

人性化护理在妊娠高血压综合征患者产前检查中的应用

李中梅

四川省巴中市通江县中医医院 636700

【摘要】目的 探讨人性化护理在妊娠高血压综合征患者产前检查中的应用。**方法** 选定 2018 年 1 月到 2018 年 12 月本院收诊的 94 例妊娠高血压综合征患者, 分层随机法分为观察组 47 例(人性化护理)与对照组 47 例(传统护理), 比较 2 组并发症发生率、剖宫产率、护理满意度评分指标。**结果** 护理结束, 观察组并发症发生率、剖宫产率、护理满意度评分均优于对照组且差别有显著意义($P < 0.05$)。**结论** 人性化护理可有效提高妊娠高血压综合征患者预后质量, 值得推广使用。

【关键词】 产前检查; 妊娠高血压综合征; 人性化护理

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 03-117-02

前言:

妊娠高血压综合征病因多与胎盘缺血、遗传、氧化应激、免疫适应不良有关^[1], 多数患者常因血管痉挛问题致使胎儿出现发育不良症状, 同时早期治疗不及时或不当亦会损害产妇自身神经系统^[2], 引发社会广泛关注。为保证母婴安全, 目前常采用人性化护理方法对妊娠高血压综合征患者进行辅助治疗, 可通过整体化、人性化、个性化的护理方式提升患者治疗效果。本文为系统研究、分析人性化护理方法在妊娠高血压综合征患者治疗中的应用价值, 作如下阐述。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选定 2018.01.03-2018.12.30 期间本院收诊的妊娠高血压综合征患者, 总计 94 例, 分层随机法分为观察组(47 例)与对照组(47 例)。观察组中, 年龄 23-38 岁, 平均为(28.09±2.13)岁; 17 例经产妇, 30 例初产妇。对照组中, 年龄 22-38 岁, 平均为(28.54±2.06)岁; 16 例经产妇, 31 例初产妇。比较上述一般资料, $P > 0.05$: 差异不明显。**【纳入标准】**(1)精神正常、神志清楚, 均符合妊娠高血压综合征病况。(2)94 例研究对象均经医学伦理委员会批准且患者知情同意。**【排除标准】**(1)行为障碍、言语障碍或视听障碍者。(2)配合度不高或严重脏器病变者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

传统护理, 方法: 依照次序领取检查单, 医护人员基础宣教后指导患者根据检查单各条项目进行相应常规检查。

1.2.2 观察组

人性化护理, 方法: ①人性化预约, 通过网络预约、电话预约、短信预约等方式提高检查工作效率, 降低就诊等待时间, 可一定程度上提升患者护理满意度。②环境护理, 医护人员应维持病房内的空气清新、环境整洁, 配备各类健康教育宣传图册及冷热供水机等, 适当放置壁画、盆栽、鲜花等点缀物品, 同时亦可播放轻和、舒缓的背景音乐, 营造出温馨、和谐的体检氛围^[3], 可改善患者紧张、恐慌的不良情绪。③心理指导, 医护人员应每日以和善、亲和的态度与患者进行沟通, 期间需注意患者的沟通态度、沟通语气, 在了解患者具体心理障碍后应对其实施对症心理干预, 为其讲解以往成功案例, 可提升患者配合度。④体检护理, 医护人员应在患者体检期间科学客观、耐心细致地回答其相关疑惑, 可促使其更加信任医务工作者, 提升患者的治愈信心。体检结束后医护人员应将每个患者的血压数据、血压变动情况作相应记录, 并根据记录数据予以患者针对性健康指导。健康指导主要包括运

动锻炼、日常饮食两个方面, 指导患者科学运动, 健康饮食, 有利于增加患者血管弹性、肌肉弹性^[4], 加快患者康复进展, 减低其血压水平。

1.3 观察指标

观察评测 2 组妊娠高血压综合征患者的并发症发生率、剖宫产率、护理满意度评分指标数据。并发症包括肾功能衰竭、胎盘早剥、子痫。护理满意度评分依据参照纽卡斯尔护理满意度(NSNS)量表, 患者护理满意度越高, 得分越高。

1.4 统计学处理

SPSS 21.0 软件统计数据, 计数资料上, 两组妊娠高血压综合征患者的并发症发生率、剖宫产率用“百分数”表示(卡方检验); 计量资料上, 两组妊娠高血压综合征患者的护理满意度评分用“ $\bar{x} \pm s$ ”的方式表示(t 检验); $P < 0.05$: 差异具有统计学意义。

2 结果

比较 2 组妊娠高血压综合征患者临床指标, 观察组并发症发生率、剖宫产率、护理满意度评分均优于对照组且差别有显著意义($P < 0.05$)。如表 1。

表 1: 对比 2 组妊娠高血压综合征患者临床指标

组别	并发症发生率	剖宫产率	护理满意度评分
观察组(例数=47)	2 (4.26)	20 (42.55)	91.57±4.29
对照组(例数=47)	9 (19.15)	35 (74.47)	79.82±5.52
P 值	P<0.05	P<0.05	P<0.05

3 讨论

妊娠高血压综合征是一种临床表现多为头晕、水肿、蛋白尿增多、血压升高、持续性右上腹痛、呕吐等症状的妇产科常见疾病^[5], 随着病情进展, 患者亦有肾、心功能衰竭的罹患风险, 影响母婴的治疗安全性。以往治疗妊娠高血压综合征患者应用传统护理居多, 虽可一定程度上控制患者血压水平, 但无法针对患者心理需求予以满足。随着医疗理念更新, 现如今对该病患者应用人性化护理方法更为广泛, 可在基于“以人为本”的理念下通过人性化预约、环境护理、心理指导、体检护理等方式减低患者剖宫产率与并发症发生率, 提高患者护理质量及临床舒适度, 并可促进医患关系和谐发展, 效果显著。如文中表 1 所示, 观察组并发症发生率、剖宫产率、护理满意度评分均优于对照组且差别有显著意义($P < 0.05$)。结果比较可证明人性化护理方法在妊娠高血压综合征患者治疗中的效果较传统护理方法效果更佳。

综上所述, 在妊娠高血压综合征患者治疗期间应用人性化护理方法, 可保证母婴安全, 提升患者预后效果与治疗水准,

(下转第 119 页)

消毒供应室作为医院非常重要的组成部分, 针对医院医学需要反复使用的物品或器械, 在使用后, 需要进入到消毒供应室进行消毒灭菌处理, 以便下次使用; 消毒供应室的消毒灭菌水平直接影响着物品或器械的使用安全性, 应重视^[3]。

通过对消毒供应室消毒灭菌处理的研究, 随着我国医疗器械或物品的大量使用和更换, 传统管理措施中, 已不能满足现代器械消毒灭菌的需求, 一旦依旧按照原有管理方案, 会造成物品或器械消毒灭菌不彻底, 进而影响医院的医疗水平; 同时, 还会加重工作人员的负担; 因此, 在消毒供应室中, 细节管理的应用价值极高, 值得选用^[4]。

综上所述, 消毒供应室护理管理中的细节管理的应用效果显著, 能改善管理措施, 提升消毒灭菌服务质量, 细节管理

值得在消毒供应室护理管理中应用。

参考文献

- [1] 包蓉, 顾群. 临床护理管理中细节思维管理的方法应用效果 [J]. 海军医学杂志, 2016, 37(3): 252-254.
- [2] 李丽珍. PCDA 管理模式在消毒供应中心外来器械管理中的应用 [J]. 护理研究, 2017, 31(10): 1277-1278.
- [3] 易建平, 黎黎, 黄鑫, 等. 护理安全管理模式在消毒供应室管理中的应用效果分析 [J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(16):109-112.
- [4] 王文秀, 张艳媛, 张秀英, 等. PDCA 循环在护理管理中的应用进展 [J]. 中华现代护理杂志, 2015, 21(3):370-372.

(上接第 114 页)

对照组患者的 (50.3±1.2) 分、(49.2±1.1) 分、70.0%, 相比有统计学意义, $P < 0.05$ 。

综上所述, 在面神经炎患者护理中, 实施心理护理干预措施, 可以显著改善患者心理状态, 提高患者护理满意度, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 孙兴玉. 面神经炎患者的心理干预护理对策探讨 [J]. 中国实用医药, 2016, 11(4):244-245.

[2] 杨霞, 郑娜. 心理疏导联合常规护理干预在面神经炎治疗中的效果分析 [J]. 当代医学, 2016, 22(26):87-88, 89.

[3] 卞艳红. 探析心理干预护理在面神经炎患者中的应用效果 [J]. 心理医生, 2017, 23(8):182-183.

[4] 高竹英. 对 1 例面神经炎患者实施心理干预的体会 [J]. 大家健康 (中旬版), 2015, 9(10):274.

[5] 汪莉, 韦梦燕, 黄维建, 等. 口腔运作联合音乐干预疗法对急性面神经炎患者康复效果的影响 [J]. 护士进修杂志, 2016, 31(13):1193-1195.

(上接第 115 页)

者的呼吸功能得到明显改善, 缩短机械通气时间, 并发症得到有效控制。

参考文献

- [1] 张金珍. 临床护理路径在 ICU 呼吸衰竭中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2014, 21(29):129-131.
- [2] 王叶丹. 临床护理路径在 ICU 呼吸衰竭中的应用价值

探讨 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(49):35, 80.

[3] 贺育葵. ICU 呼吸衰竭患者实施临床护理路径的效果分析 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2016, 37(10):1383-1384.

[4] 张冠楠. ICU 呼吸衰竭患者临床护理路径效果评价 [J]. 东方食疗与保健, 2016(2):61-61.

[5] 者玉琴, 谢云, 马俊鹏等. 临床护理路径运用于 ICU 呼吸衰竭患者效果观察 [J]. 中外医学研究, 2017, 15(31):113-114.

(上接第 116 页)

少于给予循证护理干预的实验组, 由此可见的, 急性心肌梗死后心律失常患者循证护理干预可降低不良反应发生率。

综上所述, 急性心肌梗死后心律失常患者循证护理干预的实施有较高的临床推广价值。

参考文献

- [1] 苏红梅, 周云, 曹静, 等. 循证护理与常规护理对老年急性心肌梗死后并发心律失常效果的比较研究 [J]. 中国循证

心血管医学杂志, 2016, 8(9):1106-1107.

[2] 熊秀云. 循证护理在急性心肌梗死后心律失常患者中的应用效果 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2016, 2(5):87-89.

[3] 韩远丽. 循证护理在急性心肌梗死后心律失常护理中的应用 [J]. 中国实用医刊, 2015, 12(16):82-83.

[4] 齐秋红. 循证护理在急性心肌梗死后心律失常护理中的应用观察 [J]. 河南医学研究, 2016, 25(2):370-371.

(上接第 117 页)

应用价值较高。

参考文献

- [1] 蒋兆楠. 循证护理干预措施在预防妊娠高血压综合征产妇产后出血中的应用 [J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(20):201-202+205.
- [2] 缪伟. 探究实施人性化护理干预对于妊娠高血压综合征产妇产后出血的影响 [J]. 中国医疗设备, 2017, 32(S1):133.

[3] 杜小花. 综合护理干预在妊娠高血压综合征患者围产期护理中的应用 [J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(10):121-123.

[4] 陈春. 早期护理干预在改善妊娠高血压患者的妊娠结局中的应用效果 [J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(16):169-170+173.

[5] 陈明珠. 产前护理干预对妊娠高血压综合征患者焦虑及生活质量影响的效果分析 [J]. 实用临床医药杂志, 2014, 18(12):149-151.