

观察分析脑梗死护理中健康教育的应用价值

吴梦丹 胡 焰

成都市中西医结合医院 四川成都 610000

【摘要】目的 探究健康教育护理干预应用于脑梗死患者护理中的效果及应用价值。**方法** 本次实验对象选自2018年1月至10月在本院接受治疗的60例脑梗死患者，对其按照入院时间进行均分，分为两组，常规护理干预实施于对照组，健康教育实施于实验组患者，将两组患者的护理有效率及满意度进行对比。**结果** 应用健康教育的实验组患者治疗有效率较对照组而言显著提升，并且其满意度也得到了提高，较对照组患者更加明显，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 健康教育护理干预应用于脑梗死患者护理中能够改善患者的肢体功能、情绪及生理功能，显著的提升了患者在护理效果，进一步增加了患者的满意度，有效的避免了医患纠纷的发生。

【关键词】 脑梗死；健康教育；应用价值

【中图分类号】 R473.74

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 03-158-02

前言

脑梗死是临床中多发的脑血管疾病形式，好发于中老年患者，此种疾病患者常出现的症状就是脑缺氧、缺血等，并且发病快，病情发展迅速，严重的降低了患者的生活质量，需要进行及时的诊断治疗，否则会对患者的生命造成严重的威胁^[1]。患者患病之后，常会出现生理能力及肢体能力下降的情况，显著的影响着患者的正常生活，因此应用有效的护理干预能够对其产生极大的作用，有效的帮助患者提升生活能力，本研究主要讨论了健康教育护理干预应用于脑梗死患者护理中的效果及应用价值，详细如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

本次实验对象选自2018年1月至10月在本院接受治疗的60例脑梗死患者，对其按照入院时间进行均分，分为两组，实验组与对照组女性患者分别为14例、17例，患者最小年龄为51岁，最大年龄为83岁，均龄为(68.42±3.56)岁，男性患者分别为16例、13例，患者的最小年龄为52岁，最大年龄为85岁，均龄为(70.32±3.63)岁。两组患者在参加实验之前均进行同意书的签署，并且经CT诊断后，均被确诊为脑梗死；在对实验对象进行选择时，排除具有其他重大疾病者、排除具有精神异常及障碍者、排除脑梗死合并出血者。将两组患者的基线资料进行对比，差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者应用常规的护理方式进行干预，主要对其进行常规的检查、饮食护理及健康护理等；实验组患者应用健康教育方式进行干预，主要内容如下：

1.2.1 制定健康教育计划：在患者入院之后对其进行住院环境的熟悉，并将对其进行及及护理的主要医护团队向其介绍，尽可能的消除患者的陌生感，能够有效的提升患者的配合度，并对患者进行健康宣教，能够将治疗及护理的必要性及重要性对其说明，提升患者的依从性，对患者的情况进行充分的了解之后对其制定相关的教育计划，并在实施中进行有效落实。

1.2.2 对于病情较轻的患者能够将疾病的危险性向其说明，避免患者出现不重视的情况，提升患者疾病意识，将疾病出现反复发作的情况，严重会致使死亡进行告知。进一步替身患者对疾病情况的认知程度。

1.2.3 对于在治疗中出现情绪不稳定的患者，能够对其进

行健康宣教及有效的心理疏导，将治疗有效病例告知患者，能够尽量增加其治疗的信心，并能够配合医护人员进行护理，进一步提升护理效果。

1.2.4 若患者的理解能力较差，不能够与其进行正常的沟通，护理人员可以通过应用图片及反复宣教等有效形式对其进行教育，使患充分的预防及治疗的有效措施。

1.3 评价指标

将两组患者的护理有效率及满意度进行对比，护理有效率主要体现在：生活自理能力、身体运动能力、情绪变化。

1.4 统计学处理

本次实验中主要数据的统计、分析处理应用的是SPSS19.0， $[n(\%)]$ 代表计数资料，检验值为 χ^2 ，差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 将两组患者的护理有效率进行对比

应用健康教育的实验组患者治疗有效率较对照组而言显著提升，差异有统计学意义($P < 0.05$)，见表1。

表1：两组患者的护理有效率进行对比 [n(%)]

分组	生活自理能力	身体运动能力	情绪变化
实验组 (n=30)	23 (76.67)	25 (83.33)	20 (66.67)
对照组 (n=30)	13 (43.33)	17 (56.67)	10 (33.33)
χ^2	6.944	5.079	6.667
P	0.008	0.024	0.010

2.2 对比两组患者的护理满意度情况

实验组满意度也得到了提高，较对照组患者更加明显，差异具有统计学意义($P < 0.05$)，见表2。

表2：对比两组患者的护理满意度情况 [n(%)]

分组	满意	较满意	不满意	满意度 (%)
实验组 (n=30)	16	12	2	28 (93.33)
对照组 (n=30)	10	8	12	18 (60.00)
χ^2				9.317
P				0.002

3 讨论

脑梗死是临床中常见的脑血管疾病，在临床中具有多发性，并且病情的发病速率极快，并且具有极高的致死率及致死率，对患者的健康具有极大的影响^[2]。患病后需要进行及时有效的治疗，否则可能会对患者的生命造成威胁。近几年随着医

(下转第162页)

对比有统计学意义 ($p < 0.05$) ;

表 1: 患者心血管不良事件、住院时长情况 [n(%)]

分组	心血管不良事件发生率	住院时长
观察组 (n=54)	3 (5.56)	35.29±4.11
参照组 (n=54)	15 (27.78)	42.59±4.96

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 患者护理满意度情况

见表 2, 在患者护理满意率上, 观察组 96.30%, 参照组 83.33%, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 2: 患者护理满意度情况 [n(%)]

分组	非常满意	基本满意	不满意	护理总满意率
观察组 (n=54)	28 (51.85)	24 (44.44)	2 (3.70)	96.30%
参照组 (n=54)	17 (31.48)	28 (51.85)	9 (16.67)	83.33%

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

(上接第 158 页)

疗水平的逐渐进步, 护理干预逐渐受到越来越多人的认可, 健康观念也在逐渐的深入^[3], 因此本研究探讨了健康教育护理干预应用于脑梗死患者护理中的价值。

通过实验可知, 应用健康教育的实验组患者治疗有效率较对照组而言显著提升, 并且其满意度也得到了提高, 较对照组患者更加明显, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

上述结果显示, 健康教育护理干预应用于脑梗死患者护理中能够改善患者的肢体功能、情绪及生理功能, 显著的提升了患者在护理效果, 进一步增加了患者的满意度, 有效的避

(上接第 159 页)

免了医患纠纷的发生。时间上, 使用快速康复理念的患者小于使用常规护理的患者, 比较差别较大 ($P < 0.05$)。在治疗效果上, 使用快速康复理念的患者高于使用常规护理的患者, 比较差别较大 ($P < 0.05$)。使用常规护理的患者的护理满意率小于使用快速康复理念的患者, 比较差别较大 ($P < 0.05$)。李冬梅等^[5]研究的快速康复外科理念在骨科择期手术患者优质护理中的应用中结果与本文相似。

综上, 在骨科手术的患者中使用快速康复理念, 可以有效的提高治疗效果, 改善护理质量, 提高护理满意率, 减少住院时间, 值得临床使用和推广。

参考文献

[1] 孙琴. 外科快速康复理念在骨科手术患者优质护理中

心血管内科老年护理工作的开展需要做好具体情况分析总结, 归纳科室具体条件与患者情况, 保证护理工作因地制宜与因人制宜的展开, 确保执行的有效性。一方面要避免好高骛远, 另一方面也要避免过于松散无序。要尽可能发挥护理人员资源优势, 提升患者治疗体验感受。

综上所述, 心血管内科老年患者中采用综合护理干预能够有效的减少心血管不良时间, 加快患者恢复速度, 提升患者护理满意度。

参考文献

[1] 王昭富, 李俊梅, 周蕾等. 内科心血管重症患者中运用综合护理干预对其恢复情况的影响分析 [J]. 保健文汇, 2018, (3):274.

[2] 唐素余. 心理护理干预对心血管内科重症患者护理质量的影响分析 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(6):239-240.

[3] 李丽霞, 邓小玲, 陈远梅等. 护理干预提高心血管内科住院患者睡眠质量的价值分析 [J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(19):149-151.

参考文献

[1] 王艳华. 品管圈应用临床护理路径对脑梗死患者实施健康教育的效果观察 [J]. 中国实用医药, 2017, 12(12):175-176.

[2] 麻秀萍, 李娟, 黄宏齐. 临床路径健康教育在脑梗死患者中应用的效果观察 [J]. 广西医学, 2017, 39(6):922-924.

[3] 施改清. 心理干预与健康教育在脑梗塞患者护理中的临床应用价值分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, v.3(9):41+43.

的应用 [J]. 中医药管理杂志, 2017, 25(04):110-111.

[2] 吴翔燕, 林海宁, 陈小雁. 外科快速康复理念在骨科手术患者优质护理中的应用分析 [J]. 中外医学研究, 2017, 15(34):121-122.

[3] 陈婷. 外科快速康复理念在下肢骨手术患者优质护理中的应用效果评价 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2018, 25(07):65-67.

[4] 孙琴. 外科快速康复理念在骨科手术患者优质护理中的应用效果 [A]. 浙江省医学会骨科学分会、浙江省医师协会骨科医师分会. 2016 年浙江省骨科学学术年会论文汇编 [C]. 浙江省医学会骨科学分会、浙江省医师协会骨科医师分会, 2016:1.

[5] 李冬梅. 快速康复外科理念在骨科择期手术患者优质护理中的应用 [J]. 内蒙古中医药, 2014, 33(15):161-162.

(上接第 160 页)

肌梗死抢救中的效果 [J]. 当代医学, 2018, 24(26):173-175.

优化急诊护理流程, 可以取得较好的护理效果, 是临床上对急诊患者进行护理的优良选择。

综上所述, 对于急性心肌梗死患者来说, 在抢救的过程中优化急诊护理流程, 可以显著提高抢救工作效率, 缩短抢救时间, 从而提高抢救效果, 具有十分重要的临床应用价值。

参考文献

[1] 马乐, 王华, 郝春梅. 优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者救治效果及预后的影响 [J]. 当代医学, 2018, 24(35):187-188.

[2] 余欣, 余爱华, 李静筠. 急诊护理流程优化在急性心

[3] 刘静. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用价值 [J]. 中外女性健康研究, 2018(23):167-168.

[4] 张露娇. 优化急诊护理流程在急性胸痛患者抢救中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2018, 25(33):167-169.

[5] 秦永秀, 方艳. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用 [J]. 中国社区医师, 2018, 34(32):149-150.

[6] 骆颖红, 黄惠芳, 温加营. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2018, 25(35):209-211.