

2015-2017年广西某高校入学新生健康状况调查分析

邹 虹

广西民族大学医院 广西南宁 530006

【摘要】目的 了解广西民族大学新生的健康状况及体检异常情况,为高校有效地开展卫生保健及健康教育提供科学依据。**方法** 对2015~2017年广西民族大学入学新生共13337名新生的体检资料进行统计分析。**结果** 视力不良男女检出率分别为78.18% (3565/4560), 90.32% (7927/8777)。女生检出率高于男生,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。ALT增高和心血管疾病有逐年下降趋势,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。甲状腺疾病有逐年增高趋势,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。完全健康人数所占比例有逐年下降趋势,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。女生视力不良和龋齿,甲状腺疾病检出率高于男生,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。男生高血压检出率高于女生,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。男生病毒性肝炎和脂肪肝检出率高于女生,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 大学生体检完全健康 (完全健康指的是所有的体检项目没有异常,各指标都在正常范围) 人数逐年下降,要做好传染病防控和龋齿,视力不良等常见病和高血压等慢性病预防,从青少年开始做好健康教育和健康促进。

【关键词】 2015-2017年; 高校; 入学新生; 健康状况**【中图分类号】** G647.8**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1672-0415 (2019) 04-055-02

新生入学体检是了解和掌握新生的健康状况,筛查各类传染病并进行传染病防控的重要手段。为了对广西民族大学入学新生健康状况进行进一步了解,对各种多发病、常见病的变化趋势与特点进行分析,将学生健康档案建立起来并对其不断完善,为高校制定切实可行的健康教育计划及预防学生疾病措施提供科学依据,本研究调查分析了2015-2017年广西民族大学入学新生体检资料。

1 资料与方法

1.1 调查对象

2015-2017年广西民族大学接受全面入学体检的本专科新生13337例,其中男性4560例,女性8777例。

1.2 方法

依据《普通高等学校招生体检工作指导意见》^[1]要求,对校医院医务人员进行统一培训,然后让其运用统一方法与标准对所有新生进行调查。

1.3 调查内容

体检项目包括一般项目 (身高、体重等), 外科 (皮肤、淋巴结、甲状腺、脊柱、四肢、关节等), 内科 (脉搏、血压、心、肺、肝、胆、双肾、神经系统等), 五官科 (眼、耳、鼻、视力), 口腔科, 生化检查 (丙氨酸氨基转移酶ALT), 胸透等项目。高血压^[2]、视力不良^[3]严格按照诊断标准, 心脏听诊异常者加做心电图, ALT增高者, 均进行肝功能四项、乙肝标志物项目、肝脏B超的检测工作, 内科体检中发现异常情况的 (如心脏、内分泌、其他异常疾病) 学生, 均要求到三级甲等医院进一步进行复查。

1.4 统计学分析

采用SPSS21.0软件进行统计学分析, 计数资料用率表示, 采用 χ^2 检验, 检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 一般资料比较

完全健康人数为1095人, 异常人数为12242人, 异常检出率为91.79% (12242/13337)。体检异常检出率由高及低依次是: 视力不良86.17% (11492/13337), 龋齿33.18% (4425/13337), 色觉异常1.18% (158/13337), 心血管疾病1.11% (148/13337), ALT增高0.81% (108/13337), 甲状腺疾病0.13% (17/13337), 肺结核0.06% (8/13337)。2015~2017年各年各种疾病异常检出率依次为视力不良86.54% (3600/4160), 87.63% (3699/4221), 84.60% (4193/4956); 龋齿30.53% (1270/4160), 27.20% (1148/4221), 40.50% (2007/4956); 色觉异常1.06% (44/4160), 0.73% (31/4221), 1.67% (83/4956); 心血管疾病1.42% (59/4160), 1.33% (56/4221), 0.67% (33/4956); ALT增高1.08% (45/4160), 0.95% (40/4221), 0.46% (23/4956); 甲状腺疾病0.10% (4/4160), 0.12% (5/4221), 0.16% (8/4956); 肺结核0.07% (3/4160), 0.02% (1/4221), 0.08% (4/4956)。完全健康比例10.58% (440/4160), 8.58% (362/4221), 5.91% (293/4956)。ALT增高、心血管疾病有逐年下降趋势, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。甲状腺疾病有逐年增高趋势, 差异有统计学意义 ($P<0.05$), 龋齿和色觉异常有增高趋势 ($P<0.05$)。完全健康人数所占比例有逐年下降趋势, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。具体见表1。

表1: 2015~2017年新生入学体检异常比较 (例/%)

年份	体检人数	视力不良 (%)	龋齿 (%)	心血管疾病 (%)	ALT增高 (%)	甲状腺疾病 (%)	肺结核 (%)	色觉异常 (%)	完全健康人数 (%)
2015	4160	3600 (86.54%)	1270 (30.53%)	59 (1.42%)	45 (1.08%)	4 (0.10%)	3 (0.07%)	44 (1.06%)	440 (10.58%)
2016	4221	3699 (87.63%)	1148 (27.20%)	56 (1.33%)	40 (0.95%)	5 (0.12%)	1 (0.02%)	31 (0.73%)	362 (8.58%)
2017	4956	4193 (84.60%)	2007 (40.50%)	33 (0.67%)	23 (0.46%)	8 (0.16%)	4 (0.08%)	83 (1.67%)	293 (5.91%)
合计	13337	11492 (86.17%)	4425 (33.18%)	148 (1.11%)	108 (0.81%)	17 (0.13%)	8 (0.06%)	158 (1.18%)	1095 (8.21%)
χ^2 值		1.32	5.02	7.88	10.60	10.86	0.76	12.84	14.86
P 值		>0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

2.2 2015~2017年不同性别新生体检异常检出率比较

视力不良男女检出率分别为78.18% (3565/4560), 90.32% (7927/8777)。女生检出率高于男生, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。龋齿男女检出率分别为25.22% (1150/4560), 37.31% (3275/8777)。女生检出率高于男生, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。ALT增高男女检出率分别为1.69% (77/4560), 0.35% (31/8777), 男生检出率高于女生, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。具体见表2。

2.3 2015~2017年不同性别心血管疾病构成情况比较

高血压男生、女生检出率分别是1.51% (69/4560), 0.26% (23/8777), 男生检出率高于女生, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。心律失常女生检出率高于男生, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。具体见表3。

2.4 2015~2017年不同性别新生ALT增高构成情况比较

病毒性肝病男生检出率高于女生 (男女生检出率分别是1.05%和0.27%), 差异有统计学意义 ($P<0.05$); 脂肪肝男生检

出率高于女生（男女检出率分别是0.59%和0.05%），差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。具体见表4。

表2：2015～2017年不同性别新生体检异常检出率比较（例/%）

性别	体检人数	视力不良 (%)	龋齿 (%)	心血管疾病 (%)	ALT增高 (%)	甲状腺疾病 (%)	肺结核 (%)	色觉异常 (%)	完全健康人数 (%)
男	4560	3565 (78.18%)	1150 (25.22%)	84 (1.84%)	77 (1.69%)	0 (0%)	4 (0.09%)	143 (3.14%)	600 (13.16%)
女	8777	7927 (90.32%)	3275 (37.31%)	64 (0.73%)	31 (0.35%)	17 (0.19%)	4 (0.05%)	15 (0.17%)	495 (5.64%)
合计	13337	11492 (86.17%)	4425 (33.18%)	148 (1.11%)	108 (0.81%)	17 (0.13%)	8 (0.06%)	158 (1.18%)	1095 (8.21%)
χ^2 值		11.32	5.02	7.38	9.35	11.14	0.45	13.34	14.45
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

表3：2015～2017年不同性别心血管疾病构成情况比较（例/%）

性别	体检人数	高血压 (%)	心律失常 (%)	心脏杂音 (%)	其他 (%)	合计 (%)
男	4560	69 (1.51%)	5 (0.11%)	10 (0.22%)	0 (0%)	84 (1.84%)
女	8777	23 (0.26%)	23 (0.26%)	18 (0.21%)	0 (0%)	64 (0.73%)
合计	13337	92 (0.69%)	28 (0.21%)	28 (0.21%)	0 (0%)	148 (1.11%)
χ^2 值		6.63	9.21	0.86	0.00	0.21
P 值		<0.05	<0.05	>0.05	>0.05	>0.05

表4：2015～2017年不同性别新生ALT增高构成情况比较（例/%）

性别	体检人数	病毒性肝病 (%)	脂肪肝 (%)	其他 (%)	合计 (%)
男	4560	48 (1.05%)	27 (0.59%)	2 (0.04%)	77 (1.69%)
女	8777	24 (0.27%)	4 (0.05%)	3 (0.03%)	31 (0.35%)
合计	13337	72 (0.54%)	31 (0.23%)	5 (0.04%)	108 (0.81%)
χ^2 值		13.28	14.01	0.45	16.01
P 值		<0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

本研究结果表明，视力不良检出率86.17%，男女检出率女生高于男生，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ），与孙世民^[4]的研究基本一致。发生这一现象的原因为教室缺乏充足的采光照明，学生没有给予用眼卫生以充分重视，没有良好的用眼习惯，具有过重的学习负担等。因此高校应该减轻学生的学习负担，进一步加强健康教育，督促学生充分重视用眼卫生，纠正学生错误的读写姿势，避免长时间近距离用眼，合理使用手机、电脑等电子产品，培养良好的用眼习惯，同时改善学习环境，保证课桌椅和相关标准相符，依据国家规定的标准设定人工照明与采光，定期检查视力，及时发现及时干预，从而促进学生视力低下的有效降低。女生视力不良率高于男生，可能与女生缺乏户外锻炼，体质较弱，食物过度精细，喜食甜食，缺乏钙、维生素和微量元素有关，应加强引导，加强体育锻炼，改善饮食结构。

本研究表明女生龋齿检出率高于男生，差异有统计学意义，有研究提出其原因主要与女性牙齿萌出早于男性的生理特点有关，并提出龋齿可阻碍其心肺功能、胸廓以及下肢肌肉的发育^[5]。我校新生龋齿检出率有逐年增高趋势并处于较高发病率水平，应引起重视。龋齿是多因素作用下的慢性感染性疾病^[6]，应加强学校口腔保健教育，促使学生摒弃不良卫生习惯如多吃糖、甜点和大量甜饮料，吸烟等，采取合理的膳食结构，保证蛋白质、钙、磷和氟的摄入，增强体质，养成良好的口腔卫生习惯，定期检查，从而减少龋齿的发生。

本研究结果还表明，ALT升高和心血管疾病有逐年下降趋势，这与鲁建民^[7]的调查结果相一致。这是由于近年来各级教育、卫生部门对防治学生常见病的工作进行了强化，学校对洗手、饮水等卫生设施进行了改善，对口腔健康教育、疾病预防宣传进行了积极开展，并对学生健康体检进行了落实，及早发现并治疗了学生出现的各种疾病。近年来，乙肝疫苗接种率日益提升，一次性医疗用品的规范使用，生活习惯也发生了巨大变化。这是学校卫生工作的有效开展和社会进步的成果，高校在今后的卫生工作中应该继续加大乙肝预防知识的宣传力度，对乙肝疫苗的接种进行

宣传并普及，从而为学生健康成长提供良好的前提条件。

甲状腺疾病有逐年增高趋势，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ），尤以女生为主。研究表明，甲状腺疾病与遗传有关，性别和年龄是危险因素，诱因是精神紧张，针对这一现象，学校卫生工作的要点是关注女生心理健康，保持乐观生活态度，保证充足睡眠，避免精神压力过大，防止自身免疫性紊乱。男生脂肪肝、高血压检出率高于女生，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ），与膳食结构不均衡、体育运动过少，精神压力过大，生活作息不规律有关，应加强对学生生活方式的干预和健康教育。

我校新生肺结核检出率0.06%，高于刘畅^[8]的0.01%和黄家运^[9]的37.57/10万。高校学生处于结核病发病高危年龄段^[10]，应加强对新生肺结核的筛查，重点做好大学低年级学生肺结核防控，新生入学时应严格进行体检，对每一个新生进行胸部X线摄片，确保受检率100%，严防传染源进入高校。一旦发现肺结核患者要早隔离、早治疗，实施跟踪观察和严格管理，杜绝肺结核在校园内传播。

总之，大学生体检完全健康人数逐年下降，要做好传染病防控和龋齿，视力不良等常见病和高血压等慢性病预防，从青少年开始做好健康教育和健康促进。

参考文献

[1] 教育部. 普通高等学校招生体检工作指导意见 [N]. 中国教育报, 2003-03-12.

[2] 葛均波, 徐永健, 王辰. 内科学 [M]. 9版. 北京: 人民卫生出版社, 2018.247.

[3] 季成叶. 儿童少年卫生学 [M]. 7版. 北京: 人民卫生出版社, 2012.126.

[4] 孙世民. 某高校2009-2013年入学新生常见病患病趋势分析 [J]. 中国学校卫生, 2014, 35(11):1739-1741.

[5] 李圣琦, 甘娜, 罗凌, 等. 龋齿与高校新生体质的相关性研究 [J]. 广西医学, 2018, 40(17):1979-1981.

[6] 季成叶. 儿童少年卫生学 [M]. 7版. 北京: 人民卫生出版社, 2012.133-135.

[7] 鲁建民. 2016-2017年西安某高校入学体检结果分析 [J]. 中国校医, 2018, 32(7):512-513.

[8] 刘畅, 罗滨, 臧渝梨. 某高校2014～2016年入学新生体检异常情况分析及护理 [J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(5):79-81.

[9] 黄家运, 黎舒, 李小袁. 南宁市2011-2015年高校新生结核病疫情分析 [J]. 中国热带医学, 2017, 17(3):296-298.

[10] 范玉铮, 詹广兴, 郭旭君, 等. 深圳市南山区2010-2016年高校学生肺结核流行特征 [J]. 中国学校卫生, 2018, 39(10):1575-1576.