

腹腔镜手术器械清洗消毒方法的护理研究进展

龙凤清

广西桂林灵川县人民医院 广西桂林 541200

〔摘要〕 本文主要从腹腔镜手术器械清洗前的处理、清洗方式的选择、消毒方式的选择三方面对腹腔镜手术器械清洗消毒方法近年来的护理研究进展进行了综述。总体来说,每一种清洗和消毒方式都有其优点、缺点以及比较适用的器械,相关工作者应根据实际情况合理选择,并且要规范做好器械清洗和消毒的每一个步骤,以切实保证腹腔镜手术器械的清洗和消毒效果。

〔关键词〕 腹腔镜手术器械;清洗;消毒;研究进展

〔中图分类号〕 R47 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2019) 03-231-02

腹腔镜手术器械具有精密度高、价格昂贵、结构复杂、管腔狭长以及形状特殊等特点,对清洗、消毒方法要求较高^[1]。鉴于目前临床上对腹腔镜手术器械的清洗与消毒方法多种多样,且腹腔镜手术器械的清洗消毒方式一直都在不断改进,故本文对腹腔镜手术器械清洗消毒方法近年来的护理研究进展进行了综述,旨在帮助临床工作者更好地开展腹腔镜手术器械清洗工作,现阐述如下:

1 清洗前的处理

1.1 预处理

清洗预处理是防止器械上污染物干结、凝固而增加清洗难度的重要措施^[2]。一般来说,手术结束后就应立即用流动水对器械表面进行初步冲洗,对器械内腔则采用高压水枪进行初步冲洗,有条件者还可以喷洒含酶保湿剂以避免血渍、汗渍等污染干涸,如果手术器械较多、清洗人员较少,则应按照手术器械下台顺序依次快速进行初步冲洗。庄若等^[3]就曾研究发现,术后 30min 内实施腹腔镜手术器械的清洗预处理明显比术后超过 30min 再做预处理更能提高器械的清洗质量。而闫丽华^[4]则发现相较于单纯流动水冲洗,流动水+喷洒含酶保湿剂的方式可以显著提高器械的清洗、灭菌质量。

1.2 器械拆卸

由于不可拆卸器械难以清洗到关节部位和内腔,且灭菌时容易存在盲点,因此在清洗手术器械前常常要求相关工作者先进行合理的拆卸。尤其对于腹腔镜手术器械来说,其内部构造复杂、管腔细小,增加了清洗难度,更需要在清洗、消毒前进行合理的拆分,而这同时也要求相关工作者能够准确掌握腹腔镜手术器械的构造,以保证能够准确将器械拆开至最小单位,并避免在拆卸时损耗手术器械^[5]。

2 清洗方式的选择

2.1 手工清洗

手工清洗包括单纯手工清洗以及手工+清洁剂清洗等,其中单纯手工清洗即在流动水下或高压水枪下冲洗、抽洗,并用纱布反复擦洗以及采用软毛刷反复刷洗等,比较适合精细、贵重以及结构较为复杂的手术器械的清洗,但是对病原体的清除效果有限,所以目前一般多在手工清洗基础上加用清洁剂,且会采用清洁剂浸泡适当时间后再进行清洗^[6]。而选择不同清洁剂其清洗效果也有所不同,如徐雪清等^[7]就曾研究发现多酶清洗剂清洗后洁净率 94.60% 显著高于普通软肥皂液清洗的 61.00%,且器械隐血检测阳性率 3.40% 低于普通软肥皂液清洗的 47.00%。而李铁军等则还曾研究发现^[8],生物膜清洗剂清洗方法的细菌检测合格率、ATP 生物荧光检测合格率均高于多酶清洗剂清洗法。

2.2 机械清洗

机械清洗方式可避免人工清洗时人为因素的不利影响,并且可以有效缩短清洗时间、提高器械清洗效率,但是也需要配备相应的腹腔镜手术器械清洗架^[9]。张瑾等^[10]曾研究发现,人工与机械联合清洗方式的清洗合格率、细菌学检测合格率均要高于单纯手工清洗和手工加酶清洗方式,可见采用机械辅助人工清洗将成为今后腹腔镜手术器械清洗的重要方式,且相信随着科学技术的不断发展,机械清洗效果也将越来越好。

3 消毒方式的选择

目前临床上常用的腹腔镜手术器械的消毒方式包括环氧乙烷灭菌法、高压蒸汽灭菌法、医用灭菌器消毒法以及低温等离子灭菌器灭菌法等^[11],其中环氧乙烷具有广谱灭菌作用,常温下即可灭菌,且不易损伤器械,但其消毒周期较长,消毒效率低,并且存在爆炸的风险^[12];高压蒸汽灭菌法则几乎对所有的微生物和芽孢都可起到较好的灭菌效果,但其高压、高温环境容易损伤手术器械,缩短器械使用寿命^[13];医用灭菌器消毒法则弥补了环氧乙烷灭菌法灭菌周期长的不足,也弥补了高压蒸汽灭菌法易损伤手术器械的不足,且消毒成本不高;低温等离子灭菌器灭菌法同样具有较好的灭菌效果,以及具有消毒周期短、不易损伤手术器械、操作简单、排放废液无害等优点^[14]。杨军^[15]曾通过观察过氧化氢低温等离子体在腹腔镜手术器械灭菌中的效果发现,采用该灭菌方式不仅可以保证灭菌效果、保证相关工作者的安全,而且可以提高连台手术的效率,节省医院成本。

4 小结

医疗器械的高效清洁和消毒是医院感染防控工作中关键性的一步,相关工作者必须要积极保证医疗器械的清洗和消毒质量。尤其对于腹腔镜手术器械来说,其较高的精密度、结构的复杂性以及贵重程度等都对供应室清洗和消毒提出了更高的要求,相关工作者必须要掌握其清洗和消毒方式,谨记其清洗、消毒步骤,并严格按照流程和规范开展器械清洗和消毒工作,这样才能切实保证其清洗和消毒质量,保证患者的就医安全。

〔参考文献〕

- [1] 易笑一. 多酶清洗剂在腹腔镜手术器械清洗中的时效性[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(30):107, 110.
- [2] 滕翠霞. 腹腔镜手术器械的清洗方法与管理措施分析[J]. 世界临床医学, 2016, 10(10):255.
- [3] 庄若, 陈良莹, 姚敏等. 预处理时效性对腹腔镜手术器械清洗效果的影响分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2013, 23(20):4994-4995.
- [4] 闫丽华. 不同预处理方式对腹腔镜手术器械清洗、灭菌效果的影响[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(31):179-180.

(下转第 234 页)

量的作用,推广于专科。

[参考文献]

[1] 浅谈规范晨间护理交接程序的体会 [b]. 中国学术期刊, 1004-7484(2012)08:0513.

[2] Agency for Healthcare Research and Quality.Hospital survey on patient safety culture: 2016 user comparative database report[R],2016.

[3] 曹文竹, 席淑新, 石美琴. 护理交接班研究进展 [J]. 护理学杂志, 2017, 1(32):104-107.

[4] Sherlock C.The patient handover:a study of its form, function and efficiency[J].Nurs Stand,1995,9(52):33-36.

[5] 张宇, 杨琼曼, 肖惠明. 眼科专科护理质量评价指标的初步构建 [J]. 中国实用护理杂志, 2017, 8(33)23:1792-1794.

[6] Smeulers M,Lucas C,Vermeulen H.Effectiveness of different nursing handover styles for ensuring continuity of information in hospitalised patients[J].Cochrane Database Syst Rev,2014(6):CD009979.

[7] 陈敏章. 中华内科学(下册)[J]. 人民卫生出版社, 1999:4152-4153.

[8] 曾素华, 卢素芬, 吴素虹, 李亚洁. 眼科护理风险评估单在低视力患者安全管理中的应用 [J]. 中国实用护理杂志, 2016, 4(32)11:849-851.

[9] 周畅, 张津方, 刘小琴. 运用 ISBAR 床旁交班模式提升眼科患者满意度 [J]. 中国急救医学, 2017, 11(37)11:213-214.

[10] 薛梅, 王庆, 陈静, 等. ISBAR 沟通训练在住院医师岗位培训中的应用 [J]. 医学与哲学, 2014, 35(12):82-85.

[11] 宋秀婵, 黄萍英, 徐红, 宋娟丽, 黄燕. 运用 SBAR 沟通模式降低 ICU 护士交接班缺陷率 [J]. 护士进修杂志, 2017, 3(32)5:413-415.

[12] Martin HA,Ciurzynski S M.Situation,background,assessment,and recommendation-guided huddles improve communication and teamwork in the emergency department[J].J Emerg Nurs,2015,4(6):484-488.

[13] Raymond M,Harrison M C.The structured communication tool situation.background,assessment,and recommendation improves communication in neonatology[J].S Afr Med J,2014,104(12): 850-852.

[14] 陈伟菊, 彭刚艺主编. 临床护理文书规范(专科篇)[M]. 广州: 广东科技出版社, 2009:1-6.

[15] 连玉, 张宇, 曾惠红, 周文丽. 表格式护理记录单在眼底病中心日间病房精细化管理的应用 [J]. 眼科学报, 2017, 32(3):156-160.

[16] 方素. 护理记录书写中的问题、原因及解决策略 [J]. 中国保健营养(下旬刊), 2012, 22(3):165-166.

[17] 彭晓艳, 杨晓芳. 应用移动护理信息系统构建新接口交接班模式的研究 [J]. 当代护士, 2016(6):168-169.

[18] 刘璟莹, 刘彦慧, 杨继鹏. 护理交接班水平现状及其影响因素分析 [J]. 国实用护理杂志, 2018, 3(34)7:538-543.

[19] 徐丽芬, 杨荆艳. 交接班流程改进对低年资护士交接班效果的影响 [J]. 护理学杂志, 2015, 10(30)19:57-59.

[20] 刘璟莹, 刘彦慧, 杨继鹏, 杨洋, 张洪福. 中文版护理交接班评价量表的信效度研究 [J]. 中华护理杂志, 2015, 5(50)5:552-555.

(上接第 231 页)

[5] 王立霞, 姜红丽, 孙秋峰等. 腔镜器械不同清洗方法的效果比较 [J]. 中国消毒学杂志, 2014, 31(11):1249-1250.

[6] 刘爱萍, 秦玉如, 王丽娜等. 腹腔镜手术器械三种不同清洗方法的效果评价 [J]. 中国消毒学杂志, 2015, 32(6):627-628.

[7] 徐雪清, 王丹丽, 金秀敏等. 多酶清洗剂清洗妇产科手术器械的效果研究 [J]. 中华医院感染学杂志, 2015, 16(3):715-717.

[8] 李铁军, 张海燕, 姜伟等. 腹腔镜器械应用生物膜清洗剂与多酶清洗剂清洗效果比较 [J]. 中国医学装备, 2017, 14(1):33-34, 35.

[9] 姜皓, 李亚丽, 刘宇双等. 不同清洗方法对腹腔镜手术器械的清洗效果 [J]. 长春中医药大学学报, 2016, 32(6):1260-1261, 1299.

[10] 张瑾, 王立霞, 孙秋峰等. 不同清洗方法对腹腔镜手术器

械灭菌效果的影响 [J]. 中华医院感染学杂志, 2014, 20(19):4911-4912.

[11] 李建华, 段秀冉, 陈统等. 腹腔镜手术器械的规范化清洗、消毒灭菌及最佳保养方法分析 [J]. 世界临床医学, 2016, 10(16):251-251.

[12] 单葵顺, 梁国君, 邓华梅等. 浅谈精益管理在腹腔镜手术器械管理中的应用 [J]. 腹腔镜外科杂志, 2017, 22(3):214, 218.

[13] 郭凯, 张艳, 刘玉涛等. 腹腔镜手术器械清洗质量管理 [J]. 中华医院感染学杂志, 2016, 26(18):4291-4292, 4304.

[14] 蔡丽. 鲍曼不动杆菌污染腹腔镜手术器械情况调查 [J]. 中国医疗器械信息, 2018, 24(7):127-128.

[15] 杨军. 过氧化氢低温等离子体在基层医院腹腔镜器械灭菌中的应用 [J]. 医药前沿, 2016, 6(26):373-374.

(上接第 232 页)

医治疗方面,应积极对症治疗并配合心理和支持治疗,中医治疗当面则应准确辨别患者胃肠道功能紊乱的证型,并据此采取相应的中医治疗方式(中药治疗、针刺治疗以及推拿按摩治疗等)来治疗该疾病。此外,鉴于胃肠道功能紊乱患者具有个体性差异较大的特点,临床工作者在临床治疗时应注意遵循个性化原则,并视临床实际情况采用合适的综合性治疗措施。

[参考文献]

[1] 田辉. 女性更年期胃肠功能紊乱临床诊疗 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2016, 3(5):139, 141.

[2] 赵娟. 莫沙必利联合氟哌噻吨美利曲辛片治疗胃肠道功能紊乱的临床效果分析 [J]. 海峡药学, 2017, 29(12):169-170.

[3] 王剑. 西沙必利联合帕罗西汀治疗老年功能性消化不良的临床研究 [J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(17):119-120.

[4] 伍洁, 张蓉, 王瑾等. 54 例肠易激综合征门诊患者症状与饮食因素关系的调查 [J]. 胃肠病学, 2016, 21(12):737-741.

[5] 林鸿, 王承党. 低 FODMAP 饮食与肠易激综合征 [J]. 胃肠病学, 2016, 21(9):557-560.

[6] 黄国栋, 黄紫锋, 邓上安等. 炙甘草汤加减治疗化疗后胃肠道功能紊乱的临床探讨 [J]. 中药材, 2016, 39(8):1902-1903.

[7] 李枋霏, 何莉莎, 贾程辉等. 基于气机升降理论治疗肠癌术后肠道功能紊乱 [J]. 中医杂志, 2014, 55(16):1423-1426.

[8] 韩燕萍, 李翊, 杨光等. 针刺恢复术后胃肠功能紊乱的临床观察 [J]. 针灸临床杂志, 2015, 16(7):29-31.

[9] 董璐. 针灸联合运脾饮治疗腹部外科全麻非胃肠术后胃肠功能紊乱疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26(28):3126-3128.

[10] 孟亚慧, 郭秀君, 吴琼等. 循经穴位按摩对痰热蕴肺型慢性阻塞性肺疾病急性加重期胃肠功能紊乱患者影响的研究 [J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(27):2090-2095.

[11] 麻美琴. 穴位按摩联合药物注射对剖宫产术后改善胃肠功能紊乱的作用分析 [J]. 现代消化及介入诊疗, 2017, 22(4):511-513.