

## 循证护理模式对脑出血手术患者心理状态的影响评价

张巧石

浙江大学医学院附属第二医院 310000

〔摘要〕目的 分析脑出血手术患者采用循证护理模式对患者心理状态的影响。方法 选取我院 2017 年 2 月-2018 年 2 月收治的 72 例脑出血手术患者按照随机双色球法分为实验组 (36 例, 实施循证护理模式) 和对照组 (36 例, 采用常规护理干预), 采用简明心境状态量表 POMS 评分评价患者心理状态, 对比两组患者护理前后 POMS 评分变化情况。结果 两组患者护理后紧张、抑郁、慌张等 POMS 评分均低于护理前 ( $P < 0.05$ ), 精力、自我相关情绪等评分均高于护理前 ( $P < 0.05$ ), 但实验组患者护理后上述各项 POMS 评分改善情况更优于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论 脑出血手术患者实施循证护理模式效果良好, 有利于调节患者不良心理状态, 可在临床上广泛推广应用。

〔关键词〕脑出血; 手术; 循证护理模式; 心理状态; 影响评价

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 03-166-02

脑出血主要指的是非外伤脑实质血管破裂引起的出血症状, 患者病情往往较为危急, 主要临床症状表现为头晕、语言、运动及意识等障碍<sup>[1]</sup>。目前, 临床主要采用血肿清除术治疗, 可取得良好效果, 但很多患者由于对疾病认知不够或其他原因, 容易产生不良情绪, 不利于患者术后康复<sup>[2]</sup>。为确保手术顺利完成, 帮助患者术后尽早康复, 非常有必要加强患者的护理干预。为进一步分析脑出血手术患者采用循证护理模式对患者心理状态的影响, 本文对比分析了本院 2017 年 2 月-2018 年 2 月收治的 72 例脑出血手术患者分别采用常规护理以及循证护理模式后心理状态。

## 1 基本资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院 2017 年 2 月-2018 年 2 月收治的 72 例脑出血手术患者, 所有患者均经临床诊断确诊, 排除无法沟通患者、伴有严重精神疾病患者, 患者及其家属均自愿签署知情同意书。现将 72 例患者按照随机双色球法分为实验组和对照组, 各 36 例, 实验组中男 21 例, 女 15 例; 患者年龄 50-72 岁, 平均年龄 (60.5±6.2) 岁。对照组中男 22 例, 女 14 例; 患者年龄 51-72 岁, 平均年龄 (60.2±6.7) 岁。两组患者年龄及性别等资料经统计学软件处理未发现显著差异, 无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患者采用常规护理干预, 主要内容包括加强对患者的健康教育, 指导患者合理饮食等。实验组患者实施循证护理模式:

#### 1.2.1 成立专门的循证小组

组织护士长及几名责任护士共同组成一个循证护理小组, 由护士长担任组长。护理前应对小组成员进行统一培训, 培训内容主要是脑出血疾病相关知识及循证护理知识, 培训后应对小组成员进行严格考核, 考核合格后方可进行护理操作<sup>[3]</sup>。

#### 1.2.2 循证依据

护理前应对患者身心状态进行客观评估, 分析可能会对患者心理状态造成影响的相关因素, 如术后并发症、预后等, 根据问题收集相关资料, 和患者交流、沟通, 询问患者的实际需求, 总

结当前护理工作的问题。然后把关键词输入国内外文献数据库中搜集循证依据, 综合资料以及患者的实际情况制定科学、合理的护理计划<sup>[4]</sup>。

#### 1.2.3 实施循证护理

①心理护理。很多患者因为对疾病认知不够, 不了解手术, 极易产生紧张、焦虑不安及恐惧等不良情绪, 不利于手术顺利开展。护理人员应客观评估患者心理状态, 了解患者心理需求, 对患者进行针对性的心理护理干预, 调节患者不良情绪, 提高患者治疗依从性。护理人员应耐心倾听患者的需求, 详细回答患者的疑问, 安抚患者情绪。

#### 1.2.4 基础护理

护理人员应加强对患者的基础护理, 指导患者合理饮食, 嘱咐患者多吃一些富含纤维、高热量、富含蛋白等低盐食物, 确保患者每天摄入充足的营养。鼓励患者多喝水, 保持大便畅通。同时, 护理人员应密切观察患者体温、血压、心率等变化, 一旦发现异常应立即通知医生处理。

#### 1.2.5 功能训练

术后 1d, 护理人员可鼓励患者进行被动运动。术后 7d, 可逐渐加强运动量, 延长运动时间。术后 2 周, 可鼓励患者下床活动, 但每次活动时间应在半小时内。

#### 1.3 评价方式

采用简明心境状态量表 POMS 评分评价患者心理状态, 主要评价内容包括紧张、抑郁、慌张、精力、自我相关情绪等方面, 总分 100 分, 紧张、抑郁、慌张等评分越低, 说明心理状态越好, 精力、自我相关情绪评分越高, 说明心理状态越好。

#### 1.4 统计学处理分析

采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示 POMS 评分等计量数据, 采用 (n, %) 表示计数数据, 分别采用 t、 $\chi^2$  检验数据差异, 本次选择统计学处理软件为 SPSS11.0, 两组数据差异对比显著存在统计学意义采用  $P < 0.05$  表示。

## 2 结果

表 1: 两组患者护理前后 POMS 评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	时间	紧张	抑郁	慌张	精力	自我相关情绪
实验组 (36)	护理前	84.4±4.2	87.2±6.3	72.2±8.5	55.3±6.4	51.1±5.3
	护理后	44.2±8.7	51.3±8.2	50.3±1.9	79.2±5.3	78.7±5.4
对照组 (36)	护理前	83.7±4.3	85.2±6.2	71.2±8.9	53.4±5.1	51.7±6.1
	护理后	53.3±8.1	63.2±8.3	61.4±2.3	68.9±6.1	69.7±5.5

两组患者护理后紧张、抑郁、慌张等 POMS 评分均低于护理前 ( $P < 0.05$ ), 精力、自我相关情绪等评分均高于护理前 ( $P < 0.05$ ),

但实验组患者护理后上述各项 POMS 评分改善情况更优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 具体见下表 1。

### 3 讨论

目前, 临床主要采用微创血肿清除术治疗脑出血患者, 治疗效果相对理想, 但患者术后仍容易出现并发症。有效的护理措施有利于提高手术治疗效果, 本文实验研究结果表明, 两组患者护理后紧张、抑郁、慌张等 POMS 评分均低于护理前 ( $P < 0.05$ ), 精力、自我相关情绪等评分均高于护理前 ( $P < 0.05$ ), 但实验组患者护理后上述各项 POMS 评分改善情况更优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 这和孙惠杰等<sup>[5]</sup> 研究报道结果 (脑出血手术患者实施循证护理后心理状态情况更优于常规护理患者 ( $P < 0.05$ )) 基本相符。循证护理模式是近年来新发展的一种护理模式, 护理人员会结合临床实践经验总结常见的护理问题, 通过查询相关资料取证后, 根据患者实际情况审慎、严谨的制定个性化护理计划, 这样可确保护理服务的科学性、合理性、有效性<sup>[6]</sup>, 对患者进行个体化的心理疏导。

(上接第 162 页)

两组患者护理后负性情绪评分低于护理前, 且实验组患者护理后负性情绪评分低于对比组, 与相关研究结果一致。

总而言之, 老年慢性病患者采用人文关怀护理, 可使患者的焦虑与抑郁情绪充分缓解, 增强治疗依从性, 对患者康复时间的缩短与治疗效果的提高有积极影响。

#### [参考文献]

- [1] 张秋玲. 人文关怀护理对老年慢性病患者负性情绪的影响效果研究 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2017, 38(16):1952-1953.
- [2] 石祖会. 应用连续护理改善老年慢性病患者健康知识

综上所述, 脑出血手术患者实施循证护理模式效果良好, 有利于调节患者不良心理状态, 可在临床上广泛推广应用。

#### [参考文献]

- [1] 汤玉琴. 协同护理模式在脑出血病人中的应用效果 [J]. 循证护理, 2017, 3(6): 657-660.
- [2] 毕玉霞, 任健, 秦伟伟. 康复护理对高血压脑出血病人的影响 [J]. 循证护理, 2017, 3(6): 644-646.
- [3] 刘丽敏. 前瞻性护理对脑出血患者术后便秘、生活质量的影响 [J]. 临床研究, 2017, 25(3): 158-159.
- [4] 赵培荣, 王艳玲, 刘会芝. 循证护理对提升老年脑出血患者生活质量的影响 [J]. 河北医药, 2017, 39(5): 781-783.
- [5] 孙惠杰, 赵英凯, 刘丹丹. 循证护理在老年高血压脑出血患者微创规范化治疗中的应用 [J]. 吉林医学, 2017, 38(7): 1375-1376.
- [6] 江岳珊, 肖玲, 林少斌. 高血压脑出血患者便秘预防中循证护理的应用价值分析 [J]. 国际医药卫生导报, 2017, 23(11): 1778-1780.

掌握情况及自理能力 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(52):159, 168.

[3] 梁艳艳, 张银萍, 曹丹凤, 曹文君. 老年慢性病住院患者睡眠质量及生活质量相关性研究 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(92):160-161.

[4] 姚康景, 朱建丽, 黄琼, 邓冬梅, 陈平娟, 陈秀桃, 刘洁. 延续性护理对提高老年慢性病患者健康管理水平与治疗依从性的效果评价 [J]. 卫生职业教育, 2018, 36(20):142-144.

[5] 孟瑞, 杨瑞, 化前珍. 浅析老年慢性病患者合理用药的人文关怀 [J]. 中国医学伦理学, 2017, 30(8):1045-1047.

(上接第 163 页)

优势 ( $P < 0.05$ ); 就两组产妇的产后出血量展开对比, 发现干预组产妇中出血量  $< 500\text{ml}$  的产妇数量明显多于常规组, 而出血量在  $500-1000\text{ml}$  之间的产妇又明显少于常规组 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 产房助产士确实能够有效预防产后出血, 减少产妇的出血量, 并且有利于护理质量的提升, 和谐护患关系, 值得临床推广与应用。

#### [参考文献]

- [1] 杨爱梅. 产房助产士对产后出血的预防和护理体会 [J]. 基层医学论坛, 2015, 34(18):2579-2580.
- [2] 陈秀甜, 陈冬梅, 唐邵青, et al. 产房助产士对产后出血的预防和护理体会 [J]. 中国实用医药, 2015, 34(21):265-266.
- [3] 张德华. 产房助产士对产后出血的预防和护理体会 [J]. 中国医药指南, 2014, 34(15):378-379.

(上接第 164 页)

综上所述, 家庭参与式健康教育可显著提高患者的治疗依从性, 而且有利于提高患者自护行为, 对于提高医疗卫生服务质量, 效果显著。

#### [参考文献]

- [1] 方娟, 黄丽华. 2 型糖尿病慢病管理质量指标的研究新进展 [J]. 护理与康复, 2016, 15(1):22-26.

展 [J]. 护理与康复, 2016, 15(1):22-26.

[2] 王洁, 莫永珍, 卞算文. 中文版 8 条目 Morisky 用药依从性问卷在 2 型糖尿病患者中应用的信效度评价 [J]. 中国糖尿病杂志, 2013, 21(12):1101-1104.

[3] 陈维超. 家庭参与式的健康管理对社区 2 型糖尿病患者自护行为的影响分析 [J]. 辽宁医学杂志, 2018, v.32(2):39-41.

(上接第 165 页)

取 30 例人工流产患者, 依据随机数字表法将其进行分组, 分为实验组以及参照组, 两组患者的例数均为 15 例, 参照组患者采用常规性护理干预方法进行护理, 实验组患者在参照组患者的基础上采用计划生育服务护理干预, 依据两组患者所采用的护理干预方法不同, 对比两组患者的护理干预效果。实验组患者的心理焦虑抑郁情况显著优于参照组,  $P < 0.05$ , 数据对比存在统计学意义。同时患者的避孕节育知识掌握情况也优于参照组。统计学意义存在 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 计划生育护理干预方法对于人工流产患者干预效果较好, 减少患者的心理焦虑抑郁情绪, 同时提高了患者对于避孕的知识掌握, 减少了再次流产的情况。值得临床推广。

#### [参考文献]

- [1] 徐嘉, 陈玉霞, 杨蕊等. 计划生育服务干预在东源县人工流产妇女中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2015(12):42-43, 44.
- [2] 黎荔, 黄金凤, 龙茜等. 个体咨询对女性流产后即时避孕的影响 [J]. 中国计划生育学杂志, 2016, 24(1):67-71.
- [3] 施静芳. 流产后关爱服务对未婚人工流产女性心理和术后即时避孕的影响 [J]. 国际生殖健康计划生育杂志, 2015(1):38-40.
- [4] 杨越. 人工流产现状的分析及流产后计划生育服务研究 [J]. 中国卫生标准管理, 2015(22):9-10.
- [5] 张舫, 张艳, 安娜等. 流产后关爱服务对未婚初次人工流产女性心理健康状况的影响 [J]. 中国计划生育学杂志, 2015, 23(10):714-717.