

产房助产士对产后出血的预防和护理体会

周安莉

云南省普洱市镇沅县人民医院 云南普洱 666599

〔摘要〕目的 研究产房助产士对产后出血的预防和护理体会。方法 自我院 2017 年 11 月-2018 年 11 月间接收的产妇中选取 98 例进行本次研究,采用数字奇偶法将产妇分为常规组与干预组,每组各 49 例,其中常规组产妇接受产房常规护理,干预组产妇在此基础上加入产房助产士,对两组产妇的产后出血量及护理满意度进行对比分析。结果 就两组产妇的护理满意度展开对比,发现干预组产妇的护理满意度为 95.92%,较常规组产妇的 77.55% 存在明显优势 ($P < 0.05$);就两组产妇的产后出血量展开对比,发现干预组产妇中出血量 $< 500\text{ml}$ 的产妇数量明显多于常规组,而出血量在 $500\text{-}1000\text{ml}$ 之间的产妇又明显少于常规组 ($P < 0.05$)。结论 产房助产士确实能够有效预防产后出血,减少产妇的出血量,并且有利于护理质量的提升,和谐护患关系,值得临床推广与应用。

〔关键词〕产房助产士; 产后出血; 预防; 护理

〔中图分类号〕 R473.71 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2019) 03-163-02

产后出血是指产妇在产后 24h 内出现 $> 500\text{ml}$ 的阴道出血现象,产妇在段时间内大量失血将会严重威胁其生命,而产后出血的发生往往与多种原因相关,如产后宫缩乏力、胎盘滞留或胎盘粘连等^[1]。除了在产后出血发生后进行治疗外,在产房中对产妇进行产后出血预防及护理也十分重要,本文以产房助产士对产后出血的预防及护理体会作为研究课题,选取临床产妇作为研究对象,以分组对比的形式进行研究,现将研究结果作如下整理报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

自我院 2017 年 11 月-2018 年 11 月间接收的产妇中选取 98 例进行本次研究,采用数字奇偶法将产妇分为常规组与干预组,每组各 49 例,所有产妇均对本次研究知情且同意。常规组产妇的年龄在 23-42 岁之间,平均年龄为 (28.76 ± 5.44) 岁,其中经产妇 27 例,初产妇 22 例;干预组产妇的年龄在 21-42 岁之间,平均年龄为 (27.89 ± 5.62) 岁,其中经产妇 28 例,初产妇 21 例。就两组产妇的一般资料进行统计学处理后,发现组间差异并不显著,统计学意义不成立 ($P > 0.05$),故而可以开展组间对比研究。

1.2 方法

常规组产妇接受产房常规护理,即在分娩时陪伴产妇,观察产程状况,给予产妇正确的分娩指导等,干预组产妇则在此基础上加入产房助产士护理干预,内容如下:①第一产程干预在分娩前对产妇的凝血功能、胎盘状态及心理状态等进行全面评估,以产妇实际情况为基础制定科学有效的助产方案。对于存在高危因素的产妇要予以重点观察,分娩前按照医生医嘱为产妇用药,避免产妇身体出现意外。产程前期助产士要密切注意产妇的胎音、宫缩情况及产痛情况,与产妇保持沟通交流,指导产妇正确呼吸,并向产妇普及产程中的注意事项。②第二产程护理干预进入第二产程后助产士应协助产妇选取舒适体位,并为产妇做好保暖工作,并对此阶段产妇的宫缩、腹部症状等进行记录,在宫缩间隙可以协助患者进食,胎儿娩出后第一时间告知产妇情况,并进行鼓励。③第三产程护理干预胎儿娩出后,需要立刻检查胎盘、胎膜情况,并对产妇阴道内状况进行探查,如存在 $> 200\text{ml}$ 的出血量,应立即人工剥离胎盘,另外还应对产妇的阴道进行观察,是否存在撕裂伤。④产后护理产后 2h 内产妇应留在产房观察,助产士应陪伴在产妇身边。产妇回到病房后,应根据产妇的实际情况指导产妇与胎儿接触,并指导其正确进行母乳喂养,刺激宫缩,

避免产后出血。若产妇存在妊高症及贫血症等,需要给予营养液或补液。

1.3 观察指标

①对两组产妇的护理满意度展开调查,采用我院自制调查问卷,满分 100 分的情况下,得分在 90 分以上为满意,得分介于 80-89 分为尚可,得分在 80 分以下为不满意。②统计两组产妇的产后出血量,分为 $< 500\text{ml}$ 与 $500\text{-}1000\text{ml}$ 。

1.4 统计学处理

以 SPSS21.0 系统作为数据处理软件,将两组产妇的数据资料录入系统进行检验,以 (n, %) 表示计数资料,行卡方值检验,以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料,行 t 值检验,若见组间差异存在 $P < 0.05$,即存在统计学差异。

2 结果

2.1 干预组与常规组产妇的护理满意度对比

就两组产妇的护理满意度展开对比,发现干预组产妇的护理满意度为 95.92%,较常规组产妇的 77.55% 存在明显优势 ($P < 0.05$),详见表 1。

表 1: 两组产妇的护理满意度 (例, %)

组别	例数	满意	尚可	不满意	满意度
干预组	49	34	13	2	95.92%
常规组	49	21	17	11	77.55%
χ^2					7.184
P					0.007

2.2 干预组与常规组产妇的出血量对比

统计结果显示,干预组产妇中出血量 $< 500\text{ml}$ 的有 42 例,出血量在 $500\text{-}1000\text{ml}$ 的有 7 例,常规组产妇中出血量 $< 500\text{ml}$ 的有 23 例,出血量在 $500\text{-}1000\text{ml}$ 的有 26 例,组间差异显著 ($\chi^2=16.493, P=0.000 < 0.05$)。

3 讨论

产后宫缩乏力是造成产后出血的主要因素之一,由于部分产妇产程较长,尤其是在第一、第二产程中,患者容易出现滞产、焦虑等情况,极有可能引发宫缩无力,而在第三产程结束后产妇的胎盘如果没能完全剥离,也会影响产妇的宫缩力度^[2]。因此,在整个产程中,需要具备专业知识的护理人员,协助产妇采取合适的体位,并密切观察产妇的身体情况,做好相关预防工作^[3]。研究结果显示,就两组产妇的护理满意度展开对比,发现干预组产妇的护理满意度为 95.92%,较常规组产妇的 77.55% 存在明显

(下转第 167 页)

作者简介:周安莉(1983 年 11 月)云南镇沅,汉族,主管护师,本科。

但实验组患者护理后上述各项 POMS 评分改善情况更优于对照组 ($P < 0.05$), 具体见下表 1。

3 讨论

目前, 临床主要采用微创血肿清除术治疗脑出血患者, 治疗效果相对理想, 但患者术后仍容易出现并发症。有效的护理措施有利于提高手术治疗效果, 本文实验研究结果表明, 两组患者护理后紧张、抑郁、慌张等 POMS 评分均低于护理前 ($P < 0.05$), 精力、自我相关情绪等评分均高于护理前 ($P < 0.05$), 但实验组患者护理后上述各项 POMS 评分改善情况更优于对照组 ($P < 0.05$), 这和孙惠杰等^[5] 研究报道结果 (脑出血手术患者实施循证护理后心理状态情况更优于常规护理患者 ($P < 0.05$)) 基本相符。循证护理模式是近年来新发展的一种护理模式, 护理人员会结合临床经验总结常见的护理问题, 通过查询相关资料取证后, 根据患者实际情况审慎、严谨的制定个性化护理计划, 这样可确保护理服务的科学性、合理性、有效性^[6], 对患者进行个体化的心理疏导。

(上接第 162 页)

两组患者护理后负性情绪评分低于护理前, 且实验组患者护理后负性情绪评分低于对比组, 与相关研究结果一致。

总而言之, 老年慢性病患者采用人文关怀护理, 可使患者的焦虑与抑郁情绪充分缓解, 增强治疗依从性, 对患者康复时间的缩短与治疗效果的提高有积极影响。

[参考文献]

- [1] 张秋玲. 人文关怀护理对老年慢性病患者负性情绪的影响效果研究 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2017, 38(16):1952-1953.
- [2] 石祖会. 应用连续护理改善老年慢性病患者健康知识

综上所述, 脑出血手术患者实施循证护理模式效果良好, 有利于调节患者不良心理状态, 可在临床上广泛推广应用。

[参考文献]

- [1] 汤玉琴. 协同护理模式在脑出血病人中的应用效果 [J]. 循证护理, 2017, 3(6): 657-660.
- [2] 毕玉霞, 任健, 秦伟伟. 康复护理对高血压脑出血病人的影响 [J]. 循证护理, 2017, 3(6): 644-646.
- [3] 刘丽敏. 前瞻性护理对脑出血患者术后便秘、生活质量的影响 [J]. 临床研究, 2017, 25(3): 158-159.
- [4] 赵培荣, 王艳玲, 刘会芝. 循证护理对提升老年脑出血患者生活质量的影响 [J]. 河北医药, 2017, 39(5): 781-783.
- [5] 孙惠杰, 赵英凯, 刘丹丹. 循证护理在老年高血压脑出血患者微创规范化治疗中的应用 [J]. 吉林医学, 2017, 38(7): 1375-1376.
- [6] 江岳珊, 肖玲, 林少斌. 高血压脑出血患者便秘预防中循证护理的应用价值分析 [J]. 国际医药卫生导报, 2017, 23(11): 1778-1780.

掌握情况及自理能力 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(52):159, 168.

[3] 梁艳艳, 张银萍, 曹丹凤, 曹文君. 老年慢性病住院患者睡眠质量及生活质量相关性研究 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(92):160-161.

[4] 姚康景, 朱建丽, 黄琼, 邓冬梅, 陈平娟, 陈秀桃, 刘洁. 延续性护理对提高老年慢性病患者健康管理水平与治疗依从性的效果评价 [J]. 卫生职业教育, 2018, 36(20):142-144.

[5] 孟瑞, 杨瑞, 化前珍. 浅析老年慢性病患者合理用药的人文关怀 [J]. 中国医学伦理学, 2017, 30(8):1045-1047.

(上接第 163 页)

优势 ($P < 0.05$); 就两组产妇的产后出血量展开对比, 发现干预组产妇中出血量 $< 500\text{ml}$ 的产妇数量明显多于常规组, 而出血量在 $500-1000\text{ml}$ 之间的产妇又明显少于常规组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 产房助产士确实能够有效预防产后出血, 减少产妇的出血量, 并且有利于护理质量的提升, 和谐护患关系, 值得临床推广与应用。

[参考文献]

- [1] 杨爱梅. 产房助产士对产后出血的预防和护理体会 [J]. 基层医学论坛, 2015, 34(18):2579-2580.
- [2] 陈秀甜, 陈冬梅, 唐邵青, et al. 产房助产士对产后出血的预防和护理体会 [J]. 中国实用医药, 2015, 34(21):265-266.
- [3] 张德华. 产房助产士对产后出血的预防和护理体会 [J]. 中国医药指南, 2014, 34(15):378-379.

(上接第 164 页)

综上所述, 家庭参与式健康教育可显著提高患者的治疗依从性, 而且有利于提高患者自护行为, 对于提高医疗卫生服务质量, 效果显著。

[参考文献]

- [1] 方娟, 黄丽华. 2 型糖尿病慢病管理质量指标的研究新进展 [J]. 护理与康复, 2016, 15(1):22-26.

展 [J]. 护理与康复, 2016, 15(1):22-26.

[2] 王洁, 莫永珍, 卞算文. 中文版 8 条目 Morisky 用药依从性问卷在 2 型糖尿病患者中应用的信效度评价 [J]. 中国糖尿病杂志, 2013, 21(12):1101-1104.

[3] 陈维超. 家庭参与式的健康管理对社区 2 型糖尿病患者自护行为的影响分析 [J]. 辽宁医学杂志, 2018, v.32(2):39-41.

(上接第 165 页)

取 30 例人工流产患者, 依据随机数字表法将其进行分组, 分为实验组以及参照组, 两组患者的例数均为 15 例, 参照组患者采用常规性护理干预方法进行护理, 实验组患者在参照组患者的基础上采用计划生育服务护理干预, 依据两组患者所采用的护理干预方法不同, 对比两组患者的护理干预效果。实验组患者的心理焦虑抑郁情况显著优于参照组, $P < 0.05$, 数据对比存在统计学意义。同时患者的避孕节育知识掌握情况也优于参照组。统计学意义存在 ($P < 0.05$)。

综上所述, 计划生育护理干预方法对于人工流产患者干预效果较好, 减少患者的心理焦虑抑郁情绪, 同时提高了患者对于避孕的知识掌握, 减少了再次流产的情况。值得临床推广。

[参考文献]

- [1] 徐嘉, 陈玉霞, 杨蕊等. 计划生育服务干预在东源县人工流产妇女中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2015(12):42-43, 44.
- [2] 黎荔, 黄金凤, 龙茜等. 个体咨询对女性流产后即时避孕的影响 [J]. 中国计划生育学杂志, 2016, 24(1):67-71.
- [3] 施静芳. 流产后关爱服务对未婚人工流产女性心理和术后即时避孕的影响 [J]. 国际生殖健康计划生育杂志, 2015(1):38-40.
- [4] 杨越. 人工流产现状的分析及流产后计划生育服务研究 [J]. 中国卫生标准管理, 2015(22):9-10.
- [5] 张舫, 张艳, 安娜等. 流产后关爱服务对未婚初次人工流产女性心理健康状况的影响 [J]. 中国计划生育学杂志, 2015, 23(10):714-717.