

糖尿病胰岛素注射中临床护理路径的应用分析

马金梅 张 杰 *

云南省第一人民医院内分泌科 650000

〔摘 要〕目的 探讨了糖尿病胰岛素注射中应用临床护理路径的护理效果。方法 选取 2017 年 9 月-2019 年 2 月在本院接受治疗的糖尿病患者共 144 例,按照随机数表法将患者分为两组,对照组和观察组各 72 例,对照组采取常规护理模式,观察组应用早期康复护理模式,在护理完成后对比两组患者的血糖指标。结果 观察组患者的 PBG(餐后 2h 血糖)、FBG(空腹血糖)、HbA1c(糖化蛋白)等指标明显优于对照组,有统计学意义($P<0.05$)。结论 糖尿病胰岛素注射中临床护理路径的应用效果,能够有效降低患者生命指标,值得推广。

〔关键词〕糖尿病;胰岛素注射;临床护理路径

〔中图分类号〕R47 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2019)03-145-01

糖尿病是较为常见疾病,近年来人们不健康的生活方式使饮食结构发生了巨大的变化,让糖尿病的发病率逐年上升,从目前来看尚无有效治疗手段,胰岛素注射为主要的治疗手段,能够有效控制患者的血糖水平^[1]。还需要配合临床护理路径对患者开展针对性的综合、系统护理模式,使患者能够获得准确的自我护理技能,从而改善患者的各项身体指标。本文选取 2017 年 9 月-2019 年 2 月在本院接受治疗的糖尿病 144 例患者进行研究,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2017 年 9 月-2019 年 2 月在本院接受治疗的糖尿病患者共 144 例,按照随机数表法将患者分为两组,对照组和观察组各 72 例,对照组男性 29 例,女性 43 例,年龄 18-78 岁,平均(47.21±11.87)岁;观察组男性 30 例,女性 42 例,年龄 20-74 岁,平均(46.67±12.12)岁。两组一般资料无显著差异($P>0.05$),可对比。且两组患者均知晓并签字同意本次研究工作。

1.2 方法

对照组进行胰岛素常规护理,为患者提供健康胰岛素健康知识培训,并对血糖进行监测,进行药物护理以及饮食护理等,还要让患者认识到糖尿病的危害,提高患者治疗依从性。观察组患者开展护理路径,(1)入院接待:患者入院第一天,为每一位详细介绍医院环境,使患者能够尽快熟悉,早日适应医院生活。(2)检查饮食规划:在患者 2-3 天的时候给予患者定期检查,并根据患者病情制定合理的疾病治疗方案。(3)胰岛素技能指导:为患者提供胰岛素注射技能培训工作,进行一对一技能指导,使患者能够对其重点进行准确掌握。(4)自我监测和复查:5-6 天,要为患者提供自我监测的技术方法,并要求患者的进行定期复查,还要对患者技能掌握情况进行了解。

1.3 观察指标

对比两组患者的 PBG(餐后 2h 血糖)、FBG(空腹血糖)、HbA1c(糖化蛋白)数据变化。对两组患者的护理水平进行评价。

1.4 数据处理

将患者治疗效果等相关数据代入 SPSS23.0 统计学软件进行处理,计数资料(%、n)通过 χ^2 进行检验,计量资料($\bar{x}\pm s$)通过 t 值进行检验, ($P<0.05$), 差异有统计学意义。

2 结果

观察组患者 PBG(餐后 2h 血糖)、FBG(空腹血糖)、HbA1c(糖化蛋白)等指标明显优于对照组,有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

表 1: 两组患者 PBG、FBG、HbA1c 值比较
($\bar{x}\pm s$, mmol/L, %)

组别	例数	PBG (mmol/L)	FBG (mmol/L)	HbA1c (%)
观察组	72	7.31±1.21	5.21±1.13	6.64±1.64
对照组	72	10.46±1.34	8.64±1.34	8.60±1.21
t		15.305	16.604	8.160
P 值		0.000	0.000	0.000

3 讨论

糖尿病已经成为了现代人群中较为常见疾病之一,由于该疾病尚未有显著有效的治疗方案,因此需要长期注射胰岛素对病情实施有效控制,使患者的血糖控制水平得到良好的控制^[1]。临床护理路径是以患者为中心开展护理工作,使患者有效掌握血糖控制技巧。因此要求护理人员针对患者的胰岛素注射技能、饮食搭配等进行有效培训和指导^[3]。护理路径要求护理人员在患者入院到出院期间,规划完整的护理方案,按照时间顺利帮助患者掌握护理技能,对医院环境进行有效的熟悉,做好前期接待工作和饮食规划,以及胰岛素注射指导、病情监测等工作,使患者能够实现自我管理,并使血糖控制达标。告知患者复诊时间,使患者能够准时完成复查任务,实现对患者病情的精准控制^[4]。本次研究中,观察组患者的 PBG(餐后 2h 血糖)、FBG(空腹血糖)、HbA1c(糖化蛋白)等指标明显优于对照组,有统计学意义($P<0.05$),和李鸿瑛^[5]等人的研究结果一致。

综上所述,在糖尿病胰岛素注射中临床护理路径的应用效果显著,能够改善患者生命指标和预后情况,值得推广。

〔参考文献〕

- [1] 徐亚鹏. 2 型糖尿病胰岛素泵强化治疗中实施临床护理路径的效果评价[J]. 中国药业, 2017, 26(14):42-44.
- [2] 朱晓英. 探讨以循证护理为基础的临床护理路径在糖尿病患者胰岛素泵治疗中的应用[J]. 糖尿病新世界, 2018, 21(01):100-101.
- [3] 李静. 循证护理联合临床护理路径在儿童糖尿病中的应用观察[J]. 中外女性健康研究, 2017, 14(8):151-152.
- [4] 石晓燕. 单病种护理质量标准在 2 型糖尿病患者血糖控制中的应用[J]. 中西医结合护理(中英文), 2017, 3(11):144-146.
- [5] 李鸿瑛. 探讨糖尿病临床教育路径在胰岛素自行注射中的应用[J]. 中国实用医药, 2017, 12(21):186-187.

* 通讯作者: 张杰