

# 多种感冒药混吃易伤肝

杨 青

金堂县土桥中心卫生院 (金堂县中西医结合医院) 四川成都 610407

【中图分类号】R971.1

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 03-067-01

对于感冒患者来说,往往会表现出发热、咳嗽、鼻塞流涕、打喷嚏等症状,患者往往不是表现出单一的临床症状,通常会同时出现两种或两种以上的感冒症状。为了有效覆盖感冒的所有临床症状,因此感冒药多数都是复方制剂,一种感冒药中往往同时包含解热镇痛抗炎成分、抗组胺成分、减充血剂、镇咳祛痰成分等。

对于正常的感冒患者来说,如果按照说明书以正常剂量、短期服用感冒药,并不对肝脏产生损害。但是一旦超剂量应用某些感冒药,或者是同时混合服用多种有相同成分的感冒药,则会有引起肝脏损害的风险,严重时会引起肝毒性反应,甚至导致患者由于肝衰竭或死亡。因此,感冒吃药不可乱来,更不能多种感冒药混着吃。那么为何多种感冒药混着吃容易造成肝损伤呢?而感冒药又该如何吃才不伤肝呢?

## ◆感冒药中的伤肝成分:对乙酰氨基酚

对乙酰氨基酚是当前治疗感冒的一种主要药物,例如市面上常见的含有对乙酰氨基酚的感冒药有感康、快克、泰诺、白加黑、日夜百服宁等。这类感冒药中均含有对乙酰氨基酚,可发挥良好的退热、镇痛作用,对于缓解由感冒引起的全身无力、头痛、关节疼痛等症状具有显著的作用。但对乙酰氨基酚的使用剂量有严格的规定,一旦剂量过大则会对肝脏产生损害,具有肝毒性。

## ◆感冒药的伤肝用法:多种混着吃

有相当一部分的患者在感冒后,认为同时服用多种感冒药能够增强治疗效果,从而在短时间内使症状得到缓解。但其实不然,感冒药的成分绝大多数大同小异,甚至有很多感冒药的成分几乎相同。因此,如果患者同时混着吃多种感冒药,则这些感冒药中共同包含的相同成分就会出现叠加,导致患者对这些成分的摄入会过量,其中对乙酰氨基酚作为一种最

常用的感冒药成分,最易由于多种感冒药混着吃而出现过量,从而引起患者发生肝损害。尤其是对于肝脏功能本身已经发生减退的患者来说,一旦对乙酰氨基酚过量,则严重者甚至会引起昏迷、死亡。

为了减少由于对乙酰氨基酚而引起的肝损害发生率,我国食药局规定,每日对乙酰氨基酚的摄入量不可超过 2000mg。

## ◆如何吃感冒药才能不伤肝?

不要盲目用药

有的患者只有稍微出现一点轻微的感冒症状,就要吃药,及时体温并未超过 38℃ 也要使用退烧药,这都是不合理用药的常见现象。对于症状轻微的患者来说,其实无需服药也可自行好转,在体温低于 38℃ 时,无需服药退烧类药物,可进行物理降温,并注意多饮水、多休息即可。当症状加重时,需及时就医,在医师指导下服药。

用药前仔细阅读说明书

患者在使用感冒药之前要仔细阅读说明书,严格掌握感冒药的使用剂量、疗程,不良反应,药物之间的相互作用、注意事项等信息。严格按照说明书进行用药,不可盲目地随意增减剂量,或错误地认为多种感冒药混合吃会加快康复速度。尤其是对于过敏体质患者,或者是肝脏功能发生减退的患者,及时在用药过程中并未出现明显的症状,也应该定期检查肝功能。

吃感冒药不可同时饮酒

目前绝大多数的感冒药中均含有对乙酰氨基酚,而酒中的乙醇会导致对乙酰氨基酚的代谢产物无法消除,从而导致其代谢产物转向与身心结合,进而引起肝肾组织发生损伤,严重时会引起肝坏死症状,危害甚大。因此,感冒患者切记,服用感冒药期间不可同时饮酒。

# 中耳炎的致病原因

马世勇

阆中眼耳鼻喉专科医院 四川阆中 637400

【中图分类号】R764.21

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 03-067-02

中耳炎是一种非常常见的耳鼻喉科疾病,具有较高的发病率,且该疾病的有明显的年龄特征,以儿童的发病率较高,是引起儿童听力下降的一个重要原因。中耳炎发病后,会引起患者出现中耳腔积液、耳闷、听力下降等临床症状,严重影响患者的听力健康。由此可见,中耳炎对患者的健康具有较大的危害,那么日常中该如何规避引起中耳炎发病的不利因素呢?要想做到规避这些不利因素,首先我们应该明确的是中耳炎的致病原因有哪些?

## 1 外耳道异物多

耳部黏膜如果出现严重的化脓现象,很容易导致细菌感染,引发中耳炎疾病,因此,在日常生活中,应该注意耳部卫生,保持耳部清洁。在日常生活工作中,尤其在恶劣或者特殊环境中,应当佩戴耳塞或者其他保护措施,避免异物进入耳部。如果耳部进入异物,应当及时清理,清理耳部异物时应选择棉签等非尖锐物品,避免在清洁时划破耳部皮肤,如果使用尖锐物品,容易划伤耳道,出现流血和伤口等情况,耳部伤