

关于护理干预对妊娠期糖尿病患者妊娠结局的影响研究

李秀颖

北京大学国际医院 102206

【摘要】目的 探讨关于护理干预对妊娠期糖尿病患者妊娠结局的影响研究。**方法** 选取 2018 年 9 月~2019 年 2 月期间在我院就诊的 120 名患者作为研究对象,依据随机数字表法将其分为研究组和参照组,每组各 60 例。参照组患者采取常规的护理模式。研究组患者采取护理干预模式,对比两组患者的治疗效果以及两组患者的护理满意度。**结果** 经过两种不同的护理方式后,研究组患者的治疗有效率为 95%,显著高于参照组患者的治疗有效率 58%,组间数据对比差异明显,统计学意义存在($P < 0.05$);经过两种不同的护理方式后,研究组患者的护理满意度为 95%,显著高于参照组患者的护理满意度 66%,组间数据对比差异明显,统计学意义存在($P < 0.05$)。**结论** 护理干预对于妊娠期糖尿病患者的具有一定的积极作用,有利于提升患者的治疗效果,提高了患者的护理满意度,有效的避免的其他并发症的发生,改善了妊娠结局,是值得在临床领域推广应用的。

【关键词】 护理干预; 妊娠期; 糖尿病; 妊娠结局

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 03-179-02

糖尿病是一种以高血糖为特征的一种代谢性疾病,高发于中老年人^[1]。妊娠期糖尿病是指孕妇在怀孕时被确诊为糖尿病的患者。妊娠期的孕妇为高危人群,妊娠期糖尿病会导致孕妇及婴儿可能发生各种不可预知的风险并发症。所以在医学临床领域对于此病异常的重视,希望可以改善孕妇的症状,降低孕妇及其婴儿发生风险并发症的几率,应给予妊娠期糖尿病患者全面的护理干预^[2],本文选取 2018 年 9 月~2019 年 2 月期间在我院就诊的 120 名患者作为研究对象,依据随机数字表法将其分为研究组和参照组,每组各 60 例。探讨关于护理干预对妊娠期糖尿病患者妊娠结局的影响研究。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本文选取 2018 年 9 月~2019 年 2 月期间在我院就诊的 120 名患者作为研究对象,依据随机数字表法将其分为研究组和参照组,每组各 60 例。其中研究组患者中妊娠周期在 2~7 个月,患者年龄 20~35 岁,平均年龄(27.5±2.3)岁;参照组患者中妊娠周期在 3~7 个月,患者年龄在 22~36 岁,平均年龄(29±1.2)岁。所有患者在性别、年龄上对比无明显差异,统计学意义不存在($P > 0.05$)。

1.2 方法

参照组患者采取常规的护理模式,研究组患者在常规的护理模式基础上采取护理干预模式,具体为:(1)健康宣传教育^[3]。医护人员应该积极的向妊娠期糖尿病患者进行基础知识的宣传,旨在提高患者及其家属的重视,使其积极的配合治疗,尽可能的减少患者及家属不良情绪。(2)饮食干预。为妊娠期的糖尿病患者搭配合理的饮食,保证患者平时少量多餐,每日摄入足够的维生素、无机盐。每日进行适当的运动,以保证患者的健康。(3)护理干预。对患者进行一定的心理辅导,预防孕妇出现感染情况,密切关注婴儿的动态^[4],及时的检测患者的血糖变化。干预为主,饮食、运动为辅。

1.3 观察指标

对比两组患者经过不同的护理方式后的治疗效果,其结果分为显著、有效、无效三种方式,以此分析两组护理方式的治疗效果,以及护理满意度。

1.4 统计学分析

本次研究的 120 例患者所有数据均行 SPSS17.0 软件处理,其中两组计量资料对比用(均数±标准差)的形式表示,行

t 检验;计数资料对比用率(%)的形式表示,行卡方检验,当数据对比呈现为 $P < 0.05$ 的差异性时,统计学意义存在。

2 结果

2.1 对比两组患者的治疗效果

经过两种不同的护理方式后,研究组患者的治疗有效率为 95%,显著高于参照组患者的治疗有效率 58%,组间数据对比差异明显,统计学意义存在($P < 0.05$);如表 1。

表 1: 两组患者的治疗效果

组别	例数	显著	有效	无效	有效率
研究组	60	30	27	3	95%
参照组	60	18	17	25	58%
P					$P < 0.05$

2.2 两组患者护理满意度

经过两种不同的护理方式后,研究组患者的护理满意度为 95%,显著高于参照组患者的护理满意度 66%,组间数据对比差异明显,统计学意义存在($P < 0.05$);如表 2。

表 2: 两组患者的护理满意度

组别	例数	满意	不满意	满意度
研究组	60	57	3	95%
参照组	60	40	20	66%
P				$P < 0.05$

3 讨论

妊娠期糖尿病在目前的医学领域已经成为一种常见疾病,在一定程度上会影响妊娠结局。由于患者及其家属对疾病的认识及医学水平的限制,往往为了胎儿的健康而导致孕妇摄入了过多的营养,减少了患者的运动量,故此造成了患者自身无法排除多余的营养,出现的代谢的异常情况^[5-6],所以该病的发病率在逐渐的上升。如果患者得不到及时的治疗会产生很严重的后果。

综上所述,护理干预对于妊娠期糖尿病患者的具有一定的积极作用,有利于提升患者的治疗效果,提高了患者的护理满意度,有效的避免的其他并发症的发生,改善了妊娠结局,是值得在临床领域推广应用的。

参考文献

[1] 杨少红, 尚治新, 萧宝珍. 护理干预对妊娠期糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响[J]. 中国医学创新, 2018, 15(28):78-80.

(下转第 181 页)

等指标上, 观察组各项明显高于对照组, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$);

表 2: 不同护理后患者自我效能评估情况对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	时间	认知功能	心理功能	社会功能	躯体功能
观察组	护理前	61.92±3.08	63.25±4.29	68.08±3.71	63.72±4.28
	护理后	74.29±3.27	76.11±3.07	77.04±4.25	78.24±3.21
对照组	护理前	62.79±4.22	62.38±3.20	67.87±2.50	62.98±3.52
	护理后	66.37±3.51	65.49±4.22	70.15±3.52	67.28±2.65

注: 两组护理前对比, $p > 0.05$, 两组护理后对比, $p < 0.05$

3 讨论

心血管疾病患者中采用人性化护理可以有效的满足患者实际所需, 提升心理舒适度。尤其是患者需求多种多样, 要考虑实际情况的差异, 避免一种方式笼统执行。要采用合理的沟通方式、护理操作来提升患者治疗依从性。要注重护理人员人性化意识的培养, 要以提升患者护理满意度为服务目标。要意识到患者身心舒适感对治疗工作构成的影响, 人性化护理可以有助于提升护理工作的顺利度, 提升护理工作价值。

综上所述, 心血管疾病患者中运用人性化护理有助于提升患者的治疗体验, 改善患者的负面情绪, 促使患者生活质量的优化。

参考文献

- [1] 赵会连, 张静. 人性化护理理念对心血管疾病患者满意度的影响研究 [J]. 河南医学研究, 2017, 26(4):736-737.
- [2] 张惠龙. 人性化护理在心血管疾病护理中的临床应用分析 [J]. 中国保健营养, 2017, 27(8):304-305.
- [3] 张立玖. 心理护理结合人性化护理应用于心血管疾病患者的效果研究 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(28):256-257.

(上接第 177 页)

实验结果显示, 应用常规护理的对照组患者运动功能、神经功能、生活质量评分较实验组显著降低, 并且实验组的治疗效果显著提升, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

上述结果可知, 优质护理应用于老年性脑梗死患者护理中对患者的机体功能具有极大的改善作用, 还能够显著的提升患者的生活质量, 有效的改善了患者的病情及症状, 对患者的身体恢复具有极大的意义, 还能够显著的提升治疗有效率, 促进患者的恢复, 此研究具有极大的应用价值^[4]。

参考文献

- [1] 宋艳艳. 优质护理服务在老年性脑梗死护理中的应用价值探讨 [J]. 中国医药指南, 2017, 15(7):195-196.
- [2] 丁丽莎. 优质护理在老年性脑梗死患者护理中的作用分析 [J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(2):164-165.
- [3] 韩红玲. 优质护理服务在老年性脑梗死患者护理中的应用效果分析 [J]. 中外医疗, 2017, 36(7):156-158.
- [4] 曾丁香, 李秀恒. 56 例老年性脑梗死护理中优质护理服务的效果及评价 [J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(1):169-170.

(上接第 178 页)

做好提前预防护理工作, 从而降低风险事件的发生率^[5]。我院对诊治的部分神经外科患者实施无缝隙模式护理, 取得了较好的护理效果。

通过本文的研究发现, 观察组护理风险事件发生率为 9.68%, 明显低于对照组的 22.58%, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 对照组和观察组护理满意度分别为 74.19% 和 93.55%, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。本文的研究结果与曹晖, 任红^[6] 在相关课题当中的研究结果基本一致, 这就说明对神经外科患者实施无缝隙模式护理, 可以显著提高护理的临床效果, 是临床护理的优良选择。

综上所述, 在神经外科护理工作当中使用无缝隙模式护理, 效果显著, 可以有效提高护理服务的质量, 降低风险事件发生率, 提高护理满意度, 值得在临床上推广和应用。

参考文献

- [1] 张金霞. 无缝隙护理在脑出血血肿清除术围手术期护理中的应用效果 [J]. 河南医学研究, 2018, 27(19):3640-3641.
- [2] 魏秀峰. 无缝隙优质护理管理对手外科护理质量的影响 [J]. 医疗装备, 2018, 31(19):192-193.
- [3] 李文蛟, 刘耀华. 全程无缝隙护理对胶质瘤患者围术期应激反应的影响 [J]. 中国医药导报, 2017, 14(35):144-180.
- [4] 刘淑霞. 神经外科实施全程无缝隙护理的临床效果评价 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(21):87-88.
- [5] 刘爽, 季冬月, 朱秀静, 陈海丽, 李秀珠, 陈素娥, 陈丽丽. 循证联合无缝隙护理管理在提高神经外科手术护理质量中的效果评价 [J]. 中国医院统计, 2017, 24(02):136-138.
- [6] 曹晖, 任红. 无缝隙模式护理在神经外科护理中的应用 [J]. 全科护理, 2016, 14(27):2848-2850.

(上接第 179 页)

[2] 王琴. 综合性护理干预对妊娠期糖尿病患者母婴结局的影响 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(23):206.

[3] 聂柱莲, 黎玉芳, 杨彦, 罗小平. 妊娠期糖尿病患者常见心理问题分析及护理干预进展研究 [J]. 中外医学研究, 2017, 15(09):152-153.

[4] 刘宝霞. 健康教育及心理护理干预对妊娠期糖尿病患者血糖

控制及妊娠结局的影响 [J]. 山西医药杂志, 2017, 46(03):353-355.

[5] 韩宇洲, 郜恋恋, 王静, 陈雪. 护理干预对妊娠期糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2016, 2(02):17-19.

[6] 王晓阳, 杨丽霞. PBL 式健康教育及早期护理干预对妊娠期糖尿病患者遵医行为及妊娠结局的影响 [J]. 广东医学, 2012, 33(01):148-150.