

小儿咳嗽，用药有讲究

安璐

四川省西充县妇幼保健院 637200

【中图分类号】R725.6

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 03-063-01

小儿咳嗽是一种小儿常见的多发病，大多数继发于上呼吸道感染或传染病。外界气候冷热的变化能直接影响到肺脏，价值小孩体质虚弱，免疫力差，很容易患病。临床表现为咳嗽为主，伴有发热、胸闷气短、干咳少痰或咳嗽痰多、疲劳、鼻塞等症状，一年四季均可发病。

小儿咳嗽多以外感风寒或者风热所致，也可因肝火旺，脾虚等原因。但无论什么原因，都与肺有关。因为外部原因导致的小儿咳嗽多属于外感咳嗽，内部原因则多属于内伤咳嗽。外感咳嗽属急性，内伤咳嗽属慢性。一般小孩还是以外感咳嗽居多。但其实，咳嗽是我们人体的一种保护性机制，它的目的是促进呼吸道内的痰液或者异物排出。

孩子一旦出现咳嗽，父母需要关注孩子的咳嗽情况，包括是干咳还是湿咳（有痰），如果是湿咳，还需要观察痰液是否容易咳出，宝宝咳嗽是白天严重一点还是睡觉以后咳嗽严重，咳嗽的声音是否嘶哑等等，同时还需要注意与咳嗽共存的一些症状，比如发热、胸痛等，谨防发生肺炎。

那么，哪些小朋友容易咳嗽呢？体质弱，有先天性心脏病，易患反复呼吸道气管感染以及气道高反应性的小儿容易咳嗽。此外，患有感冒，鼻炎、鼻窦炎、支气管炎、哮喘、咽炎、肺结核等疾病也会容易出现咳嗽。在临床上，大多数慢性的干咳都属于过敏性咳嗽，当呼吸道黏膜受到异物、炎症、分泌物或者过敏性因素等刺激时，则会出现刺激性干咳。

小儿咳嗽的治疗要查准病因，对症下药，更不要滥用可待因。一些医生或父母在给小儿治疗咳嗽时，不管病因病情先

给孩子吃“止咳露”。这是不对的。一些止咳糖浆里含有可待因，这是一种从鸦片中提取出来的物质，如小孩长期服用则会产生依赖性，得不偿失。

1-2岁的小朋友宜选择成分更安全，剂量也比较好掌握的药，如美敏伪麻、一些口服溶液等，同时拥有止咳、祛痰、平喘、抗过敏等功效。对于年龄大一点的幼儿，愈酚甲麻那敏等止咳药物可以帮助幼儿讲支气管扩张开一点，这种药物止咳效果好。如果小儿咳嗽痰多，可以开一些单独成分的祛痰药，如愈创甘油醚等，促进呼吸道的痰液排除。

咳嗽的小儿要注意多喝温开水，使痰液稀薄。保持空气温度、湿度以及洁净度，室内温度最好保持在20度-26度左右，定时通风，室内湿度控制在50%-70%，有利于痰液稀释咳出。

预防小儿咳嗽也是头等大事。体质弱的小儿家长们不要带宝宝去人多拥挤的场合，因为那里的场合充斥着各式各样的刺激物，比如花粉、尘土、香烟等等。室内的空气也要清新，要经常打开窗户来通风，平时要经常打扫房间，连晒被褥和枕头，因为螨虫常常藏身在地毯上、地板还有床上。平时也要带领宝宝进行适当的体育锻炼还有户外运动，增强宝宝的体质，提高对疾病的抵抗力和对气候变化的适应能力。但运动不宜过量，保持幼儿充足的睡眠。平时宝宝的衣服最好不要穿动物皮毛的衣服，在服药方面慎用容易过敏的药物，避免引起过敏性咳嗽。平时可让宝宝多吃一些含有蛋白质、微量元素和维生素的食物，不要给宝宝吃太咸、太甜、太腻的食物。还要让宝宝多吃水果，加强营养。

促进自然分娩，转变产时服务模式

王翠芳

成都高新技术产业开发区第三人民医院 四川成都 641418

【中图分类号】R473.71

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 03-063-02

自然分娩是人类繁衍过程中的一个正常生理过程，但据临床数据显示，目前产科的剖宫产率有显著的上升，由于受到多种因素的影响，导致越来越多的孕妇选择以剖宫产的方式进行分娩，甚至有部分的孕妇根本不存在剖宫产指征，却盲目的选择了剖宫产分娩方式，对于难产、合并产科并发症的孕妇来说，采取剖宫产方式进行分娩是确保母婴健康的一种有效手段。但是对于无剖宫产指征的孕妇来说，如果选择剖宫产方式进行分娩，不仅无益于围产儿死亡率的降低，同时反而会增加母婴并发症的发生风险，这主要是由于无指征的剖宫产将正常的生理过程变成了一个病理过程，自然会对母婴健康产生危害。在剖宫产率持续升高的情况下，如何积极转变产时护理服务，有效促进自然分娩，无疑是一项具有重

要意义的事情。

1 提高产妇对自然分娩的认知程度

首先要让产妇了解自然分娩是人类繁衍的一个正常过程，也是最佳的分娩方法，其次要向产妇介绍自然分娩的好处：其一自然分娩过程中胎儿会受到宫缩和产道的挤压作用，这对于新生儿呼吸建立、促进肺成熟、减少肺透明病具有非常重要的作用；其二是自然分娩能够有效降低新生儿湿肺、吸入性肺炎的发生风险；其三是在自然分娩过程中，IgG（免疫球蛋白）能够通过母体传递给胎儿，这对于提高新生儿免疫力具有重要的作用；其四采取自然分娩的方式，能够降低产妇产后出血的发生风险，对于确保母婴健康具有重要的意义；其五是自然分娩能够有效避免剖宫产过程中麻醉和手术创伤