

对此,护理人员应该积极引导患者进行排痰,并适当采取医疗措施,防止肺部感染;当患者手术切口出现红肿和胀痛的情况时,护理人员需要密切关注切口变化,一旦出现切口裂开,需要及时铺盖无菌纱布并告知主治医生进行缝合;部分老年患者免疫能力低下,在术后发生腹腔感染时,临床症状并不会很明显,对此,护理人员在术后应该密切观察患者腹部并保持切口的清洁,并对腹腔引流液体的情况及患者的体温进行详细记录。

2.4 人性化护理

在患者术手术结束时,护理人员需要用温水为患者清理皮肤上的残留液体,在搬运患者时注意引流管的位置,避免脱落,保证患者能够安全的回到病房。在患者苏醒后,及时告知患者手术的状况,并建议患者以良好的心态调养身体,与此同时,积极与患者交流,听取患者的意见,以便在以后的工作中提供更好的服务。

2.5 饮食护理

护理人员在制定患者的饮食计划时,需根据患者术后的

消化功能酌情制定。通常,在患者术后2-3天进行肛门排气之后就可以进食,饮食前期应该先以流食为主,根据患者的实际情况在进行调整。饮食需要以高蛋白、维生素含量丰富的食物为主,进食感遵循以舒服为主,不宜多食。对于术后无法自主进食的患者,需要对其静脉注射营养液,从而保证患者身体的各项机能能够正常运转。

2.6 康复护理

在患者术后,护理人员可以根据患者身体恢复的实际情况,协同家属指导和帮助患者循序渐进的进行康复锻炼。例如,床上呼吸和四肢拉伸活动。适当的锻炼不但能够促进患者的肠胃蠕动,促使其肠胃功能以及体内血液的循环,而且还能很大程度的增强患者的肢体力量,缩短手术的恢复期。

总而言之,由于胆结石患者在术后,生理及心理都会受到影响,而护理工作是保障患者在术后顺利渡过恢复期的重要保障。因此,提高护理人员的综合服务能力,尽可能地满足患者的需求。对患者术后的康复有积极作用。

慢性支气管炎和肺气肿怎样治疗

刘蓉

仁和区同德镇中心卫生院 四川攀枝花 617007

[中图分类号] R562.2

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2019) 02-137-01

如何判断自己是否患有慢性支气管炎和肺气肿?一般来说,如果患有这种疾病的,会表现出咳嗽、喘气或者痰液是呈现白色泡沫和白色粘液状。有些并发感染者的痰液会呈现黄色,并且严重的情况下会有人抬肩喘气,并且导致呼吸困难,严重时候嘴巴唇色呈现紫色。慢性支气管炎和肺气肿的并发症主要与身体的肺脾肾有重要的关系,其中最密切关系密切的是肺脏。最常见的慢性支气管炎和肺气肿的并发症是慢性阻塞性肺气肿,它体现的症状是长时间的咳嗽,咳痰和呼吸气短的现象。一般造成此种并发症的主要原因是人们生活的环境中空气氛围比较差,空气中含有的粉尘颗粒以及灰尘较多,并且空气中有二手烟和三手烟的存在,这些条件都会导致病人的肺部受到不同程度的损伤,导致一些呼吸类的疾病。

如果想要对慢性支气管炎和肺气肿进行治疗的话,主要的治疗手段是先要消除产生病症的原因,其次才是对发生的病症进行相应的药物治疗。

首先在患有此种病症之后,应该要先改善自身生活的环境。吸烟患者一定要进行戒烟工作,并且适当的进行户外运动,呼吸一些新鲜的空气。病人应该尽量远离一些油烟较多、二手尾气排放较多的场合,在家中可以适当的放置一些空气循环设备,并且在室内的时候要多通风换气,保持屋内的空气循环流畅。通过空气的改善,可以适当减缓病症的严重情况,并且对于其他家人起到一些预防的工作。

在对于造成病症的原因采取了一定的改善手段之后,再服用一些相应的药物进行治疗。一般来说像是头孢呋辛酯片、盐酸氨溴素口服液、强力枇杷露、复方甘草片等药物,都是普遍用于治疗慢性支气管炎和肺气肿的常见药物。但是对于不同病人的不同情况以及病症的不同严重程度,需要使用不

同的药物,此种情况的判断应该在病人去医院进行治疗之后,由相应的治疗医生给出建议。

如果在一段时间的药物治疗后,感觉到病重改善情况不明显,或者甚至有一些病症加剧的情况,就应该及时与医生进行第2次沟通,判断自己所服用的药物是否符合自己病症的严重程度,及时对自己目前所用的药物进行更换和调整,以确保药效的发挥。

在用药期间,如果额外会出现一些发热咳嗽、胸闷气短的情况的话,建议立即去医院进行就诊,医生会帮助您选择最适合的治疗方案。

此外,对于慢性支气管炎和肺气肿的治疗,很多人会选择中西医结合的治疗方式。中医着重根据病理的不同,从多方面进行分析,然后对症下药。例如中医上会将此类病症的病因划分为风寒郁闭、外寒内热、肺脾气虚、肺阴不足、肺肾气虚等多种情况,然后使用相应的中草药进行治疗。这样不仅在患病之后对患病症状有所缓解,还能够从病因上得到改善。其次通过中西医结合的方式,达到内外结合治疗的效果。中医用药的具体情况建议在咨询过医生之后,根据医生给出的药方进行改善治疗。

总之对于患有慢性支气管炎和肺气肿的病人们应该要注意并发症的发生,要从两个方向去进行病症改善。首先是要改善自己生活环境中的空气状况,减轻疾病加重的可能性,其次要根据自身的个体条件差异,进行针对性的用药,建议可以去正规的医院进行中西医的咨询,医生们会根据病情的急缓和个体特性,给出最佳的治疗方案。同时病人自身也应该加强自身的素质锻炼,多进行一些户外运动,改善饮食,通过内外兼顾的方式缓解疾病症状。