

**【关键词】** 急诊护理; 脑出血; 昏迷

**【中图分类号】** R473.6

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 03-135-02

## 前言

脑出血是临床中一种常见的疾病形式,是一种非外伤形式的脑血管破裂导致,患者出现此种疾病的主要原因与患者患有高血压、血管出现老化、高血脂等具有强相关性<sup>[1]</sup>。脑出血患者常会出现严重的并发症,对患者的健康造成显著的影响,昏迷就是脑出血患者常见的并发症之一,患者在出现昏迷时,若不能对其进行及时唤醒,患者极易成为植物人,甚至对患者的生命产生极大的威胁<sup>[2]</sup>。因此对患者进行有效的护理对患者的健康及生命具有显著的意义,本研究主要讨论了在对脑出血昏迷患者进行护理时应用急诊护理的效果,详细如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

本次实验对象选自 2017 年 1 月至 2018 年 12 月在本院进行治疗的 20 例脑出血昏迷患者,按照入院时间对其进行分组,均分为对照组、实验组。实验组及对照组患者中的男性患者分别为 4 例、5 例,女性患者分别为 6 例、5 例,男性患者的年龄均在 35-74 岁,均龄为 (58.78±3.36) 岁,女性患者的年龄均在 36-75 岁,均龄为 (60.52±3.53) 岁。两组患者在进行诊断时,均被确诊为脑出血,对实验对象进行筛选时,均排除具有其他器官功能障碍、精神异常者。将两组患者的基线资料进行对比,差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患者应用常规的护理方式进行干预,主要是对其进行生命体征的有效检查,并对其进行危险评估等;实验组应用急诊护理方式对其进行干预,主要内容如下:

#### 1.2.1 对患者的病进行观察

患者入院之后需对其进行生命状况进行密切的关注,如呼吸、脉搏、体温、血压等,避免患者出现异常状况,如出现异常反应及时通知主治医师对进行诊治。

#### 1.2.2 呼吸道护理

对患者呼吸状况进行密切的检测,确保患者呼吸正常,如出现异常情况,立即对其进行气管插管、切开辅助呼吸,对于昏迷患者的呼吸方式进行充分了解,并为其选择合理的吸氧浓度及频率。

#### 1.2.3 并发症护理

长时间的卧床及昏迷极易造成患者出现并发症,加重患者的病情,如:吸入肺炎及尿道感染,因此对患者进行有效的并发症护理对患者的康复具有极大的意义,如定时为其叩背、翻身等。

#### 1.2.4 颅脑高压护理

患者出现脑出血昏迷时,致死的主要因素就是颅脑高压,若患者出现预兆,应及时应用甘露醇对其进行降压,对于心肾功能不全的患者,需要格外注意。

#### 1.3 评价指标

将两组患者的预后及抢救结局进行对比,预后主要分为:并发症发生率、生活能力正常。

#### 1.4 统计学处理

对本次实验数据进行统计分析处理主要应用的是 SPSS20.0,计数资料: [n(%)] 检验值为  $\chi^2$ , 当  $P < 0.05$  时,具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对两组患者的预后进行对比

应用急诊护理进行干预的实验组患者对患者预后具有明显提升,显著高于对照组患者,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义,见表 1。

表 1: 两组患者的预后对比 [n(%)]

分组	生活能力正常	并发症例	正常率 (%)
实验组 (n=10)	9	1	9 (90.00)
对照组 (n=10)	4	6	4 (40.00)
$\chi^2$			5.495
P			0.019

### 2.2 将两组患者的抢救结局进行对比

实验组较对照组患者而言抢救有效率更加高,具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

表 2: 两组患者的抢救结局对比 [n(%)]

分组	抢救成功	致残	病死	有效率 (%)
实验组 (n=10)	8	1	1	8 (80.00)
对照组 (n=10)	3	3	4	3 (30.00)
$\chi^2$				5.051
P				0.025

## 3 讨论

脑出血是临床中常见的疾病形式之一,此种疾病病情发展迅速,并且致残及致死率极高好,并且患者常会出现各种并发症,昏迷就是其中作为常见的一种,为患者临床中的治疗制造了极大的阻碍<sup>[3]</sup>。在对其进行治疗时,应用有效的护理干预能够显著的帮助患者苏醒,提升患者的机体功能,避

(下转第 138 页)

对照组, 两组数据有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。

表 2: 患者护理后生活质量评分情况 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

分组	躯体功能	生理职能	社会功能	生理功能	精神健康
观察组	115.2±4.0	124.9±5.8	138.0±3.5	129.5±4.6	109.4±3.5
对照组	74.9±2.5	76.0±2.6	78.4±3.1	81.0±3.4	72.8±3.7

注: 两组对比,  $p < 0.05$

### 3 讨论

高血压合并糖尿病患者中采用优质护理, 该护理理念属于一种先进性的方向。但是具体内容需要考虑患者个人情况, 也要考虑医院可执行的效果, 因地制宜的展开, 避免笼统模仿别家医院的经验而导致水土不服。

综上所述, 高血压合并糖尿病患者中采用优质护理可以有效提升治疗依从性, 优化患者生活质量, 整体疾病控制恢复更为理想。

### 参考文献

[1] 徐杨, 金岩. 全面优质护理对老年糖尿病合并高血压患者治疗依从性及其对疾病认知的影响 [J]. 中国实用乡村医生杂志, 2017, 24(1):48-50.

[2] 侯琳娜. 优质护理在高血压合并糖尿病患者护理中的应用效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(60):99.

[3] 黄凤. 优质护理干预对高血压合并糖尿病患者血糖、血压、生活质量及护理满意度的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(42):28, 30.

[4] 唐小群. 中西医结合治疗糖尿病合并高血压的优质护理价值分析 [J]. 心电图杂志 (电子版), 2018, 7(1):128.

(上接第 134 页)

务质量。

加强风险管理的措施中, 完善护理制度可增强护理人员的安全意识, 保证其在工作中规范合理的用药, 加强护理人员的培训工作, 增强其护理操作水平, 做好病房消毒隔离工作, 控制医院感染, 提升护理质量, 保证疾病的治疗效果, 保证患者在治疗期间的生命安全。

本研究结果也证实了, 接受风险管理的治疗组患者的护理质量评分及护理满意度较接受常规护理的参照组患者均显著更优, 组间有显著差异 ( $P < 0.05$ ), 也可以说明在消化内科护理工作中加入风险管理可以取得的显著效果。但因为研

究是以 25 例患者为小样本展开的, 所得到的结论可能欠缺一定的说服力。

综上所述: 在消化内科护理工作中加入风险管理可保证护理工作的安全, 提升患者在治疗期间的满意度。

### 参考文献

[1] 汤红, 陶震华. 护理风险管理在消化内科的应用效果 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2018, 25(9):179-181.

[2] 刘俊香, 张琦, 穆春雪. 消化内科常见的护理风险及护理管理策略 [J]. 百科论坛电子杂志, 2018, (15):662.

[3] 王丹. 风险管理在消化内科护理管理中的应用 [J]. 当代医学, 2018, 24(17):76-78.

(上接第 135 页)

免患者成为植物人的风险, 避免病情严重危及患者的生命安全<sup>[4]</sup>。急诊护理形式在对此种疾病患者进行干预时, 产生了极为显著的效果, 进一步提升了患者的生活质量。

实验结果表明, 应用急诊护理进行干预的实验组患者对患者预后具有明显提升, 显著高于对照组患者, 并且较对照组患者而言抢救有效率更加高, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

上述结果可知, 对脑出血昏迷患者进行护理时应用急诊护理对患者的预后具有显著的提升的效果, 对患者的抢救结局具有明显的改善, 显著的提升了患者的机体功能, 对患者的

健康具有极大的意义, 此研究具有一定研究价值。

### 参考文献

[1] 李艳华. 急诊护理在脑出血昏迷患者抢救治疗中的应用效果 [J]. 首都食品与医药, 2017, 24(08):97-98.

[2] 李莹. 脑出血昏迷患者的急诊护理体会 [J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(24):150-151.

[3] 查玲, 梁桂梅. 优质护理服务在急诊大面积脑出血病人中的应用效果研究 [J]. 智慧健康, 2018, v.4(7):93-94.

[4] 龚太娣. 急诊大面积脑出血患者应用优质护理服务的效果分析 [J]. 中国社区医师, 2017, 33(3):124-124.

(上接第 136 页)

的心态配合护理和治疗。护理人员告知患者家属对患者予以关心和爱护, 使患者得到安慰和安全感, 有助于疾病的治疗<sup>[4-5]</sup>。

本组数据研究显示, 护理后实验组患者的精神性抑郁评分、生理性抑郁评分、HAMD 评分相比于参照组较低, 组间数据对比差异性显著 ( $p < 0.05$ ); 实验组患者抑郁程度相比于参照组较低, 组间差异明显 ( $p < 0.05$ )。

综上所述, 对不孕不育患者予以心理护理干预, 不良情绪得到明显改善, 以乐观的心态面对疾病, 临床应用价值较高。

### 参考文献

[1] 刘建霞, 赵艺敏, 陈红梅等. 护理干预对不孕不育患者心理状况的影响分析 [J]. 当代医学, 2014(1):138-139.

[2] 单桂晶. 护理干预对不孕不育 30 例心理状况的影响 [J]. 中国民族民间医药, 2015(9):161-161, 163.

[3] 谭颖. 探讨试管婴儿技术 (IVF-ET) 患者的心理情况及护理效果 [J]. 养生保健指南, 2018(26):195.

[4] 陈洁. 对不孕症患者心理状况的护理干预体会 [J]. 中医临床研究, 2015(24):38-39.

[5] 李兰芳, 沈秀珍, 王艳等. 不孕不育症患者的心理特征及其干预效果分析 [J]. 中国农村卫生事业管理, 2018, 38(2):222-224.