

优质护理在冠心病护理中的应用效果观察

张筱婕

西平县中医院 河南驻马店 463900

〔摘要〕目的 在冠心病护理中应用优质护理,对比性观察患者的身体健康状况。方法 随机选择 2017 年 6 月-2018 年 6 月在我院接受治疗的 100 例冠心病患者为主要观察对象,分成对照组和研究组,每组各 50 例。然后向对照组患者提供常规护理干预治疗,向研究组患者提供优质护理管理办法。调查、比较两组患者的护理效果、生命质量、并发症发生率以及护理满意度等。结果 研究组患者的护理效果和生命质量均优于对照组;研究组并发症发生率为(2.56%),护理满意度为(94.17%),对照组并发症发生率为(26.48%),护理满意度为(70.08%)。研究组普遍优于对照组,上述结果差异性有统计学意义($p < 0.05$)。结论 优质护理替代常规性的护理管理,对于冠心病患者护理效果的优化而言会起到积极作用。另外,提供了优质护理服务后,护患关系更加和谐,后续诊疗计划的实施也将变得异常的顺利。

〔关键词〕优质护理;冠心病;护理应用;效果观察;分析

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2019)03-106-02

0 引言

冠心病是冠状动脉粥样硬化病变反应的一种结果,容易造成心肌缺血、缺氧、坏死等,常见症状为:心前区突然疼痛异常,伴随着心绞痛和压榨痛。人口老龄化越严重,冠心病的发病率越高,针对这种综合征展开有效治疗,提供优质护理,显得非常必要且关键。护理人员必须重视优质护理模式的构建,然后通过护理操作的规范,护理内容的补充,管理水平的提升,充分满足冠心病患者的合理诉求。使他们保持着乐观心态,主动配合医生工作,更利于现代医疗卫生事业长远规划进程的持续加快。本次实验主要分析了冠心病护理阶段优质护理的应用效果,总结报告如下:

1 资料及方法

1.1 一般资料

随机选择 2017 年 6 月-2018 年 6 月在我院接受治疗的 100 例冠心病患者为主要观察对象,分成对照组和研究组,每组各 50 例。另外,对照组有男患者 27 例,女患者 23 例,患者年龄区间为 46-72 岁,患者的平均年龄为(53.66±9.08)岁;研究组有男患者 31 例,女患者 19 例,患者年龄区间为 48-79 岁,患者的平均年龄为(57.21±10.45)岁。

1.1.1 纳入标准:全部患者必须符合“冠心病”的诊断标准^[1]。与家属沟通后达成意见统一,并且签署过知情同意书。所有患者为自愿参与调查研究,除性别、年龄、病程不同外,其他临床资料无统计学意义($p > 0.05$)。研究结果有一定的可参考价值。

1.1.2 排除标准:排除其他类型心脏疾病者、药物过敏者、精神及传染病史者、语言功能障碍者等。

1.2 护理方法

1.2.1 向对照组患者提供常规护理干预治疗,管理内容包括:用药指导,病房巡护,监测生命体征变化情况等。

1.2.2 向研究组患者提供优质护理管理办法,具体如下:1)在患者入院接受治疗的第一时间对其进行血压监测、病情评估等,准确的、详细的记录患者相关资料,让后续护理工作的开展有迹可循。2)多与患者进行沟通,给予他们心理疏导,从而去除患者紧张、焦虑、恐惧等等负性情绪。和家属分享一些护理常识,赢得家属信任的同时更好的执行优质护理计划。3)积极开展健康宣教,减轻患者的心理负担,护理人员耐心解答患者疑问,始终保持最好的精神状态,让护理工作、诊疗工作、康复训练顺利的推进下去。4)重视亲情护理,扮演好“女儿”“朋友”“母亲”等角色,尽快消除患者抵触治疗的心态,多角度实施人文关怀,使“以

病人为中心”的服务理念有效的渗透下去。5)指导患者养成良好的饮食习惯、睡眠习惯、运动习惯,根据实际情况判断患者是否符合康复训练的条件。采取针对性措施,预防各种并发症的出现,让患者产生“健康生活”的意识,借此提高他们的生命质量^[2]。

1.3 观察指标

比较两组患者的护理效果、生命质量和并发症发生情况,以问卷调查的方式统计护理满意度。

1.4 统计方法

本次实验使用 SPSS 21.0 软件进行数据的处理与结果的分析,计量资料以均数标准差表示,用 χ^2 检验,而 $p < 0.05$ 代表组间结果差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理效果的比较情况,可见表 1:

表 1: 护理效果比较情况

组别	例数	显著	有效	无效	总有效率
对照组	50	18(35.60%)	19(37.92%)	13(26.48%)	37(73.52%)
研究组	50	42(83.33%)	7(14.11%)	1(2.56%)	49(97.44%)
χ^2		4.5582	2.7914	6.4615	5.3108
p		<0.01	<0.01	<0.01	<0.01

2.2 两组患者生命质量的评分指标,可见表 2:

表 2: 生命质量评分指标

组别	例数	生理功能	饮食情况	检测水平	合理用药
对照组	50	80.17±2.72	60.18±1.41	30.29±0.38	66.84±1.76
研究组	50	92.54±3.87	86.79±2.94	45.83±0.72	97.09±4.51

2.3 两组患者并发症发生情况与护理满意度的调查结果,可见表 3:

表 3: 并发症与护理满意度调查

组别	例数	院内感染	休克	心力衰竭	其他	发生率	护理满意度
对照组	50	4	2	1	5	24.39%	35(70.08%)
研究组	50	2	0	0	1	5.82%	47(94.17%)
χ^2						3.0587	7.6482
p						<0.05	<0.05

3 讨论

优质护理属于全新的护理模式,针对性极强,推广价值很高
(下转第 107 页)

静脉局部阻滞治疗下肢静脉炎患者的护理

何 燕

江油市人民医院 621700

〔摘 要〕目的 探讨静脉局部阻滞治疗下肢静脉炎患者的护理。方法 收集 50 例下肢静脉炎患者的临床资料，全部采用静脉局部阻滞治疗。结果 临床有效率 96.00%。结论 针对下肢静脉炎患者，推荐静脉局部阻滞治疗，加强临床护理干预，能够显著提高治疗效果。

〔关键词〕下肢静脉炎；静脉局部阻滞治疗；护理干预；临床效果

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 03-107-01

下肢静脉曲张是诱发下肢静脉炎的主要原因^[1]，曲张静脉内的血流速度降低，极易形成血栓。为此，我院将静脉局部阻滞治疗应用于下肢静脉炎患者中，并辅以科学的护理干预，现将治疗效果报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料

参与本次研究的 50 例下肢静脉炎患者的选取时间为 2018 年 4 月-2019 年 5 月，年龄最小 24 岁，最大 61 岁，平均年龄 (42.58±1.27) 岁。

1.2 方法

治疗方法：在中医结合治疗的基础上，联合静脉局部阻滞治疗：取患者平卧位，将 DR0 型快速加压止血器袖带缚扎于患者的静脉炎、溃疡的近心端大约 15cm 的部位，关闭气囊开关，并挤压 2-3 次气囊，提高袖带内的压力，上下肢压力分别达到 150mmHg 与 300mmHg，以阻断静脉和动脉的血流。消毒远端静脉后穿刺，静脉注射 1g 维生素 C + 5mg 地塞米松 + 10mL 的 2% 利多卡因 + 10mg 的山莨菪碱 + 16 万 U 的硫酸庆大霉素 + 20mL 的氯化钠注射液，注射时间为 15min。半小时后间歇性的放开气囊开关，逐渐降低袖带内的压力，无压力后取下袖带。

护理方法：讲解静脉局部阻滞治疗的优点、原理、需要注意

的问题、效果等；安抚患者的不良情绪，耐心解答患者的疑惑。治疗过程中，密切观察患者有无头晕、恶心或呕吐等症状，若有，立刻告知医生处理。治疗后，卧床休息 1.5 个小时。若患者肢体肿胀，则略抬高患肢，加速血液的回流。饮食方面，忌口高胆固醇、高脂饮食；戒烟戒酒，多食用低脂、纤维素丰富的食物，鼓励患者多饮水，预防便秘。

1.3 观察评定标准

评估临床疗效，分为治愈、有效、无效 3 个等级，前两者之和 ×100% 即为总有效率。

2 结果

50 例患者中，治愈 39 例 (78.00%)、有效 9 例 (18.00%)、无效 2 例 (4.00%)，总有效率 96.00%。

3 讨论

综上所述：大隐静脉高位结扎、皮瓣移植修复、曲张静脉剥脱等常规治疗下肢静脉炎的方法，费用高昂，创伤大，患者的接受程度较低。静脉局部阻滞治疗配合护理干预的临床疗效理想，具备推广价值。

〔参考文献〕

[1] 高凤，车兴美，倪佃芳. 静脉局部阻滞治疗下肢静脉炎患者的护理 [J]. 护理学杂志，2007，22(12):33-34.

(上接第 105 页)

染发生率，为提升 ICU 患者感染控制能力，改进护理人员工作管理模式就显示十分重要^[2, 3]。ICU 患者层级护理干预与常规护理干预相比，对护理人员进行分级，对护理工作内容结合护理人员知识掌握能力、临床操作水平等各方面的因素，合理划分工作量，极大程度提升了 ICU 护理人员工作职责清晰度，细化了 ICU 整体护理管理水平^[4]。

本次研究显示实验组感染控制率高，患者对护理满意度高，由此可见，ICU 实施分级护理干预有较高的临床推广价值。

(上接第 106 页)

^[3]。通过本次实验结果的分析，向研究组患者给予了优质护理服务后，不论是护理效果、护理满意度还是并发症发生率，都明显优于常规护理管理的对照组患者。用优质护理代替常规护理，既能够体现出人文关怀、积极引导、亲情护理的重要性，还可以赢得家属们的一致满意，给和谐医患关系的确立奠定下良好的基础，真正地一举数得。

4 结束语

综上所述，优质护理在冠心病护理中的应用效果十分显著，

在今后的实践中，必须引起更多人的关注。将优质护理理念广泛推广起来，能让临床护理计划更加顺利、高效地落实下去。

〔参考文献〕

[1] 张梦琴，刘梦圆. 优质护理在冠心病护理中的应用效果 [J]. 中国美容医学，2017 (30) : 79-80.
[2] 吴章鑫. 优质护理在冠心病护理的临床应用效果探析 [J]. 中外女性健康：下半月，2018，21 (19) : 303-305.
[3] 王晓蕾，韩瑞，张鑫盟. 优质护理在冠心病护理中的应用 [J]. 中国医药指南，2017，40 (28) : 411-412.