

将引用的水煮沸就能够达到磁化水的效果，引用磁化水的同时还可适当地添加一些冲剂的使用，这样就能够到达饮水护理的最佳效果。

肾结石患者对自己的饮食要求应该提高，要注重所有种类食物的摄取量，对应不同的结石患者应该吃不同的事物来进行饮食护理。草酸盐肾结石患者应该控制吃一些草酸含量高的食物，比如西红柿、苹果、菠菜、土豆等，磷酸盐结石患者应该选择排除乌梅、核桃仁、杏仁等酸性食物，含钙的结石患者应该慎重考虑食用一些豆奶类食物，在患病期间应该尽量少吃。

肾结石的患者应该控制自己的饮食习惯来防治自身的结石进一步的扩大，为了让结石的治疗更加的顺利，肾结石患者应该遵照医生的饮食护理规定进食，这样能够很好的配合治疗。

综上所述，肾结石发病的病症还是危害比较大的，对于肾结石患者的饮食护理工作应该阶段性的升级，在不同的阶段为肾结石患者提供出不同的饮食护理方案，让肾结石患者在整个的患病治疗当中顺利的恢复。现阶段的肾结石饮食护理工作还需要不断的改善，患者要想快速的恢复，就需要接受到最好的饮食护理，也是因为饮食护理是肾结石患者一个最重要的部分。

论妇科癌症筛查的重要性

杜芬

四川省南充市嘉陵区妇幼保健计划生育服务中心 四川南充 637009

【中图分类号】R737.3

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 03-069-01

近年来，由于多种因素的交互作用，导致恶性肿瘤多发高发，严重威胁患者健康以及生命安全。恶性肿瘤在日常生活当中也被通俗的称为癌症。由于女性生理的特殊性，近年来，相关妇科癌症多发高发。导致不少女性惴惴不安，特别担心某天癌症降临到自己身上。而积极实施妇科癌症筛查，可以有效避免相关疾病进展迁延，进而有效将疾病控制在萌芽状态或者是初始状态，最大限度的保障女性患者身体健康以及生命安全。

那么，妇科癌症的症状都有哪些呢？如何判断自己可能疑似妇科恶性肿瘤呢？

临床研究结果显示，在相关妇科癌症中，最为常见的是子宫以及卵巢肿瘤，而外阴以及输卵管肿瘤则相对少见。其疾病的主要症状变现为：阴道异常出血。具体症状表现为月经量明显增多，经期明显延长，产生不规则出血或排出血水，血的颜色以及性状等发生改变。白带明显异常，白带量明显增多，颜色明显改变，表现为浓样、血样及水样等且有异味。下腹部产生可触及肿块。盆腔检查结果显示子宫增大，触摸存在囊性感或者实性感，有一定的软硬程度等。总之，一旦发现自己身体存在明显异常，都需要及时到正规医院接受检查干预。

那么，对于相对常见的妇科恶性肿瘤，到底应当接受什么样的检查筛查，才能实现最佳的效果呢？

研究结果显示，大约有四分之三的妇科癌症生在身体容易发现的部位。所以，针对性的开展较为全面的体格检查，具体包含望诊、触诊、叩诊以及听诊等，可以产生明显效果。通过这些常规方式，一般情况下就能发现较大比例的肿瘤可能性，并可以做出一定的科学结果判断。为了稳妥起见，则必须要接受进一步的筛查和检查，进而最终确诊。

那么，针对危害性最大、发生率最高的四大妇科癌症，到达应该怎么筛查呢？

一是对于子宫内膜癌。该病的主要表现为阴道异常出血。尤其是针对已经绝经的女性又突然来月经者，更要引起高度

重视。其主要症状表现为持续性或间断性的阴道流血，其月经量多少不一，一般情况下出血量相对较少。由于该病好发于高龄女性，所以一般需要在35岁以后，每间隔1-2年，接受一次超声联合子宫内膜检查。

二是对于宫颈癌。临床研究结果显示，早期宫颈癌应用肉眼进行观察，其表现和正常条件下没有明显区别。因此，必须借助新的检查方式，一般采取宫颈刮片检查方式，用毛刷在患者的宫颈位置获取下来一些细胞，然后将其做成切片并置于显微镜下观察。通过细胞学筛查，对结果进行判断。如果存在异常，则及时予以干预处理。临床研究结果显示，早期的宫颈癌接受相关的积极治疗后，其5年生存率可提升至80%以上。实践操作中，针对具有三年性行为或者21岁以上有性行为女性，建议每年查一次HPV+TCT。如果连续三年上述两项检查结果都是阴性，则每三年进行一次检查。

三是对于卵巢癌。研究结果显示，卵巢癌属于一类恶性程度很高的妇科肿瘤，由于发现时往往是晚期，因此被位列妇科癌症死亡率之首，也被冠之为“妇癌之王”。在目前医疗条件下，早期卵巢癌（I期）治疗后5年生存率可达0-90%，而晚期（III期、IV期）则仅有30-40%甚至更低。因为该病早期没有症状，因而早期发现十分困难。为实施筛查，建议每年接受一次阴道超声+肿瘤标志物CA125/HE4检测。

四是关于乳腺癌。该病相对特殊，由于接近人体浅表，如果发现存在有包块、结节，则应当及时到医院进行进一步的检查，以便明确包块结节的性质。部分女性月经期会产生乳房胀痛等表现，则可能是乳房增生。若经过自检无法有效把握乳腺症状的性质，则应当到正规医院接受检查，并进行针对性治疗干预。针对该类疾病，应当接受每年的年间。在日常生活中，要重视乳房的自检，发现问题，及时到医院就诊。

早检查，才能为早治疗提供机会。发现越早，干预效果越好。因此，积极实施妇科癌症筛查，具有十分重要的现实意义。但是，如果一旦被确诊为相关妇科癌症，也不必悲观。以现代科学技术，加上良好的护理干预，可以有效改善患者预后。