

# 针灸康复护理治疗神经根型颈椎病患者配套护理措施研究

蔡昱华

贵州省贵阳市中医学院第二附属医院

**【摘要】目的** 讨论针灸康复护理治疗神经根型颈椎病患者配套护理措施研究。**方法** 选取 120 例我院在 2016 年 6 月到 2018 年 6 月治疗神经根型颈椎病的患者, 根据随机数字法分为两组, 将实行针灸康复护理干预的患者作为实验组, 将常规治疗护理干预的患者作为对照组。**结果** 在生活质量评分上, 实验组高于对照组, 比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。在护理满意率上, 实验组高于对照组, 比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在神经根型颈椎病的患者中使用针灸康复护理干预, 可以改善患者的生活质量, 提高护理满意率, 具有重要的临床价值。

**【关键词】** 针灸康复护理干预; 神经根型; 颈椎病; 配套护理措施

**【中图分类号】** R473.6

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 03-155-02

神经根型颈椎病是一种由于颈椎长时间劳损导致的疾病, 在发病后会严重影响患者的日常生活, 会增加患者精神以及身体的压力<sup>[1]</sup>。在西医中一般使用手术治疗, 在治疗中具有一定风险, 还会对患者造成较大的损伤。在中医中使用针灸康复方法, 操作比较简单, 不会对患者造成较大的损伤。在治疗中使用配套护理方法, 可以改善患者的生活质量, 提高护理满意率<sup>[2]</sup>。本文中选取 120 例我院在 2016 年 6 月到 2018 年 6 月治疗神经根型颈椎病的患者, 根据随机数字法分为两组, 将实行针灸康复护理干预的患者作为实验组, 将常规治疗护理干预的患者作为对照组, 具体报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 120 例我院治疗神经根型颈椎病的患者, 其中, 实验组患者有女性 28 例, 男性 32 例, 平均年龄为 45.9 岁。对照组患者有女性 29 例, 男性 31 例, 平均年龄为 46.1 岁。

### 1.2 方法

在对照组中使用常规护理, 为患者提供舒适整洁的病房, 日常生活的护理等。

在实验组中使用针灸康复护理干预。(1) 护理人员为医

生准备好针灸针 (0.35mm\*40mm)。医生根据患者的情况实行针灸, 一般会在患者额中线, 顶中线进行针刺。(2) 护理人员与患者进行沟通, 并使用专业的素质增加患者信任, 为患者讲解各种治疗的注意事项等, 并讲解成功的案例, 增加患者治疗成功的案例。(3) 护理人员针对患者的病情实行合适的健康护理计划, 调节患者的饮食结构, 食物需要富含蛋白质, 维生素 B, 维生素 C 以及富含钙等。护理人员指导患者进行运动锻炼, 循序渐进进行康复锻炼。

### 1.3 观察标准

观察实验组和对照组的护理满意率以及生活质量评分的情况。

### 1.4 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件分析统计本文中出现的的数据, 其中生活质量评分为计量资料, 实行 T 检验; 护理满意率为计数资料, 实行卡方进行检测。在  $P < 0.05$ , 差别较大。

## 2 结果

### 2.1 实验组和对照组的护理满意率的情况

在护理满意率上, 实验组高于对照组, 比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。

表 1: 实验组和对照组的护理满意率的情况

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
实验组	60	38 (63.33%)	19 (31.67%)	3 (5.00%)	95.00%
对照组	60	31 (51.67%)	20 (33.33%)	9 (15.00%)	85.00%
$\chi$ 值		7.152	4.261	9.316	9.823
p 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 2.2 实验组和对照组的生活质量评分的情况

治疗前, 实验组的社会功能, 躯体功能, 角色功能, 认知功能等生活质量评分与对照组相比, 比较差别较小 ( $P > 0.05$ )。治疗后, 实验组的社会功能高于对照组, 比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。实验组的躯体功能高于对照组, 比较差别较大

( $P < 0.05$ )。实验组的角色功能高于对照组, 比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。实验组的认知功能高于对照组, 比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。在生活质量评分上, 实验组高于对照组, 比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。

表 2: 实验组和对照组的生活质量评分的情况

组别	例数	时间	社会功能	躯体功能	角色功能	认知功能
实验组	60	治疗前	67.33±4.65	62.33±4.38	63.85±4.19	62.67±4.33
		治疗后	80.65±4.83	80.33±3.88	81.39±5.12	80.55±4.86
对照组	60	治疗前	66.82±5.18	63.25±3.58	64.28±4.25	64.85±3.15
		治疗后	74.13±4.58	72.58±3.26	71.58±3.86	74.35±3.66

## 3 讨论

神经根型颈椎病是一种常见疾病, 在中医治疗中一般使用针灸康复治疗, 具有较好的效果, 在治疗后肢体功能能够

感受到明显恢复<sup>[3]</sup>。使用针灸治疗, 不会对患者的身体造成较大的损伤, 主要治疗可以逐渐恢复的经络, 改善临床症状

(下转第 157 页)

为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者术后的疼痛情况的比较

两组患者术后的疼痛情况相比, 观察组要显著优于对照组,

比较差异有显著性的统计学的意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 1 所示。

### 2.2 两组患者的满意度的比较

两组满意度相比, 观察组要显著高于对照组, 比较差异有显著性的统计学的意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 2 所示。

表 1: 两组患者术后的疼痛情况的比较 [n (%)]

组别	重度疼痛	中度疼痛	轻度疼痛	疼痛评分 (分)
对照组 n=35	13 (37.14)	16 (45.71)	6 (17.14)	5.21±1.38
观察组 n=35	2 (5.71)	15 (42.86)	18 (51.43)	4.15±1.12

表 2: 两组患者的满意度的比较 [n (%)]

组别	满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组 n=35	14 (40.00)	11 (31.43)	10 (28.57)	25 (71.43)
观察组 n=35	23 (65.71)	10 (28.57)	2 (5.71)	33 (94.29)

## 3 讨论

个性化护理属于整体护理的延伸, 也是更为具体的整体化护理。通过满足患者各层面的需求, 促使其生理及心理均获得愉悦, 从而促进患者术后机能的康复<sup>[4]</sup>。临床上, 由于骨科病人本身的特殊性或个体差异等因素, 上肢骨折患者在手术结束后容易伴有剧烈的疼痛, 有些病人会出现不同的不良反应, 如发现处置不当, 会给病人增加不必要的痛苦, 不利于其预后质量的提高, 甚或导致医患纠纷的发生, 不利于其预后质量的提高, 需要加强护理干预。

本研究中, 观察组患者的护理效果要显著优于对照组, 这表明, 在上肢骨折术后应用个性化护理可以有效地缓解患者

的疼痛, 有助于提高患者对护理服务的满意度, 值得推广使用。

### 参考文献

- [1] 朱文川. 个性化护理对上肢骨折术后疼痛及患者满意度的影响 [J]. 中国伤残医学, 2017, 25 (3): 75-77.
- [2] 朱桂娟. 舒适护理对上肢骨折术后患者疼痛及满意度的影响 [J]. 国际护理学杂志.
- [3] 薛彩平, 李淑娴, 刘春燕, 等. 心理护理干预对骨折患者焦虑、抑郁及生活质量的影响 [J]. 中国医药科学, 2016, 6(03): 143-146.
- [4] 蔡玲盈. 舒适护理对下肢骨折患者手术室疼痛的应用效果评价 [J]. 中国农村卫生事业管理, 2018, 38(03): 374-375.

(上接第 154 页)

综上所述, 早期康复护理模式在脑梗死患者临床护理中的应用有效性突出, 能够有效改善患者临床症状, 提高患者生存质量, 属于一种疗效突出且安全可靠的治疗方式, 值得普及及推广。

### 参考文献

- [1] 孙博, 王高临, 朱秀红, et al. 早期情志康复综合护理模式在老年脑梗死患者情绪调节及康复护理依从性中的作用 [J]. 贵州医药, 2018, 19 (11): 155-156.
- [2] 蒋艳. 早期康复护理干预与急性脑梗塞患者 NIHSS

评分及 C 反应蛋白的关系 [J]. 标记免疫分析与临床, 2017, 51(04): 40-42.

- [3] 崔璨. 早期肢体功能训练在脑梗死病人康复过程中的效果评价 [J]. 蚌埠医学院学报, 2017, 31(8): 24-25.
- [4] 周文娟, 郑晓芳. 自我效能护理干预在脑梗死病人康复期的应用效果分析 [J]. 蚌埠医学院学报, 2018, 43(09): 137-139.
- [5] 罗怡欣, 黄燕林, 侯璐蒙, et al. 5E 康复护理模式在改善腹膜透析患者水盐摄入依从性中的应用 [J]. 广东医学, 2017, 14(3): 233-234.

(上接第 155 页)

<sup>[4]</sup>。在针灸治疗过程中使用针灸康复护理, 缓解患者的不良情绪, 指导患者使用正确的饮食以及康复锻炼。护理人员使用专业的素质增加患者信任, 为患者讲解各种治疗的注意事项等, 并讲解成功的案例, 增加患者治疗成功的案例。

根据研究发现, 在生活质量评分上, 实行针灸康复护理干预的患者高于实行常规治疗护理干预的患者, 比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。在护理满意率上, 实行针灸康复护理干预的患者高于实行常规治疗护理干预的患者, 比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。徐立萍等<sup>[5]</sup>研究的针灸康复护理治疗神经根型颈椎病患者的配套护理措施分析中结果与本文相似。

综上, 在神经根型颈椎病的患者中使用针灸康复护理干预, 可以改善患者的生活质量, 提高护理满意率, 值得临床使用和推广。

### 参考文献

- [1] 吕莉. 针灸康复护理在颈椎病护理中的应用效果分析 [A]. 《临床心身疾病杂志》2015 年 12 月研讨会综合刊 [C]., 2015: 2.
- [2] 黄飞燕. 康复护理结合针刺治疗神经根型颈椎病的疗效观察 [J]. 中国民族民间医药, 2013, 22(05): 107.
- [3] 陈山. 针灸配合中药治疗神经根型颈椎病的临床疗效观察 [J]. 中国医药指南, 2014, 12(35): 4-5.
- [4] 丁琳. 针刺结合康复护理治疗神经根型颈椎病的临床研究 [A]. 中国转化医学和整合医学研究会、中华高血压杂志社. 中国转化医学和整合医学研讨会 (广州站) 论文综合刊 [C]. 中国转化医学和整合医学研究会、中华高血压杂志社, 2015: 2.
- [5] 徐立萍. 针灸康复护理治疗神经根型颈椎病患者的配套护理措施分析 [J]. 中国妇幼保健研究, 2017, 28(S4): 503-504.