

# VTE 监测和早期预防及干预在骨科手术患者预防深静脉血栓中的作用研究

张转香

山西省人民医院

**【摘要】目的** 讨论 VTE 监测和早期预防及干预在骨科手术患者预防深静脉血栓中的作用研究。**方法** 选取 60 例我院在 2016 年 6 月到 2018 年 6 月治疗的骨科手术的患者, 根据患者的入院时间顺序分为两组, 将实行 VTE 监测和早期预防及干预的患者作为实验组, 将实行常规护理的患者作为对照组。**结果** 在深静脉血栓发生率上, 实验组小于对照组, 比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。实验组中有 1 例患者表示不满意, 有 15 例患者表示满意, 有 14 例患者表示非常满意。在对照组中有 6 例患者表示不满意, 有 16 例患者表示满意, 有 8 例患者表示非常满意。两组比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。在患者的生活质量评分上, 实验组高于对照组, 比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在骨科手术的患者中使用 VTE 监测和早期预防及干预, 可以提高患者的满意率, 减少深静脉血栓发生率, 改善生活质量, 具有重要的临床价值。

**【关键词】** VTE 监测; 早期预防; 骨科手术; 深静脉血栓

**【中图分类号】** R473.6

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 03-151-02

在骨科手术后, 很容易出现小腿静脉回流压力降低, 血小板聚集, 血液的凝固性增加, 从而出现深静脉血栓<sup>[1]</sup>。在治疗过程中使用 VTE 监测和早期预防及干预, 能够提高患者的满意率, 减少深静脉血栓发生率, 改善生活质量<sup>[2]</sup>。本文中选取 60 例我院在 2016 年 6 月到 2018 年 6 月治疗的骨科手术的患者, 根据患者的入院时间顺序分为两组, 将实行 VTE 监测和早期预防及干预的患者作为实验组, 将实行常规护理的患者作为对照组, 具体报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 60 例我院在 2016 年 6 月到 2018 年 6 月治疗的骨科手术的患者, 根据患者的入院时间顺序分为两组, 将实行 VTE 监测和早期预防及干预的患者作为实验组, 将实行常规护理的患者作为对照组。其中, 实验组患者有女性 14 例, 男性 16 例, 平均年龄为 41.9 岁。对照组患者有女性 13 例, 男性 17 例, 平均年龄为 42.1 岁。

### 1.2 方法

在对照组中使用常规护理, 主要进行日常生活护理, 常规健康宣教。在实验组中使用 VTE 监测和早期预防及干预。在检测中可以使用抽血检测凝血的情况, 静脉造影进行深静脉检测, 电阻抗体积描记法检测, 放射性核素检测, 数字减影法等进行检测。护理干预: (1) 护理人员耐心讲解深静脉血栓的危害, 以及预防措施, 缓解患者的不良情绪, 提高患者的依从性。(2) 护理人员调整患者的体位, 让患者的患肢高于心脏, 膝关节屈曲 15 度。在手术后护理人员鼓励患者进行下床活动以及床上活动, 促进患者的血液循环。护理人员指导患者进行双足背屈运动, 踝关节运动以及双下肢按摩等, 每分钟进行 20 次, 需要进行 5 分钟, 每天进行 5 次。(3) 护理人员指导患者进行合适的饮食, 根据医嘱进行药物治疗, 缓解患者的深静脉血栓发生率。

### 1.3 观察标准

观察实验组和对照组的满意率, 深静脉血栓发生率以及生活质量评分的情况。

### 1.4 统计学方法

使用 SPSS 22.0 软件分析统计本文中出现的的数据, 其中生活质量评分为计量资料, 实行 T 检验; 满意率, 深静脉血栓发生率为计数资料, 实行卡方进行检测。在  $P < 0.05$ , 差别

较大。

## 2 结果

### 2.1 实验组和对照组的患者满意率的情况

实验组中有 1 例患者表示不满意, 有 15 例患者表示满意, 有 14 例患者表示非常满意。在对照组中有 6 例患者表示不满意, 有 16 例患者表示满意, 有 8 例患者表示非常满意。两组比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。

表 1: 实验组和对照组的患者满意率的情况

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
实验组	30	14	15	1	96.67%
对照组	30	8	16	6	80.00%

### 2.2 实验组和对照组的深静脉血栓发生率的情况

在深静脉血栓发生率上, 实验组小于对照组, 比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。

表 2: 实验组和对照组的深静脉血栓发生率的情况

组别	例数	深静脉血栓发生率
实验组	30	1 (3.33%)
对照组	30	7 (23.33%)

### 2.3 实验组和对照组的患者生活质量评分的情况

在患者的生活质量评分上, 实验组高于对照组, 比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。

表 3: 实验组和对照组的患者生活质量评分的情况

组别	例数	生活质量评分
实验组	30	91.55±1.72
对照组	30	78.52±1.22

## 3 讨论

在骨科手术后很容易需要进行卧病在床休养, 由于手术操作很容易出现凝血状态, 从而导致出现深静脉血栓发生<sup>[3]</sup>。在发病后患者会出现疼痛, 肿胀等症状, 如果不能及时治疗, 会造成肺动脉栓塞, 甚至残疾, 严重降低患者的生活质量<sup>[4]</sup>。在治疗中使用 VTE 监测和早期预防及干预, 可以减少深静脉血栓发生率。

根据研究发现, 在深静脉血栓发生率上, 实行 VTE 监测和早期预防及干预的患者小于实行常规护理的患者, 比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。实行 VTE 监测和早期预防及干预的患者中有 1 例患者表示不满意, 有 15 例患者表示满意, 有 14 例患者表

(下转第 153 页)

### 3 讨论

多数社区慢性病不易治愈且易发生并发症,所以采取必要的护理手段极为关键。社区护理服务以患者为本,满足患者需求,为患者提供专业的护理服务,辅助治疗,有利于患者疾病的康复<sup>[3]</sup>。

本研究中实施社区护理服务的观察组观察组患者满意度评分、健康知识评分、生活质量评分均明显高于对照组;观察组患者在膳食平衡、运动锻炼、规律作息、合理用药、定期体检方面的依从性分别达到了 96.72%、98.36%、95.08%、98.36%、90.16%,均优于对照组,从这一结果可见社区慢性病管理中社区护理服务工作的开展可取得较优的效果,通过健康教育可提高患者的健康知识知晓程度,提高其健康行为依从性,心理护理、饮食护理干预、运动干预等方面的护理

(上接第 149 页)

其加快恢复。此外,患者需要认识到接种肺炎疫苗的重要性,无论有无患过肺炎,接种疫苗均能帮助患者加强自身免疫,抵抗病菌的入侵,有效降低肺炎的发病率以及复发率。

在开展健康教育的同时,护理人员需要对住院患者采取全面的护理干预,包括生理、心理以及日常饮食、运动等方面,通过沟通交流缓解患者的心理压力,解除疑惑,并帮助患者养成健康的饮食和运动习惯,加强其健康生活的意识。护理人员还需对患者家属进行必要的心理指导,避免其负面情绪影响患者的心情。本次研究结果显示,观察组的总有效率为 93.3% 高于对照组 70.0%,两组间比较差异有统计学意义

(上接第 150 页)

### 3 讨论

消化系统疾病中如消化性溃疡、慢性浅表性胃炎、慢性结肠炎等大多数疾病都属于消化系统心身疾病范畴,对于这类患者,心理情绪、睡眠质量疾病情况三者密切相关,相互影响。消化内科住院患者的年龄跨度较大,增加了临床护理工作的难度。睡眠质量问题是消化内科住院患者长期存在的问题。有研究指出,环境的改变会对患者的生理以及心理均造成不良影响,对患者治疗预后不佳。舒适护理是综合性学科,通过对护理活动、舒适的分析,让每一位患者在治疗期间的心理、生理、社会均可处于最佳状态,提高患者治疗的配合度,降低并发症问题。结合本文实验研究结果,对两组患者进行住院期间的生活质量评分以及睡眠质量评分对比,采取舒适护理干预的实验组评分结果均优于采取常规护理干预的参照组,

(上接第 151 页)

示非常满意。在实行常规护理的患者中有 6 例患者表示不满意,有 16 例患者表示满意,有 8 例患者表示非常满意。两组比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。在患者的生活质量评分上,实行 VTE 监测和早期预防及干预的患者高于实行常规护理的患者,比较差别较大 ( $P < 0.05$ )。黄瑛等<sup>[5]</sup>研究的 VTE 监测和早期预防及干预在骨科手术患者预防深静脉血栓中的作用中结果与本文相似。

综上,在骨科手术的患者中使用 VTE 监测和早期预防及干预,可以提高患者的满意率,减少深静脉血栓发生率,改善生活质量,值得临床使用和推广。

### 参考文献

服务措施则有利于患者生活质量的改善,社区护理服务为患者提供一系列的优质服务,改善了护理服务质量,取得患者的信赖,有利于提高患者对护理服务工作的满意度。

综上所述,社区护理服务的实施有利于提高社区慢性病患者对健康知识的掌握程度,提高其健康行为依从性,改善生活质量,使患者对护理工作更加满意。

### 参考文献

- [1] 陶然. 开展社区护理服务对管理社区慢性病康复的影响与意义 [J]. 中国实用医药, 2018, 13(22):174-175.
- [2] 韦益, 刘贤刚. 社区护理服务对社区慢性病管理的意义分析 [J]. 心理医生, 2018, 24(31):324-325.
- [3] 周跃, 张慧敏, 袁洪. 社区护理服务对社区慢性病管理的意义 [J]. 社区医学杂志, 2016, 14(1):82-84.

( $P < 0.05$ ), 这说明了社区的老年肺炎患者进行健康教育以及护理干预,部分患者可获得康复,同时也可养成健康的生活习惯,复发率明显降低。

综上所述,在给予老年肺炎患者临床治疗的同时,也需要对其进行健康教育和全面的护理干预。

### 参考文献

- [1] 穆艳燕. 肺炎患者的护理 [J]. 中外健康文摘, 2017, 8(2): 2
- [2] 刘静阳. 老年肺部感染的临床护理 [J]. 中国现代药物应用, 2018, 3(4): 165
- [3] 喻香, 倪学慧. 老年人社区获得性肺炎的健康教育 [J]. 实用中西医结合临床, 2017, 10(2): 86

组间数据差异有统计学意义,  $P < 0.05$ 。由此,说明了舒适护理在消化内科中的实施价值,通过护理干预使患者有最佳舒适度,符合患者需求,可得到满意效果。

综上所述,对消化内科患者实施护理干预,能够改善患者睡眠质量、生活质量,利于治疗预后以及患者康复,具有临床推广实施价值。

### 参考文献

- [1] 陈莉. 舒适护理在改善消化内科住院患者睡眠及生活质量中的效果研究 [J]. 实用临床医药杂志, 2015, (6):39-42.
- [2] 刘兰. 舒适护理对改善消化内科住院患者生活质量的效果 [J]. 航空航天医学杂志, 2015, 26(10):1263-1264.
- [3] 高改云. 舒适护理在改善消化内科住院患者睡眠及生活质量中的效果研究 [J]. 中国卫生标准管理, 2015, (22):188-189.

[1] 沈兆庆. 经皮穴位电刺激协助预防老年股骨转子间骨折术后下肢深静脉血栓形成的临床观察 [D]. 福建中医药大学, 2018.

[2] 谢煜. 基于系统评价与 Delphi 法构建骨科大手术患者深静脉血栓的护理预防策略研究 [D]. 南京中医药大学, 2017.

[3] 姜勇. 骨科大手术后深静脉血栓及 D-二聚体对其诊断价值的前瞻性研究 [D]. 大连医科大学, 2015.

[4] 李津凯. 导管溶栓治疗骨折围手术期深静脉血栓的疗效评估 [D]. 天津医科大学, 2016.

[5] 黄瑛. VTE 监测和早期预防及干预在骨科手术患者预防深静脉血栓中的作用 [J]. 中国社区医师, 2017, 33(22):140+142.