

# 中医护理措施对肛肠疾病术后患者便秘的影响研究

叶小燕

江安县中医医院外二科

**【摘要】目的** 探讨中医护理措施对肛肠疾病术后患者便秘的影响。**方法** 选取 2018 年 1 月-2018 年 12 月 100 例肛肠疾病术后便秘的患者,在常规护理的基础上,对其采用中医护理措施,比较干预前后患者便秘次数的差异。**结果** 干预后患者便秘次数少于干预前,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 中医护理措施对肛肠疾病术后患者便秘效果良好。

**【关键词】** 中医护理措施; 肛肠疾病; 便秘

**【中图分类号】** R473.6 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2095-7165 (2019) 03-199-01

便秘是肛肠疾病手术后的常见症状,由于患者卧床活动较少使得肠蠕动减少,加之肛肠疾病手术后患者因惧怕排便引起肛周伤口疼痛而拒绝排便和减少进食,从而,加剧了大便干燥硬结的可能<sup>[1]</sup>。便秘发生后,可对肛肠手术患者带来严重的身心压力,同时,延缓患者伤口愈合时间,延长患者住院时间,增加住院费用,是亟待解决的难题<sup>[2]</sup>。但是,如何应用有效的方法应对肛肠疾病手术后便秘患者,尚无统一论<sup>[3]</sup>。目前,中医护理措施已经运用于多个学科当中,取得了良好的效果,但是,尚鲜见将中医护理措施应用于肛肠疾病术后便秘患者中的研究<sup>[4]</sup>。我院将中医护理措施应用于肛肠疾病术后便秘患者中,效果良好,推广如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取我院 2018 年 1 月-2018 年 12 月符合研究条件的肛肠疾病术后便秘患者,共计 100 例,其中:有男性 53 例,女性 47 例;年龄为  $49.63 \pm 14.68$  岁,年龄范围为 32-65 岁。本研究纳入标准:①符合便秘诊断标准,被诊断为便秘的肛肠疾病术后患者;②患者未合并其他胃肠功能疾病;③患者未出现心脑血管性疾病等其他重要器官功能障碍并严重影响患者康复的疾病。

### 1.2 方法

本研究中对肛肠疾病术后便秘患者开展中医护理措施,根据患者的具体情况采用具体的护理措施:①中医食疗:指导患者多吃蔬菜水果和粗纤维食物,以及采用番泻叶 2g 加入 100ml 热开水饮用,每日 3 次;②中药熏蒸:运用通肠散加入开水 500ml 放入药盆中,患者坐于进行盆上,进行中药熏蒸半小时,每次熏蒸两次。

### 1.3 评价指标

便秘次数,即指单位时间内发生便秘的次数,采用均数 ± 标准差表示。便秘次数越少,表明肛肠疾病术后便秘患者中医护理措施效果越好,反之亦然。

### 1.4 统计学分析

资料由两名研究员将问卷进行双人核对编号后,用 SPSS22.0 软件进行双人录入和统计分析。计量资料两组比较采用 t 检验,  $P$

$< 0.05$  差异有统计学意义。

## 2 结果

干预前后肛肠疾病术后便秘患者得分结果显示,干预后患者便秘次数少于干预前,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),详见表 1。

表 1: 干预前后便秘患者便秘次数比较 (N=100)

例数	干预前	干预后	t	P
100	5.35±0.35	0.67±0.28	4.751	0.001

## 3 讨论

由结果可知,干预前后肛肠疾病术后便秘患者得分结果显示,干预后患者便秘次数少于干预前,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。这说明,中医护理措施能够有效减少肛肠疾病术后便秘患者便秘次数,对肛肠疾病术后便秘患者胃肠功能的恢复具有良好的成效,可能的原因是:本研究运用中医护理措施对便秘患者开展研究,将导泻、润肠、通便的中药通过口服、熏蒸的方式对肛肠疾病术后患者进行给药,将中医理念运用于肛肠疾病术后便秘患者中,能够有效促进患者快速排便;同时,本研究也注重中医食疗,指导患者多食用蔬菜水果,多食用粗纤维食物,多饮水,对患者进行饮食调理,从而减少大便干硬的情况发生,从而,减少患者便秘的发生。

综上所述,中医护理措施能够有利于肛肠疾病术后便秘患者胃肠功能的恢复,有利于患者胃肠功能的恢复,值得推广。

### 【参考文献】

- [1] 唐国伟, 郭明浩, 乌达美. 中药熏洗坐浴改善肛肠疾病术后疼痛水肿的疗效观察[J]. 结直肠肛门外科, 2018, 24(S2):106.
- [2] 吴芳, 屈新娟. 中医综合疗法在肛肠科术后止痛中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(91):159.
- [3] 冯宇方, 李琴娜, 杨响. 中药熏洗联合肛肠疾病特色护理治疗混合痔术后切口水肿的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2018, 26(03):41-43.
- [4] 郭庆斌. 分析中药熏洗坐浴法在肛肠疾病中的应用[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2017, 1(07):171.

(上接第 198 页)

12.50%;且观察组患者护理满意度达到了 98.44%,远高于对照组的 78.13%,组间数据差异明显( $P < 0.05$ )。

综上所述,相对于常规护理,对患者采用手术室细节护理管理,可以有效控制医院感染,减少并发症的发生,提升患者的护理满意度,建议在临床上推广。

### 【参考文献】

- [1] 覃源. 对比常规护理与细节护理在手术室管理及医院

感染控制中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(43):179.

[2] 贾晋红. 手术室细节护理管理在控制医院感染中的应用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(28):115, 118.

[3] 李蓉. 细节护理在手术室管理及医院感染控制中的应用效果[J]. 中国卫生产业, 2018, 15(26):90-91.

[4] 张凤. 手术室细节护理管理在医院感染控制中的作用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(67):191, 193.