

如果长时间咳嗽会咳出肺炎吗

李 瑜

南充市嘉陵区安平中心卫生院 四川南充 637961

【中图分类号】R725.6

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2019) 04-185-01

咳嗽是肺系疾病的主要症状之一,是一种保护性的反射动作。咳嗽能把呼吸道过多的分泌物顺着气流排出体外;但是,咳嗽日久会耗散肺气,对人的生活、工作、学习影响很大。诱发咳嗽的原因很多,有时甚至是大病的一种表现。当出现咳嗽症状时,不要随意服药,要及时前往医院,请医生进行诊断。

长期咳嗽可能有这些原因:感染后咳嗽。呼吸道感染后很容易引起咳嗽。但是感染后的咳嗽一般持续时间为一两周左右,最长不会超过1个月。很多人听到感染就大呼严重,其实感染也不一定为细菌感染,有可能是用的抗生素对感染的细菌不敏感、还有可能是支原体感染或病毒感染。另外还有很多有咳嗽反应的患者喜欢使用抗生素,如果选择的药物不合适,那么反而咳嗽会加重并延长。所以这个时候,需要及时去医院就诊,切勿自行服药。2.哮喘。一般人看来,哮喘就是有喘有咳。事实上,早期哮喘的症状有的仅仅表现为咳嗽。典型的哮喘,在呼气时,有明显的尖锐的哨笛音,而不典型的就表现为单纯的咳嗽。如果不发热,但咳嗽很长时间不好,或者宝宝上呼吸道感染之后,咳嗽10天还不见好,就有必要去呼吸科看医生,可能是哮喘。3.肺炎支原体肺炎。顾名思义,肺炎支原体肺炎是由肺炎支原体感染引起的。肺炎支原体肺炎的全部患者都有咳嗽的表现,并且多数都为剧烈咳嗽和长期的顽固性咳嗽,还有半数患者因剧烈咳嗽而呕吐、胸痛、鼻痛、腹痛以及面部浮肿。90%的患者咳嗽超过三周,本病

特征为肺部体征不明显、胸片阴影显著、呼吸道症状重。有些学者研究认为肺炎支原体是发生慢性的重要原因之一。4.心理性咳嗽。这一症状通常出现在儿童群体,以学龄期间的儿童为主。女孩的发病率高于男孩。特别为刺激性的干咳,当有人关注时症状会加重,而睡觉时或转移其注意力时,症状消失。心理性咳嗽是指由于患儿有意识的清喉或有心理社会应激原引起的。这些应激源包括去学校离开了父母,对亲人的依赖、成绩的认知性压力以及学校恐惧症等等。5.结核感染。结核病是全世界病死率最高的疾病,并且在近年来结核病的发病率有增高的趋势,尤其是儿童。咳嗽是肺结核病的基本症状之一,因此所有具有长期咳嗽的患者,即使并没出现典型的结核中毒症状,也不应该忽视肺结核的诊断,做到早发现早治疗。7.嗜酸性粒细胞性肺炎。此病尚为少见。临床症状为轻咳、乏力、胸部不适以及低热等。有人认为嗜酸性粒细胞性肺炎属于一种变态反应性综合征,以肺部浸润同时伴有周围血中嗜酸性粒细胞增高为特征。

所以说长时间的咳嗽会引起肺炎这句话是不对的。咳嗽只是表象,其病因有很多,从这个角度去理解,不是咳嗽引起肺炎,而是肺炎引起咳嗽。剧烈的咳嗽可以导致呼吸道出血,甚至引起咽喉肿痛。如患者长期的剧烈咳嗽,还会影响学习工作和休息。但其实咳嗽是人体的一种保护性呼吸反射动作,通过咳嗽来清除进入气道的异物和呼吸道内的分泌物。长期咳嗽甚至引起喉痛、声嘶。因此,如果长时间咳嗽,建议去医院就诊,查找病因。

为什么女性和老人甲状腺结节多

李淑英

四川省西充县人民医院 637200

【中图分类号】R581

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2019) 04-185-02

甲状腺结节是一种较常见的甲状腺疾病,发生于各种年龄段,以中年女性与老人更为突出。在碘充足地区中,触诊时发现男性与女性的患病率分别是1%和5%。在此地区随机选择的人群当中,我们发现甲状腺结节的检出率高达19%~67%,甲状腺结节在儿童中的患病率为0.05%~1.8%,学者发现甲状腺结节患病率随着年龄的增加而增加,女性和老年人群更为多见。检查发现60岁患者发生甲状腺结节者为50%以上,90岁以上者80%以上,男性为65%以上。女性与男性之比为1.2~4.3:1。在某个边缘性缺碘地区调查,发现未生育过和生育过的妇女甲状腺结节患病率分别为9.4%和25%。

发病率受年龄、性别、地区和检查方法等多种因素的影响各有不同,甲状腺结节可以发生于甲状腺炎症、甲状腺损伤、甲状腺肿瘤、自身免疫性甲状腺疾病等等,甲状腺结节极大多数都为良性,恶性甲状腺结节仅为4%以下。它可以是单个结节,也可能是多个。但就癌发生率而言,单个结节的发生率要比多节结的高。在现代社会,结节的检出率越来越高,原因可能是自身免疫性疾病的发病率持续上升、人们都定期体检、以及人群摄碘量的增加。

甲状腺结节发病的原因很多,甲状腺结节多属于中医瘰疬、瘰疬范畴,病因主要是情志内伤、饮食及水土失宜,与体质因素也有密切关系。病变脏腑主要为肝脾。除此以外可能还与以下因素有关:一,电离辐射,比如颈部做一些X射线照射;二,缺碘,需控制碘盐量,养成良好的饮食习惯以及生活习惯;三,特殊的职业,比如新闻媒体工作者、长途汽车司机以及医生等压力很大。平常工作紧张,甲状腺疾病往往多发。

甲状腺结节分为良性、癌性和囊性甲状腺结节。尽管发病率相当高,但绝大多数都为良性,恶性结节仅占5%左右。所以,鉴别甲状腺结节的良恶性非常关键。对于明确诊断后的治疗,现代医学尚有争议,但一般而言,对于良性结节,一般随访检查甲状腺超声及甲状腺功能,或配合中药软坚散结。对于恶性结节,常以手术为主。

女性比男性更容易受到甲状腺疾病的困扰,原因在于,女性的甲状腺辐射敏感性要比男性高,体内雌激素水平越高,越有助于甲状腺疾病的发生。女性因为生理原因本就比男性体内雌激素多,再加上20~40岁的女性正处于生命力最旺盛的一段时期,

(下转第186页)