

中医综合护理在神经外科疾病卧床患者便秘护理中的应用价值研究

钟 琳

江安县中医医院外二科

〔摘 要〕目的 探讨中医综合护理在神经外科疾病卧床患者便秘护理中的应用价值。方法 选取 2018 年 1 月-2018 年 12 月 100 例神经外科疾病卧床发生便秘的患者,对其采用常规护理和中医综合护理,比较干预前后患者便秘发生率的差异。结果 干预后患者便秘发生率低于干预前,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 中医综合护理对神经外科疾病卧床发生便秘的患者排便功能恢复具有良好的效果。

〔关键词〕中医综合护理;神经外科疾病;便秘

〔中图分类号〕R473.6

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2019) 03-147-01

神经外科疾病患者由于手术时间长、病情重,患者术后往往需要长时间卧床,但随着则会出现一系列并发症^[1]。由于长期卧床使得患者活动减少、胃肠功能减退以及进食进水的减少,便秘是神经外科疾病长期卧床患者常见的并发症^[2]。目前,已有多种方式运用于神经外科疾病长期卧床患者便秘的预防和治疗,但成效欠佳,如何运用良好的方式对便秘患者进行护理,是临床护理工作的一大难题^[3]。研究显示,已有多个研究运用中药综合护理,取得了良好的成效^[2-4]。我院将中医辨证护理运用于锁骨骨折患者中,取得了满意疗效,有利于患者的功能恢复,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取我院 2018 年 1 月-2018 年 12 月符合研究条件的神经外科疾病卧床的便秘患者,共计 100 例,其中:有男性 46 例,女性 54 例;年龄为 49.47±17.63 岁,年龄范围为 38-67 岁。

本研究纳入标准:①符合便秘诊断标准,被诊断为便秘的神经外科卧床患者;②患者未合并其他胃肠道疾病;③患者未出现心脑血管性疾病等其他重要器官功能障碍并严重影响患者后续恢复的疾病。本研究排除标准:①拒绝参加本研究的患者;②同时参与其余类似研究的患者。

1.2 方法

本研究中对神经外科疾病卧床的便秘患者开展中医综合护理干预,根据患者的具体情况采用具体的护理措施:①中医食疗:嘱患者食用芝麻油、芝麻糊、香蕉糊,同时,饮食中多食用红薯、绿叶蔬菜等粗纤维食物;②中药:运用麻仁丸等药物给患者服用,促进患者排便。

1.3 评价指标

便秘发生率即指单位时间内发生便秘的患者数与研究人员总数的比值,采用百分率表示。便秘发生率越低,表明神经外科卧床的便秘患者排便功能恢复人数越多,即中医综合护理措施效果越好,反之亦然。

1.4 统计学分析

资料由两名研究员将问卷进行双人核对编号后,用 SPSS22.0 软件进行双人录入和统计分析。计数资料两组比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

如表所示,干预前后神经外科疾病卧床的便秘患者得分结果显示,干预后患者便秘发生率低于干预前,差异有统计学意义($P < 0.05$),详见表 1。

表 1: 干预前后患者便秘发生率比较 (N=100)

例数	干预前	干预后	χ^2	P
100	83.47%	32.58%	6.432	0.001

3 讨论

由结果可知,干预前后神经外科疾病卧床的便秘患者得分结果显示,干预后患者便秘发生率低于干预前,差异有统计学意义($P < 0.05$)。这说明,中医综合护理能够有效减少此类卧床的便秘患者便秘发生率,中医综合护理对神经外科疾病卧床的便秘患者排便功能恢复具有良好的效果,可能的原因是:中医综合护理运用多种中医重要方法对神经外科疾病卧床便秘患者进行护理,主张通过传统食疗的方法,运用芝麻油、蜂蜜、粳米、芝麻糊、香蕉等润肠通便的食物,加之服用经典通便药物麻仁丸,软化粪便、促进肠道蠕动,从而促进患者排便,缓解患者便秘。综上所述,中医综合护理对神经外科疾病卧床便秘患者排便功能恢复具有良好的效果,有利于患者排便功能恢复,值得推广。

〔参考文献〕

- [1] 谭少娟, 萧蕊英, 朱颖洁. 提高神经外科卧床患者便秘预防措施落实率的品管圈实践 [J]. 广州医药, 2018, 49(04):102-104.
- [2] 孙红梅. 中医综合护理在神经外科卧床患者便秘护理中的作用 [J]. 光明中医, 2017, 32(12):1816-1817.
- [3] 王艳. 小茴香熨烫腹部预防神经外科重症患者便秘的疗效观察 [J]. 实用医院临床杂志, 2016, 13(05):180-182.
- [4] 张超元, 张海平, 于海燕. 中医综合护理措施在神经外科卧床患者便秘护理中的应用 [J]. 中国初级卫生保健, 2013, 27(07):111-112.

(上接第 146 页)

对患者进行有针对性的并发症护理,并结合患者实际情况,对其进行恢复训练,进一步促进了患者术后康复^[3]。

本次研究结果表明,对骨折患者实施快速康复护理,其出血量、手术时间、住院时间均低于对照组,且并发症为 8.45%。综上所述,对骨折患者围术期护理中给予快速康复护理,促进了患

者术后康复,减少了术后并发症的发生率。

〔参考文献〕

- [1] 李伟, 李晓娟. 围手术期快速康复护理干预在肱骨髁上骨折护理中的效果评价 [J]. 西部中医药, 2018, 31(10):147-149.
- [2] 王翠. 快速康复护理在骨折患者围手术期中的应用研究 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2016(12):32-34.