

# 舒适护理在改善消化内科住院患者睡眠及生活质量中的效果研究

李东荣<sup>1</sup> 夏兴芬<sup>2</sup>

1 安丘市白芬子卫生院 262100      2 安丘市市立医院 262100

**【摘要】目的** 总结舒适护理在改善消化内科住院患者睡眠及生活质量中的效果。**方法** 选择我院2017年11月—2018年11月期间消化内科收治治疗的60例住院患者作为实验对象,并进行分组治疗,每组30例。参照组患者行常规护理干预,实验组患者加行舒适护理干预,对比两组消化内科患者睡眠质量、生存质量。**结果** 组间匹兹堡睡眠质量指数、生存质量评分对比,实验组均明显优于参照组,数据差异有统计学意义,  $P < 0.05$ 。**结论** 消化内科实施舒适护理效果明显,可有效改善住院患者的睡眠质量、生活质量,利于疾病治疗预后。

**【关键词】** 舒适护理; 住院患者; 消化内科; 生活质量; 睡眠质量

**【中图分类号】** R473.5

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 03-150-02

消化内科是医院工作中的主要科室,当前人们对医院护理工作的要求越来越高,必须改善护理模式,才能提高消化内科护理工作质量<sup>[1]</sup>。临床护理工作中,睡眠以及生活质量均直接影响患者的治疗效果以及依从性,对护理质量的提升具有积极意义。有报道指出,舒适护理对于改善消化内科住院患者的睡眠、生活质量具有积极意义<sup>[2]</sup>。为了分析舒适护理在改善消化内科住院患者睡眠及生活质量中的效果,本文就我院2017年11月—2018年11月期间消化内科收治住院治疗的60例患者作为实验对象,随机分为参照组和实验组,并分别采取常规护理以及舒适护理干预,总结舒适护理干预价值,现对实验内容总结报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

选择我院消化内科于2017年11月—2018年11月期间收治住院治疗的患者作为实验对象,总计60例。其中,男性患者30例,女性患者30例;患者年龄在20岁~66岁之间,年龄均值(46.0±5.5)岁;将60例消化内科患者随机分为实验组和参照组两组,每组30例,组间年龄、性别、疾病类型等基本资料对比,差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

**参照组:** 本组消化内科住院患者均遵循护理程序、方法行常规护理干预。即患者入院宣教以及治疗期间相关注意事项等。**实验组:** 本组消化内科住院患者均在常规护理的基础上加行舒适护理干预。护理人员对患者之间进行有效的交流,了解每一位住院患者的生活习惯以及心理状态,针对每一位患者的需求进行评估和总结,遵循提升患者舒适度为指导原则对患者细节问题加以满足。消化内科病人饮食宜清淡易消化,避免刺激性食物和饮料,少量多餐,保持营养均衡,忌烟酒,并且要合理安排生活,避免紧张、劳累,急性发作期应该卧床休息,恢复期适当运动等,护理人员要掌握各种检查术前、术后护理和注意事项,掌握患者的发病规律,防止疾病复发和出现并发症,并且保持病房环境的干净整洁,尽量给患者营造一个舒适的环境,避免由于细节处理不当对患者造成的不适感状态。同时,在护理干预实施中对患者、家属需求进行了解,并将意见总结作为完善舒适护理干预工作的依据,满足患者舒适度需求<sup>[3]</sup>。

### 1.3 评价标准

**睡眠质量评价标准:** 采取匹兹堡睡眠质量指数。对入睡时间、睡眠质量、睡眠效率、睡眠时间、催眠药物应用、睡眠障碍、日间影响7个影响指标进行评估,每个指标0~3分作为评

分范围,单项指标分值越高说明患者睡眠质量越差。生活质量评价标准:采取世界卫生组织生存质量测定简表。对生理状态、心理状态、社会功能、环境影响4个指标进行评估,指标以百分制为单位,分值越高说明患者的生活质量越好。

### 1.4 统计学方法

使用统计学软件SPSS18.0对60例消化内科住院患者进行数据统计学分析。计数资料以%形式展开,进行卡方检验;患者睡眠质量评分、生存质量评分等计量数据观察指标行形式展开,进行t检验。 $P < 0.05$ ,说明两组消化内科住院患者数据指标差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 组间护理干预后患者睡眠质量对比

经过护理干预后,对比两组消化内科患者睡眠质量评分,可以看出实验组患者的睡眠质量评分高于参照组,数据见表1。经统计学分析,实验组各项指标评分均优于参照组, $P < 0.05$ 。

表1: 两组消化内科患者护理干预后睡眠质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ ) 分

量表指标	参照组	实验组	t	p
入睡时间	1.88±0.30	1.0±0.20	20.4202	0.0000
睡眠质量	1.90±0.30	1.10±0.20	18.5638	0.0000
睡眠时间	1.98±0.20	1.10±0.10	32.9265	0.0000
日间影像	1.96±0.25	1.20±0.20	19.8609	0.0000
睡眠效率	2.0±0.30	1.10±0.20	20.8842	0.0000
催眠药物应用	2.0±0.30	1.30±0.10	18.5202	0.0000
睡眠障碍	1.88±0.30	1.10±0.20	18.0997	0.0000

### 2.2 组间护理干预后患者生活质量评分对比

经过护理干预后,对比两组消化内科患者生活质量评分,可以看出实验组患者的生活质量评分高于参照组,数据见表2。经统计学分析,实验组各项生活质量评分均优于参照组, $P < 0.05$ 。

表2: 两组消化内科患者护理干预后生活质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ ) 分

观察指标	参照组	实验组	t	p
生理状态	52.0±4.8	69.5±4.8	21.5690	0.0000
环境影响	59.5±6.5	73.5±5.5	13.7565	0.0000
社会功能	54.0±7.3	68.8±6.0	13.1041	0.0000
心理功能	59.5±4.0	72.0±6.0	14.5029	0.0000
总计	55.0±5.5	70.0±6.0	15.4186	0.0000

(下转第153页)

### 3 讨论

多数社区慢性病不易治愈且易发生并发症,所以采取必要的护理手段极为关键。社区护理服务以患者为本,满足患者需求,为患者提供专业的护理服务,辅助治疗,有利于患者疾病的康复<sup>[3]</sup>。

本研究中实施社区护理服务的观察组患者满意度评分、健康知识评分、生活质量评分均明显高于对照组;观察组患者在膳食平衡、运动锻炼、规律作息、合理用药、定期体检方面的依从性分别达到了 96.72%、98.36%、95.08%、98.36%、90.16%,均优于对照组,从这一结果可见社区慢性病管理中社区护理服务工作的开展可取得较优的效果,通过健康教育可提高患者的健康知识知晓程度,提高其健康行为依从性,心理护理、饮食护理干预、运动干预等方面的护理

(上接第 149 页)

其加快恢复。此外,患者需要认识到接种肺炎疫苗的重要性,无论有无患过肺炎,接种疫苗均能帮助患者加强自身免疫,抵抗病菌的入侵,有效降低肺炎的发病率以及复发率。

在开展健康教育的同时,护理人员需要对住院患者采取全面的护理干预,包括生理、心理以及日常饮食、运动等方面,通过沟通交流缓解患者的心理压力,解除疑惑,并帮助患者养成健康的饮食和运动习惯,加强其健康生活的意识。护理人员还需对患者家属进行必要的心理指导,避免其负面情绪影响患者的心情。本次研究结果显示,观察组的总有效率为 93.3% 高于对照组 70.0%,两组间比较差异有统计学意义

(上接第 150 页)

### 3 讨论

消化系统疾病中如消化性溃疡、慢性浅表性胃炎、慢性结肠炎等大多数疾病都属于消化系统心身疾病范畴,对于这类患者,心理情绪、睡眠质量疾病情况三者密切相关,相互影响。消化内科住院患者的年龄跨度较大,增加了临床护理工作的难度。睡眠质量问题是消化内科住院患者长期存在的问题。有研究指出,环境的改变会对患者的生理以及心理均造成不良影响,对患者治疗预后不佳。舒适护理是综合性学科,通过对护理活动、舒适的分析,让每一位患者在治疗期间的心理、生理、社会均可处于最佳状态,提高患者治疗的配合度,降低并发症问题。结合本文实验研究结果,对两组患者进行住院期间的生活质量评分以及睡眠质量评分对比,采取舒适护理干预的实验组评分结果均优于采取常规护理干预的参照组,

(上接第 151 页)

示非常满意。在实行常规护理的患者中有 6 例患者表示不满意,有 16 例患者表示满意,有 8 例患者表示非常满意。两组比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。在患者的生活质量评分上,实行 VTE 监测和早期预防及干预的患者高于实行常规护理的患者,比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。黄瑛等<sup>[5]</sup>研究的 VTE 监测和早期预防及干预在骨科手术患者预防深静脉血栓中的作用中结果与本文相似。

综上,在骨科手术的患者中使用 VTE 监测和早期预防及干预,可以提高患者的满意率,减少深静脉血栓发生率,改善生活质量,值得临床使用和推广。

### 参考文献

服务措施则有利于患者生活质量的改善,社区护理服务为患者提供一系列的优质服务,改善了护理服务质量,取得患者的信赖,有利于提高患者对护理服务工作的满意度。

综上所述,社区护理服务的实施有利于提高社区慢性病患者对健康知识的掌握程度,提高其健康行为依从性,改善生活质量,使患者对护理工作更加满意。

### 参考文献

- [1] 陶然. 开展社区护理服务对管理社区慢性病康复的影响与意义 [J]. 中国实用医药, 2018, 13(22):174-175.
- [2] 韦益, 刘贤刚. 社区护理服务对社区慢性病管理的意义分析 [J]. 心理医生, 2018, 24(31):324-325.
- [3] 周跃, 张慧敏, 袁洪. 社区护理服务对社区慢性病管理的意义 [J]. 社区医学杂志, 2016, 14(1):82-84.

( $P < 0.05$ ), 这说明了社区的老年肺炎患者进行健康教育以及护理干预, 部分患者可获得康复, 同时也可养成健康的生活习惯, 复发率明显降低。

综上所述, 在给予老年肺炎患者临床治疗的同时, 也需要对其进行健康教育和全面的护理干预。

### 参考文献

- [1] 穆艳燕. 肺炎患者的护理 [J]. 中外健康文摘, 2017, 8(2): 2
- [2] 刘静阳. 老年肺部感染的临床护理 [J]. 中国现代药物应用, 2018, 3(4): 165
- [3] 喻香, 倪学慧. 老年人社区获得性肺炎的健康教育 [J]. 实用中西医结合临床, 2017, 10(2): 86

组间数据差异有统计学意义,  $P < 0.05$ 。由此, 说明了舒适护理在消化内科中的实施价值, 通过护理干预使患者有最佳舒适度, 符合患者需求, 可得到满意效果。

综上所述, 对消化内科患者实施护理干预, 能够改善患者睡眠质量、生活质量, 利于治疗预后以及患者康复, 具有临床推广实施价值。

### 参考文献

- [1] 陈莉. 舒适护理在改善消化内科住院患者睡眠及生活质量中的效果研究 [J]. 实用临床医药杂志, 2015, (6):39-42.
- [2] 刘兰. 舒适护理对改善消化内科住院患者生活质量的效果 [J]. 航空航天医学杂志, 2015, 26(10):1263-1264.
- [3] 高改云. 舒适护理在改善消化内科住院患者睡眠及生活质量中的效果研究 [J]. 中国卫生标准管理, 2015, (22):188-189.

[1] 沈兆庆. 经皮穴位电刺激协助预防老年股骨转子间骨折术后下肢深静脉血栓形成的临床观察 [D]. 福建中医药大学, 2018.

[2] 谢煜. 基于系统评价与 Delphi 法构建骨科大手术患者深静脉血栓的护理预防策略研究 [D]. 南京中医药大学, 2017.

[3] 姜勇. 骨科大手术后深静脉血栓及 D-二聚体对其诊断价值的前瞻性研究 [D]. 大连医科大学, 2015.

[4] 李津凯. 导管溶栓治疗骨折围手术期深静脉血栓的疗效评估 [D]. 天津医科大学, 2016.

[5] 黄瑛. VTE 监测和早期预防及干预在骨科手术患者预防深静脉血栓中的作用 [J]. 中国社区医师, 2017, 33(22):140+142.