

探讨社区老年肺炎患者的健康教育及护理干预

张梦霞

内江市第二人民医院 四川内江 641000

【摘要】目的 探讨社区老年肺炎的健康教育及护理干预方法。**方法** 选取附近社区患有肺炎的老年患者 60 例, 随机分为对照组和观察组, 各 30 例, 对照组实施常规护理, 观察组进行健康教育以及多方面的护理干预, 观察对比两组治疗效果。**结果** 观察组中治愈 18 例、有效 10 例、无效 2 例, 总有效率为 93.3%。对照组中治愈 10 例、有效 11 例、无效 9 例, 总有效率为 70.0%, 两组间比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 加强对社区老年肺炎患者的健康教育及护理干预, 可以有效提高治疗效果, 降低肺炎的复发率, 提高老年患者的生活质量。

【关键词】 社区; 老年人; 肺炎; 健康教育; 护理干预

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 03-149-02

老年肺炎通常是急性发病, 且复发率高, 病死率也较高, 由于老年人的抵抗力差, 恢复较慢^[1]。为加强老年肺炎患者的健康意识, 提高其生活质量, 接受健康教育和护理干预十分必要。健康教育可以使患者了解疾病和治疗过程, 认识到健康生活习惯的重要性, 并积极接受必要的疫苗接种, 以防止肺炎复发。护理干预在患者的康复过程中也发挥着重要作用, 护理人员对患者进行生理、心理以及日常生活习惯等方面的护理, 可以帮助其加快康复, 也有助于出院后维持良好的生活习惯, 降低肺炎的复发率。本文作者选取附近社区患有肺炎的老年患者 60 例, 随机分为对照组和观察组, 对照组实施常规护理, 观察组进行健康教育以及多方面的护理干预, 观察对比两组治疗效果。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院附近社区的 60 例患有肺炎的老年患者, 所有患者均符合相关诊断标准, 将其随机分为对照组和观察组, 各 30 例, 其中男性 38 例, 女性 22 例, 年龄 63 ~ 82 岁, 平均年龄 71 岁, 非典型肺炎 16 例, 细菌型肺炎 30 例, 病毒型肺炎 8 例, 其他病原体所致的肺炎 6 例。两组患者年龄、性别等一般资料对比无统计学意义 ($P > 0.05$), 有可比性。

1.2 方法

对照组按照常规护理方法实施护理, 观察组进行健康教育以及多方面的护理干预, 具体如下。

1.2.1 加强健康教育

护理人员需要向老年患者介绍肺炎的基本常识, 可使用简单易懂的语言进行解释, 也可以结合发放宣传册, 播放健康教育短片、宣传栏等视频或图片的方法, 对患者进行全面健康教育, 使其对疾病和治疗有一定的了解^[2]。为防止肺炎的复发, 需要劝告患者积极接种肺炎疫苗, 老年患者的身体抵抗力较差, 容易再次受到感染导致疾病复发, 而 23 价肺炎疫苗可以加强老年患者对诱导肺炎的细菌和病毒的抵抗力, 通常 60 岁以上的老年人均有必要接种此疫苗, 以降低肺炎的发病率以及复发率, 避免肺炎的反复发作给其带来痛苦。

在日常生活中, 老年人需要多进行运动以加强身体素质, 也要注意日常饮食的营养均衡, 避免营养不良导致细菌或病毒的入侵。尽量避免人群较多的场所, 以免感染肺炎细菌和病毒, 且避免着凉。情况严重住院的患者, 护理人员要对其进行有针对性的健康教育, 通过聊天等方式缓解其心理压力, 解答患者的所有疑虑, 并鼓励其树立战胜疾病的信心。

1.2.2 护理对策

首先, 护理人员需要密切观察患者的临床症状以及生命体征的变化, 记录每次测量的体温、呼吸频率、脉搏、排尿量等, 也应密切观察患者是否出现体温升高、胸闷气短、恶心呕吐等症状, 如有异常应及时报告医生, 采取及时有效的治疗; 同时, 也要观察患者是否出现其他并发症, 如心力衰竭、脑卒中等。

对患者进行心理护理是十分重要的, 由于患者年龄偏大, 其容易产生较大的心理压力, 缺乏康复的信心, 出现消极情绪。因此, 医护人员需要积极与患者沟通, 了解其内心想法, 帮助其解除疑虑, 并告知其顺利治疗的重要性, 使其能积极配合治疗, 从而建立较好的医患关系。

对肺炎患者的呼吸道进行护理, 需要医护人员采取更为细致的护理措施; 病房每天定时通风, 保持空气清新, 进行空气消毒, 还要及时更换被褥, 天凉时督促患者添衣。对于行动不便的患者, 要帮助其采取合适的卧位, 可以把床头抬高至 $30 \sim 40^\circ$ ^[3], 肩部后仰时肺部充分打开, 采用腹式呼吸。指导患者进行正确的咳嗽方式, 观察并记录其痰液的情况, 如有异常, 及时采取治疗措施。许多患者由于行动不便长期卧床, 未能常进行口腔的清洁, 导致口腔细菌的滋生, 对病情产生较大影响。护理人员需要加强对患者的口腔护理, 及时帮助其进行口腔清洁, 避免细菌进入肺部。

1.3 统计学方法

本研究使用 SPSS19.0 统计学软件对所得数据资料行分析以及处理, 计数资料以百分比表示, 采用 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 表示组间差异具有统计学的意义。

2 结果

观察组的总有效率为 93.3%, 对照组的总有效率为 70.0%, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1: 两组患者的护理效果比较 (n=30)

组别	治愈	有效	无效	总有效率 (%)
对照组	10	11	9	70.0
观察组	18	10	2	93.3 ^a

与对照组比较, ^a $P < 0.05$

3 讨论

在治疗老年肺炎患者时, 对其进行健康教育和护理干预是必不可少的。健康教育能使患者了解疾病和治疗的常识, 认识到健康的日常生活习惯的重要性。患者在住院时获得的护理干预可以有效预防疾病的复发, 提高治疗效果, 也帮助患者养成良好的生活习惯。老年患者及其家属在参与健康教育后, 可以树立健康生活的意识, 提高患者的生活质量, 帮助

(下转第 153 页)

3 讨论

多数社区慢性病不易治愈且易发生并发症,所以采取必要的护理手段极为关键。社区护理服务以患者为本,满足患者需求,为患者提供专业的护理服务,辅助治疗,有利于患者疾病的康复^[3]。

本研究中实施社区护理服务的观察组患者满意度评分、健康知识评分、生活质量评分均明显高于对照组;观察组患者在膳食平衡、运动锻炼、规律作息、合理用药、定期体检方面的依从性分别达到了 96.72%、98.36%、95.08%、98.36%、90.16%,均优于对照组,从这一结果可见社区慢性病管理中社区护理服务工作的开展可取得较优的效果,通过健康教育可提高患者的健康知识知晓程度,提高其健康行为依从性,心理护理、饮食护理干预、运动干预等方面的护理

(上接第 149 页)

其加快恢复。此外,患者需要认识到接种肺炎疫苗的重要性,无论有无患过肺炎,接种疫苗均能帮助患者加强自身免疫,抵抗病菌的入侵,有效降低肺炎的发病率以及复发率。

在开展健康教育的同时,护理人员需要对住院患者采取全面的护理干预,包括生理、心理以及日常饮食、运动等方面,通过沟通交流缓解患者的心理压力,解除疑惑,并帮助患者养成健康的饮食和运动习惯,加强其健康生活的意识。护理人员还需对患者家属进行必要的心理指导,避免其负面情绪影响患者的心情。本次研究结果显示,观察组的总有效率为 93.3% 高于对照组 70.0%,两组间比较差异有统计学意义

(上接第 150 页)

3 讨论

消化系统疾病中如消化性溃疡、慢性浅表性胃炎、慢性结肠炎等大多数疾病都属于消化系统心身疾病范畴,对于这类患者,心理情绪、睡眠质量疾病情况三者密切相关,相互影响。消化内科住院患者的年龄跨度较大,增加了临床护理工作的难度。睡眠质量问题是消化内科住院患者长期存在的问题。有研究指出,环境的改变会对患者的生理以及心理均造成不良影响,对患者治疗预后不佳。舒适护理是综合性学科,通过对护理活动、舒适的分析,让每一位患者在治疗期间的心理、生理、社会均可处于最佳状态,提高患者治疗的配合度,降低并发症问题。结合本文实验研究结果,对两组患者进行住院期间的生活质量评分以及睡眠质量评分对比,采取舒适护理干预的实验组评分结果均优于采取常规护理干预的参照组,

(上接第 151 页)

示非常满意。在实行常规护理的患者中有 6 例患者表示不满意,有 16 例患者表示满意,有 8 例患者表示非常满意。两组比较差别较大 ($P < 0.05$)。在患者的生活质量评分上,实行 VTE 监测和早期预防及干预的患者高于实行常规护理的患者,比较差别较大 ($P < 0.05$)。黄瑛等^[5]研究的 VTE 监测和早期预防及干预在骨科手术患者预防深静脉血栓中的作用中结果与本文相似。

综上,在骨科手术的患者中使用 VTE 监测和早期预防及干预,可以提高患者的满意率,减少深静脉血栓发生率,改善生活质量,值得临床使用和推广。

参考文献

服务措施则有利于患者生活质量的改善,社区护理服务为患者提供一系列的优质服务,改善了护理服务质量,取得患者的信赖,有利于提高患者对护理服务工作的满意度。

综上所述,社区护理服务的实施有利于提高社区慢性病患者对健康知识的掌握程度,提高其健康行为依从性,改善生活质量,使患者对护理工作更加满意。

参考文献

- [1] 陶然. 开展社区护理服务对管理社区慢性病康复的影响与意义 [J]. 中国实用医药, 2018, 13(22):174-175.
- [2] 韦益, 刘贤刚. 社区护理服务对社区慢性病管理的意义分析 [J]. 心理医生, 2018, 24(31):324-325.
- [3] 周跃, 张慧敏, 袁洪. 社区护理服务对社区慢性病管理的意义 [J]. 社区医学杂志, 2016, 14(1):82-84.

($P < 0.05$), 这说明了社区的老年肺炎患者进行健康教育以及护理干预, 部分患者可获得康复, 同时也可养成健康的生活习惯, 复发率明显降低。

综上所述, 在给予老年肺炎患者临床治疗的同时, 也需要对其进行健康教育和全面的护理干预。

参考文献

- [1] 穆艳燕. 肺炎患者的护理 [J]. 中外健康文摘, 2017, 8(2): 2
- [2] 刘静阳. 老年肺部感染的临床护理 [J]. 中国现代药物应用, 2018, 3(4): 165
- [3] 喻香, 倪学慧. 老年人社区获得性肺炎的健康教育 [J]. 实用中西医结合临床, 2017, 10(2): 86

组间数据差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。由此, 说明了舒适护理在消化内科中的实施价值, 通过护理干预使患者有最佳舒适度, 符合患者需求, 可得到满意效果。

综上所述, 对消化内科患者实施护理干预, 能够改善患者睡眠质量、生活质量, 利于治疗预后以及患者康复, 具有临床推广实施价值。

参考文献

- [1] 陈莉. 舒适护理在改善消化内科住院患者睡眠及生活质量中的效果研究 [J]. 实用临床医药杂志, 2015, (6):39-42.
- [2] 刘兰. 舒适护理对改善消化内科住院患者生活质量的效果 [J]. 航空航天医学杂志, 2015, 26(10):1263-1264.
- [3] 高改云. 舒适护理在改善消化内科住院患者睡眠及生活质量中的效果研究 [J]. 中国卫生标准管理, 2015, (22):188-189.

[1] 沈兆庆. 经皮穴位电刺激协助预防老年股骨转子间骨折术后下肢深静脉血栓形成的临床观察 [D]. 福建中医药大学, 2018.

[2] 谢煜. 基于系统评价与 Delphi 法构建骨科大手术患者深静脉血栓的护理预防策略研究 [D]. 南京中医药大学, 2017.

[3] 姜勇. 骨科大手术后深静脉血栓及 D-二聚体对其诊断价值的前瞻性研究 [D]. 大连医科大学, 2015.

[4] 李津凯. 导管溶栓治疗骨折围手术期深静脉血栓的疗效评估 [D]. 天津医科大学, 2016.

[5] 黄瑛. VTE 监测和早期预防及干预在骨科手术患者预防深静脉血栓中的作用 [J]. 中国社区医师, 2017, 33(22):140+142.