

中医护理技术在肛肠病人术后尿潴留预防中的应用效果观察

贺娟

江安县中医医院外二科

〔摘要〕目的 探讨中医护理技术在肛肠病人术后尿潴留预防中的应用效果。方法 选取 2018 年 1 月-2018 年 12 月 100 例肛肠术后患者,对其采用常规护理和中医护理技术,比较干预前后患者尿潴留发生率的差异。结果 干预后患者尿潴留发生率低于干预前,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 中医护理技术在肛肠科病人术后尿潴留预防中效果良好,值得推广。

〔关键词〕中医护理技术;肛肠病人;尿潴留

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2019)03-109-01

肛肠手术是临床上常见手术之一,由于患者术后因惧怕疼痛而减少术后下床活动、进食和饮水,从而增加了患者发生并发症的风险^[1]。尿潴留是指尿液蓄积在膀胱内无法自动排出的状态,是肛肠手术患者术后常见的并发症,患者出现尿潴留后,疼痛难忍,不得不采取留置导尿的方式来缓解症状,但这会增加患者身体创伤和经济负担^[2]。研究显示,尿潴留重在预防,但采取何种有效的措施预防尿潴留一直是临床工作中亟待解决的难题^[3]。目前,中医护理技术已经广泛运用于多种疾病的预防之中,取得了良好的效果,但是尚未见中医护理技术运用于预防肛肠术后患者尿潴留预防中的研究^[4]。我院将中医护理技术运用于预防肛肠术后患者尿潴留中,成效显著,值得推广,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取我院 2018 年 1 月-2018 年 12 月符合研究条件的肛肠科术后患者,共计 100 例,其中:有男性 55 例,女性 45 例;年龄为 42.63 ± 10.73 岁,年龄范围为 32-65 岁。

本研究纳入标准:①被诊断为肛肠疾病,已行肛肠手术的术后患者;②患者未合并其他部位的消化道疾病;③患者未出现心脑血管性疾病等其他重要器官功能障碍并严重影响患者康复的疾病。本研究排除标准:①拒绝参加本研究的患者;②同时参与其余类似研究的患者。

1.2 方法

本研究中对肛肠术后患者开展中医护理技术,采用的具体护理措施如下:①中医食疗:如无糖尿病,嘱患者多饮蜂蜜水;嘱患者多食用汤类食物,同时,多食用水果、芝麻糊等食物;②针灸治疗:银针刺足三里、阴陵泉、三阴交等穴位,可促进排尿;③腹部热敷:将热水袋至于腹部热敷 10 分钟。

1.3 评价指标

尿潴留发生率,即指单位时间内发生尿潴留的患者数与研究人员总数的比值,采用百分率表示。尿潴留发生率越低,表明中医护理技术效果越好,反之亦然。

1.4 统计学分析

资料由两名研究员将问卷进行双人核对编号后,用 SPSS22.0 软件进行双人录入和统计分析。计数资料两组比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

如表所示,干预前后肛肠疾病患者得分结果显示,干预后患者尿潴留发生率低于干预前,差异有统计学意义($P < 0.05$),详见表 1。

表 1: 干预前后患者尿潴留发生率比较 (N=100)

例数	干预前	干预后	χ^2	P
100	24.57%	3.59%	5.351	< 0.001

3 讨论

由结果可知,干预前后肛肠疾病患者得分结果显示,干预后患者尿潴留发生率低于干预前,差异有统计学意义($P < 0.05$)。这说明,中医护理技术能够有效降低肛肠术后患者尿潴留发生率,中医护理技术对肛肠术后尿潴留患者排尿功能的恢复具有良好的效果,可能的原因是:中医护理技术将食疗、热疗和传统针灸相结合,运用于肛肠术后患者中,可以促进患者快速排尿,降低尿潴留的风险。综上所述,中医护理技术对预防肛肠术后尿潴留具有良好的效果,有利于患者排尿功能的恢复,值得推广。

〔参考文献〕

- [1] 边静,张为民,王宇峰等.中医综合康复治疗治疗不完全性脊髓损伤后神经源性膀胱尿潴留的多中心临床随机对照试验[J].吉林大学学报(医学版),2019(01):100-104.
- [2] 赵剑英.中药穴位敷贴联合耳穴压豆预防腹腔镜术后尿潴留临床观察[J].光明中医,2018,33(23):3546-3548.
- [3] 朱琳华,张园园,陈晓青.葱白穴位贴敷联合艾灸预防人工关节置换术后尿潴留的效果观察[J].中华老年骨科与康复电子杂志,2018,4(06):331-335.
- [4] 阳晓晴,付少丽.艾灸法对预防骨科术后尿潴留的效果观察[J].当代护士(下旬刊),2018,25(12):11-12.

(上接第 108 页)

助于提高治疗效果,改善患者生活质量,并且还能消除其不良心理。本文结合既往脑卒中治疗护理经验,围绕此病开展康复护理+心理干预,效果突出。有本文研究结果可知,观察组焦虑、抑郁评分均较对照组偏低,而生活质量评分高于对照组。由此提示,将康复护理+心理干预应用于脑卒中患者,不仅能减轻焦虑、抑郁情绪,还能改善其生活质量,具有较高的临床应用价值。

〔参考文献〕

- [1] 张伟伟,李金梅.康复护理临床路径在缺血性脑卒中患者

中的应用[J].护理实践与研究,2017,14(17):149-151.

[2] 梁旺颜,严文,杨晓云,等.适时心理干预对脑卒中康复的影响[J].按摩与康复医学,2017,8(4):56-57.

[3] 李萍.早期康复治疗与心理护理在脑卒中偏瘫患者中的应用效果[J].国际护理学杂志,2017,36(1):85-87.

[4] 杨春玲,李俊阳,王曼玉.综合康复护理干预对脑卒中患者肢体运动功能康复的影响[J].中国伤残医学,2017,25(12):85-86.

[5] 张伟伟,李金梅.康复护理临床路径在缺血性脑卒中患者中的应用[J].护理实践与研究,2017,14(17):149-151.