

鼻部美容整形综合手术治疗方法探究

彭永磊

长沙市贝美医疗美容有限公司 天心贝美医疗美容门诊部 湖南长沙 410000

【摘要】目的 探讨鼻部美容整形综合手术治疗方法。**方法** 对患者鼻部情况了解后制定鼻部美容整形综合手术方案,根据患者的需求以及对鼻部美观度的了解调节治疗方案。**结果** 33例患者满意28例,满意率为84.85%,不满意5例,不满意15.15%,切口感染发生率为12.13%。患者在心理情绪变化方面相比较,治疗后患者的SAS评分与SDS评分优于治疗前($P < 0.05$)。两组患者在生活质量方面相比较,治疗后患者的社会功能、心理状态、机体健康与物质生活评分优于治疗前($P < 0.05$)。**结论** 实施鼻部美容整形综合手术前,根据患者意愿制定合理、规范的手术方案,从而保证一次性手术成功率,减少对机体二次治疗。同时实施抗感染等干预,可减少机体不适情况,保证鼻部美观度。

【关键词】 美容整形;鼻部;综合手术;治疗

【中图分类号】 R765.9

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2019) 04-133-02

物质生活水平持续完善,人们对自身形象重视度明显提高。近年来,美容整形事业的发展,让更多的人对鼻部美观性有所了解,从而实施鼻部美容整形综合手术改善鼻部的美观度^[1]。因此,本次就针对鼻部实施鼻部美容整形综合手术患者开展综合性回顾分析,分析其美容效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2018-1至2019-1共33例需实施鼻部美容整形综合手术患者,男10例,女23例,平均年龄(32.90 ± 1.55)岁。

1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准:①均需实施鼻部美容整形综合手术患者;②患者或者家属签订此次研究同意书;③符合手术指征

排除标准:①中途退出者;②感染性疾病;③并发其他肿瘤;④精神系统疾病;⑤鼻窦炎;⑥器官损伤。

1.3 方法

对患者临床资料进行分析与总结,对患者鼻部情况了解后制定鼻部美容整形综合手术方案,根据患者的需求以及对鼻部美观度的了解调节治疗方案。确定好方案后,告知患者相关术前注意事项,提高手术配合度,保持平稳的心态,不必过于紧张。

手术选择局部麻醉,选择肾上腺素、利多卡因注射。33例鼻部美容整形综合手术中,12例患者实施鼻头缩小手术,10例患者实施鼻翼缩小手术,6例患者实施耳软骨鼻尖延长与鼻小柱延长手术;5例患者选择鼻孔缩窄手术。

1.4 观察指标

记录患者术后切口出现感染发生率,应用SAS与SDS评分对患者治疗前、治疗后心理状态情况,分数越低表示患者心理状态越理想。同时,应用生活质量评分表,对治疗前、治疗后的患者的生活水平进行评价,分数越高表示患者生活质量越佳。出院前,对患者发放护理满意度调查表,让其对此次治疗结果是否满意,分为满意与不满意。

1.5 统计学方法

采用SPSS19.0统计软件进行数据分析,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用t检验计数资料以率表示,采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 记录患者治疗满意率与切口感染发生率

33例患者满意28例,满意率为84.85%,不满意5例,不满意15.15%,切口感染发生率为12.13%。

2.2 对比治疗前、治疗后患者心理情绪变化情况

患者在心理情绪变化方面相比较,治疗后患者的SAS评分与SDS评分优于治疗前,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表1

2.3 对比治疗前、治疗后患者生活质量变化情况

两组患者在生活质量方面相比较,治疗后患者的社会功能、心理状态、机体健康与物质生活评分优于治疗前,差异有统计学

意义($P < 0.05$)。见表2

表1: 对比治疗前、治疗后患者心理情绪变化情况 ($\bar{x} \pm s$)

小组	例数	SAS 评分	SDS 评分
治疗前	33	58.62±5.32	56.72±5.42
治疗后	33	38.62±3.62	35.62±3.79
χ^2		5.454	4.545
P		< 0.05	< 0.05

表2: 对比治疗前、治疗后患者生活质量变化情况 ($\bar{x} \pm s$)

小组	例数	社会功能	心理状态	机体健康	物质生活
治疗前	33	65.72±7.65	66.72±6.54	59.72±6.43	61.32±6.49
治疗后	33	83.42±8.43	84.52±8.79	85.68±8.43	81.34±7.63
χ^2		4.544	4.675	4.534	4.566
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

鼻部是脸部五官之一,也是面部最突出,鼻部对个人气质、个性特征有一定影响,对面部均衡也有一定作用^[2]。若鼻梁塌陷或者矮平会使面部出现相对应的缺陷,鼻底高度以及鼻子形态对机体外观有一定直观性作用^[3]。

在鼻部美容手术中,单纯的隆鼻术应用率较高,但随着医疗技术的进步和发展,人们对自身外观形象也有一定改观,从而开展鼻部美容整形综合手术治疗方案应用率逐渐升高。鼻部美容整形综合手术也是获得患者满意率最高的治疗方案^[4]。此方法可实施鼻头缩小、隆鼻、鼻翼修窄等,根据脸部五官情况进行相对应的调整,让面部美观度更加协调。针对美容性手术,患者必须满18岁以后才可实施,若机体发育未成熟,开展手术会影响机体继续发育,甚至还会导致面部变形。而开展鼻部美容整形综合手术,一定要根据患者整体形象进行操作,对个人特征充分了解后再实施手术治疗。

鼻部美容整形综合手术操作前,先对患者的个人需求与鼻部特点完全了解后再制定相对应的整形方案,在设计方案过程中,对每一步进行反复琢磨与细化,从而确保手术操作顺利性。术前,对患者实施心理疏通,部分患者对美容整形手术过于担心,从而出现睡眠障碍等情况。根据患者心理情绪实施相对应疏通,告知其相关注意事项,从而保证手术顺利进行,在沟通过程中,对患者所提出的问题认真解答,从而释放其心理压力,提高手术配合度。工作人员应做好抗感染准备工作,禁止面部出现眼炎、鼻窦炎等细菌性病灶,不可在女性月经期间手术。了解患者机体存在其他不适时,立刻停止手术进行。患者进入手术室后,对患者面部实施清洁与消毒,减少细菌数量,以免术后机体发生感染性疾病。操作医师尽可能一次性完成手术,以免二次修复对患者机体产生影响,还增量医疗费用^[5]。

术后,麻醉会持续一段时间,当麻药效果退去后,患者机体会出现疼痛情况,可应用转移注意力的方法降低机体疼痛,若无

(下转第135页)

生影响,因此此研究中,经治疗后观察组患者性激素水平以及胰岛抵抗发生显著改善;且经治疗后患者 FINS、FPG 等水平出现明显降低;且二甲双胍可有效提高胰岛素敏感度,促进肠道加快对葡萄糖的吸收,整体降低胰岛素抵抗。由此证明二甲双胍治疗多囊卵巢综合征不孕症效果显著^[4]。

炔雌醇环丙孕酮属于临床常见的口服类避孕药,炔雌醇和醋酸环丙孕酮为该药的主要成分,炔雌醇和醋酸环丙孕酮可以结合为双氢睾酮受体并发挥共同作用,从而有效抑制 5 α -还原酶活性,清除睾酮^[5]。

综上所述,二甲双胍联合炔雌醇环丙孕酮在治疗多囊卵巢综合征不孕症方面有着较高的优越性,还可以通过药物来显著改善患者性激素水平,促进其排卵,明显提高患者妊娠率,建议推广。

参考文献

- [1] 邹晖.二甲双胍联合炔雌醇环丙孕酮治疗多囊卵巢综合征不孕症的效果[J].广东医学,2014,23(16):2614-2616.
- [2] 伍雪梅,刘丽洲,侯丽明.二甲双胍联合炔雌醇环丙孕酮治疗多囊卵巢综合征不孕症的临床观察[J].中国妇幼保健,2017,32(6):1265-1267.
- [3] 刘洁,郑蕾.二甲双胍联合炔雌醇环丙孕酮治疗多囊卵巢综合征不孕症的临床观察[J].按摩与康复医学,2016,7(12):20-21.
- [4] 陈佳权,马莉,赵婉馨,等.二甲双胍联合炔雌醇环丙孕酮治疗多囊卵巢综合征不孕症临床研究[J].中国药业,2017,26(9):62-64.
- [5] 温延丽,张振武.二甲双胍联合炔雌醇环丙孕酮对多囊卵巢综合征不孕症的临床分析[J].中国疗养医学,2015,24(6):644-645.

(上接第 131 页)

部分患者居住环境中存在甲醛,这对小儿呼吸系统有一定损伤,从而导致其出现不同程度上呼吸道炎症反应,诱发呼吸道阻塞性疾病^[5]。通过此次研究中得出:两组患者在治疗结果方面实施比较,常规治疗 88%,内科治疗 97.33%;两组患者在治疗时间与临床不适症状好转时间方面相比较,内科治疗优于常规治疗;这充分证明了内科治疗优势性,根据患者疾病严重程度进行针对性治疗,从而保证治疗安全性与针对性,减少对机体损伤,缩短治疗时间,提高预后效果。

综上所述,针对小儿呼吸道阻塞性疾病应用内科治疗价值高,即可保证临床疗效,还可减少对机体不适反应的发生,减少治疗时间,节省医疗费用,安全可行性高,符合临床需求。

(上接第 132 页)

影响,且能够使患者身体的自愈功能充分发挥。在骨折愈合的中后期,外固定架可以发挥弹性固定的作用,根据患者的具体情况进行调整,从而有助于最大限度提高患者生活质量。由于外固定架与皮肤之间存在的 2cm 左右的空隙,给医护人员观察创口与更换敷料提供了方便。

在本次研究中,笔者通过对比实验探讨了外固定架应用于骨折治疗的临床效果,结果显示在治疗效果方面的比较,内固定组患者为 81.48%,外固定架组患者为 92.59%,外固定架组患者的治疗总有效率大大高于内固定组患者($P<0.05$)。在手术时间、术中出血量、切口长度和骨折愈合时间等手术指标方面的比较,外固定架组患者均优于内固定组患者($P<0.05$),与大多数学者的研究结果相符^[5]。所以可以得出结论,在骨折的治疗中采取外固定架治疗方案,能大大提高治疗效果,且比起内固定治疗方案,

在手术时间、术中出血量、切口长度和骨折愈合时间等手术指标方面均有一定的优势,所以值得进一步推广于临床。

参考文献

- [1] 岳国兰.分析外固定架治疗骨折的临床特点及治疗效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(23):115-120.
- [2] 张红云,吕贵荣,李国,贺朝全,王传洲.外固定架治疗桡骨远端粉碎性骨折的疗效分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(21):39-40.
- [3] 鲁宁.外固定架应用于创伤骨科治疗的临床效果评价[J].中国处方药,2017,15(08):135-136.
- [4] 齐兵,刘桂凌,姜磊.外固定架治疗骨折的临床特点及治疗效果[J].系统医学,2017,2(02):66-69.
- [5] 王邦钢,黄新锋,肖湘君,张彬.固定架治疗创伤骨科患者的临床效果[J].中国卫生标准管理,2017,8(07):22-24.

(上接第 133 页)

效,可给予患者止痛药物,以免发生创口出血等不安全事件。同时,告知患者正确饮食习惯与规律,不可食用刺激性食物、过于辛辣食物,多食用维生素、新鲜的蔬菜与水果,从而促进机体康复师速度。

通过此次研究中可发现:33 例患者满意 28 例,满意率为 84.85%,不满意 5 例,不满意 15.15%,切口感染发生率为 12.13%。患者在心理情绪变化方面相比较,治疗后患者的 SAS 评分与 SDS 评分优于治疗前,两组患者在生活质量方面相比较,治疗后患者的社会功能、心理状态、机体健康与物质生活评分优于治疗前,这充分证明了鼻部美容整形综合手术的优势性。

综上所述:实施鼻部美容整形综合手术前,根据患者意愿制定合理、规范的手术方案,从而保证一次性手术成功率,减少对

机体二次治疗。同时实施抗感染等干预,可减少机体不适情况,保证鼻部美观度。

参考文献

- [1] 王刚顺.鼻中隔软骨联合自体真皮组织与膨体聚四氟乙烯在鼻综合整形术中的应用[J].中国医药导刊,2016,18(8):794-795.
- [2] 陈芳,严玲珍.鼻翼软骨在鼻尖肥大整形术中的应用的临床效果观察[J].中国现代医学杂志,2017,27(6):115-118.
- [3] 文学海,翟圣涵,赵贵庆,等.美学亚单位原则在鼻美容整形术中的应用[J].医学美容,2012,20(11 中旬刊):38-39,43.
- [4] 黄子婷,濮哲铭.鼻部形态学测量分析及其在鼻整形中的应用[J].组织工程与重建外科杂志,2016,12(5):325-327.
- [5] 涂阳君,陈铭,李荷佳,等.80 例鼻部美容整形综合手术临床体会[J].求医问药:学术版,2012,10(12):20-21.