

优质护理用于小儿神经内科护理中的临床有效性

刘晓瑜

山西省儿童医院(山西省妇幼保健院)

【摘要】目的 探讨小儿神经内科应用优质护理后的临床效果。**方法** 选取100例我院收治的小儿神经内科患者,随机分组,观察组采用优质护理干预,对照组不做特殊干预,比较两组护理效果。**结果** 护理后观察组护理舒适度为94.00%,对照组护理舒适度为78.00%;两组各值比较,结果均 $P<0.05$ 。**结论** 优质护理应用于小儿神经内科中效果显著,可提高护理质量,提高患者的生存质量,优质护理措施值得临床推广。

【关键词】 优质护理; 小儿神经内科; 有效性

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596(2019)02-124-02

小儿神经内科的特殊性,决定了其护理的重要性。临床常见的发热、惊厥等中枢神经感染疾病是小儿神经内科常见症状^[1]。该科室的患者年龄较小,体质较弱,在治疗过程中容易发生各种不良事件及并发症,严重危害患者的自身健康。因此采用更优质的护理措施尤为重要。目前临床对小儿神经内科的护理研究已较为全面,采用适合患者的优质护理效果更为显著。本次研究针对优质护理进行,在小儿神经内科中实施,将患儿病情变化及舒适度进行了评估。研究选取了入我院治疗的100例小儿神经内科患者,对部分患者进行优质护理,观察入选患者的护理效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取在2017年1月至2018年12月期间,入我院治疗的100例小儿神经内科患者。随机分组,其中观察组有50例患者,男性患者30例,女性患者20例,平均年龄在 (4.26 ± 1.01) 岁,平均住院天数为 (10.62 ± 3.01) 天;对照组有50例患者,男性患者22例,女性患者28例,平均年龄在 (3.06 ± 1.13) 岁,平均住院天数为 (11.42 ± 4.15) 天;两组患者及家属均知晓本次研究的方法与目的。

选取标准:(1)纳入标准,被选患者均经过临床确诊,均属于神经内科疾病,病情较轻,且无其他合并症发生,患者及家属均签署知情同意书,并且能积极配合医护人员的治疗和护理。(2)排除标准,排除不符合纳入标准的患者;排除精神疾患患者,排除过敏体质患者。

1.2 方法

对照组进行常规护理,观察组进行优质护理,其他基础治疗措施一致,具体治疗过程如下:

1.2.1 对照组

进行常规护理,其中包括病房护理,饮食护理,并发症护理、生命体征监测等。

1.2.2 观察组

观察组进行专业的优质护理,具体措施如下:(1)优质护理理念:组织护理人员对优质护理理念及护理措施进行学习,增强护理人员的护理水平,将日常护理与优质护理相结合,制定出更人性化的护理措施。(2)做好基础病房护理,温湿度及病房整洁护理,可适当将病房进行一定的装饰,张贴卡通人物,摆放鲜花等,缓解患者的焦虑恐慌。(3)心理护理:护理人员在做心理护理时,要评估患者的心理状态,制定符合患者心理状态的护理措施,定期疏导患者,使其保持良好的心态,提高患者的安全感。同时增加来自家人的关怀,对家属进行健康宣教,增加家属的陪伴,可通过家人关怀、转移注意力,音乐疏导等方法来护理患者的不良心理。在情感

上和精神上全力支持患者,增加其治疗的信心。(4)饮食护理:根据小儿神经内科患者的临床表现特点,对出现高热的患者可进食高蛋白、高维生素的饮食,采取少食多餐的饮食方式,以清淡易消化的食物为主,均衡营养,维持患者体能所需,同时注意多饮水,避免发生患者便秘现象。(5)症状护理:由于小儿神经内科的特殊性,对入院患者要进行生命体征护理,严密监测患者体温、血压、脉搏、呼吸等值。给予发热的患者进行及时降温处理,以免高温引起患者抽搐、脑缺血甚至脑水肿等严重后果。对38.5度以下患者进行物理降温(多喝水;温水擦拭,擦拭的重点部位在皮肤皱褶部位:腋下,肘部,腹股沟处;使用退热贴等),38.5以上患者需要进行冰帽降温。患者出现惊厥时要进行镇静治疗。(6)健康指导:针对患者的具体病情和患者的个性特点,制定合理有效的健康指导,定期进行健康宣教,满足患者及家属对疾病认知的需求,提高患者自我防护能力。

1.3 效果评价

评价不同的护理干预后患者的护理舒适度情况。护理舒适度从患者满意度及不良事件发生情况进行评价:其中显效:患者对护理措施非常满意,且护理期间出现不良事件发生件数 <2 件;有效:患者对护理措施满意,且护理期间出现不良事件发生件数 $2 \sim 5$ 件;无效:患者对护理措施不满意,且护理期间出现不良事件发生件数 >5 件。

1.4 统计学方法

实验中所用全部数据均录入数据统计学软件SPSS 23.0中进行统计计算。

2 结果

护理舒适度效果分析:护理舒适度由患者对护理措施的满意度及护理期间发生不良事件来进行评价,其中数据显示,观察组舒适度显著高于对照组,两组比较, $P<0.05$ 。详见表1。

表1: 两组患者护理舒适度效果的比较(n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	50	34	13	3	94.00%
对照组	50	29	10	11	78.00%
χ^2	--	--	--	--	9.33
P	--	--	--	--	<0.05

3 讨论

现代社会各种污染的存在以及其他多变因素的影响,使小儿患病人数不断增加,常见疾病中发热、惊厥占前两位。由于小儿体质弱,自身对外界抵抗能力差,容易受到各种危险因素的伤害,引发疾病。神经内科中小儿患者发病一般病情较急,患儿一旦哭闹,家属的心理负担加重,不利于整个疾病的治疗,

(下转第128页)

=6.4444, p值=0.0111 < 0.05。

3 讨论

社会和工业均发展迅速,空气受到较大的影响,污染严重,再加之老龄化情况和吸烟影响,致使肺癌发生率明显增加。对于确诊为肺癌的患者,需进行全肺切除术治疗^[3]。全肺切除术效果明显,但对机体伤害较高,术后极易发生并发症。因此对行全肺切除术治疗的患者予以有效的护理干预,可降低并发症发生率。

行全肺切除术后,患者出现胸廓塌陷情况,其肺部功能明显下降。术后极易出现缺氧情况,肺血管具有较高的通透性,渗出物明显增加,极易出现呼吸衰竭和肺部感染情况。患者的生活质量和整体形象均受严重影响^[4]。术后患者需长时间卧床,护理不当会发生深静脉血栓情况,如血栓脱落可能会导致肺栓塞,严重会发生死亡。因此针对患者的不同情况,予以针对性护理干预,可明显控制并发症发生,提升预后效果。

本组数据对比结果如下,实验组肺癌患者的并发症发生率

为6.90%(2/29),护理满意度为96.55%(28/29);参照组肺癌患者的并发症发生率为34.48%(10/29),护理满意度为72.41%(21/29);组间数据对比差异性存在统计学意义(p < 0.05)。

综上所述,对肺癌行全肺切除术治疗的患者予以强化性护理干预,并发症得到明显控制,有助于患者预后恢复。

参考文献

- [1]董诗尧,董思远,罗纪等.快速康复护理在肺癌全肺切除术围术期护理中的应用[J].中国继续医学教育,2018,10(2):189-191.
- [2]赵红梅.预见性护理对肺癌全肺切除术后并发症的影响[J].实用临床医药杂志,2015(20):70-72.
- [3]张艳.护理对肺癌全肺切除术后并发症的影响分析[J].中国医药指南,2015(18):251-251.
- [4]郑惠萍,张杏玉,伍爱仪等.快速康复理念在肺癌全肺切除术患者围手术期护理中的应用[J].护理实践与研究,2016,13(1):59-61.

(上接第124页)

因此对于小儿的护理要求更高^[2]。

优质护理是一种较为完善的护理措施,它在日常基础护理的基础上,增加了一些关于患者自身个性特点的护理措施,对症护理患者具体的病情与心理特征^[3]。优质护理满足了患者及家属对疾病的认知需求,提高了患者治疗的依从性,最大程度的辅助了患者的治疗效果。本次研究小儿神经内科学的优质护理措施,研究结果同样显示,实施优质护理对小儿神经内科学的治疗有显著效果,优质护理在患者治疗期间进行安

全有效的护理措施,在稳定患者情绪同时,提高患者的生存质量,也提高了护理质量与患者的舒适度。

参考文献

- [1]姜红玲,曲航菲.优质护理在小儿神经内科护理中的效果分析[J].中国医药指南,2018,16(14):224-225.
- [2]黄新瑞.浅析优质护理用于小儿神经内科护理中的临床有效性[J].首都食品与医药,2018,25(8):75.
- [3]郭亚平.优质护理在小儿神经内科护理中的效果分析[J].首都食品与医药,2018,25(2):62.

(上接第125页)

前,观察组的胃镜检查SAS评分(50.78±5.45)与对照组的评分(50.76±5.57)无明显差别,干预后,观察组的胃镜检查SAS评分(36.69±4.56)明显优于对照组的评分(49.76±5.42),且组间对比有统计学差异(P<0.05)。结论:通过心理护理能够降低胃镜患者不良情绪,提升患者的配合程度,将患者的痛苦降低到最低水平,缩短整体检查时间,效果显著,值得广泛应用。由此可见,通过心理护理,能够降低胃镜患者不良情绪,提升患者的配合程度,将患者的痛苦降低到最低水平,缩短整体检查时间,效果显著,值得广

泛应用。

参考文献

- [1]张燕.心理护理干预在急诊胃镜止血中的应用及对患者焦虑情绪影响的分析[J].中国卫生标准管理,2017,8(24):159-160.
- [2]樊学侠.心理护理干预在急诊胃镜止血中的应用及对患者焦虑紧张情绪的影响探讨[J].中外女性健康研究,2015,(20):117-117,122.
- [3]吴利芳.心理护理干预在急诊胃镜止血中的应用及对患者焦虑紧张情绪的影响[J].中国医药指南,2014,(31):313-314.

(上接第126页)

理想。护理工作辅助治疗工作的开展,有效的改善疾病控制中的不适感,改善患者状况,尽可能的减少晚期胃癌带来的不良问题,同时也有助于构建良好的护患关系。本研究中,在VAS、SAS、SDS评分上,观察组各项评分显著低于对照组,对比有统计学意义(p<0.05);在生理机能、躯体疾病、健康状况、社会功能、精神健康、情感职能等评分上,观察组各项评分显著高于对照组,对比有统计学意义(p<0.05)。通过护理来辅助患者改善身心状况的效果较为明显。要充分意识到患者认知、精神状态对疾病带来的影响,注重有关工作的投入,发挥更好的护理配合作用。

综上所述,综合护理干预能够改善晚期胃癌疼痛状况,减少负面情绪,提升生活质量情况,整体状况更为理想。

参考文献

- [1]李敏,李晓玲,高丽萍等.系统护理干预对晚期胃癌化疗患者癌因性疲乏及生活质量的影响[J].健康周刊,2018,(8):193.
- [2]李敏,李晓玲,高丽萍等.系统护理干预对晚期胃癌化疗患者癌因性疲乏及生活质量的影响[J].养生保健指南,2018,(37):237.
- [3]常娟娟,郭常庆.综合护理干预对缓解晚期胃癌疼痛的应用效果评价[J].中国初级卫生保健,2018,32(1):81-83.