

超声定位体外冲击波碎石治疗输尿管结石的临床分析

左永祥

曲靖市陆良培芳医院 云南陆良 655600

〔摘要〕目的 探索超声定位体外冲击波碎石治疗输尿管结石的临床疗效。方法 选取 2018 年 2 月至 2019 年 2 月我院收治的输尿管结石患者 360 例,根据治疗方法将患者分为对照组和实验组,对照组 180 例采用常规药物排石治疗,实验组 180 例采用超声定位体外冲击波碎石(ESWL)治疗,比较两种方法治疗输尿管结石的效果以及术后并发症的情况。结果 对比组患者的总有效率为 86.67%,明显低于实验组患者的总有效率 98.33%;治疗后,对比组患者并发症发生情况占 20.56%,实验组患者并发症发生情况占 9.44%;两组之间的差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 超声定位体外冲击波碎石治疗输尿管结石的效果显著,且并发症少,提高结石排除率,值得临床推广。

〔关键词〕超声定位体外冲击波碎石;输尿管结石;并发症

〔中图分类号〕R693.4 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2019)03-043-02

输尿管结石是一种发生率较高的疾病,近年来随着国民经济水平的提升和饮食结构的改善,发病率持续上升,输尿管结石的治疗方法有很多,如何有效提高治疗效果,降低并发症的发生率是临床一直关注的重点,常规药物治疗可以取得一定成效,但是研究表明,治疗效果一般^[1]。近年来,随着医学水平的发展,研究证实超声定位体外冲击波碎石治疗输尿管结石效果显著且不良反应较少,临床应用价值较高。基于此,本文进一步分析了超声定位体外冲击波碎石治疗输尿管结石的情况,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取自 2018 年 2 月至 2019 年 2 月来我院就诊的输尿管结石患者,共 360 例,其中男性患者 272 例,女性患者 88 例,根据治疗方法将患者分为对照组和实验组,并采用抽签的方式将其分为 2 组,各组纳入患者 180 例,对照组 180 例患者中,有男 137 例,女 43 例,年龄在 22-69 岁,平均年龄(52.18±2.65)岁。实验组 180 例患者中,有男 135 例,女 45 例,年龄 21-68 岁,平均年龄(50.87±3.53)岁。两组患者年龄、性别、病程等基本资料没有明显差异具有统计学意义($P < 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组采用常规药物排石治疗,接受枸橼酸氢钾钠(武汉维奥制药有限公司,国药准字 H20103086)治疗,每天服药 2 次,每次 2.5 克,连续治疗一个月。

实验组则采用超声定位体外冲击波碎石治疗,肾结石患者经超声定位,患者采取仰卧的体位,碎石机电压设定为 10-15KV,冲击次数为 2000-2500 次。同时叮嘱两组患者术后多喝水,并应用 B 超间断性的观察碎石情况。

1.3 观察指标

观察两组患者治疗效果以及并发症(血尿,发热)发生的情况。治疗一个月后,根据两组患者症状和临床检测结果评估临床疗效,患者临床症状全部消失,排尿功能无障碍,B 超检测无结石为显著;患者临床症状改善,排尿功能有所提升,B 超检测结石部分残留为有效;患者临床症状无改变或病情加重为无效;计算总有效率%^[2]。

1.4 统计学分析

本组研究中全部数据都选择 SPSS20.0 统计软件对数据进行统计,计量资料利用($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验,计数资料用 %

表示,选择 χ^2 检验, $P < 0.05$,具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗后效果比较

实验结果显示,治疗后,对比组患者的总有效率为 86.67%,明显低于实验组患者的总有效率 98.33%,两组差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

表 1: 两组患者治疗效果比较 (%)

分组	例数	显著	有效	无效	总有效
对比组	180	84	72	24	156 (86.67)
实验组	180	108	69	3	177 (98.33)
χ^2					16.0160
P					0.0000

2.2 两组患者并发症发生情况比较

实验结果显示,治疗后,对比组患者并发症发生情况占 20.56%,实验组患者并发症发生情况占 9.44%,两组差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表 2。

表 2: 两组患者并发症发生情况比较 (%)

分组	例数	发热	血尿	总发生
对比组	180	22	17	37 (20.56)
实验组	180	9	8	17 (9.44)
χ^2		5.0829	4.0040	7.8649
P		0.0242	0.0454	0.0050

3 讨论

尿路结石是泌尿外科临床的常见病之一,患者主要表现为血尿,肾绞痛,排尿困难,尿频等。一般中年患输尿管结石的人比较多,并且男性多于女性,其中 25-40 岁发病率最高,输尿管结石多数见于下段输尿管,并且绝大部分来自于肾结石,可导致肾积水,尿流梗阻,有一些严重的会导致肾实质受到压迫变薄,甚至导致肾功能逐渐受损。早期解除梗阻是临床治疗中的重点。

目前患者多采取药物治疗、超声定位体外冲击波碎石为治疗方法,其中枸橼酸氢钾钠是常用药,属于钙盐晶体聚集抑制剂,可以将尿液碱化、溶解含钙结石,符合生理性离子配比,能降低尿液中钙离子浓度,并且可以吸附于晶体表面,阻碍结石进一步增长。但是实践证明,该药物作用周期长并且血药浓度低,限制了其临床应用效果^[3]。ESWL 通过液电式高位放电而产生巨大能量,经过反射体、车轮球金属在 B 超定位下聚焦在结石上,经过连续的冲击后,达到粉碎结石的目的^[4]。

(下转第 46 页)

作者简介:左永祥(1970 年 7 月-)云南陆良,汉族,主治医师,大专,主要从事临床泌尿外科。

的新型治疗方法,该种疗法可有效了解结石位置、形态等,钬激光对人体穿透力较小,在碎石过程中不易引起损伤。此次研究中对比了两组患者的治疗效果,发现观察组治疗总有效率更高,为 93.3%。并发症发生率的比较也显示观察组更低。证明输尿管结石钬激光碎石取石术治疗泌尿结石并发输尿管狭窄效果良好。从此次研究中也发现在为患者进行治疗过程中应注意狭窄部位的有效处理,一般对于轻度较短的狭窄(长度<5mm)的情况推荐在导丝或 F3 管引导下,直接使用输尿管硬镜镜体进行扩张。而对于较长或尿管中下段瘢痕性输尿管狭窄则应在导丝引导下使用内切治疗,中上段狭窄则推荐应用气囊扩张法。

综上所述,对泌尿结石并发输尿管狭窄的患者实施输尿管结石钬激光碎石取石术进行治疗可取得良好治疗效果,并不会受到

狭窄处的明显影响,应用效果显著,利于患者康复。

[参考资料]

- [1] 刘广. 输尿管镜钬激光内切开治疗输尿管狭窄的临床疗效体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(A3):104.
- [2] 付成龙, 姚雄, 田中华, 等. 经尿道输尿管镜下钬激光碎石术治疗输尿管结石合并远端输尿管狭窄的效果及预后质量分析[J]. 中国社区医师, 2018, 34(33):47-48.
- [3] 王山海. 输尿管镜下钬激光碎石术治疗输尿管结石的手术技巧与疗效分析[J]. 中国医疗器械信息, 2018, 24(02):58-59.
- [4] 帕尔哈提·吐尔逊, 关军. 经尿道输尿管镜下治疗输尿管结石合并远端输尿管狭窄的临床观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(01):93+95.

(上接第 41 页)

一过性血压升高等,虽然价格昂贵,但减少失血可减少临床用血量及其子宫切除机率,对常规治疗效果欠佳的宫缩乏力性产后出血尤为适用,对存在前置胎盘等易发生宫缩乏力性产后出血的危险因素时,可考虑及时应用欣母沛防治产后出血。经大量研究表明,欣母沛能够有效快速促子宫收缩,达到快速止血的目的^[3],具有良好的治疗效果。

在本研究中,采用欣母沛联合缩宫素及宫腔填塞防治前置胎盘剖宫产产后出血,观察组产术中出血量、手术结束之后 2 小时出血量均显著低于对照组,差异有统计学意义, (p<0.05); 观察组出血治疗总显效率显著高于对照组,差异有统计学意义

(p<0.05)。

综上所述,采用欣母沛联合缩宫素及宫腔填塞防治前置胎盘剖宫产产后出血,在促子宫收缩、止血方面取得较好效果,值得推广应用。

[参考文献]

- [1] 梁秀坤, 张璐. 欣母沛联合宫腔填纱治疗前置胎盘剖宫产产后出血的临床观察[J]. 中国临床医生杂志, 2015, 43(11):79-81.
- [2] 王晓娟, 魏雪洋, 谢玲娟. 欣母沛联合宫腔填纱治疗前置胎盘剖宫产产后出血的疗效[J]. 中国性科学, 2016, 25(11):120-122.
- [3] 罗小年. 对比欣母沛联合不同方式治疗前置胎盘剖宫产产后出血效果[J]. 深圳中西医结合杂志, 2015, 25(14):145-146.

(上接第 42 页)

苗后,有 1 名发生发热,1 名发生局部疼痛,其发生率为 4.76%(2/42),对其及时对症处理后,均可自行缓解,无严重事件发生。

综上所述,定期接种流感疫苗,可有效预防其流感样症状发生,且其接种安全性较高,具有极高预防有效性、安全性,值得进一步普及推广。

[参考文献]

- [1] 何常娥. 流感疫苗接种预防流感样症状发生的效果及接种安全性研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(29):105.

[2] 纪新智, 赵芬, 冷军. 流感疫苗接种预防流感样症状发生的效果及接种安全性研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(08):58-59.

[3] 李思遥, 李学军. 流感疫苗接种预防流感样症状的效果与接种安全性的研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(02):83.

[4] 金淑平. 流感疫苗接种预防流感样症状发生的效果及接种安全性研究[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(02):1-2.

[5] 于琨, 安丽平, 王伟, et al. 流感疫苗的研究进展[J]. 现代预防医学, 2017, 44(14):154-156+160.

(上接第 43 页)

超声定位体外冲击波碎石治疗具有定位准确,并发症少的疗效,很大程度上减少了患者的痛苦,本次实验结果显示:治疗后,对比组患者的总有效率为 86.67%,明显低于实验组患者的总有效率 98.33%;治疗后,对比组患者并发症发生情况占 20.56%,实验组患者并发症发生情况占 9.44%;均显示实验组效果更佳。说明超声定位体外冲击波碎石治疗输尿管结石的效果显著,且患者的并发症少,有助于患者早日康复。

综上所述,超声定位体外冲击波碎石治疗输尿管结石疗效显著,且并发症少,提高结石排除率,具有临床推广使用的意义。

[参考文献]

- [1] 佚名. 超声定位体外冲击波碎石治疗泌尿系结石的临床观察[J]. 智慧健康, 2018, 4(27):9-10.
- [2] 佚名. 钬激光碎石术与体外冲击波碎石术治疗输尿管结石的效果对比[J]. 实用医技杂志, 2018, 25(9):81-82.
- [3] 范国斌, 文智, 朱一锋, 等. 输尿管结石患者采用超声定位体外冲击波碎石治疗的效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(15):2903-2903.
- [4] 周涛. B 型超声定位体外冲击波碎石(ESWL)治疗输尿管下段结石的疗效[J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(3):101-102.

(上接第 44 页)

有效的提升治疗疗效,降低手术时间与出血量,整体治疗恢复效果更为理想。

[参考文献]

- [1] 汪鸣明. 鼻内镜手术联合糖皮质激素治疗鼻息肉效果观察[J]. 河南外科学杂志, 2018, 24(1):156-157.

[2] 刘红. 鼻内镜手术联合糖皮质激素治疗鼻息肉的疗效及复发观察[J]. 包头医学, 2018, 42(1):14-16.

[3] 谷泉. 术前应用糖皮质激素联合鼻内镜手术对鼻息肉治疗效果的研究[J]. 中国医学创新, 2017, 14(21):123-126.

[4] 齐亮, 刘海楼, 洪海填等. 鼻内镜结合糖皮质激素用于鼻息肉病的效果及安全性[J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(23):61-63.