

# 针对性护理对慢性肾炎患者自我效能及遵医行为的影响研究

强吉华

上海长征医院

**【摘要】目的** 讨论针对性护理对慢性肾炎患者自我效能及遵医行为的影响研究。**方法** 在 2016 年 3 月到 2018 年 3 月选取我院治疗的慢性肾炎的患者 100 例, 根据患者使用护理方法的不同分为两组, 其中实行常规护理的患者为对照组, 实行针对性护理的患者为实验组。**结果** 对照组的自我效能评分小于实验组, 两组之间比较具有较大的差别 ( $P < 0.05$ )。对照组的遵医行为指标高于实验组, 两组之间的比较具有较大差别 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在慢性肾炎患者中使用针对性护理, 可以改善患者的遵医行为, 提高患者的自我效能, 具有重要的临床价值。

**【关键词】** 针对性护理; 慢性肾炎; 自我效能; 遵医行为

**【中图分类号】** R473.5

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 02-099-02

慢性肾炎是一种病程很长, 病情进展比较慢的疾病, 在发病后患者会出现弥漫性或者局灶性的免疫性炎症, 如果不能及时的治疗, 会导致病情反复, 降低患者治疗的信心。在治疗中使用针对性护理, 可以改善患者的遵医行为, 提高自我效能。本文中在 2016 年 3 月到 2018 年 3 月选取我院治疗的慢性肾炎的患者 100 例, 根据患者使用护理方法的不同分为两组, 其中实行常规护理的患者为对照组, 实行针对性护理的患者为实验组, 具体报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在 2016 年 3 月到 2018 年 3 月选取我院治疗的慢性肾炎的患者 100 例, 根据患者使用护理方法的不同分为两组, 其中实行常规护理的患者为对照组, 实行针对性护理的患者为实验组。其中, 实验组中具有 24 例女性患者, 26 例男性患者, 年龄区间为 (25 岁, 71 岁), 平均年龄在 ( $59.5 \pm 4.1$ )。对照组中具有 25 例女性患者, 25 例男性患者, 年龄区间为 (26 岁, 72 岁), 平均年龄在 ( $60.1 \pm 4.2$ )。选取的两组患者在一般的资料上的比较不具有较大的差异, 能够进行比较。

### 1.2 方法

在对照组中使用常规的护理, 主要包括常规的检测, 健康宣教, 指导用药等。

在实验组中使用针对性护理。(1) 患者由于长时间治疗, 遭受疾病的折磨, 很容易出现恐惧, 焦虑等不良情绪, 影响

治疗的效果。护理人员需要主动与患者进行交流, 鼓励患者将内心的不安说出来, 从而缓解心理压力。护理人员根据患者的心理状态对患者实行心理疏导, 促进患者积极的配合治疗, 缓解不良情绪。(2) 护理人员为患者提供舒适, 整洁, 温湿度适应的病房环境, 并定期进行通风以及消毒, 防止出现交叉感染。(3) 护理人员根据患者病情严重程度为患者制定针对性的饮食, 对于肾功能还好的患者, 但是具有尿蛋白症状的患者, 需要增加体内的蛋白质的含量, 需要多使用牛奶, 瘦肉等食物。对于病情比较严重, 肾功能衰竭的患者, 需要使用清淡无盐易消化的食物。对于疾病中伴随着高血压, 水肿的患者, 需要减少蛋白质的使用, 减少食盐的摄入。

### 1.3 观察标准

观察两组的遵医行为的各项指标以及自我效能评分的情况。

### 1.4 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件对本文中涉及的数据实行分析统计, 其中遵医行为的各项指标以及自我效能评分为计量资料, 进行 T 检验, 使用均数  $\pm$  标准差来表达, 如果 T 检验中出现  $P < 0.05$ , 表示具有较大的差别。

## 2 结果

### 2.1 两组的遵医行为各项指标的情况

对照组的遵医行为指标高于实验组, 两组之间的比较具有较大差别 ( $P < 0.05$ )。

表 1: 两组的遵医行为各项指标的情况

组别	例数	时间	遵医嘱服药	不滥用药物	饮食控制	不擅自停药
实验组	50	护理前	2.41 $\pm$ 1.02	2.94 $\pm$ 1.13	3.22 $\pm$ 0.42	3.02 $\pm$ 0.45
		护理后	1.06 $\pm$ 0.44	1.14 $\pm$ 0.54	1.42 $\pm$ 0.53	1.23 $\pm$ 0.76
对照组	50	护理前	2.35 $\pm$ 1.05	2.86 $\pm$ 1.04	3.25 $\pm$ 0.82	3.04 $\pm$ 0.47
		护理后	1.33 $\pm$ 0.52	1.57 $\pm$ 0.83	1.83 $\pm$ 0.56	1.78 $\pm$ 0.83

### 2.2 两组的自我效能评分的情况

对照组的自我效能评分小于实验组, 两组之间比较具有较大的差别 ( $P < 0.05$ )。

表 2: 两组的自我效能评分的情况

组别	例数	护理前	护理后
实验组	50	26.55 $\pm$ 6.54	36.83 $\pm$ 4.52
对照组	50	26.47 $\pm$ 6.33	31.53 $\pm$ 6.47

## 3 讨论

慢性肾炎是一种以蛋白尿, 血尿以及高血压等临床症状的疾病, 在发病后患者需要长期的治疗, 给患者带来了巨大的痛苦, 也给患者家庭带来了巨大的精神以及经济的负担<sup>[1]</sup>。慢性肾炎在早期临床症状不明显, 在发现时病情已经发展到一

定程度, 因此, 很容易造成恐惧, 焦虑等不良情绪<sup>[2]</sup>。在治疗中使用针对性护理, 可以有效提高患者自我效能, 改善患者的遵医行为, 提高患者治愈的信心<sup>[3]</sup>。护理人员根据患者的实际的情况实行针对性的护理疏导, 缓解患者的不良情绪。护理人员根据患者病情严重程度为患者制定针对性的饮食, 并为患者提供舒适, 整洁的病房, 在病房中定期通风以及消毒, 防止患者出现交叉感染以及院内感染<sup>[4]</sup>。

本文研究中选取 50 例慢性肾炎的患者实行常规护理, 选取 50 例慢性肾炎的患者实行针对性护理。经过研究发现, 实行针对性护理的患者的自我效能评分高于实行常规护理的患者, 实行针对性护理的患者的遵医嘱服药, 不滥用药物, 饮

(下转第 102 页)

具体情况(见表1),实验组患者对临床护理部满意的个体例数明显少于对照组。

3 讨论

据不完全统计发达国家日间手术率越占50%,日间手术的进行与其他手术类型相比极大程度缩短了患者住院时间,患者住院时间减少,住院费用也相对降低,在一定程度上提升了床位周转率以及医院医疗卫生资源利用率<sup>[2]</sup>。日间手术对护理人员要求高,日间手术护理人员临床护理应满足适用于多疾病患者,日间手术室新护理模式与常规护理相比,术前护理人员给予患者健康教育与心理指导,可使患者入院后短时间内获得详细、全面、专业性强的护理干预,提升了患者对自身疾病的了解以及日间手术治疗优越性的了解,有利于缓解患者术前紧张、焦虑等负面情绪,避免患者入院后短时间内行手术治疗,担心临床诊断准确性,手术治疗有效性,产生负面心理压力<sup>[3]</sup>。除此之外,新护理可降低术中临床诊断护理依从性与手术治疗效果,新护理术后护理可促使患者积

极投入到临床护理中,从而提升患者术后自主护理能力<sup>[4]</sup>。本次研究显示实验组患者日间手术术前等待时间明显少于对照组,且实施新护理干预的实验组患者对临床护理满意度高,由此可见,日间手术室护理中实施新护理,可有效提升手术效率与患者对临床护理满意度。

综上所述,日间手术室护理中新护理干预有较高的临床推广价值。

参考文献

[1] 李静.提高日间手术室护理工作质量的对策分析[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(23):126.  
 [2] 唐定强.日间手术室护理风险因素及管理对策的相关研究[J].医药前沿,2018,8(31):268-269.  
 [3] 林汉英,冯桂英,曾芸英等.日间手术室护理风险因素及管理对策分析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(5):157-158.  
 [4] 孙雅平.手术室护理路径在日间LC手术护理中的应用[J].国际护理学杂志,2018,37(21):2893-2897.

(上接第97页)

否出现瞳孔缩小、光反应迟钝情况,通知医务人员及时处理。护理工作对改善患者预后具有重要意义,护理人员应提高对急性双额叶脑挫裂伤的认知,参加相关培训,提高警惕认知,提高护理技能,同时细心关注病情变化,加强与患者及家属的沟通工作,可以有利于患者的预后及治疗工作的开展,对

降低患者治疗后的死亡率、并发症、致残率等具有重要意义。

参考文献

[1] 郑平,徐俊法,杨文进,等.双额叶脑挫裂伤致脑疝的救治体会[J].中国临床神经外科杂志,2010,15(4):238.  
 [2] 邓娟.双额叶脑挫裂伤的临床观察和护理体会[J].中国保健营养旬刊,2013(3):243-243.

(上接第98页)

飞速的发展,逐渐由“以治病为中心”向“患者为中心”的现代临床护理理念发展,旨在增进护患之间的沟通,缓解患者住院治疗焦虑、抑郁等负面情绪,提升患者围术期舒适感<sup>[3]</sup>。本次研究显示给予舒适护理的实验组患者术后同期VAS量表得分以及SCL-90量表得分均优于对照组,由此可见,痔疮手术患者舒适护理干预可有效缓解患者术后躯体疼痛以及负面心理情绪。综上所述,痔疮手术患者围术期舒适护理干预有较高的临

床推广价值。

参考文献

[1] 刘佳.分析舒适护理在痔疮围术期患者中的应用及效果观察[J].中国医药指南,2018,16(20):258-259.  
 [2] 梁晓萌.痔疮护理中舒适护理的应用分析[J].首都食品与医药,2018,25(19):130-131.  
 [3] 朱国瑞.舒适护理在痔疮围手术期患者中的应用及效果分析[J].中国肛肠病杂志,2018,38(10):70-71.

(上接第99页)

食控制,不得擅自停药等遵医行为小于实行常规护理的患者,使用不同护理的两组之间的比较具有统计学意义。杨月清等<sup>[5]</sup>研究的针对性护理对慢性肾炎患者自我效能及遵医行为的影响研究结果与本文结果具有一致性,说明本文研究结果具有重复性以及可行性。综上,在慢性肾炎患者中使用针对性护理,可以改善患者的遵医行为,提高患者的自我效能,值得临床使用和推广。

参考文献

[1] 孙敏.针对性护理对慢性肾炎患者遵医行为及自我效

能的作用分析[J].中国卫生产业,2014,(27):95-97.

[2] 冯惠娟.针对性护理对慢性肾炎患者自我效能与遵医行为的干预价值[J].中国实用医药,2015,10(24):244-245.  
 [3] 张红.针对性护理对慢性肾炎患者自我效能及遵医行为的影响[J].中国现代医生,2016,54(15):157-159.  
 [4] 王欣.针对性护理对慢性肾炎患者自我效能及遵医行为的影响[J].中国继续医学教育,2016,8(12):211-212.  
 [5] 杨月清,潘智鹏,曾东贵等.针对性护理对慢性肾炎患者自我效能及遵医行为的影响研究[J].中国当代医药,2017,24(26):175-177.

(上接第100页)

PDCA循环法的应用价值极高,值得选用<sup>[4]</sup>。综上所述,消毒供应室护理管理中运用PDCA循环法的效果显著,能提升消毒合格率和护理管理水平,提高满意度,PDCA循环法值得在消毒供应室护理管理中应用。

参考文献

[1] 王文秀,张艳媛,张秀英,等.PDCA循环在护理管理中的应用进展[J].中华现代护理杂志,2015,21(3):370-372.

[2] 张素娟,吴振云,刘宝华,等.前瞻性的护理管理理念在消毒供应室护理中的运用[J].世界中医药,2015,43(a01):358-359.

[3] 李颖敏,李艳华,周福霞,等.细节管理在生殖医学中心护理管理中的应用[J].湖南中医药大学学报,2016,54(A01):255-256.  
 [4] 程云芳,王燕,高婷.细节管理在消毒供应室护理管理中的重要作用[J].世界中医药,2016,26(B03):1400-1401.