

# 延续护理对改善老年压疮高危患者照顾者居家护理行为分析

王丽娜

南京鼓楼医院 江苏南京 210000

**【摘要】目的** 探究实施延续护理对改善老年压疮高危患者照顾者居家护理行为的效果, 分析其临床应用价值。**方法** 选取即将出院的压疮高危患者及照顾者各 100 例作为研究对象, 随机分为对照组和观察组, 对照组实施常规护理, 观察组实施延续护理, 以压疮发生率、理论知识、操作能力、焦虑评分及抑郁评分为观察指标, 对比两种护理方案的效果。**结果** 观察组护理效果明显优于对照组, 观察组患者的压疮发生率低于对照组, 护理行为改善情况明显优于对照组, 两组进行统计学比较,  $P < 0.05$  存在显著性差异。**结论** 延续护理方案效果显著, 能够明显降低患者压疮发生率, 有利于患者病情恢复和预后改善, 同时能够明显改善患者照顾者的护理行为, 提高其护理能力同时减轻其心理压力, 临床应用价值高。

**【关键词】** 延续护理; 压疮高危; 照顾者; 护理行为**【中图分类号】** R473.2**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 02-137-02

压疮是临床上常见的并发症, 多发于长期卧床、骨关节受损及运动受限的老年患者, 给患者带来的巨大生理痛苦的同时, 还是多种其他疾病如抑郁症、感染、败血症等发生的重要诱因, 如何降低压疮的发生及复发率是临床护理工作的重点; 随着护理工作的不断发展和深入, 医院内护理工作的开展较为顺利, 护理效果较为显著, 但是部分患者出院后由于各项护理条件不足、照顾者各方面认识不足, 极易导致压疮疾病的复发, 进而影响患者的生命健康安全, 由此可见采取必要的延续护理措施, 将护理工作延伸到家庭中至关重要。本文着重就实施延续性护理对降低压疮疾病发生率和改善照顾者护理行为的效果进行分析, 研究详情见下文:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究特地选取出院的压疮高危患者及其照顾者 100 例作为研究对象, 患者的平均年龄为  $65.13 \pm 2.45$ , 按照随机分配表分为对照组和观察组, 针对两组患者及照顾者的基本情况进行比较,  $P > 0.05$  无显著性差异, 可以进行对比实验。

### 1.2 临床研究对象入选标准

(1) 两组患者均未相关疾病史, 无重要器官疾病; (2) 两组照顾者依从性较高, 自愿参与本研究; (3) 两组照顾者均无认知障碍, 具备相当的学习能力; (4) 本研究开展征得医院及相关人员的支持

### 1.3 护理方法

两组患者院内实施相同的护理方案, 治疗前后加强对患者的知识健康教育和心理护理, 提高患者的治疗依从性和配合度, 加强对并发症的防治工作, 加强对病房环境、饮食及运动指导护理等; 出院后对照组患者及其照顾者接受常规护理, 护理人员在患者即将出院时再次针对日常生活中应注意的问题、严格遵循医嘱等必要性进行详细讲解, 定期通过上门随访的形式, 针对患者的病情变化进行观察评估并记录, 了解患者是否严格按照医护人员制定的方案进行锻炼恢复, 针对患者照顾者提出的问题进行解答, 指出照顾者在日常护理过程中存在的误区及理论知识上的不足, 并请进行正常的指导;

而观察组患者及其照顾者则接受延续护理, 在对照组护理的基础上, 善于利用网络评估例如微信、qq 等, 基于微信平台患者和护理人员建立联系群, 首先确定参与的护理人员, 根据其资历和专长进行科学合理的分工, 建立微信公众号每日上传有关压疮防治和护理的相关宣传资料, 叮嘱患者及其照顾者每日阅读了解, 护理人员则利用微信及时认真解答患者的疑惑和问题; 每日定期询问患者及照顾者的心理状态和情绪变化情况, 及时发现患者及照顾者的不良情绪, 并采用专业的心理疏导方式进行缓解; 通过发布视频等形式, 指导患者照顾者规范操作, 通过视频的形式认真讲解护理过程中应注意的问题, 强调规范操作及保持良好心情的重要性; 最后叮嘱患者及其照顾者需时刻注意的病情的变化, 认真记录好患者生命体征的变化情况, 一旦发生异常及时来院接受复查。护理人员在护理过程中应始终保持在线, 为患者及其照顾者提供优质的服务和指导, 做好相关的工作记录, 这针对不能及时解决的问题进行开会讨论, 保障最快速度提出有效的解决方案。

### 1.4 观察项目和指标

比较两组患者压疮发生率, 针对两组患者照顾者的护理行为进行综合评估, 采用百分制, 分值越高说明护理行为规范性越强, 以理论知识、操作能力等作为主要观察指标, 同时采用焦虑、抑郁自评量表评估两组患者照顾者的情绪状况, 分值越高说明焦虑、抑郁情况越严重。

### 1.5 统计学方法

采用 SPSS18.0 系统软件统计分析资料; 其中选择 (n, %) 表示计数资料, 同时通过  $\chi^2$  进行相应检测; 有统计学意义用  $P < 0.05$  表示; ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示计量资料, 同时通过 t 进行检验。

## 2 结果

### 2.1 两组患者压疮发生率的比较

经过半年的跟踪随访, 50 例观察组患者无 1 例患者出现压疮, 而对照组有 6 例出现不成程度的压疮疾病, 压疮发生率为 12.0%, 两组进行统计学比较,  $P < 0.05$  存在明显的差异。

2.2 两组患者照顾者护理行为的改善情况比较, 结果详见表 1。

表 1: 两组患者照顾者护理行为改善情况的比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别 (n=50)	理论知识	操作能力	焦虑评分	抑郁评分
对照组	52.61±10.24	43.21±10.24	36.36±7.59	36.58±8.03
观察组	68.55±11.24	54.13±10.45	30.21±6.21	30.62±7.56
T	6.462	6.432	6.244	6.236
P	P<0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05

## 3 讨论

本研究实验数据证实, 延续护理的应用效果更为显著, 能

够降低老年患者压疮发生率,同时能够改善照顾者居家护理行为,提高其护理水平,这将有利于患者病情的恢复和预后改善,同时通过对患者及其照顾者的心理护理,还能够减轻其心理负担和压力,减少彼此间的摩擦,有利于维持更加和谐的家庭关系和良好心情;总而言之,延续护理效果显著值得在临床上广泛推行。

延续性护理方案能够具体合理安排护理措施,能够根据患者的病情变化和照顾者护理操作能力的高低分阶段实施护理方案,能够显著提高照顾者的护理能力,有效保障最佳护理效果,同时保证护理方案有条不紊地进行,减少护理过程中可能出现的失误,不断提高护理工作的效率,增强护理方案的条理性;利用微信平台实施护理使得工作在执行上灵活性更强,且能够有效减轻护理人员的工作负担和压力,改善护理人员、患者及其照顾者三方之间的关系,有利于提高患者及其照顾者的依从性和配合度;对于患者而言,延续性护理则给其带来极大的便利,患者的自由度更高,面对熟悉的环境更有利于放松心情,保持良好的心态,而且患者可以根据

自身的问题进行询问,使得护理措施更具针对性,更能发挥其护理效果;对于照顾者而言,延续性护理的实施提供了良好的学习平台,能够明显降低居家护理的风险性,在护理过程中不断学习实践,能够及时与护理人员进行交流沟通,能够更加大胆、游刃有余地进行护理,从而在实践中不断提高其临床护理操作能力,提升自身的护理水平和素养。综上所述,延续护理具有显著的临床推行价值,在当前医院床位紧张、医护人员紧缺的大环境下,延续性护理必然是未来护理工作的发展重点和趋势。

参考文献

[1] 曾洁, 杨雅. 延续护理对改善老年压疮高危患者照顾者居家护理行为的研究 [J]. 护士进修杂志, 2015, (21):1934-1937.  
 [2] 周金平, 杨葆华. 延续护理对改善老年压疮高危感染患者照顾者居家护理行为的研究 [J]. 中国微生态学杂志, 2018, 30(10):1200-1202.  
 [3] 张芳. 延续护理对改善老年压疮高危患者照顾者居家护理行为的效果分析 [J]. 保健文汇, 2017, (2):115.

(上接第 134 页)

[1] 刘经乐, 洪文彬, 赵杰杰. 急诊流程优化对急性心肌梗死患者行急诊冠状动脉介入治疗的价值 [J]. 卫生职业教育, 2018, 36(24):155-156.  
 [2] 方秀娟. 个体化优质护理应用于急性心肌梗死患者的临床效果观察 [J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(21):155-156.

[3] 朱晓亮. 对行急诊 PCI 术的急性心肌梗死患者实施全程护理的效果探究 [J]. 当代医药论丛, 2018, 16(21):269-270.  
 [4] 覃翠敏, 刘洋. 强化早期康复指导对急性心肌梗死患者的护理效果观察 [J]. 当代医学, 2018, 24(27):77-79.  
 [5] 罗锡慧, 杨正波, 韦丽, 胡志明. 急诊 PCI 在治疗急性心肌梗死的全程护理分析 [J]. 系统医学, 2018, 3(17):181-183.

(上接第 135 页)

满足患儿与家属的诉求,由此来更好的保证患儿得到优质的治疗,减少治疗护理工作中的矛盾纠纷,构建和谐护患关系。具体的处理上,要考虑患儿与家属的个人需求,有效的保证护理方案符合实际情况所需,保证护理工作提供的匹配性,做好灵活应对。尤其是护理人员需要考虑到沟通引导的重要性,注重对患儿情绪的安抚,同时调动家属的配合度,减少家属因为认知不全或者误解构成的纠纷与投诉,保证彼此配合支持,减少护理工作的阻力。要做好患儿与家属情况的反馈,针对其个人综合情况做好对应的方案规划。要尽可能的降低患儿对治疗环境陌生与生活不适感引发的情绪波动,构建良好的生理、心理、认知与环境状态,由此减少意外问题。

综上所述,儿科护理管理中运用人性化护理可以有效的减少护理纠纷率,降低护理投诉率,提升患儿家属护理满意度,整体护患关系更为和谐。

参考文献

[1] 王爽. 人性化护理在小儿外科病房护理管理中的应用 [J]. 中国卫生产业, 2017, 14(32):135-136.  
 [2] 罗声琮, 洪欢. 人性化管理在儿科护理管理中的作用分析 [J]. 中国卫生产业, 2018, 15(5):48-49.  
 [3] 冯彩丽. 人性化护理管理对改善新生儿科小儿哭闹的效果 [J]. 健康周刊, 2017, (7):51-52.  
 [4] 李娟. 人性化护理管理用于儿科护理管理效果分析 [J]. 健康前沿, 2018, 27(7):64-65.

(上接第 136 页)

与患者之间的信任感,让患者知晓,化疗药物的作用、常见的不良反应,消除患者对化疗的恐惧感,护理人员可让未置管的患者与已经置管的患者进行交流,让 PICC 置管患者能够亲身讲述 PICC 置管的优点,多与患者讲述临床上治疗效果较好的案例,帮助患者重塑面对疾病的信心与勇气,让患者能够勇敢的面对,从而提升置管依从性。本次研究中,对比可知,对照组患者接受护理人员给予患者常规护理,观察组患者接受护理人员给予患者加强护理,观察组患者的依从性高于对照组患者,护理满意度评分高于对照组患者,两组患者的数据差异对比, (P < 0.05) 数据具有统计学意义。

综上所述,通过加强对化疗病人护理干预,提升患者对于

PICC 的认知程度,能有效的提升患者 PICC 置管依从性,该护理模式值得在临床上进行推广。

参考文献

[1] 黄伟, 赵海莲, 冯苗倩. 肿瘤病人术后化疗拒绝接受 PICC 置管原因分析及护理对策 [J]. 全科护理, 2018, 16(14):1744-1746.  
 [2] 赖丽芳, 徐小红. 基层医院肿瘤病人 PICC 置管依从性现状及干预效果分析 [J]. 护理研究, 2018, 32(14):2269-2271.  
 [3] 刘梅凤, 伍美娟, 钟颖. PICC 肿瘤患者自我管理的健康教育模式的研究 [J]. 中国保健营养, 2018, 28(35):16.  
 [4] 李小伟. 临床护理路径在肺癌患者 PICC 置管中的应用 [J]. 今日健康, 2016, 15(2):223-223.