

小儿咳嗽，用药有讲究

安璐

四川省西充县妇幼保健院 637200

【中图分类号】R725.6

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 03-063-01

小儿咳嗽是一种小儿常见的多发病，大多数继发于上呼吸道感染或传染病。外界气候冷热的变化能直接影响到肺脏，价值小孩体质虚弱，免疫力差，很容易患病。临床表现为咳嗽为主，伴有发热、胸闷气短、干咳少痰或咳嗽痰多、疲劳、鼻塞等症状，一年四季均可发病。

小儿咳嗽多以外感风寒或者风热所致，也可因肝火旺，脾虚等原因。但无论什么原因，都与肺有关。因为外部原因导致的小儿咳嗽多属于外感咳嗽，内部原因则多属于内伤咳嗽。外感咳嗽属急性，内伤咳嗽属慢性。一般小孩还是以外感咳嗽居多。但其实，咳嗽是我们人体的一种保护性机制，它的目的是促进呼吸道内的痰液或者异物排出。

孩子一旦出现咳嗽，父母需要关注孩子的咳嗽情况，包括是干咳还是湿咳（有痰），如果是湿咳，还需要观察痰液是否容易咳出，宝宝咳嗽是白天严重一点还是睡觉以后咳嗽严重，咳嗽的声音是否嘶哑等等，同时还需要注意与咳嗽共存的一些症状，比如发热、胸痛等，谨防发生肺炎。

那么，哪些小朋友容易咳嗽呢？体质弱，有先天性心脏病，易患反复呼吸道气管感染以及气道高反应性的小儿容易咳嗽。此外，患有感冒，鼻炎、鼻窦炎、支气管炎、哮喘、咽炎、肺结核等疾病也会容易出现咳嗽。在临床上，大多数慢性的干咳都属于过敏性咳嗽，当呼吸道黏膜受到异物、炎症、分泌物或者过敏性因素等刺激时，则会出现刺激性干咳。

小儿咳嗽的治疗要查准病因，对症下药，更不要滥用可待因。一些医生或父母在给小儿治疗咳嗽时，不管病因病情先

给孩子吃“止咳露”。这是不对的。一些止咳糖浆里含有可待因，这是一种从鸦片中提取出来的物质，如小孩长期服用则会产生依赖性，得不偿失。

1-2岁的小朋友宜选择成分更安全，剂量也比较好掌握的药，如美敏伪麻、一些口服溶液等，同时拥有止咳、祛痰、平喘、抗过敏等功效。对于年龄大一点的幼儿，愈酚甲麻那敏等止咳药物可以帮助幼儿讲支气管扩张开一点，这种药物止咳效果好。如果小儿咳嗽痰多，可以开一些单独成分的祛痰药，如愈创甘油醚等，促进呼吸道的痰液排除。

咳嗽的小儿要注意多喝温开水，使痰液稀薄。保持空气温度、湿度以及洁净度，室内温度最好保持在20度-26度左右，定时通风，室内湿度控制在50%-70%，有利于痰液稀释咳出。

预防小儿咳嗽也是头等大事。体质弱的小儿家长们不要带宝宝去人多拥挤的场合，因为那里的场合充斥着各式各样的刺激物，比如花粉、尘土、香烟等等。室内的空气也要清新，要经常打开窗户来通风，平时要经常打扫房间，连晒被褥和枕头，因为螨虫常常藏身在地毯上、地板还有床上。平时也要带领宝宝进行适当的体育锻炼还有户外运动，增强宝宝的体质，提高对疾病的抵抗力和对气候变化的适应能力。但运动不宜过量，保持幼儿充足的睡眠。平时宝宝的衣服最好不要穿动物皮毛的衣服，在服药方面慎用容易过敏的药物，避免引起过敏性咳嗽。平时可让宝宝多吃一些含有蛋白质、微量元素和维生素的食物，不要给宝宝吃太咸、太甜、太腻的食物。还要让宝宝多吃水果，加强营养。

促进自然分娩，转变产时服务模式

王翠芳

成都高新技术产业开发区第三人民医院 四川成都 641418

【中图分类号】R473.71

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 03-063-02

自然分娩是人类繁衍过程中的一个正常生理过程，但据临床数据显示，目前产科的剖宫产率有显著的上升，由于受到多种因素的影响，导致越来越多的孕妇选择以剖宫产的方式进行分娩，甚至有部分的孕妇根本不存在剖宫产指征，却盲目的选择了剖宫产分娩方式，对于难产、合并产科并发症的孕妇来说，采取剖宫产方式进行分娩是确保母婴健康的一种有效手段。但是对于无剖宫产指征的孕妇来说，如果选择剖宫产方式进行分娩，不仅无益于围产儿死亡率的降低，同时反而会增加母婴并发症的发生风险，这主要是由于无指征的剖宫产将正常的生理过程变成了一个病理过程，自然会对母婴健康产生危害。在剖宫产率持续升高的情况下，如何积极转变产时护理服务，有效促进自然分娩，无疑是一项具有重

要意义的事情。

1 提高产妇对自然分娩的认知程度

首先要让产妇了解自然分娩是人类繁衍的一个正常过程，也是最佳的分娩方法，其次要向产妇介绍自然分娩的好处：其一自然分娩过程中胎儿会受到宫缩和产道的挤压作用，这对于新生儿呼吸建立、促进肺成熟、减少肺透明病具有非常重要的作用；其二是自然分娩能够有效降低新生儿湿肺、吸入性肺炎的发生风险；其三是在自然分娩过程中，IgG（免疫球蛋白）能够通过母体传递给胎儿，这对于提高新生儿免疫力具有重要的作用；其四采取自然分娩的方式，能够降低产妇产后出血的发生风险，对于确保母婴健康具有重要的意义；其五是自然分娩能够有效避免剖宫产过程中麻醉和手术创伤

给母婴带来的不利影响，同时也更利于产妇的产后恢复；其六是自然分娩的医疗费用要显著低于剖宫产。

2 改善产房环境

首先待产房应该环境舒适、温馨、安静，适于产妇产前休息，房内可配备电视、空调、音乐播放器等设施，在墙壁的一侧装上扶手栏，预留足够的空间，便于产妇走动时使用；产房内可张贴各类宣传图片，并合理布置房间；产床能够随意升降并调节角度，便于产妇调整舒适的体位；产房的布置要尽量温馨、舒适，为产妇营造一种家庭式的氛围。

3 导乐陪伴分娩

导乐陪伴分娩是指由一名有生育经验的妇女在产妇产前、产时和产后给予其持续的生理上的帮助和精神上的支持和鼓励，从而促使产妇顺利完成分娩。导乐陪伴分娩能够提高产妇的自然分娩信心，同时给予产妇更多的安全感，对于促进产妇自然分娩具有显著的促进作用。

4 分娩镇痛

对于绝大多数产妇来说，选择剖宫产的一个重要原因就是害怕自然分娩过程中的疼痛。据相关调查数据显示，有 90% 的产妇有自然分娩的意愿，但是其中有 60%—70% 的产妇由于惧怕疼痛而主动放弃自然分娩，选择剖宫产，因此，加强分娩镇痛，就成为了降低剖宫产的一项重要手段；目前，临床的分娩镇痛方式主要包括药物镇痛和非药物镇痛两大类。

药物镇痛主要使用杜冷丁、安定等，以及吸入氧化亚氮，即常说的笑气，进行镇痛，镇痛方式主要包括硬膜外阻滞麻醉和阴部神经阻滞麻醉。药物镇痛的原则是以不伤害母婴健康为主，最大限度减轻产妇产痛，但临床并不鼓励使用药物镇痛的方式，推荐使用非药物镇痛方式。

非药物镇痛方式较多，主要包括心理减痛，针灸、电针刺激减痛，分娩体位管理及水中分娩等，均能够在一定程度上帮助产妇缓解分娩痛。

探讨儿童保健护理对儿童成长发育有哪些影响

黄 燕

郫都区犀浦镇社区卫生服务中心（郫都区中西医结合医院） 四川成都 611731

【中图分类号】R473.72

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)03-064-01

儿童发育的速度快，因此对于各种营养的需求也非常的高。但是在儿童成长发育的过程当中，有许多因素容易造成儿童出现发育不良的状况，对儿童的健康产生极大的影响。所以，在儿童时期的保健护理显得尤其重要。对儿童的成长有着极大的作用。

一、儿童保健原则

（一）新生儿保健

新生儿时期的婴儿，脱离母体开始独立生活，内外环境发生了巨大的变化，可是其生理调节能力和适应外界能力都不成熟。非常容易会发生一些疾病和意外发生。例如：窒息、溶血、感染等。所以根据这些存在的危险，新生儿时期的保健基层医院需要注意以下几点：保温、母乳喂养、清洁卫生、消毒隔离。

（二）婴幼儿保健

1 周岁到满 3 周岁之前称为幼儿期。生长发育速度较前期有所减慢。期间，婴幼儿对周围事物的接触变多，语言、思维和应对人和事能力有所增强，但是对于危险事物的识别能力不够，所以需要家长能够看管好自己的孩子，同时在日常生活中，也要教会孩子远离危险的事物，保护好他们的健康与安全。

（三）学龄前期保健

3 周岁之后到上小学为学龄前，这是培养孩子自我兴趣和性格的黄金阶段。在这个阶段，孩子们的求知欲强，对于事物有着自己的理解，语言和思维进入更高层次。所以家长们在这个阶段，需要去培养孩子们正确的价值观，充分发挥他们对与外界事物的求知欲。在这一时期，要让他们养成良好的卫生习惯，为进入小学做准备。学龄前儿童接触的事物多，容易发生传染病，易患急性肾炎、手足口病等。家长需要让孩子养成良好的卫生习惯，并且加强体质锻炼。

（四）学龄期保健

进入小学，此时期儿童体格仍然在生长，但是速度变慢，生殖系统基本接近成人水平。智能发育更成熟，综合能力增强，是长知识、接受文化教育的重要时期。应加强教育，让孩子在德、智、体、美、劳全面发展。这个时期发病率低，但是仍需要注意预防近视和蛀牙。端正他们的坐、立、行姿势。让他们的骨骼正常发育。

二、基层医院在儿童保健护理做出的努力

接受过儿童保健护理的儿童，在精细运动、大运动、语言等能力方面，都要强于未接收过儿童保健护理的孩子。并且接受过儿童保健护理的儿童疾病发生率也远远低于一般儿童。他们对于事物的看法更多，在人际交往方面能够更自然，不惧怕陌生人，对待事物有着强烈的好奇心。做事情总是积极参与其中。美国教育学家泰勒做过一个实验，分为两组孩子，其中一组接受儿童保健护理，另一组就按美国家庭平常的抚养和教育，进行了长期的追踪观察。在他们进入小学后，泰勒发现两组孩子出现了很大的差别。接受儿童保健护理的儿童相较于未接受儿童保健护理的儿童，更少生病，更能适应班级上的同学和新环境。所以，儿童保健护理在儿童的成长时期是必不可少的一样东西。

社会在迅速发展，如何教育和照顾孩子的方法也在发生着改变。儿童保健护理不仅能够增强儿童的体质，还能够增强儿童的综合能力，让他们健康成长的同时，自身能力也得到锻炼和提升。所以儿童保健对于儿童具有许多好处，家长们需要加强对于儿童保健的重视程度，让儿童健康成长，并且获得能力提升。基层医院虽然在许多设施上比不上那些大的医院，但是对待儿童保健护理方面的重视程度并不低。每个儿科护士都把孩子看的重于一切，他们熟练的掌握了儿童保健护理的知识，在照顾儿童方面能够做到尽心尽力，让家长放心。