

停经已十年，为何还被阴道炎缠上

朱清兰

彭州市妇幼保健计划生育服务中心 四川彭州 611930

[中图分类号] R173

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2019) 02-132-01

近日，我门诊接诊了一位比较特殊的患者，62岁的李阿姨，已经停经十年，但是近一段时间来，李阿姨总觉得下身发痒，偶尔还伴有刺痛感。刚开始李阿姨以为是湿疹就自己涂抹了一些治疗湿疹的药膏。但是却一直不见好转，给李阿姨带来了较大的困扰，无奈之下，李阿姨只好到门诊就诊。经临床检查，李阿姨被确诊为老年性阴道炎。但这个检查结果却让李阿姨难以接受，且充满了疑惑与不解。阴道炎不是年轻女性才会患的疾病吗？已经停经十年，也没有再过性生活了，怎么还会被阴道炎缠上？这是李阿姨存在的疑惑，同时也是广大老年阴道炎患者普遍存在的疑惑。那么，为何停经十年，老年人还会患上阴道炎呢？

老年女性绝经后为何还会患阴道炎？

老年性阴道炎在临床上还有另外一个名字，即萎缩性阴道炎，从字面上理解就是阴道发生了萎缩。女性在进入50岁之后，因卵巢功能逐渐衰退，激素水平下降，就会出现绝经，阴道和尿道也会出现不同程度的萎缩，女性白带会减少，导致阴道由于失去润滑，会出现干涩、瘙痒等不适症状。这都是女性进入老年期之后的正常生理变化。因此，对于老年女性来说，即使已经绝经，仍然存在较大的阴道炎发生风险，且主要以萎缩性阴道炎为主。

经常注重个人卫生为何还会患上阴道炎？

正常阴道内有多种微生物存在，但这些微生物相互制约处于生态平衡状态，并不致病。对于老年女性来说，因雌激素水平下降，其阴道内的pH值会出现升高，乳杆菌不再为优势菌，阴道内环境酸碱失衡，从而导致其抵抗力降低，因此导致阴道更容易受到微生物的感染，从而致病。需注意的是，引起老年女性阴道炎的微生物并不单纯指外来微生物。阴道本身就是一个由多种微生物构成的系统，只是在正常状态下，各种微生物均处在一种平衡的状态下，不会对机体产生危害。打个比方来说，阴道系统就像是一个村庄，而其中的各种微

生物就是住在村庄里的“农民”，在村里既有好人、也有坏人。而乳酸杆菌就像是村庄里的“治安员”，发挥着维持村庄治安和谐的作用，能够保持阴道的酸碱平衡，维持阴道菌群平衡。在正常情况下，“治安员”充足，“坏人”受到制约，无法搞破坏，但是当乳酸杆菌减少，则“坏人”就会趁机搞破坏，从而导致阴道菌群失衡，引起各种炎症的发生。

是不是月经再来老年性阴道炎就能自愈？

有很多患者觉得既然绝经是导致衰老，引起阴道炎的重要原因，那么是不是让月经再来就能够解决这些问题呢？是不是月经再来老年性阴道炎就能够自愈呢？这就有许多患者提出了借助雌激素，重新保持规律的月经。但是这种想法和这种做法都是不可取的。女性在50岁左右绝经是一个正常的生理现象，如果刻意地使用雌激素来使恢复月经，不仅不会对阴道炎的治疗产生有益的帮助，反而会增加诸多的风险，例如不合理使用雌激素可能会引起绝经期出血，同时还有增大子宫内膜癌、乳腺癌发生的风险，危害甚大，实不可取。

老年性阴道炎该如何治疗？

那么对于老年性阴道炎到底该如何治疗呢？相信这也是广大老年女性患者最为关注的一个问题。引起老年性阴道炎发生的因素主要来自于两个方面，一个是外在因素，一个是内在因素。因此，对于老年阴道炎的治疗也许从这两个方面入手，首先是要应用一些调理气血、滋补肝肾的药物，来调整自身的内环境，增强抵抗力；其次是要针对病菌感染，菌群失调的问题，结合临床的分泌物检验结果，使用具有针对性的外用药物进行治疗。

内调外治，双管齐下，方可获得良好的治疗效果。

此处还需指出的一点就是，有很多的老年女性患者在患上阴道炎之后，会觉得不好意思、难为情，从而不愿意就诊，导致病情延误，这对于临床治疗是非常不利的。因此，老年女性在出现阴道瘙痒、干涩等不适症状之后，要及时就诊，不可拖延，才是最正确的做法。

漫谈支气管哮喘的预防与保健

卿绍玉

青白江区人民医院 四川成都 610300

[中图分类号] R562.25

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2019) 02-132-02

支气管哮喘是一种常见的呼吸系统疾病，主要是由于过敏原或其他非过敏因素引起的支气管反应性过高的疾病。患者主要会表现出阵发性呼气困难，并且伴有哮鸣音，会持续数分钟或数小时，可自行缓解或经治疗后缓解，严重危害患者的身心健康。支气管哮喘主要以青少年和老年人为

主，且易反复发作。目前临床对于支气管哮喘并无特效的根治性疗法，主要以缓解症状、预防急性发作为主。因此，支气管哮喘在日常中需加强预防与保健，积极地减少支气管哮喘的急性发作是非常重要的，鉴于此，下面就介绍几种有效的支气管哮喘预防与保健措施。