

# 人工流产患者实施计划生育服务的效果观察及价值分析

代爱霞 周 薇\* 高丹侠 张志亮

上海市宝山区大场医院妇产科 200436

**〔摘要〕**目的 探究人工流产患者实施计划生育服务的效果。方法 选取于2018年3月-2018年7月期间,我院收治的人工流产患者30例,采用随机数字表法将患者分为实验组以及参照组,两组患者均为15例,其中,参照组患者给予常规护理,实验组在参照组患者的基础上给予计划生育服务护理。依据两组患者所采用的护理方法不同,对两组患者的护理效果进行数据对比。对比内容包括:患者的焦虑抑郁情绪对比、患者对于避孕节育常识掌握情况的对比。结果 实验组患者的焦虑抑郁情绪显著少于参照组, $P<0.05$ ,统计学存在意义。实验组患者的避孕节育常识掌握情况优于参照组患者,具有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 计划生育服务应用于人工流产患者的应用效果较好,患者的焦虑抑郁情况显著减少,同时患者对于避孕节育的知识掌握情况提高,避免因意外妊娠人流对产妇造成伤害。其应用价值较高,值得临床医学中的推广以及应用。

**〔关键词〕**人工流产;计划生育服务;应用效果

**〔中图分类号〕**R169.42 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2019)03-165-02

人工流产是指因意外妊娠后,主观不愿分娩或客观不具备分娩条件而所采取手术方法进行终止妊娠的行为,人工流产对于女性具有极大的伤害,因此,应避免意外妊娠。人工流产患者一般为避孕节育意识淡薄人群<sup>[1]</sup>。有鉴于此,选取我院于2018年3月-2018年7月期间收治的30例人工流产患者作为研究对象,进一步研究人工流产患者实施计划生育服务的效果。具体研究内容如下所示。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取于2018年3月-2018年7月一年期间,我院人工流产患者30例,依据随机数字表法对其进行分组,分为实验组以及参照组,两组患者均为15例,其中参照组患者年龄在18-44岁之间,患者平均年龄在 $(28.31\pm 10.29)$ 岁,其中已生育例数为2例,未生育例数为13例,首次人工流产例数为14例,多次人工流产例数为1例。实验组患者年龄均在17-38岁之间,患者平均年龄在 $(27.84\pm 10.31)$ 岁,其中已生育例数为3例,未生育例数为12例,首次人工流产例数为13例,多次人工流产例数为2例,对比两组患者的年龄、生育情况以及人流次数等情况,均不存在统计学意义,数据组间无差异,具有可比性( $P>0.05$ )。本次研究已经成功征得患者以及其家属同意并签署知情同意书。

### 1.2 研究方法

参照组采用常规性护理干预方法进行护理,实验组在参照组患者的基础上采用计划生育服务护理干预,实验组患者的具体护理干预方法如下所示。

#### 1.2.1 心理护理干预

患者术后会存在抑郁、焦虑等不良心理情绪,对患者的术后康复具有不利影响,同时容易对患者造成心理阴影,导致患者心理健康存在问题。护理人员应对患者进行心理护理,在护理过程中应注意自身言行举止得当,进行换位思考,充分体会患者内心所想,推己及人,与患者进行沟通交流,帮助患者走出心理阴霾,保持良好心态<sup>[2]</sup>。

#### 1.2.2 计划生育服务宣讲

对患者进行计划生育服务护理干预,告知患者人工流产的危害性,同时向患者宣讲计划生育的优势,并告知患者常见避孕节育方法,例如,避孕套、节育手术、避孕药等,告知患者的具体

使用方法以及细节流程。使患者清楚避孕节育的优点,并在心中认同其方式<sup>[3-4]</sup>。

### 1.3 观察指标

依据两组患者所采用的护理干预方法不同,对两组患者的护理干预效果进行对比,采用SAS、SDS自评量表对患者的焦虑抑郁情况进行测评,同时对患者避孕节育知识的掌握进行调查,将掌握程度分为:完全掌握、基本掌握以及未掌握。完全掌握:患者掌握全部避孕节育方法以及意义。基本掌握:患者掌握部分避孕节育方法,对其意义了解不足。未掌握:较少掌握方法,意义不了解。知识掌握率=(完成掌握+基本掌握)/例数 $\times 100\%$

### 1.4 统计学意义分析

对患者的临床数据采用SPSS17.0软件进行分析,卡方检验计数资料,T检验计量资料,当 $P<0.05$ ,具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 患者焦虑抑郁情绪对比

实验组患者的焦虑抑郁情况少于参照组, $P<0.05$ ,统计学意义存在。

表 1: 患者焦虑抑郁情况数据对比

组别	例数	SAS	SDS
实验组	15	47.43 $\pm$ 11.75	48.25 $\pm$ 9.35
参照组	15	56.83 $\pm$ 10.94	55.72 $\pm$ 10.31
T 值		2.2676	2.0786
P 值		0.0313	0.0469

### 2.2 患者避孕知识掌握对比

实验组患者的避孕知识掌握情况优于参照组,统计学对比具有差异性( $P<0.05$ )。

表 2: 患者避孕知识掌握数据对比

组别	例数	完全掌握	基本掌握	未掌握	知识掌握率
实验组	15	9	5	1	93.33%
参照组	15	3	6	6	60.00%
卡方值					4.6584
P 值					0.0309

## 3 讨论

当前社会,人工流产例数明显增加,说明人民对于避孕节育意识淡薄,人工流产对于女性的身体健康具有巨大危害,甚至导致患者出现不孕不育、习惯性流产等可能<sup>[5]</sup>。有鉴于此,我院选

(下转第 167 页)

\* 通讯作者:周薇

但实验组患者护理后上述各项 POMS 评分改善情况更优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 具体见下表 1。

### 3 讨论

目前, 临床主要采用微创血肿清除术治疗脑出血患者, 治疗效果相对理想, 但患者术后仍容易出现并发症。有效的护理措施有利于提高手术治疗效果, 本文实验研究结果表明, 两组患者护理后紧张、抑郁、慌张等 POMS 评分均低于护理前 ( $P < 0.05$ ), 精力、自我相关情绪等评分均高于护理前 ( $P < 0.05$ ), 但实验组患者护理后上述各项 POMS 评分改善情况更优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 这和孙惠杰等<sup>[5]</sup> 研究报道结果 (脑出血手术患者实施循证护理后心理状态情况更优于常规护理患者 ( $P < 0.05$ )) 基本相符。循证护理模式是近年来新发展的一种护理模式, 护理人员会结合临床实践经验总结常见的护理问题, 通过查询相关资料取证后, 根据患者实际情况审慎、严谨的制定个性化护理计划, 这样可确保护理服务的科学性、合理性、有效性<sup>[6]</sup>, 对患者进行个体化的心理疏导。

(上接第 162 页)

两组患者护理后负性情绪评分低于护理前, 且实验组患者护理后负性情绪评分低于对比组, 与相关研究结果一致。

总而言之, 老年慢性病患者采用人文关怀护理, 可使患者的焦虑与抑郁情绪充分缓解, 增强治疗依从性, 对患者康复时间的缩短与治疗效果的提高有积极影响。

#### [参考文献]

- [1] 张秋玲. 人文关怀护理对老年慢性病患者负性情绪的影响效果研究 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2017, 38(16):1952-1953.
- [2] 石祖会. 应用连续护理改善老年慢性病患者健康知识

综上所述, 脑出血手术患者实施循证护理模式效果良好, 有利于调节患者不良心理状态, 可在临床上广泛推广应用。

#### [参考文献]

- [1] 汤玉琴. 协同护理模式在脑出血病人中的应用效果 [J]. 循证护理, 2017, 3(6): 657-660.
- [2] 毕玉霞, 任健, 秦伟伟. 康复护理对高血压脑出血病人的影响 [J]. 循证护理, 2017, 3(6): 644-646.
- [3] 刘丽敏. 前瞻性护理对脑出血患者术后便秘、生活质量的影响 [J]. 临床研究, 2017, 25(3): 158-159.
- [4] 赵培荣, 王艳玲, 刘会芝. 循证护理对提升老年脑出血患者生活质量的影响 [J]. 河北医药, 2017, 39(5): 781-783.
- [5] 孙惠杰, 赵英凯, 刘丹丹. 循证护理在老年高血压脑出血患者微创规范化治疗中的应用 [J]. 吉林医学, 2017, 38(7): 1375-1376.
- [6] 江岳珊, 肖玲, 林少斌. 高血压脑出血患者便秘预防中循证护理的应用价值分析 [J]. 国际医药卫生导报, 2017, 23(11): 1778-1780.

掌握情况及自理能力 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(52):159, 168.

[3] 梁艳艳, 张银萍, 曹丹凤, 曹文君. 老年慢性病住院患者睡眠质量及生活质量相关性研究 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(92):160-161.

[4] 姚康景, 朱建丽, 黄琼, 邓冬梅, 陈平娟, 陈秀桃, 刘洁. 延续性护理对提高老年慢性病患者健康管理水平与治疗依从性的效果评价 [J]. 卫生职业教育, 2018, 36(20):142-144.

[5] 孟瑞, 杨瑞, 化前珍. 浅析老年慢性病患者合理用药的人文关怀 [J]. 中国医学伦理学, 2017, 30(8):1045-1047.

(上接第 163 页)

优势 ( $P < 0.05$ ); 就两组产妇的产后出血量展开对比, 发现干预组产妇中出血量  $< 500\text{ml}$  的产妇数量明显多于常规组, 而出血量在  $500-1000\text{ml}$  之间的产妇又明显少于常规组 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 产房助产士确实能够有效预防产后出血, 减少产妇的出血量, 并且有利于护理质量的提升, 和谐护患关系, 值得临床推广与应用。

#### [参考文献]

- [1] 杨爱梅. 产房助产士对产后出血的预防和护理体会 [J]. 基层医学论坛, 2015, 34(18):2579-2580.
- [2] 陈秀甜, 陈冬梅, 唐邵青, et al. 产房助产士对产后出血的预防和护理体会 [J]. 中国实用医药, 2015, 34(21):265-266.
- [3] 张德华. 产房助产士对产后出血的预防和护理体会 [J]. 中国医药指南, 2014, 34(15):378-379.

(上接第 164 页)

综上所述, 家庭参与式健康教育可显著提高患者的治疗依从性, 而且有利于提高患者自护行为, 对于提高医疗卫生服务质量, 效果显著。

#### [参考文献]

- [1] 方娟, 黄丽华. 2 型糖尿病慢病管理质量指标的研究新进展 [J]. 护理与康复, 2016, 15(1):22-26.

展 [J]. 护理与康复, 2016, 15(1):22-26.

[2] 王洁, 莫永珍, 卞算文. 中文版 8 条目 Morisky 用药依从性问卷在 2 型糖尿病患者中应用的信效度评价 [J]. 中国糖尿病杂志, 2013, 21(12):1101-1104.

[3] 陈维超. 家庭参与式的健康管理对社区 2 型糖尿病患者自护行为的影响分析 [J]. 辽宁医学杂志, 2018, v.32(2):39-41.

(上接第 165 页)

取 30 例人工流产患者, 依据随机数字表法将其进行分组, 分为实验组以及参照组, 两组患者的例数均为 15 例, 参照组患者采用常规性护理干预方法进行护理, 实验组患者在参照组患者的基础上采用计划生育服务护理干预, 依据两组患者所采用的护理干预方法不同, 对比两组患者的护理干预效果。实验组患者的心理焦虑抑郁情况显著优于参照组,  $P < 0.05$ , 数据对比存在统计学意义。同时患者的避孕节育知识掌握情况也优于参照组。统计学意义存在 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 计划生育护理干预方法对于人工流产患者干预效果较好, 减少患者的心理焦虑抑郁情绪, 同时提高了患者对于避孕的知识掌握, 减少了再次流产的情况。值得临床推广。

#### [参考文献]

- [1] 徐嘉, 陈玉霞, 杨蕊等. 计划生育服务干预在东源县人工流产妇女中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2015(12):42-43, 44.
- [2] 黎荔, 黄金凤, 龙茜等. 个体咨询对女性流产后即时避孕的影响 [J]. 中国计划生育学杂志, 2016, 24(1):67-71.
- [3] 施静芳. 流产后关爱服务对未婚人工流产女性心理和术后即时避孕的影响 [J]. 国际生殖健康计划生育杂志, 2015(1):38-40.
- [4] 杨越. 人工流产现状的分析及流产后计划生育服务研究 [J]. 中国卫生标准管理, 2015(22):9-10.
- [5] 张舫, 张艳, 安娜等. 流产后关爱服务对未婚初次人工流产女性心理健康状况的影响 [J]. 中国计划生育学杂志, 2015, 23(10):714-717.