

持续性人文关怀理念运用于ICU护理中的价值评价

杨丹

四川省仁寿县中医医院 ICU 四川眉山 620500

【摘要】目的 探讨在ICU护理中实施持续性人文关怀理念的价值。**方法** 在2017年6月到2018年8月期间来我院就诊的ICU患者中选取54例,根据随机数字表法将其均分2组,各27例。参照组行一般护理,实验组行持续性人文关怀理念。分析54例ICU患者的护理满意度和并发症发生率。**结果** 实验组ICU患者的护理满意度为96.30%(26/27)和并发症发生率为3.70%(1/27);参照组ICU患者的护理满意度为70.37%(19/27)和并发症发生率为25.93%(7/27);组间数据对比差异显著,统计学有意义($p < 0.05$)。**结论** 在ICU护理中实施持续性人文关怀理念,可将护患纠纷事件予以避免,控制并发症发生。

【关键词】 ICU; 护理; 持续性人文关怀理念

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 02-146-01

医疗行业发展迅速,其护理服务也随之提升。人文关怀是人性化护理的主要内容。ICU病房中均是病情严重的患者,经治疗后,患者的预后均较差,且病情发展迅速,患者身心均承受较大的痛苦^[1]。在ICU护理中实施持续性人文关怀理念,为患者提供系统、优质、全面化的护理服务,有利于患者康复。现在ICU护理中实施持续性人文关怀理念的价值作研究。

1 基本资料与方法

1.1 基本资料

在2017年6月到2018年8月期间来我院就诊的ICU患者中选取54例,根据随机数字表法将其均分2组,各27例。实验组:男性15例,女性12例,年龄区间为21岁至69岁,中位年龄为(45.21±3.45)岁;参照组:男性14例,女性13例,年龄区间为22岁至70岁,中位年龄为(45.67±3.57)岁。分析54例ICU患者的所有基本数据,组间数据进行统计学软件分析,无明显差异性,不具有统计学意义($p \geq 0.05$)。

1.2 方法

对参照组行一般护理,对实验组行持续性人文关怀理念,主要内容为:(1)增加巡视工作:对择期行手术治疗的患者,护理人员需在手术之前与患者进行交谈。护理人员要注重自己的形象,让患者留有良好印象。将自己的联系方式告知患者,将ICU病房的人员和相关设施向患者介绍,并告知患者ICU病房的特点。对患者提出的疑问予以第一时间解答,将注意事项告知患者,对患者的情绪予以安抚。让患者倾诉内心想法,对患者予以尊重^[2]。(2)人文关怀:护理人员需严格要求自己,保证自己服装干净整洁,使用文明、易懂的语言与意识清醒的患者进行交流、沟通。对于嗜睡的患者,由于其不能下床活动,护理人员需定时帮助患者更换体位,表面发生压疮情况。保证患者床单干净、整齐。护理人员需定时对患者进行口腔护理,防止发生吸入性肺炎。护理人员需详细掌握患者的疾病类型、姓名、床号、手术方法等具体信息,护理人员需将患者的病情向患者家属进行详细讲解,告知其术后体位对预后的影响^[3]。护理人员需重视每一微小细节。护理人员先了解患者的喜好,根据患者喜好制定科学、合理的饮食计划,为患者提供充足的营养。在ICU病房中护理人员需减少走动,控制探视人数,为患者提供安静的休息环境,各病床之间需放置遮挡帘,注重患者的个人隐私。护理人员还需疏导患者及其家属,让其以良好的心态面对治疗。(3)患者转出ICU病房后,在护送过程中护理人员需重视患者的保暖情况,与责任护士进行交接,将相关注意事项告知患者^[4]。

1.3 判定指标

分析54例ICU患者的护理满意度和并发症发生率。

1.4 统计学分析

参与研究的所有资料,均采用SPSS19.0软件进行分析处

理,计量资料采取($\bar{x} \pm s$)表示,其检验结果使用t检验方法进行检验;计数资料采取(%)率表示,其检验结果使用 χ^2 检验方法进行检验。组间数据对比呈现为($p < 0.05$)。

2 结果

2.1 分析54例ICU患者的护理满意度

实验组ICU患者的护理满意度为96.30%(26/27)相比于参照组ICU患者的护理满意度为70.37%(19/27)明显较优,组间数据对比差异性显著($p < 0.05$),见表1。

表1:分析54例ICU患者的护理满意度[例(%)]

组别	非常满意	基本满意	不满意	满意度
实验组(n=27)	15 (55.56)	11 (40.74)	1 (3.70)	26 (96.30)
参照组(n=27)	10 (37.04)	9 (33.33)	8 (29.63)	19 (70.37)
χ^2 值				6.5333
p值				< 0.05

2.2 分析54例ICU患者的并发症发生率

实验组ICU患者中,出现肺部感染的患者有1例,其发生率为3.70%(1/27);参照组ICU患者中,出现肺部感染的患者有2例,出现切口感染的患者有3例,出现腔隙感染的患者有2例,其发生率为25.93%(7/27);组间数据经对比,得出卡方值=5.2826、p值=0.0215 < 0.05。

3 讨论

以往的ICU护理主要将监测患者病情和挽救患者生命作为护理重点,进而对患者的需求和心理变化予以忽略。人文关怀理念的核心主要为对人予以肯定,明确其自身价值,让每个个体均处于平等状态。临床上,人文关怀理念实施在ICU患者的护理服务中,可时刻掌握患者的身体和心理健康情况^[5]。持续性人文关怀理念可提高患者对生命和健康的重视度。由于ICU患者长时间处于密闭环境中,与外界接触时间较短,患者极易出现孤独、焦虑情绪,因此实施人文关怀理念具有重要意义。

综上所述,对ICU患者行持续性人文关怀理念,提高了护理服务的价值,具有较高的安全性,避免并发症发生,使患者获得优质、舒心、安全的护理服务。

参考文献

- [1] 杨霞,胡敏,袁秀辉等.持续性人文关怀理念在ICU护理中的应用[J].护理研究,2013,27(29):3268-3269.
- [2] 孙珊.ICU护理中采用持续性人文关怀理念的效果观察[J].国际护理学杂志,2018,37(15):2083-2086.
- [3] 黄灶妹,李志波,丘丽华等.持续性人文关怀理念在ICU护理中的应用探讨[J].中国现代药物应用,2015(9):179-181.
- [4] 陈志云.持续性人文关怀理念在ICU护理中的应用[J].基层医学论坛,2017,21(9):1076-1077.
- [5] 王海燕,李冬英,谭辜钰等.持续性人文关怀理念在ICU护理中的应用效果观察[J].基层医学论坛,2017,21(2):227-228.