



· 中西医结合 ·

探讨加味逍遥汤剂治疗更年期综合征的临床价值

龙群慧 (湖南省花垣县卫生学校 湖南湘西 416400)

摘要:目的 研究分析更年期综合征临床治疗中加味逍遥汤剂的价值及影响。方法 随机选取2016年11月~2018年8月期间于本院以更年期综合征为主诉就诊患者共86例纳入研究对象,采用随机数字表法将其分为对照组与研究组,各组均为43例。对照组接受常规西药治疗,研究组在对照组基础上配合加味逍遥汤剂。对比两组治疗后的症候积分变化及雌激素水平改善情况。**结果** 两组入院时雌激素指标对比无明显差异, $P>0.05$;经治疗后,研究组雌激素指标及症候积分较对照组均有明显改善, $P<0.05$ 。**结论** 更年期综合征临床治疗中加味逍遥汤剂的应用,可通过有效提升患者雌激素分泌水平,进而实现对其症状的有效改善,治疗应用效果显著。

关键词: 加味逍遥汤剂 更年期综合征 应用效果

中图分类号: R271.116 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2019) 04-136-01

更年期综合征是指女性在围绝经期阶段受到自身卵巢功能衰退的影响,所产生的一系列植物神经功能紊乱、生殖系统功能退化等生理症状,且受激素分泌水平变化影响,部分患者多合并有抑郁、失眠等心理性症状,对于患者健康及生活质量具有较大影响,需及时介入药物治疗实现对其症状的有效缓解,改善其健康质量,但西药治疗虽具有一定作用,但所具有副作用表现更为明显,远期疗效较差^[1]。因此,为上述研究中,本文将针对更年期综合征临床治疗中加味逍遥汤剂的价值及影响进行研究分析,现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取2016年11月~2018年8月期间于本院以更年期综合征为主诉就诊患者共86例纳入研究对象,采用随机数字表法将其分为对照组与研究组,各组均为43例。

对照组43例患者,年龄分布值域42~56岁,平均年龄(49.03±5.44)岁;病程0.8~3年,平均(1.92±0.37)年。对照组43例患者,年龄分布值域41~58岁,平均年龄(49.51±5.57)岁;病程0.8~3.5年,平均(2.15±0.42)年。本次研究经本院伦理委员会批准,经对比2组基线资料后,结果无差异性,即 $P>0.05$,研究结果可比。

纳入标准:患者入院后经查体、询问病史及症状后均确诊为更年期综合征;患者均在知情前提下参与本次研究。**排除标准:**排除合并其他类型经所致卵巢功能衰退者;排除合并泌尿生殖系统器质性病变者;排除合并雌激素治疗禁忌症者。

1.2 方法

对照组接受常规西药治疗,即根据患者症状表现予以定量雌激素治疗。

研究组在对照组基础上配合加味逍遥汤剂,方剂如下:半夏、甘草、焦山栀各6g、高良姜、柴胡、郁金各10g、陈皮12g、茯苓、炒白术15g及党参20g。实际治疗中可结合患者实际症候辨证加减,加水煎煮三次后取汁300ml,于三餐后服用,1剂/日^[2-3]。

1.3 观察指标

对比两组治疗后的症候积分变化及雌激素水平改善情况。

症候积分根据患者失眠、盗汗、精神恍惚及月经紊乱症状情况进行判定,无记1分,轻度2分、中度3分,严重4分,持续时间<5天记1分,5~10天记2分,>10天记3分。

1.4 统计学方法

研究所得数据均采用SPSS23.0统计学软件处理分析,若两两对比差异显著且 $P<0.05$,则具有统计学意义。

2 结果

2.1 症候积分对比

经治疗后,研究组症候积分较对照组均有明显改善, $P<0.05$ 。见表1。

2.2 激素水平对比

两组入院时雌激素指标对比无明显差异, $P>0.05$;经治疗后,

研究组雌激素指标较对照组上升明显, $P<0.05$ 。见表2。

表1: 症候积分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	失眠	盗汗	精神恍惚	月经紊乱
对照组	43	5.08±0.83	5.13±0.75	5.11±0.84	5.09±0.82
研究组	43	3.52±0.51	3.38±0.53	3.47±0.52	3.41±0.53
t	—	13.9079	12.4956	10.8856	11.2831
P	—	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表2: 激素水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	FSH (IU/L)		LH (IU/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	43	23.56±5.14	34.97±5.62	21.22±3.19	36.25±3.45
研究组	43	23.48±5.39	41.32±5.65	21.45±3.28	42.13±3.67
t	—	0.07404	5.2251	0.3296	7.6549
P	—	0.9440	0.0000	0.7425	0.0000

3 讨论

更年期期为所有女性随年龄变化均需面临的一个主要问题,而更年期综合征作为该阶段常见的一类病症,对于患者正常生理机能的有效维持具有明显负面作用,故需在临床治疗中采取药物治疗措施,实现对患者正常生理机能的有效维持。

研究结果表明:两组入院时雌激素指标对比无明显差异, $P>0.05$;经治疗后,研究组雌激素指标及症候积分较对照组均有明显改善, $P<0.05$ 。分析原因:雌激素治疗为更年期综合征常用治疗手段,通过对患者激素水平的有效维护而实现对其症状的缓解,但长期用药安全性较差,远期疗效局限性明显。而更年期综合征临床治疗中加味逍遥汤剂的应用,则可通过方剂中各类药物的有效配伍,实现患者各脏器功能的而有效调节,起到对其部分生理机能症状的有效缓解,并起到延缓生殖系统功能衰退的作用,促使患者雌激素水平可有效维持,从根本上起到症状缓解作用,且治疗安全性较高,患者可长期服用治疗^[4-5]。

综上所述,更年期综合征临床治疗中加味逍遥汤剂的应用,可通过有效提升患者雌激素分泌水平,进而实现对其症状的有效改善,治疗应用效果显著。

参考文献

- [1] 赵文姣, 满玉晶, 孟凡琼, 等. 中医药治疗围绝经期综合征概述[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(86): 70-71.
- [2] 陆涛. 中西医结合治疗更年期综合征患者的疗效观察[J]. 中国民康医学, 2018, 30(22): 87-89.
- [3] 毋浪平. 加味逍遥汤剂治疗更年期综合征的临床价值[J]. 中国医药指南, 2018, 16(30): 194-195.
- [4] 刘艳红. 中医辨证治疗女性更年期综合征的临床效果分析[J]. 智慧健康, 2018, 4(29): 68-69+79.
- [5] 王慧娟. 补肾疏肝汤联合西药治疗更年期综合征的临床效果观察[J]. 河南医学研究, 2018, 27(17): 3166-3167.