

分析流感疫苗接种预防流感样症状发生的效果及接种安全性

蒋虹颖

武定县疾病预防控制中心 651600

〔摘要〕目的 探析接种流感疫苗预防流感样症状、接种安全性情况。方法 选取来我中心接种流感疫苗人员 42 名、同期未接种人员 42 名作为观察对象，并分成对照组（未接种）、研究组（接种人员），分析两组流感样症状，及接种患者安全性情况。结果 经统计观察，研究组流感样症状发生率较低，与对照组比差异具统计学意义（ $P < 0.05$ ）。此外，接种后 42 名虽有 1 名发生发热，1 名局部疼痛，发生率为 4.76%（2/42），经针对性干预处理后，可自行缓解，无严重事件发生。结论 接种流感疫苗可有效地预防流感样症状发生，且接种安全性较高，值得进一步普及。

〔关键词〕流感疫苗；接种；流感样症状；安全性

〔中图分类号〕R511.7 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2019）03-042-02

0 前言

临床上流感又称为流行性感冒，该类疾病患者主要因流感病毒感染所致，通常表现为急性呼吸道感染，多发生在秋冬季节，具有传染性强、起病急的特点，严重影响着人们日常生活、工作质量^[1]。该类患者临床流感样症状通常表现为高热、肺炎、上呼吸道感染等，若不及时针对性治疗干预，病情进一步发展、恶化，对其健康、生命造成巨大威胁。此外，该疾病传染性极强，临床上需采取特殊手段防控干预，以预防流感样症状发生，保障患者家庭、社会稳定^[2]。当前临床预防、控制流感的方法诸多，如切断传播途径、接种流感疫苗等，其中接种流感疫苗为最重要的方法之一，该方法通过注射流行性感冒药物，以减少接种者感染的风险或流感样症状，进而避免严重流感事件发生，有效地保障人类的健康、日常生活质量^[3]。由此，本文研究对接种流感疫苗患者进行观察，分析其预防流感样症状效果及接种安全性情况，报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取对象为 2017 年 2 月~2019 年 2 月期间我中心处接种、未接种流感疫苗人员，各 42 名，并将未接种者设为对照组，而接种者设为研究组。所有参与本次研究均知晓本次研究的目的、意义，及签署了知情同意书。排除标准：①意识障碍者或患有精神类疾病者；②相关资料不全者；③依从性较差或中途退出者。研究组 42 名人员中有 21 名为男性，21 名为女性；最大年龄为 79 岁，最小年龄为 18 岁，平均年龄为（48.68±15.05）岁；而对照组 42 名人员中有 22 名为男性，20 名为女性；最大年龄为 80 岁，最小年龄为 18 岁，平均年龄为（49.65±14.28）岁。比较两组数据，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），有可比性。

1.2 方法

利用调查问卷随访观察两组人员 1 年内流感样症状发生数，及接种流感疫苗患者的不良反应发生数，以统计其发生率。流感样症状评定标准为：在流感高发期，接受本研究观察人员出现不同程度乏力、咳嗽、鼻塞、咽痛、寒颤、咳嗽、全身疼痛、流涕等症状或体征，且体温明显超过 38.5℃^[4]。

1.3 观察指标

收集统计两组人员流感样症状发生率，及研究组接种疫苗不良反应发生率。

1.4 统计学处理

用 SPSS22.0 统计学软件对数据进行分析，以百分比（%）表示计数资料，用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组人员 1 年内流感样症状发生率情况

表 1，随访调查两组人员 1 年内流感样发生情况，研究组发生率较低，与对照组比差异具统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表 1：两组人员 1 年内流感样症状发生率情况（n/%）

组别	名数	流感样症状发生名数	占百分比
对照组	42	10	24.39
研究组	42	2	4.88
χ^2		/	6.25
P		/	<0.05

2.2 研究组接种疫苗不良反应发生率情况

经统计观察，42 名人员接种流感疫苗后，有 1 名发生发热，1 名发生局部疼痛，其发生率为 4.76%（2/42），经针对性干预处理后，均可自行缓解，无严重事件发生。

3 讨论

近年来，随着我国医疗事业的发展，临床越来越重视人们疾病预防、控制问题，以确保人们日常生活、身体的质量。流感为临床常见疾病，通常表现为上呼吸道感染，在任何年龄群体均有发生，因疾病传染性影响其发病率极高，严重影响着患者健康、日常生活。该疾病主要因流感病毒感染所致，常见类型有甲、乙、丙三种类型，其中前者有极强传染性，病毒扩散蔓延极快，易出现大规模性感染，严重影响人们健康、社会稳定。

为预防、控制该类疾病引发的严重危害，临床采取了多种措施干预，如加强流感知识宣教、切断感染源、接种流感疫苗、注意个人卫生和饮食等，流感疫苗接种是最有效的预防、控制手段。对婴幼儿、心血管疾病、肾病等人群而言，其流感病毒感染、引发并发症风险较高，每年需对该类人群进行疫苗接种，以避免感染病毒引发诸多并发症，危及其健康、性命。流感疫苗主要由预防流感病毒所研发，可有效地预防流感样症状发生或减轻流感样症状，以保障人们健康、性命安全^[5]。本文研究显示，42 名接种流感疫苗人员，自接种疫苗后 1 年内，其发生流感样症状仅有 4.88%（2/42），明显低于未接种的 42 名人员 24.39%（10/42），且组间差异显著具统计学意义（ $P < 0.05$ ）。通过接种流感疫苗，可选择性刺激着机体免疫系统，进而诱导机体免疫系统产生一定的特异性体液免疫、细胞免疫，使得机体内产生与之相关的保护性抗体，以达到预防流感病毒的目的。据相关文献研究，接种疫苗虽具有良好的预防、控制效果，但亦存在一定的不良反应，与患者个人特殊体质等因素相关。本文研究观察，42 名人员接种疫

（下转第 46 页）

的新型治疗方法,该种疗法可有效了解结石位置、形态等,钬激光对人体穿透力较小,在碎石过程中不易引起损伤。此次研究中对比了两组患者的治疗效果,发现观察组治疗总有效率更高,为 93.3%。并发症发生率的比较也显示观察组更低。证明输尿管结石钬激光碎石取石术治疗泌尿结石并发输尿管狭窄效果良好。从此次研究中也发现在为患者进行治疗过程中应注意狭窄部位的有效处理,一般对于轻度较短的狭窄(长度<5mm)的情况推荐在导丝或 F3 管引导下,直接使用输尿管硬镜镜体进行扩张。而对于较长或尿管中下段瘢痕性输尿管狭窄则应在导丝引导下使用内切治疗,中上段狭窄则推荐应用气囊扩张法。

综上所述,对泌尿结石并发输尿管狭窄的患者实施输尿管结石钬激光碎石取石术进行治疗可取得良好治疗效果,并不会受到

狭窄处的明显影响,应用效果显著,利于患者康复。

[参考资料]

- [1] 刘广. 输尿管镜钬激光内切开治疗输尿管狭窄的临床疗效体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(A3):104.
- [2] 付成龙, 姚雄, 田中华, 等. 经尿道输尿管镜下钬激光碎石术治疗输尿管结石合并远端输尿管狭窄的效果及预后质量分析[J]. 中国社区医师, 2018, 34(33):47-48.
- [3] 王高山. 输尿管镜下钬激光碎石术治疗输尿管结石的手术技巧与疗效分析[J]. 中国医疗器械信息, 2018, 24(02):58-59.
- [4] 帕尔哈提·吐尔逊, 关军. 经尿道输尿管镜下治疗输尿管结石合并远端输尿管狭窄的临床观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(01):93+95.

(上接第 41 页)

一过性血压升高等,虽然价格昂贵,但减少失血可减少临床用血量及其子宫切除机率,对常规治疗效果欠佳的宫缩乏力性产后出血尤为适用,对存在前置胎盘等易发生宫缩乏力性产后出血的危险因素时,可考虑及时应用欣母沛防治产后出血。经大量研究表明,欣母沛能够有效快速促子宫收缩,达到快速止血的目的^[3],具有良好的治疗效果。

在本研究中,采用欣母沛联合缩宫素及宫腔填塞防治前置胎盘剖宫产产后出血,观察组产术中出血量、手术结束之后 2 小时出血量均显著低于对照组,差异有统计学意义, (p<0.05); 观察组出血治疗总显效率显著高于对照组,差异有统计学意义

(p<0.05)。

综上所述,采用欣母沛联合缩宫素及宫腔填塞防治前置胎盘剖宫产产后出血,在促子宫收缩、止血方面取得较好效果,值得推广应用。

[参考文献]

- [1] 梁秀坤, 张璐. 欣母沛联合宫腔填纱治疗前置胎盘剖宫产产后出血的临床观察[J]. 中国临床医生杂志, 2015, 43(11):79-81.
- [2] 王晓娟, 魏雪洋, 谢玲娟. 欣母沛联合宫腔填纱治疗前置胎盘剖宫产产后出血的疗效[J]. 中国性科学, 2016, 25(11):120-122.
- [3] 罗小年. 对比欣母沛联合不同方式治疗前置胎盘剖宫产产后出血效果[J]. 深圳中西医结合杂志, 2015, 25(14):145-146.

(上接第 42 页)

苗后,有 1 名发生发热,1 名发生局部疼痛,其发生率为 4.76%(2/42),对其及时对症处理后,均可自行缓解,无严重事件发生。

综上所述,定期接种流感疫苗,可有效预防其流感样症状发生,且其接种安全性较高,具有极高预防有效性、安全性,值得进一步普及推广。

[参考文献]

- [1] 何常娥. 流感疫苗接种预防流感样症状发生的效果及接种安全性研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(29):105.

- [2] 纪新智, 赵芬, 冷军. 流感疫苗接种预防流感样症状发生的效果及接种安全性研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(08):58-59.

- [3] 李思遥, 李学军. 流感疫苗接种预防流感样症状的效果与接种安全性的研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(02):83.
- [4] 金淑平. 流感疫苗接种预防流感样症状发生的效果及接种安全性研究[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(02):1-2.
- [5] 于琨, 安丽平, 王伟, et al. 流感疫苗的研究进展[J]. 现代预防医学, 2017, 44(14):154-156+160.

(上接第 43 页)

超声定位体外冲击波碎石治疗具有定位准确,并发症少的疗效,很大程度上减少了患者的痛苦,本次实验结果显示:治疗后,对比组患者的总有效率为 86.67%,明显低于实验组患者的总有效率 98.33%;治疗后,对比组患者并发症发生情况占 20.56%,实验组患者并发症发生情况占 9.44%;均显示实验组效果更佳。说明超声定位体外冲击波碎石治疗输尿管结石的效果显著,且患者的并发症少,有助于患者早日康复。

综上所述,超声定位体外冲击波碎石治疗输尿管结石疗效显著,且并发症少,提高结石排除率,具有临床推广使用的意义。

[参考文献]

- [1] 佚名. 超声定位体外冲击波碎石治疗泌尿系结石的临床观察[J]. 智慧健康, 2018, 4(27):9-10.
- [2] 佚名. 钬激光碎石术与体外冲击波碎石术治疗输尿管结石的效果对比[J]. 实用医技杂志, 2018, 25(9):81-82.
- [3] 范国斌, 文智, 朱一锋, 等. 输尿管结石患者采用超声定位体外冲击波碎石治疗的效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(15):2903-2903.
- [4] 周涛. B 型超声定位体外冲击波碎石(ESWL)治疗输尿管下段结石的疗效[J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(3):101-102.

(上接第 44 页)

有效的提升治疗疗效,降低手术时间与出血量,整体治疗恢复效果更为理想。

[参考文献]

- [1] 汪鸣明. 鼻内镜手术联合糖皮质激素治疗鼻息肉效果观察[J]. 河南外科学杂志, 2018, 24(1):156-157.

- [2] 刘红. 鼻内镜手术联合糖皮质激素治疗鼻息肉的疗效及复发观察[J]. 包头医学, 2018, 42(1):14-16.

- [3] 谷泉. 术前应用糖皮质激素联合鼻内镜手术对鼻息肉治疗效果的研究[J]. 中国医学创新, 2017, 14(21):123-126.
- [4] 齐亮, 刘海楼, 洪海填等. 鼻内镜结合糖皮质激素用于鼻息肉病的效果及安全性[J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(23):61-63.