



· 论 著 ·

心可舒胶囊治疗心绞痛型冠心病疗效观察

鲁桂梅 (新疆乌苏市人民医院急诊科 新疆乌苏 833000)

摘要:目的 探讨心可舒胶囊在治疗冠心病心绞痛中的急救应用效果。方法 将我院 20184 年 1 月至 20196 年 1 月接诊收治的 102 例冠心病心绞痛病人,经过快速紧急的病情评估,筛选了 60 例冠心病心绞痛患者随机分为对照组和观察组,两组病人心绞痛在病情急剧变化时舌下立即含服硝酸甘油 0.5-1mg,15 天为一疗程,治疗结束后比较两组患者临床症状及心电图改善情况。结果 观察组心绞痛症状改善总有效率达到 86.66%,对照组 70.00%,观察组心电图改善有效率达到 80.0%,明显高于对照组 56.66%。结论 心可舒胶囊治疗冠心病心绞痛近期疗效和远期效果都非常显著,值得临床上推广应用。

关键词:心可舒胶囊 倍他乐克 单硝酸异山梨醇酯 心绞痛 硝酸甘油

中图分类号:R259 **文献标识码:**A **文章编号:**1009-5187(2019)04-044-01

随着人口老龄化的进展,心脑血管疾病在逐渐增加,特别是心源性猝死,已经居于各种疾病死亡之首,而冠心病心绞痛^①是发生心肌梗塞和心源性猝死的前驱阶段,因此做好冠心病心绞痛的治疗预防,就能减少或者降低心源性猝死的发病率,一年来我们对冠心病心绞痛开展了研究治疗,取得了较好的成效,现报道如下:

1 临床资料

在 2018 年 1 月--2019 年 1 月,我们共接诊收治了 102 例冠心病心绞痛病人,所有患者均符合 WHO 制订的有关冠心病心绞痛的诊断标准,并均排除有严重心、肺、肝、肾等脏器功能不全,脑血管意外以及更年期症候群患者,经过快速紧急的病情评估,筛选了 60 例冠心病心绞痛患者随机分为对照组和观察组,每组 30 例,在 60 例患者中男性 38 例,女性 22 例;年龄 42-73 岁,平均年龄(54.6±2.2)岁,60 例心绞痛的病人中自发性心绞痛 19 例,劳累性心绞痛 28 例,混合性心绞痛 13 例;心绞痛分级:II 级 12 例,III 级 31 例,IV 级 17 例。两组患者在年龄、性别、病程及等方面无统计学差异($P>0.05$),两组病例具有可比性。

2 治疗方法

对照组用低分子右旋糖酐 500ml 静脉滴注,单硝酸异山梨醇酯 30mg,1 日 2 次口服,倍他乐克片 12.5mg,1 日 2 次,并使用阿司匹林 100mg 抗凝,辛伐他汀 20mg 降脂;观察组在对照组治疗方法的基础上加用心可舒胶囊每次 3 粒口服,1 日 3 次,两组病人在心绞痛发作病情急剧变化时舌下立即含服硝酸甘油 0.5-1mg,15 天为一疗程,一周复查一次心电图,治疗结束后比较两组患者临床症状及心电图改善情况。

3 治疗结果

3.1 疗效判定标准

心绞痛症状改善判断标准:(1)显效:患者胸痛彻底消失,复查心电图示 ST-T 段正常;(2)有效:患者胸痛次数,胸痛症状减轻减少心电图示 ST-T 段尚未达正常水平但显示 T 波由低平变成直立;(3)无效:患者胸痛次数以及胸痛的程度没有减轻,心电图示 ST-T 没有任何改善。

3.2 心电图改善评价标准

(1)显效:患者心电图 ST-T 波恢复正常;(2)有效:治疗结束后复查心电图示 ST-T 段回升 $> 0.05\text{mv}$,或者 T 波好转达 50%以上;(3)无效:无上述情况出现,或者甚至进一步严重。

3.3 统计学处理

采用 spss13.0 进行统计数据,计量资料用 t 检验,计数资料用卡方检验,设当 $p<0.05$ 时差异具有统计学意义。

3.4 结果

两组患者心绞痛症状改善情况比较:两组病例经有效治疗后,观察组心绞痛症状改善总有效率达到 86.66%,对照组 70.00%,两组对照 $P<0.05$ 说明有明显差异性。详见表 1

表 1: 两组患者心绞痛症状改善情况比较

	例数	显效	有效	无效	有效率(100%)
观察组	30	19 (63.33)	7 (23.33)	4 (13.33)	86.66
对照组	30	15 (50.00)	6 (20.00)	9 (30.00)	70.00
总有效率					78.33

两组患者经有效治疗后,复查心电图发现观察组患者中有 24 例患者心电图得以明显改善,改善有效率达到 80.0%,对照组有 17 例心电图得以明显改善,改善有效率达到 56.66%, $P<0.05$,说明有明显差异性。详见表 2

表 2: 两组患者心电图 ST-T 改善情况比较

	例数	ST-T 改善	ST-T 无改善	ST-T 改善率(100%)
观察组	30	24 (80.00)	6 (20.00)	80.00
对照组	30	17 (56.66)	13 (43.33)	56.66
总有效率				68.33

两组患者均治疗 3 个月后,在回顾性比较两组患者每天的硝酸甘油用量,观察组患者用量明显少于对照组患者,经过统计学处理 $P<0.05$,说明两组存在着差异性。观察组的远期疗效优于对照组的疗效。

4 讨论

冠心病心绞痛是临床较为常见的疾病,其发病率、致残率、致死率均很高,世界公认冠心病心绞痛是由于患者的冠状动脉发生粥样硬化引起心肌缺血及缺氧所造成的心脏疾病,然而当冠状动脉供血不足时,导致心肌急剧暂时性的缺血缺氧时就会引起发作性心绞痛^②。由于冠心病心绞痛患者非常容易出现心肌梗死、猝死等严重后果,所以在临床是一种急危重症,如果处理不及时,有可能发展成心肌梗塞或者心源性猝死,因此病人非常恐惧,我们医务工作者更是慎之又慎,对于心绞痛的治疗,西药已经有成熟的治疗经验,但是在临床上如果配合中医中药,会收到更好的效果,从本研究资料统计学的处理可以看出,在观察组治疗的基础上配合心可舒胶囊,确实收到较好的效果,究其机理,我们研究结果显示:心可舒胶囊用于治疗冠心病心绞痛效果显著,观察组的症状改善总有效率高高于对照组 ($P<0.05$),心电图显示其缺血改善率及亦优于对照组 ($P<0.05$),在整个治疗过程中及疗程结束后的随访中,观察组未见不良反应发生,因此我们认为心可舒胶囊在治疗预防心绞痛方面,应该在临床上推广应用。

参考文献

- [1]《内科学》全国高等医学本科教材第 8 版,葛均波徐永健主编,《冠状动脉粥样硬化性心脏病》第 227 页,人民卫生出版社出版。2013.03.
- [2]冯凤萍.倍他乐克联合通心络治疗冠心病心绞痛的临床疗效观察[J].大家健康(学术版),2013,(06):113-114.
- [3]于俊楠,李春文.冠心病患者治疗前后生活质量的研究现状[J].黑龙江科技信息,2013,(12):136.