

给母婴带来的不利影响，同时也更利于产妇的产后恢复；其六是自然分娩的医疗费用要显著低于剖宫产。

2 改善产房环境

首先待产房应该环境舒适、温馨、安静，适于产妇产前休息，房内可配备电视、空调、音乐播放器等设施，在墙壁的一侧装上扶手栏，预留足够的空间，便于产妇走动时使用；产房内可张贴各类宣传图片，并合理布置房间；产床能够随意升降并调节角度，便于产妇调整舒适的体位；产房的布置要尽量温馨、舒适，为产妇营造一种家庭式的氛围。

3 导乐陪伴分娩

导乐陪伴分娩是指由一名有生育经验的妇女在产妇产前、产时和产后给予其持续的生理上的帮助和精神上的支持和鼓励，从而促使产妇顺利完成分娩。导乐陪伴分娩能够提高产妇的自然分娩信心，同时给予产妇更多的安全感，对于促进产妇自然分娩具有显著的促进作用。

4 分娩镇痛

对于绝大多数产妇来说，选择剖宫产的一个重要原因就是害怕自然分娩过程中的疼痛。据相关调查数据显示，有 90% 的产妇有自然分娩的意愿，但是其中有 60%—70% 的产妇由于惧怕疼痛而主动放弃自然分娩，选择剖宫产，因此，加强分娩镇痛，就成为了降低剖宫产的一项重要手段；目前，临床的分娩镇痛方式主要包括药物镇痛和非药物镇痛两大类。

药物镇痛主要使用杜冷丁、安定等，以及吸入氧化亚氮，即常说的笑气，进行镇痛，镇痛方式主要包括硬膜外阻滞麻醉和阴部神经阻滞麻醉。药物镇痛的原则是以不伤害母婴健康为主，最大限度减轻产妇产痛，但临床并不鼓励使用药物镇痛的方式，推荐使用非药物镇痛方式。

非药物镇痛方式较多，主要包括心理减痛，针灸、电针刺激减痛，分娩体位管理及水中分娩等，均能够在一定程度上帮助产妇缓解分娩痛。

探讨儿童保健护理对儿童成长发育有哪些影响

黄 燕

郫都区犀浦镇社区卫生服务中心（郫都区中西医结合医院） 四川成都 611731

【中图分类号】R473.72

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)03-064-01

儿童发育的速度快，因此对于各种营养的需求也非常的高。但是在儿童成长发育的过程当中，有许多因素容易造成儿童出现发育不良的状况，对儿童的健康产生极大的影响。所以，在儿童时期的保健护理显得尤其重要。对儿童的成长有着极大的作用。

一、儿童保健原则

（一）新生儿保健

新生儿时期的婴儿，脱离母体开始独立生活，内外环境发生了巨大的变化，可是其生理调节能力和适应外界能力都不成熟。非常容易会发生一些疾病和意外发生。例如：窒息、溶血、感染等。所以根据这些存在的危险，新生儿时期的保健基层医院需要注意以下几点：保温、母乳喂养、清洁卫生、消毒隔离。

（二）婴幼儿保健

1 周岁到满 3 周岁之前称为幼儿期。生长发育速度较前期有所减慢。期间，婴幼儿对周围事物的接触变多，语言、思维和应对人和事能力有所增强，但是对于危险事物的识别能力不够，所以需要家长能够看管好自己的孩子，同时在日常生活中，也要教会孩子远离危险的事物，保护好他们的健康与安全。

（三）学龄前期保健

3 周岁之后到上小学为学龄前，这是培养孩子自我兴趣和性格的黄金阶段。在这个阶段，孩子们的求知欲强，对于事物有着自己的理解，语言和思维进入更高层次。所以家长们在这个阶段，需要去培养孩子们正确的价值观，充分发挥他们对与外界事物的求知欲。在这一时期，要让他们养成良好的卫生习惯，为进入小学做准备。学龄前儿童接触的事物多，容易发生传染病，易患急性肾炎、手足口病等。家长需要让孩子养成良好的卫生习惯，并且加强体质锻炼。

（四）学龄期保健

进入小学，此时期儿童体格仍然在生长，但是速度变慢，生殖系统基本接近成人水平。智能发育更成熟，综合能力增强，是长知识、接受文化教育的重要时期。应加强教育，让孩子在德、智、体、美、劳全面发展。这个时期发病率低，但是仍需要注意预防近视和蛀牙。端正他们的坐、立、行姿势。让他们的骨骼正常发育。

二、基层医院在儿童保健护理做出的努力

接受过儿童保健护理的儿童，在精细运动、大运动、语言等能力方面，都要强于未接收过儿童保健护理的孩子。并且接受过儿童保健护理的儿童疾病发生率也远远低于一般儿童。他们对于事物的看法更多，在人际交往方面能够更自然，不惧怕陌生人，对待事物有着强烈的好奇心。做事情总是积极参与其中。美国教育学家泰勒做过一个实验，分为两组孩子，其中一组接受儿童保健护理，另一组就按美国家庭平常的抚养和教育，进行了长期的追踪观察。在他们进入小学后，泰勒发现两组孩子出现了很大的差别。接受儿童保健护理的儿童相较于未接受儿童保健护理的儿童，更少生病，更能适应班级上的同学和新环境。所以，儿童保健护理在儿童的成长时期是必不可少的一样东西。

社会在迅速发展，如何教育和照顾孩子的方法也在发生着改变。儿童保健护理不仅能够增强儿童的体质，还能够增强儿童的综合能力，让他们健康成长的同时，自身能力也得到锻炼和提升。所以儿童保健对于儿童具有许多好处，家长们需要加强对于儿童保健的重视程度，让儿童健康成长，并且获得能力提升。基层医院虽然在许多设施上比不上那些大的医院，但是对待儿童保健护理方面的重视程度并不低。每个儿科护士都把孩子看的重于一切，他们熟练的掌握了儿童保健护理的知识，在照顾儿童方面能够做到尽心尽力，让家长放心。