

面神经炎患者的心理干预护理对策探讨

寇露

成都市中西医结合医院 四川成都 610000

【摘要】目的 探究心理干预护理措施在面神经患者护理中的应用效果。**方法** 选取80例面神经炎患者，随机分为观察组、对照组两组，其中对照组实施常规护理措施，观察组采取心理干预护理措施，比较两组护理效果。**结果** 观察组患者护理后SAS、SDS、护理满意度与对照组患者相比较，有统计学差异， $P < 0.05$ 。**结论** 在面神经炎患者护理中实施心理干预护理措施可以获得良好效果。

【关键词】 面神经炎；心理干预护理；常规护理

【中图分类号】 R473.74

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 03-114-02

前言

面神经炎主要是由于茎乳孔内面神经非特异性炎症，引起了周围性面瘫，其临床表现有口角歪向健侧、鼻唇沟变浅、鼓腮、眼睛无法完全闭合等，会对患者的外在美观、日常生活带来极大影响^[1]。这也使得很多患者会产生不良心理，影响到治疗效果^[2]。本文对面神经炎患者实施心理护理干预措施，获得良好效果，报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

从我院2018年2月至2019年1月收治的面神经炎患者中选取80例进行资料统计分析，所选患者均知情，且伴有一定紧张、焦虑、抑郁等不良心理，排除精神病史患者。两组患者基线资料相对比差异不够明显， $P > 0.05$ ，可对比。

组别	男/女(例)	最低/高年龄(岁)	平均年龄(岁)	Bell麻痹(例)	Hunt综合征(例)
观察组(40例)	25/15	30/69	49.6±5.4	32	8
对照组(40例)	24/16	31/70	50.1±4.9	33	7

1.2 方法

1.2.1 对照组实施常规护理措施

护理人员对患者的病情进行观察，同时引导患者按医嘱用药，为患者讲解相关注意事项，指导患者进行瘫痪面肌训练。

1.2.2 观察组在对照组的护理措施基础上实施心理护理干预措施，主要有：

1.2.2.1 成立心理护理干预小组

由护士长及有丰富临床经验的护理人员组成心理护理干预小组，定期学习心理护理干预新方法，讨论患者病情，针对患者的心理状态进行全面评估，从而制定出针对性的心理护理干预措施。

1.2.2.2 积极进行健康宣教

患者入院后，护理人员需要结合患者的认知水平，对患者进行健康知识讲解，帮助患者及家属可以全面了解到面神经炎相关的知识，同时要为患者讲解疾病的病因、病程、治疗、护理等相关内容，提高患者对疾病的了解，减少患者对疾病的错误认知而产生的不良心理，确保患者可以用平和的心态面对疾病，并树立战胜疾病的信心。护理人员对患者进行健康教育时，形式要多样化，如一对一教育、为患者发放健康手册、微信公众号引导、视频讲解等，此外护理人员还可以定时开展专题讲座活动，让患者可以更好的了解到疾病。

1.2.2.3 强化与患者沟通交流

护理人员要注重积极的与患者进行沟通交流，在护理过程中询问患者是否有不适感，并引导患者积极的说出自己内心苦楚，对患者进行积极的疏导，使得患者可以在治疗期间保持良好的心情。同时护理人员还需要引导患者积极的参与到社会集体活动中，便于患者尽早回归社会。

1.3 观察指标

对两组患者护理前后的SAS、SDS评分及护理总满意度进行观察比较^[3]。选取SAS、SDS自评量表对两组患者护理前后的焦虑、抑郁程度进行比较，该量表总分100分，患者得分越高，

表示患者的焦虑、抑郁心理越严重^[4]。

1.4 统计学处理

用SPSS24.0统计软件包处理分析数据，正态分布的计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表达，符合正态分布的计量资料前后对比采用配对样本t检验；计数资料用n(%)表示，率的比较采用 χ^2 检验。按 $\alpha = 0.05$ 检验标准， $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理前后SAS、SDS评分进行比较

两组患者护理后SAS、SDS评分与护理前相比较，有显著差异， $P < 0.05$ ，且观察组患者的SAS评分、SDS评分与对照组相比较，有统计学意义， $P < 0.05$ ，详见下表。

表：两组患者护理前后SAS、SDS评分对比(分)

组别	SAS评分		SDS评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组(40)	63.2±1.1	50.3±1.2	62.1±1.5	49.2±1.1
观察组(40)	63.1±1.4	41.2±1.3	61.3±1.4	40.3±1.2

2.2 对两组患者护理满意度进行比较

观察组有37例患者对护理人员表示满意，护理满意度为92.5%，对照组有28例患者对护理人员满意，护理满意度为70.0%，相比有统计学意义， $P < 0.05$ 。

3 讨论

临床上，面神经炎起病比较突然，患者由于面部改变，会对自身的日常生活、工作带来诸多不便，从而加剧了患者的精神压力，患者经常会出现紧张、焦虑、抑郁、恐惧等心理，不利于患者的治疗依从性^[5]。所以在面神经炎患者治疗中，对患者进行心理护理干预很有必要。通过成立心理护理干预小组，对患者进行健康宣传，并强化与患者的沟通交流，能全面提高患者对疾病的认知，有助于患者健康心理的保持。

本次研究中，观察组患者护理后SAS、SDS、护理总满意度分别是(41.2±1.3)分、(40.3±1.2)分、92.5%，较之

(下转第119页)

消毒供应室作为医院非常重要的组成部分, 针对医院医学需要反复使用的物品或器械, 在使用后, 需要进入到消毒供应室进行消毒灭菌处理, 以便下次使用; 消毒供应室的消毒灭菌水平直接影响着物品或器械的使用安全性, 应重视^[3]。

通过对消毒供应室消毒灭菌处理的研究, 随着我国医疗器械或物品的大量使用和更换, 传统管理措施中, 已不能满足现代器械消毒灭菌的需求, 一旦依旧按照原有管理方案, 会造成物品或器械消毒灭菌不彻底, 进而影响医院的医疗水平; 同时, 还会加重工作人员的负担; 因此, 在消毒供应室中, 细节管理的应用价值极高, 值得选用^[4]。

综上所述, 消毒供应室护理管理中的细节管理的应用效果显著, 能改善管理措施, 提升消毒灭菌服务质量, 细节管理

值得在消毒供应室护理管理中应用。

参考文献

- [1] 包蓉, 顾群. 临床护理管理中细节思维管理的方法应用效果 [J]. 海军医学杂志, 2016, 37(3): 252-254.
- [2] 李丽珍. PCDA 管理模式在消毒供应中心外来器械管理中的应用 [J]. 护理研究, 2017, 31(10): 1277-1278.
- [3] 易建平, 黎黎, 黄鑫, 等. 护理安全管理模式在消毒供应室管理中的应用效果分析 [J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(16):109-112.
- [4] 王文秀, 张艳媛, 张秀英, 等. PDCA 循环在护理管理中的应用进展 [J]. 中华现代护理杂志, 2015, 21(3):370-372.

(上接第 114 页)

对照组患者的 (50.3±1.2) 分、(49.2±1.1) 分、70.0%, 相比有统计学意义, $P < 0.05$ 。

综上所述, 在面神经炎患者护理中, 实施心理护理干预措施, 可以显著改善患者心理状态, 提高患者护理满意度, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 孙兴玉. 面神经炎患者的心理干预护理对策探讨 [J]. 中国实用医药, 2016, 11(4):244-245.

[2] 杨霞, 郑娜. 心理疏导联合常规护理干预在面神经炎治疗中的效果分析 [J]. 当代医学, 2016, 22(26):87-88, 89.

[3] 卞艳红. 探析心理干预护理在面神经炎患者中的应用效果 [J]. 心理医生, 2017, 23(8):182-183.

[4] 高竹英. 对 1 例面神经炎患者实施心理干预的体会 [J]. 大家健康 (中旬版), 2015, 9(10):274.

[5] 汪莉, 韦梦燕, 黄维建, 等. 口腔运作联合音乐干预疗法对急性面神经炎患者康复效果的影响 [J]. 护士进修杂志, 2016, 31(13):1193-1195.

(上接第 115 页)

者的呼吸功能得到明显改善, 缩短机械通气时间, 并发症得到有效控制。

参考文献

- [1] 张金珍. 临床护理路径在 ICU 呼吸衰竭中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2014, 21(29):129-131.
- [2] 王叶丹. 临床护理路径在 ICU 呼吸衰竭中的应用价值

探讨 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(49):35, 80.

[3] 贺育葵. ICU 呼吸衰竭患者实施临床护理路径的效果分析 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2016, 37(10):1383-1384.

[4] 张冠楠. ICU 呼吸衰竭患者临床护理路径效果评价 [J]. 东方食疗与保健, 2016(2):61-61.

[5] 者玉琴, 谢云, 马俊鹏等. 临床护理路径运用于 ICU 呼吸衰竭患者效果观察 [J]. 中外医学研究, 2017, 15(31):113-114.

(上接第 116 页)

少于给予循证护理干预的实验组, 由此可见的, 急性心肌梗死后心律失常患者循证护理干预可降低不良反应发生率。

综上所述, 急性心肌梗死后心律失常患者循证护理干预的实施有较高的临床推广价值。

参考文献

- [1] 苏红梅, 周云, 曹静, 等. 循证护理与常规护理对老年急性心肌梗死后并发心律失常效果的比较研究 [J]. 中国循证

心血管医学杂志, 2016, 8(9):1106-1107.

[2] 熊秀云. 循证护理在急性心肌梗死后心律失常患者中的应用效果 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2016, 2(5):87-89.

[3] 韩远丽. 循证护理在急性心肌梗死后心律失常护理中的应用 [J]. 中国实用医刊, 2015, 12(16):82-83.

[4] 齐秋红. 循证护理在急性心肌梗死后心律失常护理中的应用观察 [J]. 河南医学研究, 2016, 25(2):370-371.

(上接第 117 页)

应用价值较高。

参考文献

- [1] 蒋兆楠. 循证护理干预措施在预防妊娠高血压综合征产妇产后出血中的应用 [J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(20):201-202+205.
- [2] 缪伟. 探究实施人性化护理干预对于妊娠高血压综合征产妇产后出血的影响 [J]. 中国医疗设备, 2017, 32(S1):133.

[3] 杜小花. 综合护理干预在妊娠高血压综合征患者围产期护理中的应用 [J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(10):121-123.

[4] 陈春. 早期护理干预在改善妊娠高血压患者的妊娠结局中的应用效果 [J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(16):169-170+173.

[5] 陈明珠. 产前护理干预对妊娠高血压综合征患者焦虑及生活质量影响的效果分析 [J]. 实用临床医药杂志, 2014, 18(12):149-151.