

# 女性计划生育工作中计划生育宣传教育的应用

董瑞玲

云南省德宏州妇幼保健计划生育服务中心 云南德宏 678400

**〔摘要〕**目的 分析女性计划生育工作中计划生育宣传教育的应用。方法 选取我院收治的 900 例已婚女性作为研究对象, 根据时间先后顺序将其分为对照组 450 例, 观察组 450 例, 其中, 对照组采用常规护理, 观察组采用计划生育宣传教育护理, 比较观察两组女性的计划外妊娠率、再次妊娠率, 以及临床宣教效果。结果 采用计划生育宣传教育护理干预后, 观察组的计划外妊娠率、再次妊娠率为 6.67%、10.00%, 明显低于对照组 16.67%、20.00%; 对照组的临床宣教效果为 90.00%, 低于观察组 96.67% ( $P < 0.05$ )。

**结论** 在女性计划生育工作中, 实施计划生育宣传教育护理可以有效降低女性的计划外妊娠率和再次妊娠率, 临床宣教效果显著。

**〔关键词〕** 计划生育工作; 计划生育宣传教育护理; 应用价值

**〔中图分类号〕** R169.1 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2019) 03-203-02

我国是一个人口大国, 人口基数居高不下, 给环境带来了很大的压力, 为了解决这一问题, 国家进行了计划生育。作为一项基本国策, 计划生育从一定程度上缓解了我国的人口压力, 提高了人口的整体素质水平; 且在计划生育实施过程中, 最主要的是针对女性进行计划生育宣传教育护理<sup>[1]</sup>。本文旨在研究女性计划生育工作中实施计划生育宣传教育护理的应用价值, 选取我院 2017 年 1 月~2018 年 12 月期间收治的已婚女性共 900 例作为研究对象, 报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院收治的 900 例已婚女性作为研究对象, 例数选取时间为 2018 年 3 月~2018 年 12 月期间, 根据时间先后顺序将其分为对照组 450 例, 观察组 450 例, 其中, 对照组 (2017 年 1 月~12 月) 采用常规护理进行干预, 观察组 (2018 年 1 月~12 月) 采用计划生育宣传教育护理。所有女性均为已婚女性, 且自愿参与实验。观察组女性年龄在 22~35 岁, 平均 (26.13±1.05) 岁; 对照组女性年龄在 23~36 岁, 平均 (26.22±1.07) 岁。两组女性在基础资料上相比, 无差异 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理: 按医生的指导对女性患者进行常规检查, 学会察颜观色, 一旦发生任何异常情况, 应及时作出处理。

观察组采用计划生育宣传教育护理: (1) 通过相关的书籍给女性患者进行科普, 让患者学习到计划生育的相关知识, 提高女性的计划生育认知能力; (2) 通过举办知识讲座的形式, 让女性集中授课, 运用生动形象的例子, 给女性普及计划生育的知识, 以此达到宣教的目的; (3) 给女性播放生育分娩的动画短片, 让大家掌握生育分娩的知识和注意事项, 增强女性的分娩知识水平;

(4) 针对未婚女性, 由于计划生育的相关知识还比较缺乏, 又因为害羞、脸皮薄等原因羞于询问和学习, 因此, 在实行计划生育

宣传教育护理中, 要特别重视这些群体, 与她们认真沟通交流, 了解她们的顾虑和担忧, 耐心为她们答疑解惑; 随着人们的思想日益开放, 也出现了不少未婚同居、怀孕, 甚至是流产的现象, 因此要加强这一部分未婚女性的计划生育宣传教育, 可以提高她们的自我保护意识, 还可以为这些女性介绍结扎手术的相关情况, 鼓励她们去做结扎手术<sup>[2]</sup>。

### 1.3 观察指标

对比 2 组女性的计划外妊娠率和再次妊娠率。

对比 2 组女性的临床宣教效果: (1) 显效: 80% 以上的女性牢固树立计划生育的理念; (2) 有效: 50%—80% 的女性基本形成计划生育的理念; (3) 无效: 50% 以下的女性了解计划生育的理念<sup>[2]</sup>。

### 1.4 统计方法

采用 SPSS20.00 统计软件进行数据分析, 用 (%) 表示计数资料, 组间比较由  $\chi^2$  检验。  $P > 0.05$ , 无差异。

## 2 结果

### 2.1 两组女性计划外妊娠率和再次妊娠率的比较

对照组女性的计划外妊娠率和再次妊娠率分别为 6.67%、10.00%, 显著高于观察组女性的 16.67%、20.00% ( $P < 0.05$ )。详见表 1。

表 1: 两组女性计划外妊娠率和再次妊娠率的比较 [n(%)]

组别	例数	计划外妊娠率	再次妊娠率
观察组	450	30 (6.67)	45 (10.00)
对照组	450	75 (16.67)	90 (20.00)
$\chi^2$ 值		14.5553	11.7647
P 值		0.0001	0.0006

### 2.2 两组女性临床宣教效果的比较

观察组女性的临床宣教效果达到 96.67%, 高于对照组 90.00% ( $P < 0.05$ )。详见表 2。

表 2: 两组女性临床宣教效果的比较 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	临床宣教效果
观察组	450	300 (66.67)	135 (30.00)	15 (3.33)	435 (96.67)
对照组	450	285 (63.33)	120 (26.67)	45 (10.00)	405 (90.00)
$\chi^2$ 值					10.7143
P 值					0.0011

## 3 讨论

我国是一个人口稠密的大国, 大量密集的人口也造成了不少问题和挑战, 比如环境日益恶劣、资源逐渐衰竭等。为了应对这些问题和挑战, 就需要制定一些政策, 计划生育就是其中的一项。

计划生育是国家为了控制人口数量而制定的一项基本国策, 在推行计划生育的过程中, 对女性实施计划生育宣教护理是十分有必要的。在过去, 人们受到养儿防老、重男轻女等传统思想的影响,

(下转第 207 页)

表 2: 两组满意度比较 [n(%)]

组别	例数 (n)	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	42	14 (33.3)	18 (42.9)	10 (23.8)	32 (76.2)
观察组	42	27 (64.3)	12 (28.6)	3 (7.1)	39 (92.9)*

注: 与对照组比较  $\chi^2=4.46$ ,  $*P < 0.05$

### 3 讨论

对急性心肌梗死的院前急救流程进行规范, 可以使院前急救工作的服务质量达到提升, 使患者的病情能够在有限的时间内, 得到最为及时的院前急救, 并通过在转运途中与相关医院取得联系, 使得救治工作能够真正做到无缝交接, 使从呼叫到医院确诊与专科治疗的时间达到缩短。从以往“患者呼救—急救转运—急诊科初步检查—会诊—确诊—救治”的传统救治环节得到根本性的改变, 从而为患者病情的救治争取更多有效时间<sup>[4]</sup>。使患者的病情能够在“黄金时间窗”范围内得到有效救治, 使院前急救转运成功率水平显著提升, 降低急性心梗事件的发生率, 减少相关并发症<sup>[5]</sup>。总之, 急性心肌梗死患者在救治期间接受规范化急救

(上接第 202 页)

综上所述, 针对小儿的支原体肺炎采用优质综合护理模式能够有效的提高治疗率, 同时能够增加家长的满意率并降低不良反应的发生率, 值得在医学临床中推广和应用。

#### [参考文献]

[1] 黄永幸, 郝丽, 曾娅. 小儿肺炎支原体肺炎治疗中的优质

流程干预, 能够减少不良事件的发生, 缩短转运时间和救治时间, 使病情在短时间内得到控制, 从根本上提高患者的生存率。

#### [参考文献]

- [1] 曾亿金, 高咏莹, 刘思苑. 院前急救护理路径在急性心肌梗死患者救治中的应用效果分析[J]. 内科, 2017, 12(05):719-721.
- [2] 刘学军, 田海平, 李波. 院前急救护理路径在急性心肌梗死患者中的临床应用[J]. 中外医学研究, 2017, 15(07):72-73.
- [3] 刘晓芳, 张冬梅. 临床护理路径在急性心肌梗死急救中的效果观察及护理满意度的影响[J]. 河北医学, 2016, 22(4):670-673.
- [4] 易绍东, 霍勇, 向定成. 胸痛中心认证对 ST 段抬高型心肌梗死患者院前救治效率的影响[J]. 中国医学前沿杂志(电子版), 2017, 9(1):11-15.
- [5] 黄宇, 杨向军, 林刚, 等. 优化的始自院前急救绿色通道对 ST 段抬高心肌梗死首次医疗接触至球囊扩张时间以及急诊冠脉介入治疗预后的影响[J]. 实用医学杂志, 2015, 31(14):2280-2283.

综合护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘.2015, 15(76):199-200.

- [2] 王玲鹤, 术志红. 小儿支原体肺炎的临床诊疗疗效分析[J]. 中国医药指南.2014, 13(8):131-132.
- [3] 龙弦弦, 谭巧燕. 小儿支原体肺炎临床护理路径在优质护理服务中的应用[J]. 全科护理.2014, 12(06):557-558.

(上接第 203 页)

总觉着多生和生儿子是好事, 有些家庭为了生男孩甚至拼命生好几胎, 完全不顾自身的经济能力和产妇的身体健康状况, 也造成了人口的急速增长<sup>[3]</sup>。对女性实施计划生育宣教护理, 旨在改变人们守旧的思想观念, 让女性及其家属解放思想, 树立更科学的生育观念。李琳、朱琳研究了计划生育宣教护理在女性计划生育工作中的应用价值, 并以该院收治的 100 例已婚妇女作为研究对象进行研究, 结果显示, 观察组的计划外妊娠率为 4.00%、再次妊娠率为 6.00%, 明显低于对照组的 10.00%、24.00%, 与本文研究一致<sup>[4]</sup>。在本次研究中, 两组女性分别采用常规护理和计划生育宣教护理, 对比分析发现: 在实施计划生育宣教护理后, 观察组女性的计划外妊娠率、再次妊娠率分别为 6.67%、10.00%, 显著低于对照组的 16.67%、20.00% ( $P < 0.05$ ); 此外, 对照组患者

的临床宣教效果 90.00%, 明显低于观察组的 96.67% ( $P < 0.05$ )。综上所述, 对女性实施计划生育宣传教育护理, 有利于降低女性的计划外妊娠率和再次妊娠率, 具有很强的临床宣教效果, 值得推广。

#### [参考文献]

- [1] 施建芬. 计划生育宣传教育施行的现实意义[J]. 中国保健营养(下旬刊), 2013, 23(3):1567.
- [2] 杨涛. 女性计划生育工作中实施计划生育宣传教育的价值[J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(2):203-204.
- [3] 郁菊仙. 女性计划生育工作中计划生育宣教护理的应用体会[J]. 大家健康(中旬版), 2014, 8(15):193-193.
- [4] 李琳, 朱琳. 计划生育宣教护理在女性计划生育工作中的应用价值[J]. 中国社区医师, 2015, 31(19):154, 156.

(上接第 204 页)

不同运用, 使每种包装材质都不容易被医院舍弃<sup>[2]</sup>。在具体科学的对比和比较下发现, 成本方面, 一次性无纺布和纸塑包装使用次数极其有限, 所以综合成本较高。研究表明, 在使用次数有限的情况下, 一次性无纺布和纸塑包装的细菌屏障水平都比较优秀而且灭菌有效期也相对较高。由于纸塑包装属于一次性用品, 所以相对而言每次使用的成本相比较较高, 这就决定了塔的适用岗位, 它的使用方向多为急救物品的包装, 如此安排下, 可以减少细菌的穿透也减少了污染程度, 使用也更为方便。一次性无纺

布也是使用次数有限的代表, 这种特质让它虽然相比具有很多优势, 在很多性能上都表现不俗, 但是由于成本过高, 所以应用范围极其有限。接下来我们所要做的就是保持一次性无纺布的各种优势情况下, 利用科学技术降低它的成本。

#### [参考文献]

- [1] 柴剑虹. 纸塑包装材料与医用无纺布的成本效益分析[J]. 中华现代护理杂志, 2017, 23(5):719-721.
- [2] 郭冬梅, 严素嫻, 岑玉燕. 消毒供应室改良传统的包装方式降低包装材料成本探讨[J]. 泰山医学院学报, 2016, 37(1):61-62.

(上接第 205 页)

综上所述, 在本次调查中心脏机械瓣膜术后早期患者对华法林的认知程度有限, 需要采用多种形式将抗凝知识进行宣教, 提高患者及家属掌握程度。

#### [参考文献]

[1] 崔金帅, 林浩, 张小鹏, 等. 心脏机械瓣膜置换术后妊娠女性抗凝选择的研究进展[J]. 国际妇产科学杂志, 2018, 45(3):263-266.

[2] 王塘颖. 心脏瓣膜置换患者术后华法林的应用与护理方式研究[J]. 海峡药学, 2017, 29(5):108-109.

- [3] 马富珍, 郭淑萍, 刘江龙, 等. 品管圈活动在提高心脏瓣膜置换术后住院患者华法林相关知识知晓率中的应用[J]. 当代护士(下旬刊), 2017, 21(9):170-171.
- [4] 郑培培, 赵红, 周秀花, 等. 人工机械瓣膜置换术后患者早期华法林治疗体验的质性研究[J]. 齐鲁护理杂志, 2017, 23(12):34-36.