

认知行为干预在冠心病患者护理中的应用

李 丽

昆明医科大学第一附属医院 650032

〔摘要〕目的 探讨认知行为干预在冠心病患者护理中的应用效果。方法 选取本院收治的 80 例冠心病患者，将其随机分为对照组和观察组两组，各 40 例。给予对照组患者常规冠心病护理和治疗，观察组需在对照组基础上，实施认知行为干预，对比分析两组护理效果。结果 干预前，两组患者对于健康知识掌握情况、疾病相关知识了解情况及不良生活习惯改善情况均无明显差异（ $P > 0.05$ ）。干预后，相比于对照组，观察组对于疾病知识了解及健康知识的掌握情况均较好，且不良生活习惯改善较为明显，对比以上差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论 在冠心病患者的护理过程中，有效实施认知行为干预，疗效显著，可加强患者对疾病知识的进一步了解，增强其健康行为水平，有效改善患者的心理状况，值得大力推广。

〔关键词〕认知行为干预；冠心病；护理

〔中图分类号〕R473.5

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165（2019）03-120-01

冠心病是一种临床常见心脏病，主要与冠状动脉粥样硬化有关，当患有该疾病时，患者极易产生一系列负性情绪，从而对患者的生活质量造成了很大影响^[1]。为了加强患者对冠心病治疗过程的配合度和参与积极性，需提升其对疾病相关知识的了解情况，基于此，本文提出了认知行为干预在冠心病患者护理中的具体应用，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取 80 例 2018 年 1 月-2019 年 3 月于我院接受治疗的冠心病患者，按照随机数字表法将其分为对照组和观察组两组，每组 40 例。其中对照组中男 24 例，女 16 例；平均年龄为（58.6±6.5）岁；观察组中男 25 例，女 15 例；平均年龄为（59.1±6.4）岁。所有患者病情均与冠心病的诊断标准相符合，患者知情并签署了知情同意协议书。两组患者的年龄、性别等基本资料经对比无显著差异（ $P > 0.05$ ），可进行作比。

1.2 方法

给予对照组冠心病患者常规的药物治疗和护理措施。观察组需在对照组基础上，实施认知行为干预措施，具体包含以下内容：

（1）稳定情绪治疗方式。护理人员需加强对患者情绪的观察，及时疏导其不良情绪，加强与患者沟通和交流，采取有效的安慰和激励措施，激发患者的治疗信心。（2）放松治疗方式。加强对患者的放松训练，并指导患者采取正确的训练方式，借助放松训练，将患者的负性情绪及时消除。在开展认知行为干预工作时，护理人员需融入患者中，进行深入探讨和交流，拉近与患者之间的距离。依据患者实际病情，定期对其认知及行为进行干预，确保每次干预时间为半个小时。（3）产生认知。护理人员与患者沟通的过程中，对患者病情及患病原因有所了解，进而加强患者对自身患病原因的认识，即不规律的生活习惯会导致其患有冠心病。

1.3 观察指标

依据本院自制的冠心病健康生活方式问卷，调查在认知行为干预前后，两组患者对于健康知识、疾病知识的掌握及了解情况，以及其不良生活习惯的改善情况。围绕这三方面内容，来设计问题，每方面具有 6 项问题。由科室护士长负责本次活动，确保调查问卷全部收回^[2]。

1.4 统计学分析

采用 SPSS23.0 处理本次研究数据，使用百分比表示计数资料，用 χ^2 检验；（ $\bar{x} \pm s$ ）表示计量资料，t 检验，若比较后，差异显著，由 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

治疗前，两组患者对于冠心病的了解程度、掌握的健康知识情况及所具有的不良生活习惯均无明显差异（ $P > 0.05$ ）。采取认知行为干预后，观察组在健康知识掌握、疾病知识了解以及不良生活习惯改善方面，均显著优于对照组（ $P < 0.05$ ），如表 1。

组别	例数	健康知识掌握情况		疾病知识了解情况		不良生活习惯改善	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	40	14	18	17	25	16	28
观察组	40	15	34	18	36	19	38
χ^2		0.054	14.065	0.050	8.352	0.457	8.658
P		0.816	0.000	0.821	0.003	0.498	0.003

3 讨论

冠心病是一种慢性疾病，当前，由于人们的饮食生活愈加混乱，从而提升了该病在人群中的发病率。而且由于冠心病具有较高的致残率、致死率以及较长的病程周期等，因此，当患者缺乏对冠心病的正确认知，且具有较弱的防治能力时，极易产生抑郁、不安、焦虑等负性情绪，最终引发一系列不良反应，并严重危害患者的生命健康^[3]。这一影响因素与病情发展及住院治疗综合作用的时，将会对疾病治疗及预后恢复造成严重影响。此外，冠心病患者对于疾病的不合理认知，也会对其心理状况产生影响。通过实施认知行为护理干预方式，可以利用其中的情绪疗法来及时消除患者的不合理理念，逐渐形成正确的思维模式，最终对患者心理情绪进行有效改善^[4]。本次研究得出，采取认知行为护理干预后，与对照组相比，观察组对于疾病知识的了解情况，健康知识的掌握情况及不良生活习惯的改善情况均较好（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，在冠心病患者住院治疗期间，通过实施认知行为护理干预措施，可对患者的各种不良情绪进行疏导和改善，为其提供一个较好的预后生活质量，从而加快患者康复，具有较大的临床研究价值。

〔参考文献〕

- [1] 李晓瑞. 基于跨理论模型的认知行为护理干预对冠心病患者遵医行为及生存质量的影响[J]. 医学理论与实践, 2017, 30(10):1540-1541.
- [2] 洪雁, 刘小玲. 对冠心病患者进行认知行为干预对其服药依从性及生活质量的影响[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(20):270-271.
- [3] 季燕华. 认知行为干预对冠心病患者负性心理和生活质量的研究[J]. 检验医学与临床, 2018, 15(4):541-544.
- [4] 认知行为干预对冠心病患者心理状态及生活质量的影响分析[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2018, 2(17):178-179.