

输尿管结石钬激光碎石取石术治疗泌尿结石并发输尿管狭窄的临床探讨

赵书林

曲靖市会泽县人民医院 云南会泽 654200

〔摘要〕目的 分析研究输尿管结石钬激光碎石取石术治疗泌尿结石并发输尿管狭窄的临床效果。方法 以 2017 年 1 月-2018 年 2 月间收治的泌尿结石并发输尿管狭窄患者中的 60 例为对象分组实施治疗并比较疗效。依据入院顺序分组,各 30 例。对照组采取体外碎石治疗,观察组则采取输尿管结石钬激光碎石取石术进行治疗。结果 观察组治疗总有效率为 93.3%,高于对照组 ($P < 0.05$)。比较并发症发生几率,观察组为 10.0%,也明显低于对照组 ($P < 0.05$)。结论 对泌尿结石并发输尿管狭窄的患者实施输尿管结石钬激光碎石取石术进行治疗可取得良好治疗效果,并不会受到狭窄处的明显影响,应用效果显著。

〔关键词〕 输尿管结石钬激光碎石取石术;泌尿结石;输尿管狭窄;临床效果

〔中图分类号〕 R699 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2019) 03-045-02

泌尿结石是临床较为常见的疾病类型,多见男性。患者患病后会出现腰痛、血尿等临床症状,也有部分患者会出现尿急、尿频、尿痛等表现。泌尿结石包含种类较多,如肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石等等,其中输尿管结石较为多见^[1-2]。泌尿结石极易并发输尿管狭窄,这会在一定程度上增加治疗难度。为分析输尿管结石钬激光碎石取石术治疗泌尿结石并发输尿管狭窄的临床效果,此次研究将以 2017 年 1 月-2018 年 2 月间收治的泌尿结石并发输尿管狭窄患者中的 60 例为对象分组实施治疗并比较疗效,现做如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2017 年 1 月-2018 年 2 月间收治的泌尿结石并发输尿管狭窄患者中的 60 例为对象分组实施治疗并比较疗效。依据入院顺序分组,各 30 例。参与此次研究病患泌尿结石类型均为输尿管结石,均符合手术治疗指征,均确诊合并输尿管狭窄,均无其他严重疾病,均为自愿参与研究。对照组:男性 23 例,女性 7 例。患者年龄:41-68 岁,平均年龄为 (56.7±3.4) 岁。患病时间:1-7 年,平均患病时间为 (5.6±1.1) 年。观察组:男性 24 例,女性 6 例。患者年龄:42-67 岁,平均年龄为 (56.6±3.9) 岁。患病时间:1-8 年,平均患病时间为 (5.7±1.3) 年。比较结果显示差异不明显 ($P > 0.05$),研究可行。

1.2 方法

对照组:本组患者使用体外冲击波碎石术为患者进行治疗,使用碎石机,将碎石机电压调整到 15kV,于体外对患者进行 1200-3000 次冲击。

观察组:本组患者使用输尿管结石钬激光碎石取石术为患者进行治疗。为患者合理选择麻醉方式,麻醉起效后置入输尿管镜至膀胱,对膀胱情况进行探查,从患侧输尿管口置入导丝,并置入灌注液对输尿管进行扩张,逐渐将输尿管镜向内推进至结石部位。注意推进过程中应动作轻柔,避免对患者造成损伤。输尿管狭窄部位使用钬激光切开,沿着镜道插入光纤,合理调节功率,并实施碎石操作。结石大小应碎到 0.3cm 以下,以便于结石排出。为避免患者感染可在手术治疗前预防性使用抗生素。两组患者术后均接受常规抗感染治疗。

1.3 观察指标

①疗效评价标准^[3]:以结石有效排出,未见残留且临床症状基本消失判定为显效。治疗后结石部分排出,但仍有小部分残留,临床症状得到明显改善判定为有效。未达到以上标准则判定为无效。以显效+有效计算总有效率。②并发症发生几率。

1.4 统计学处理

采用 SPSS19.0 软件进行处理,计数资料以百分率表示,卡方检验。将均数±标准差做为计量资料表示方法,行 t 检验。 $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果的比较分析

在治疗结束后对患者的治疗效果进行评估,对比发现观察组治疗效果更佳 ($P < 0.05$),见表 1。

表 1: 两组患者治疗效果的比较分析

组别	显效	有效	无效	总有效率 (%)
对照组 (n=30)	12	10	8	22 (73.3)
观察组 (n=30)	17	11	2	28 (93.3)
χ^2				4.320
P				0.038

2.2 两组患者并发症发生几率的比较

与对照组相比较,观察组并发症发生几率更低 ($P < 0.05$),见表 2。

表 2: 两组患者并发症发生几率的比较

组别	恶心呕吐	发热	肾绞痛	总发生率 (%)
对照组 (n=30)	4	4	2	10 (33.3)
观察组 (n=30)	1	1	1	3 (10.0)
χ^2				4.812
P				0.028

3 讨论

泌尿结石合并输尿管狭窄临床较为常见,对该疾病的治疗的主要方式与单纯泌尿结石治疗术式基本一致,但治疗难度会明显增加。体外冲击波碎石术是临床十分常用的治疗方法其定位精确、不易受到肠道气体的影响,且并发症发生几率较低,故临床应用相对较多。但经大量临床研究调查发现对于泌尿结石合并输尿管狭窄患者而言采用体外冲击波碎石术治疗效果会明显降低,因受到狭窄处的影响,结石难以彻底有效通过,故结石清除率会大大降低^[4]。输尿管结石钬激光碎石取石术是近年来各级医院推广应用

作者简介:赵书林 (1977 年 10 月-) 曲靖市会泽县,汉族,大专,主治医师,主要从事泌尿外科临床工作。

的新型治疗方法,该种疗法可有效了解结石位置、形态等,钬激光对人体穿透力较小,在碎石过程中不易引起损伤。此次研究中对比了两组患者的治疗效果,发现观察组治疗总有效率更高,为 93.3%。并发症发生率的比较也显示观察组更低。证明输尿管结石钬激光碎石取石术治疗泌尿结石并发输尿管狭窄效果良好。从此次研究中也发现在为患者进行治疗过程中应注意狭窄部位的有效处理,一般对于轻度较短的狭窄(长度<5mm)的情况推荐在导丝或 F3 管引导下,直接使用输尿管硬镜镜体进行扩张。而对于较长或尿管中下段瘢痕性输尿管狭窄则应在导丝引导下使用内切治疗,中上段狭窄则推荐应用气囊扩张法。

综上所述,对泌尿结石并发输尿管狭窄的患者实施输尿管结石钬激光碎石取石术进行治疗可取得良好治疗效果,并不会受到

狭窄处的明显影响,应用效果显著,利于患者康复。

[参考资料]

- [1] 刘广. 输尿管镜钬激光内切开治疗输尿管狭窄的临床疗效体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(A3):104.
- [2] 付成龙, 姚雄, 田中华, 等. 经尿道输尿管镜下钬激光碎石术治疗输尿管结石合并远端输尿管狭窄的效果及预后质量分析[J]. 中国社区医师, 2018, 34(33):47-48.
- [3] 王高山. 输尿管镜下钬激光碎石术治疗输尿管结石的手术技巧与疗效分析[J]. 中国医疗器械信息, 2018, 24(02):58-59.
- [4] 帕尔哈提·吐尔逊, 关军. 经尿道输尿管镜下治疗输尿管结石合并远端输尿管狭窄的临床观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(01):93+95.

(上接第 41 页)

一过性血压升高等,虽然价格昂贵,但减少失血可减少临床用血量及其子宫切除机率,对常规治疗效果欠佳的宫缩乏力性产后出血尤为适用,对存在前置胎盘等易发生宫缩乏力性产后出血的危险因素时,可考虑及时应用欣母沛防治产后出血。经大量研究表明,欣母沛能够有效快速促子宫收缩,达到快速止血的目的^[3],具有良好的治疗效果。

在本研究中,采用欣母沛联合缩宫素及宫腔填塞防治前置胎盘剖宫产产后出血,观察组产术中出血量、手术结束之后 2 小时出血量均显著低于对照组,差异有统计学意义, (p<0.05); 观察组出血治疗总显效率显著高于对照组,差异有统计学意义

(p<0.05)。

综上所述,采用欣母沛联合缩宫素及宫腔填塞防治前置胎盘剖宫产产后出血,在促子宫收缩、止血方面取得较好效果,值得推广应用。

[参考文献]

- [1] 梁秀坤, 张璐. 欣母沛联合宫腔填纱治疗前置胎盘剖宫产产后出血的临床观察[J]. 中国临床医生杂志, 2015, 43(11):79-81.
- [2] 王晓娟, 魏雪洋, 谢玲娟. 欣母沛联合宫腔填纱治疗前置胎盘剖宫产产后出血的疗效[J]. 中国性科学, 2016, 25(11):120-122.
- [3] 罗小年. 对比欣母沛联合不同方式治疗前置胎盘剖宫产产后出血效果[J]. 深圳中西医结合杂志, 2015, 25(14):145-146.

(上接第 42 页)

苗后,有 1 名发生发热,1 名发生局部疼痛,其发生率为 4.76%(2/42),对其及时对症处理后,均可自行缓解,无严重事件发生。

综上所述,定期接种流感疫苗,可有效预防其流感样症状发生,且其接种安全性较高,具有极高预防有效性、安全性,值得进一步普及推广。

[参考文献]

- [1] 何常娥. 流感疫苗接种预防流感样症状发生的效果及接种安全性研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(29):105.

- [2] 纪新智, 赵芬, 冷军. 流感疫苗接种预防流感样症状发生的效果及接种安全性研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(08):58-59.

- [3] 李思遥, 李学军. 流感疫苗接种预防流感样症状的效果与接种安全性的研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(02):83.
- [4] 金淑平. 流感疫苗接种预防流感样症状发生的效果及接种安全性研究[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(02):1-2.
- [5] 于琨, 安丽平, 王伟, et al. 流感疫苗的研究进展[J]. 现代预防医学, 2017, 44(14):154-156+160.

(上接第 43 页)

超声定位体外冲击波碎石治疗具有定位准确,并发症少的疗效,很大程度上减少了患者的痛苦,本次实验结果显示:治疗后,对比组患者的总有效率为 86.67%,明显低于实验组患者的总有效率 98.33%;治疗后,对比组患者并发症发生情况占 20.56%,实验组患者并发症发生情况占 9.44%;均显示实验组效果更佳。说明超声定位体外冲击波碎石治疗输尿管结石的效果显著,且患者的并发症少,有助于患者早日康复。

综上所述,超声定位体外冲击波碎石治疗输尿管结石疗效显著,且并发症少,提高结石排除率,具有临床推广使用的意义。

[参考文献]

- [1] 佚名. 超声定位体外冲击波碎石治疗泌尿系结石的临床观察[J]. 智慧健康, 2018, 4(27):9-10.
- [2] 佚名. 钬激光碎石术与体外冲击波碎石术治疗输尿管结石的效果对比[J]. 实用医技杂志, 2018, 25(9):81-82.
- [3] 范国斌, 文智, 朱一锋, 等. 输尿管结石患者采用超声定位体外冲击波碎石治疗的效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(15):2903-2903.
- [4] 周涛. B 型超声定位体外冲击波碎石(ESWL)治疗输尿管下段结石的疗效[J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(3):101-102.

(上接第 44 页)

有效的提升治疗疗效,降低手术时间与出血量,整体治疗恢复效果更为理想。

[参考文献]

- [1] 汪鸣明. 鼻内镜手术联合糖皮质激素治疗鼻息肉效果观察[J]. 河南外科学杂志, 2018, 24(1):156-157.

- [2] 刘红. 鼻内镜手术联合糖皮质激素治疗鼻息肉的疗效及复发观察[J]. 包头医学, 2018, 42(1):14-16.

- [3] 谷泉. 术前应用糖皮质激素联合鼻内镜手术对鼻息肉治疗效果的研究[J]. 中国医学创新, 2017, 14(21):123-126.
- [4] 齐亮, 刘海楼, 洪海填等. 鼻内镜结合糖皮质激素用于鼻息肉病的效果及安全性[J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(23):61-63.