

饮食护理对胃溃疡患者饮食保健知识及疗效的影响分析

陈灵秀

台州市天台县人民医院 浙江台州 317200

【摘要】目的 研究并分析饮食护理的应用对胃溃疡患者饮食保健知识及疗效的影响效果。**方法** 选取2017年6月~2018年6月110例在我院接受治疗的胃溃疡患者作为研究对象,将其随机分为常规组与研究组,各55例,常规组采用常规护理,研究组采用饮食护理干预,对两组患者护理效果展开对比。**结果** 研究组的饮食健康知识掌握情况优于常规组, $P < 0.05$,同时研究组治疗总有效率高高于常规组, $P < 0.05$ 。**结论** 将饮食护理应用于胃溃疡患者治疗中,可以增强患者对饮食健康知识的认知,促进患者恢复,值得临床大力推广。

【关键词】 饮食护理; 胃溃疡; 饮食保健知识; 影响
【中图分类号】 R473.5 **【文献标识码】** A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 02-096-01

胃溃疡是临床常见的消化系统疾病,主要是由幽门杆菌感染引发胃粘膜损伤而造成。临床症状有上腹部疼痛、反酸、嗝气等。研究发现,在胃溃疡治疗过程中实施有效的护理干预可以对疾病治疗效果起到较好的改善作用。患者饮食不当会造成胃酸分泌过多,从而导致病情加重^[1]。目前临床主要采用常规护理的方式,无法进行针对性、个性化的护理服务,从而导致效果并不理想。本文就饮食护理干预实施于胃溃疡患者的临床应用价值进行分析,现做出如下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2017年6月~2018年6月110例在我院接受治疗的胃溃疡患者作为研究对象,将其随机分为常规组与研究组,各55例。所有入选患者均经过胃溃疡临床中诊断确诊并经过胃镜检查确诊。患有严重精神病患者、认知障碍等患者排除。常规组男28例,女27例,年龄24~60岁,平均年龄(45.6±13.2)岁;病程时间1~7年,平均病程(5.4±2.3)年。研究组男30例,女25例,年龄25~62岁,平均年龄(46.2±13.5)岁;病程时间6个月~6年,平均病程(5.3±2.1)年。上述两组的一般资料统计学对比均无显著的差异, $P > 0.05$,具有可比性。

1.2 方法

常规组常规护理措施,包含遵循医嘱对患者进行生活护理,密切检测患者的各项生命体征,及时将病情向主治医生汇报,结合患者的实际病情对药物进行加减。与患者及时沟通并交流,消除其不良心理情绪。指导患者餐后运动。

研究组在以上基础上采用饮食护理干预:(1)习惯干预,不合理的饮食习惯会对胃粘膜造成损伤,加重胃肠负担,进而引发胃溃疡。因此合理饮食是预防、治疗胃溃疡的保证。严重把关患者的饮食。告知患者正确的饮食原则,结合患者每日运动参数和体重来计划食物数量,禁止食用零食。耐心与患者进行沟通,告知其健康饮食对改善病情的重要性,消除患者不良心理,积极面对治疗^[2]。(2)饮食护理,为患者制定科学的饮食配餐计划,选择高蛋白、高维生素的食物,禁止食用辛辣性、油腻、生冷类食物,戒烟戒酒,饮食清淡,食用易消化食物,避免食用米饭、剩饭等以产生酸的食物,从而造成对胃肠的刺激。饭前洗手、餐具不可共用,食物温度适宜。

1.3 观察指标

(1)针对两组治疗疗效展开对比评价,评价标准为:显效:临床症状消除,在胃镜下胃溃疡消失。显著:临床症状有明显的改善,溃疡面积消除面积大于50%。无效:临床症状无改善^[3]。(2)两组患者的饮食保健知识掌握情况对比,内容包含:饮食知识、饮食原则、烹饪方法。

1.4 统计学分析

以SPSS19.0对数据进行统计分析,以n(%)表示,行卡方检验和秩和检验;以($\bar{x} \pm s$)表示,t检验。统计值有统计学差异的判定标准参照 $P \leq 0.05$ 。

2 结果

2.1 治疗效果评价

研究组的治疗总有效率明显高于常规组, $P < 0.05$,如表1

表1:疗效对比[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
常规组	55	26	19	10	45 (81.82)
研究组	55	32	21	2	53 (96.36)
χ^2	-	-	-	-	4.4534
p	-	-	-	-	0.0348

2.2 饮食保健知识认知评价

研究组的饮食保健知识掌握程度高于常规组, $P < 0.05$,如表2。

表2:饮食健康知识掌握情况对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	饮食原则	健康饮食知识	烹饪方法
常规组	55	81.2±6.3	81.6±7.2	80.1±2.1
研究组	55	98.7±7.1	94.6±7.5	85.1±7.2
t	-	13.6727	9.2732	4.9441
p	-	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

有研究指出,胃溃疡的诱发因素与人日常生活、工作、不合理的饮食习惯有直接的关系。临床治疗方式主要是通过药物控制胃酸分泌、保护胃黏膜。但饮食不合理会增加胃酸分泌,造成疾病反复或加重。本次研究结果表明:研究组的治疗总有效率明显高于常规组, $P < 0.05$,同时研究组的饮食保健知识掌握程度高于常规组, $P < 0.05$ 。由此可见通过饮食护理可以加强胃溃疡患者对健康保健知识的掌握,增强治疗效果,同时可以预防胃溃疡反复发作,临床效果较为显著。饮食护理是在为患者介绍饮食保健知识的同时,改善患者的不良生活习惯,从而能够在院内、院外形成连续性的饮食护理,使患者明确合理饮食对胃溃疡愈合和与预防复发具有积极的意义,从而加深对合理饮食的重视。总之,饮食护理对于胃溃疡患者应用效果良好,治疗效果佳,增强患者的保健知识认知,建议临床应用并推广。

参考文献

- [1] 许正年. 饮食护理对胃溃疡患者饮食保健知识及疗效的分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(44):276+279.
- [2] 陈素梅. 饮食护理对胃溃疡患者饮食保健知识及护理满意度的影响[J]. 医学理论与实践, 2018, 31(06):917-919.
- [3] 张爱武. 饮食护理对胃溃疡患者饮食保健知识及疗效的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(13):2487+2489.