



小青龙汤联合三子养亲汤治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床疗效

孙艳丽¹ 刘玉红²

1 天水市中医医院 甘肃平凉 741000 2 平凉市灵台县皇甫谧中医院 甘肃平凉 744400

【摘要】目的 本文主要分析小青龙汤联合三子养亲汤应用在小儿咳嗽变异性哮喘治疗中所取得的临床效果,探究小青龙汤联合三子养亲汤应用在临床中的价值。**方法** 选取2017年8月~2018年8月本院收治的小儿咳嗽变异性哮喘中盲选40例纳入本次研究之中,常规组20例接受孟鲁司特咀嚼片治疗,治疗组20例患儿在常规组的基础之上小青龙汤联合三子养亲汤治疗,对常规组和治疗组患儿治疗效果展开分析。**结果** 治疗组在本次研究之中患儿治疗有效率明显优于常规组,组间结果对比存有明显差异($P<0.05$)。**结论** 小儿咳嗽变异性哮喘患儿接受小青龙汤联合三子养亲汤治疗,可取得满意的治疗效果,有助于改善临床症状,值得推广。

【关键词】 小儿咳嗽; 孟鲁司特咀嚼片; 哮喘; 小青龙汤; 三子养亲汤

【中图分类号】 R272 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-9561 (2019) 03-076-02

在临床之中咳嗽变异性哮喘为特殊的哮喘类型,是哮喘疾病的早期阶段,一般患儿会出现反复慢性咳嗽,若小儿不及时接受治疗,则病情会出现进展为典型哮喘,这会对小儿身体健康造成影响,降低患儿的生活质量^[1-2]。本文选取2017年8月~2018年8月本院收治的小儿咳嗽变异性哮喘中盲选40例纳入本次研究之中,主要分析小青龙汤联合三子养亲汤应用在小儿咳嗽变异性哮喘治疗中所取得的临床效果,探究小青龙汤联合三子养亲汤应用在临床中的价值,研究如下文详述:

1 研究资料

1.1 患儿资料

选取2017年8月~2018年8月本院收治的小儿咳嗽变异性哮喘中盲选40例纳入本次研究之中,按照患儿在本院治疗的时间顺序纳入分组之中,常规组20例接受孟鲁司特咀嚼片治疗,治疗组20例患儿接受小青龙汤联合三子养亲汤治疗。常规组男与女之比为13:7,年龄5岁~11岁,平均年龄为 (7.18 ± 2.01) 岁。治疗组男与女之比为11:9,年龄4岁~10岁,平均年龄为 (7.02 ± 2.30) 岁。本次参与研究的患儿持续咳嗽时间不低于一个月,清晨、夜间反复发作,闻及有特殊气味,运动或遇见冷空气之后患儿病情会加重,患儿痰少,并且没出现感染征象,经过抗生素长时间治疗无效,患儿家族或个人有过敏史或哮喘病史,支气管舒张剂治疗可有效的缓解咳嗽发作,患儿资料完整,患儿、家属了解治疗方案,并签署知情同意书。已将器质性病变、药物不耐受、意识不清、神经系统疾病患儿排除在外。本次研究之中治疗组和常规组进行资料展开分析,结果无明显差异($P>0.05$)。

1.2 方法

常规组20例接受孟鲁司特咀嚼片治疗,每次4毫克,每天一次。治疗组20例患儿接受小青龙汤联合三子养亲汤治疗,组方:白芍、半夏、桂枝各10克,炙麻黄、干姜、五味子、炙甘草、苏子、莱菔子、白芥子各6克,细辛3克,诸药混合煎服,每天一剂,取300毫升药汁,早晚一次,在餐后温服用,每次剂量为150毫升。若小儿痰多,则可以加入旋复花、陈皮各10克;若小儿咳嗽严重,则可加入紫菀、冬花各10克;若小儿咽痒疼痛,则可加入牛蒡子、桔梗各10克。

1.3 疗效评价

常规组、治疗组接受治疗之后,进行治疗效果评价。按照《中药新药临床研究指导原则》展开评价,符合治愈的标准:患儿治疗之后,临床症状基本消失或完全消失,夜间或清晨并未出现咳嗽,患儿的睡眠质量好,遇见冷空气、闻及异味

或运动之后出现咳嗽,但是症状明显减轻;符合显效的标准:患儿治疗之后临床症状明显减轻,夜间或清晨出现咳嗽,但是对患儿的睡眠质量并无任何影响,遇见冷空气、闻及异味或运动之后出现阵咳;符合有效的标准:患儿治疗之后临床症状明显减轻,遇见冷空气、闻及异味或运动之后依旧出现咳嗽;治疗之后,患儿症状并未改善或加重。

1.4 统计学研究

数据处理经SPSS22.0统计软件进行,经(n%)对计数资料进行表述,经 $(\bar{x} \pm s)$ 对计量资料结果展开表述,经 $P<0.05$ 对检验水准进行表述,若 P 小于0.05,本则证实研究有临床统计学意义。

2 结果

治疗组在本次研究之中患儿治疗有效率明显优于常规组,组间结果对比存有明显差异($P<0.05$)。详见表1:

表1: 患儿治疗有效率对比分析(%)

组别	无效	有效	显效	治愈	治疗有效率(%)
治疗组	1	5	6	8	95.0
常规组	6	4	5	5	70.0
χ^2	-	-	-	-	9.297
P	-	-	-	-	0.001

3 讨论

在中医之中,小儿咳嗽变异性哮喘纳入了“咳嗽”范围之内,临床上的大部分医生主要是按照“从咳论治”展开治疗,治疗效果并不佳^[3]。小儿咳嗽变异性哮喘为哮喘的特殊类型,病机主要是因外寒内饮、痰饮内伏,内在主要是饮先天禀赋出现异常,肺、肾、脾功能出现不足,接触异味和异物会出现咳嗽,或者小儿食用生冷、咸酸的食物,进而出现痰饮内生、邪气壅堵、痰阻气滞等,咳嗽症状难以治愈,会反复发作^[4]。本次研究结果显示,治疗组治疗有效率为95.0%,常规组治疗有效率为70.0%,治疗组在本次研究之中患儿治疗有效率明显优于常规组,组间结果对比存有明显差异($P<0.05$)。小青龙汤联合三子养亲汤中含有桂枝和炙麻黄,可起到发汗驱寒和宣肺降气的效果,干姜和细辛可起到温肺化饮的效果,兼助炙麻黄和桂枝起到解表散邪的效果^[5]。白芍有散有收,可起到止咳平喘的效果。半夏可起到和胃降逆、燥湿化痰的效果。炙甘草因益气和缓,可调和诸药。多种中药组合,可起到解风寒、去痰饮的效果。

概而言之,小儿咳嗽变异性哮喘患儿接受小青龙汤联合三子养亲汤治疗,可取得满意的治疗效果,有助于改善临床

(下转第80页)



全面清理血管里的所有垃圾，脂质斑块和残留毒素，包括吸附在血管壁上的垃圾。如三高、动脉硬化、粥样硬化、冠心病、脑梗、心梗等，血液垃圾清除了，血液才能循环通畅，从根本上预防心脑血管病的发生。

第二步：修复受损器管

修复受损的血管和脏器，因为血液垃圾附血管壁的压力越来越大，越来越薄，失去了弹性，才会导致血压升高、血管堵、出现脑溢血等症状。

第三步：滋补五脏六腑

由于体内垃圾的堆积，导致胃肠道吸收功能和营养转换功能变差，营养无法吸收，各脏器就会缺乏各种元素，加速了衰老和疾病，养血通瘀方里面含有丰富的名贵药材，在帮助五脏补充营养的同时，更有利气血生发，保证气充血旺。

第四步：养护心脑血管

加强血管抗氧化性，加强血液的循环，加强脏器循环、让五脏功能达至生长不息的状态，只要血管循环畅通，脏器功能正常了，新陈代谢功能正常了，才能有效的减少疾病的复发几率。

疗效：最终确认，“养血通瘀方”是一种治疗与预防相结合的系统疗法，总有效 95% 以上，采用多种中药，具有补气养血，活血化瘀、行气通络的功效，临床观察证明，有极好的养护心脑血管、养护血管，增强心脑血管功能的作用，适用于各类心脑血管病的治疗和预防。

整体具有扩张动脉，改善循环，增强动脉血管流量、抗凝、溶栓、提高身体免疫功能，延缓衰老，保护心脏功能，防治心脑血管疾病的功效。

由于心脑血管病属于疑难杂症，病因复杂，涉及器官众多，治疗难度大，要将中医的“调养根治和西医的慢病快治”有机结合，拿捏准药物的性味归经，必须下“猛药”还要精选药材巧配方。经过对心脑血管的深入研究和对中药“性味归经”的仔细研究，在临床实践中，我逐渐完成了一个 36 味中药大组方，也就是提出的“化血通瘀”疗法专用药方，分工明确，四诊合参，确定病变所在的脏腑、经络通过药物的治疗作用，提高用药的准确性。

治病看药方，药方看药材，药材看性味归经是检验中医水平关键，是保证治病效果的核心。

(上接第 76 页)

症状，值得推广。

参考文献：

- [1] 谢开红. 为咳嗽变异性哮喘患儿使用小青龙汤合玉屏风散加减方进行治疗的效果研究[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(21):198-199.
- [2] 杨元平. 小青龙汤加减联合经络穴位按摩对咳嗽变异性哮喘患儿肺功能、血清炎症因子水平的影响[J]. 保健医学研究与实践, 2018, 15(04):67-68.

[3] 郭洁, 田振峰, 景璇, 等. 自拟小青龙汤联合神阙穴拔罐对寒哮型支气管哮喘 Th1/Th2 型细胞因子失衡及气道重塑的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27(20):2167-2170.

[4] 曹楠, 余建贵, 董滢. 三子养亲汤对哮喘小鼠支气管平滑肌细胞 CysLTR1mRNA 表达的影响[J]. 成都中医药大学学报, 2017, 40(03):42-44.

[5] 张博远, 徐升, 李俊玲, 等. 三子养亲汤对哮喘小鼠支气管平滑肌细胞 IP3、DAG 影响的实验研究[J]. 时珍国医国药, 2017, 28(08):1864-1865.

(上接第 77 页)

效果最明显的方法。与此同时，四君子汤的治疗费用较低，能够极大的减轻患者经济负担，患者比较容易接受，值得临床上推广应用。

参考文献：

- [1] 丁明广. 四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018 (41): 179, 181.
- [2] 王新英, 王鹏. 分析四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证患者的临床疗效[J]. 饮食保健, 2018 (45): 76-77.
- [3] 于艳丽. 四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证 140

例临床效果[J]. 中国社区医师, 2016, 32(18):103-104.

[4] 王大卫. 四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证疗效观察[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12 (12): 110-111.

[5] 尹向辉, 许金全, 常珂, 张震, 李苗霞. 四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证的临床疗效分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(38):7653-7654.

[6] 房耿浩. 四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的应用[J]. 内蒙古中医药, 2017 (15): 20-21.

[7] 宋承. 四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018 (79): 161.

(上接第 78 页)

有健脾湿痰和化痰解瘀行血之功效。半夏当归、丹参、甘草陈皮等均为臣药，诸方合用可共奏化痰解瘀之功效^[4]。本次研究结果提示，观察组治疗后各项血糖指标改善效果显著优于对照组。既可对 2 型糖尿病患者产生良好的脂代谢紊乱纠正功能，因此该组患者加用该中药治疗方案后，各项血脂水平指标均明显改善。这提示通过联用化痰解瘀汤在 2 型糖尿病患者的治疗中，可有效改善患者血糖及血脂指标^[5]。

综上所述，在 2 型糖尿病患者的治疗中，以胰岛素联用化痰解瘀汤治疗可有效改善患者血糖指标，同时也有利于改善患者血脂指标，该中西医结合治疗方案值得应用并推广。

参考文献：

- [1] 胡佳卉. 基于信息处理的中医药治疗 2 型糖尿病方药数据挖掘与分析研究[D]. 北京中医药大学, 2017, 16(22):11+13.
- [2] 王义. 单纯中医治疗与中西医结合治疗 2 型糖尿病的疗效分析[J]. 糖尿病新世界, 2014, 34(24):14+16.
- [3] 张意, 王森, 何颂华等. 中医药治疗 2 型糖尿病胰岛素抵抗的研究进展[J]. 辽宁中医杂志, 2015, 42(06):1385-1388.
- [4] 赵丹丹, 高思华, 穆倩倩等. 肝脾肾同调辨治 2 型糖尿病的理论依据与特色[J]. 中医杂志, 2014, 55(03):205-208.
- [5] 陆付耳. 对 2 型糖尿病发病环节的再认识及中医治疗的对策探讨[J]. 实用医院临床杂志, 2014, 11(01):43-45.