

如果长时间咳嗽会咳出肺炎吗

李 瑜

南充市嘉陵区安平中心卫生院 四川南充 637961

【中图分类号】R725.6

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2019) 04-185-01

咳嗽是肺系疾病的主要症状之一,是一种保护性的反射动作。咳嗽能把呼吸道过多的分泌物顺着气流排出体外;但是,咳嗽日久会耗散肺气,对人的生活、工作、学习影响很大。诱发咳嗽的原因很多,有时甚至是大病的一种表现。当出现咳嗽症状时,不要随意服药,要及时前往医院,请医生进行诊断。

长期咳嗽可能有这些原因:感染后咳嗽。呼吸道感染后很容易引起咳嗽。但是感染后的咳嗽一般持续时间为一两周左右,最长不会超过1个月。很多人听到感染就大呼严重,其实感染也不一定为细菌感染,有可能是用的抗生素对感染的细菌不敏感、还有可能是支原体感染或病毒感染。另外还有很多有咳嗽反应的患者喜欢使用抗生素,如果选择的药物不合适,那么反而咳嗽会加重并延长。所以这个时候,需要及时去医院就诊,切勿自行服药。2.哮喘。一般人看来,哮喘就是有喘有咳。事实上,早期哮喘的症状有的仅仅表现为咳嗽。典型的哮喘,在呼气时,有明显的尖锐的哨笛音,而不典型的就表现为单纯的咳嗽。如果不发热,但咳嗽很长时间不好,或者宝宝上呼吸道感染之后,咳嗽10天还不见好,就有必要去呼吸科看医生,可能是哮喘。3.肺炎支原体肺炎。顾名思义,肺炎支原体肺炎是由肺炎支原体感染引起的。肺炎支原体肺炎的全部患者都有咳嗽的表现,并且多数都为剧烈咳嗽和长期的顽固性咳嗽,还有半数患者因剧烈咳嗽而呕吐、胸痛、鼻痛、腹痛以及面部浮肿。90%的患者咳嗽超过三周,本病

特征为肺部体征不明显、胸片阴影显著、呼吸道症状重。有些学者研究认为肺炎支原体是发生慢性的重要原因之一。4.心理性咳嗽。这一症状通常出现在儿童群体,以学龄期间的儿童为主。女孩的发病率高于男孩。特别为刺激性的干咳,当有人关注时症状会加重,而睡觉时或转移其注意力时,症状消失。心理性咳嗽是指由于患儿有意识的清喉或有心理社会应激原引起的。这些应激源包括去学校离开了父母,对亲人的依赖、成绩的认知性压力以及学校恐惧症等等。5.结核感染。结核病是全世界病死率最高的疾病,并且在近年来结核病的发病率有增高的趋势,尤其是儿童。咳嗽是肺结核病的基本症状之一,因此所有具有长期咳嗽的患者,即使并没出现典型的结核中毒症状,也不应该忽视肺结核的诊断,做到早发现早治疗。7.嗜酸性粒细胞性肺炎。此病尚为少见。临床症状为轻咳、乏力、胸部不适以及低热等。有人认为嗜酸性粒细胞性肺炎属于一种变态反应性综合征,以肺部浸润同时伴有周围血中嗜酸性粒细胞增高为特征。

所以说长时间的咳嗽会引起肺炎这句话是不对的。咳嗽只是表象,其病因有很多,从这个角度去理解,不是咳嗽引起肺炎,而是肺炎引起咳嗽。剧烈的咳嗽可以导致呼吸道出血,甚至引起咽喉肿痛。如患者长期的剧烈咳嗽,还会影响学习工作和休息。但其实咳嗽是人体的一种保护性呼吸反射动作,通过咳嗽来清除进入气道的异物和呼吸道内的分泌物。长期咳嗽甚至引起喉痛、声嘶。因此,如果长时间咳嗽,建议去医院就诊,查找病因。

为什么女性和老人甲状腺结节多

李淑英

四川省西充县人民医院 637200

【中图分类号】R581

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2019) 04-185-02

甲状腺结节是一种较常见的甲状腺疾病,发生于各种年龄段,以中年女性与老人更为突出。在碘充足地区中,触诊时发现男性与女性的患病率分别是1%和5%。在此地区随机选择的人群当中,我们发现甲状腺结节的检出率高达19%~67%,甲状腺结节在儿童中的患病率为0.05%~1.8%,学者发现甲状腺结节患病率随着年龄的增加而增加,女性和老年人群更为多见。检查发现60岁患者发生甲状腺结节者为50%以上,90岁以上者80%以上,男性为65%以上。女性与男性之比为1.2~4.3:1。在某个边缘性缺碘地区调查,发现未生育过和生育过的妇女甲状腺结节患病率分别为9.4%和25%。

发病率受年龄、性别、地区和检查方法等多种因素的影响各有不同,甲状腺结节可以发生于甲状腺炎症、甲状腺损伤、甲状腺肿瘤、自身免疫性甲状腺疾病等等,甲状腺结节极大多数都为良性,恶性甲状腺结节仅为4%以下。它可以是单个结节,也可能是多个。但就癌发生率而言,单个结节的发生率要比多结节的高。在现代社会,结节的检出率越来越高,原因可能是自身免疫性疾病的发病率持续上升、人们都定期体检、以及人群摄碘量的增加。

甲状腺结节发病的原因很多,甲状腺结节多属于中医瘰疬、瘰疬范畴,病因主要是情志内伤、饮食及水土失宜,与体质因素也有密切关系。病变脏腑主要为肝脾。除此以外可能还与以下因素有关:一,电离辐射,比如颈部做一些X射线照射;二,缺碘,需控制碘盐量,养成良好的饮食习惯以及生活习惯;三,特殊的职业,比如新闻媒体工作者、长途汽车司机以及医生等压力很大。平常工作紧张,甲状腺疾病往往多发。

甲状腺结节分为良性、癌性和囊性甲状腺结节。尽管发病率相当高,但绝大多数都为良性,恶性结节仅占5%左右。所以,鉴别甲状腺结节的良恶性非常关键。对于明确诊断后的治疗,现代医学尚有争议,但一般而言,对于良性结节,一般随访检查甲状腺超声及甲状腺功能,或配合中药软坚散结。对于恶性结节,常以手术为主。

女性比男性更容易受到甲状腺疾病的困扰,原因在于,女性的甲状腺辐射敏感性要比男性高,体内雌激素水平越高,越有助于甲状腺疾病的发生。女性因为生理原因本身就比男性体内雌激素多,再加上20~40岁的女性正处于生命力最旺盛的一段时期,

(下转第186页)

别忽视 - 腹股沟疝

谢国春

南充市嘉陵区新场乡卫生院 四川南充 637943

【中图分类号】R656.2

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2019) 04-186-01

腹股沟疝俗称小肠疝气，是外科的一种常见病。此病多发于男性，男女患病比例 15:1。患者通常来就诊时，腹股沟区出现包块，行走、咳嗽、站立以及用力时包块突出，患者感觉胀痛，平躺着包块变小或者消失。这包块是指腹内脏器由正常位置经腹壁上孔道或薄弱点突出而形成的包块。其形成原因一般是咳嗽、生气、便秘、重体力劳动、排尿困难等因素引起腹腔压力突然增高冲开疝管所导致的。

腹股沟疝的常见临床症状是，一，下腹部坠胀、腹痛、便秘、易疲劳和体质下降。二，老年患者则容易出现尿急尿频、夜尿增多等膀胱或者前列腺疾病。三，出现慢性咳嗽、慢性便秘、腹水等。四，站立时突出，平躺后消失，按压即可回入腹腔。

那么腹股沟疝是怎么形成的呢？在母亲怀孕的初期，胎儿的两个睾丸是长在腹腔内靠近脊椎骨的两旁，随着胎儿的逐渐发育，睾丸逐渐下降，到怀孕 7~8 个月时睾丸降到阴囊里。在睾丸下降到阴囊的过程中，腹膜也随之下降，腹膜下降是在大腿和腹部连接的提肛形成管道，我们称之为“腹股沟管”，睾丸从这个管道进入阴囊，进入之后腹股沟管就很快封口长死了。如果腹股沟管没有长好，腹腔和阴囊就想通，那么一部分肠子就可以沿着腹股沟进入阴囊，这就是腹股沟疝发生的原理。而女孩如果腹股沟管没有长好，卵巢和输卵管可以成为疝囊内的内容物，经过腹股沟管到达大阴唇内。

成人腹股沟疝多发于中老年人，其中老年人更多见。这是由于老年人蛋白合成能力下降，腹肌强度降低，同时有的老年人活动极少，腹部能力更弱，伴有慢性咳嗽。便秘等因素导致腹内压力增高，所以老年人患腹股沟疝概率大大超过年轻人。

小肠疝气也是儿科一个很常见的疾病，女孩只占 10%。小的疝气，在 6 个月之内有可能自愈，若发现六个月以后仍未自愈，则应该进行手术治疗。手术年龄在六个月~6 岁半内为最佳。因为 6 个月以前，有自愈的可能，并且六个月以下的宝宝抵抗力差，容易引起合并症。六岁半以后给予手术，会影响孩子身心健康的发育，也影响学习。

有些家长觉得用手就可以把肠子慢慢送回腹腔，疝气对孩子没有很大影响。但是当腹腔内的肠子进入阴囊后卡住，不能返回腹腔时，肠子血管受到挤压使得血流不畅，时间长了会引起肠子坏死，发生嵌顿疝。而嵌顿疝坏死的肠子会产生毒素，毒素进入血液则会引起中毒，危及生命。

对于最好的根治方法是手术治疗，特别是发生嵌顿疝。绞窄疝时，应该及时进行手术治疗。其实，手术治疗并不像家长朋友们想的那么严重，这是一种比较简单的手术，家长不必过于担惊受怕，因为疝入阴囊，有人以为这种手术会影响孩子的生殖功能和性功能，这是没有必要的担心。因为手术是在腹股沟内进行，与睾丸没有任何关系。一般情况下，腹股沟疝手术治疗效果良好，不会给孩子带来任何不良的反应。

另外患了小肠疝气的人不宜再进行剧烈运动，如果继续使用腹部力量的劳动或者运动，使得腹腔内压力增加，便会促进疝气的发展，使得病情加重。所以有小肠疝气的人应当在早期进行治疗。在未治好之前，避免使用腹力的体育活动或劳动。对于已患疝气的孩子在未做手术之前预防发生嵌顿疝最重要。尽量避免孩子着凉、咳嗽，避免使用大力气、避免剧烈哭闹，避免消化不良以及便秘。

(上接第 184 页)

经阴道超声检查探头的探测深度存在一定的局限性，图像显示难度大，尤其是碰到大体病灶时，图像难以将整个病灶体完整显示出来^[5]。此情况下，采取经腹部超声与经阴道超声联合检查进行诊断，可弥补二者之间的不足，继而提高诊断结果的准确率。

综上所述，子宫肌瘤与子宫腺肌病应用经阴道超声检查与经腹部超声检查联合诊断的准确率较高，其中彩色多普勒超声检查有助于两种疾病的鉴别诊断，可避免误诊、漏诊，值得临床推行。

参考文献

[1] 巴双, 吴晓燕, 王红霞. 子宫肌瘤与子宫腺肌病超声诊断的临床效果比照观察[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2017,

6(03):35-36+38.

[2] 何晓红. 经阴道彩色多普勒超声诊断子宫肌瘤和子宫腺肌症及腺肌病的临床研究[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2018, 2(06):55-57.

[3] 杜燕. 经阴道及腹部彩色多普勒超声在子宫肌瘤与子宫腺肌病鉴别诊断中的应用[J]. 中国医药指南, 2017, 15(6):122-122.

[4] 黄李燕, 谢君, 金宏祥, 等. 彩色多普勒超声对子宫肌瘤和子宫腺肌病的鉴别诊断价值[J]. 深圳中西医结合杂志, 2017, 11(9):71-72.

[5] 白亮, 杨爱丽. 经阴道超声对子宫肌瘤与子宫腺肌病的鉴别诊断分析[J]. 影像研究与医学应用, 2017, 1(12):128-129.

(上接第 185 页)

体内激素水平是一生中最高的，另外，服用口服避孕药、月经不调、怀孕妊娠、有妇科病历史以及肥胖、生活压力大、郁郁不快等都会提高患甲状腺结节的风险。而由于老年人的生理性变化，其全身的脏器功能都有不同程度的减退，甲状腺组织出现一定程度的纤维化和萎缩。甲状腺激素也分泌减少等等，再加上自身的免疫力降低，造成了容易患甲状腺结节的原因。

得了甲状腺结节我们该注意在日常的饮食中避免吃一些含碘量高的食物，比如海带，紫菜等一些海产品。多吃一点热量高，蛋白质高，维生素高的食品，同时也要多喝水，补充身体里流失的水分。平时要注意，不可以吸烟、喝浓茶、咖啡、饮酒等等。避免吃一些辛辣的食物，例如葱、蒜、以及辣椒。另外，也要注意休息，不要过多的活动，使身体过于劳累，最重要的是积极配合医生的治疗。